



DAVIDSON'S

Principles and Practice of Medicine

الأمراض التنفسية

(ديفيدسون)

تقديم وإشراف

أ. د. محمود باكير

رئيس قسم الأمراض الصدرية في جامعة دمشق

ترجمة

د. أيمن يونس حلو

هيئة التحرير :

رئيس القسم الطبي

د. محمود طنوزي

رئيس قسم الترجمة

أ. زهاد الخليل



DAVIDSON'S

Principles
and Practice of

MEDICINE

EDITED BY

Christopher Haslett
Edwin R. Chilvers
Nicholas A. Boon
Nicki R. Colledge

INTERNATIONAL EDITOR

John A.A. Hunter





Principles and Practice of
MEDICINE



19th EDITION

DAVIDSON'S



DAVIDSON'S

Principles
and Practice of

MEDICINE

19th EDITION

Christopher Knight
Alan F. Jones
Richard A. Huxley
Michael R. Huxley



Davidson's Principles and Practice of Medicine

19th Edition

ديفيدسون
مبادئ وممارسات الطب الباطني
النسخة العربية

هذه النسخة للدعاية، يرجى شراء الكتاب إذا أعجبك
www.dar-alquds.com

By: Dr. W!SS

الأمراض التنفسية

(ديفيدسون)

إشراف وتقديم

أ. د. محمود باكير

رئيس قسم الأمراض الصدرية في جامعة دمشق

ترجمة

د. أيمن يونس حلو

هيئة التحرير :

رئيس القسم الطبي

د. محمود طلوزي

رئيس قسم الترجمة

أ. زياد الخطيب

دَفُوقُ الطَّبْعِ مَحْفُوظَةٌ

دار الفدس للعلوم

لِلطِّبَاعَةِ وَالنِّشْرِ وَالتَّوْزِيعِ

دمشق - يرموك - هاتف: ٦٣٤٥٣٩١

فاكس: ٦٣٤٦٢٣٠ - ص.ب: ٢٩١٣٠

www.dar-alquds.com

مقدمة الناشر

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين وأفضل الصلاة وأتم التسليم على سيدنا محمد وعلى آله وأصحابه أجمعين وبعد:

فإننا إذ نهئ أنفسنا على الثقة الغالية التي منحها لنا قراؤنا الأعزاء وانطلاقاً من حرصنا على تقديم الجديد والمفيد في ميادين العلوم الطبية يسرنا أن نقدم للزملاء الأطباء والأخوة طلاب الطب هذا المرجع القيم في الأمراض الباطنة (ديفيدسون) وقد جاء اختيارنا له لما يتمتع به من سمعة طيبة وتناسق في معلوماته.

وقد عملنا على تجزئة الكتاب إلى فصول نقدمها تباعاً ثم نقوم بجمعها بمجلد واحد كما فعلنا في كتاب النلسون.

وأخيراً وليس آخراً لا يسعني إلا أن أتقدم بباقة شكر وامتنان للأستاذ الدكتور محمود باكير الذي تفضل بالإشراف على هذا الكتاب والتقديم له فكان لملاحظاته عظيم الأثر في إثرائه من الناحية العلمية ليبصر هذا العمل النور في أفضل صورة ممكنة.

والشكر الجزيل لكل من ساهم في إنجاز هذا العمل راجين من الله عز وجل أن يوفقنا دائماً في اختيار الأفضل لرهد مكتبتنا الطبية العربية بكل ما هو قيم.

والله من وراء القصد

د. محمود طلوزي

رئيس القسم الطبي

والمدير العام لدار القدس للعلوم

مقدمة الأستاذ المشرف

بسم الله الرحمن الرحيم

لا تخفى على أحد أهمية الجهاز التنفسي كأحد أهم أجهزة الجسد البشري التي تزوده بغاز الحياة (الأكسجين) وإن أي اضطراب بوظيفته سيقود الإنسان لاحقاً للهلاك، ولذا فإن الكشف المبكر عن أي خلل بأدائه، ومعرفة الأسباب وسبل التدبير والوقاية تقف على قمة المهام التي نضعها أمام الطالب في كلية الطب والطبيب الممارس والمختص على نحو سواء.

وتفتقر مكتبتنا الطبية إلى توفر مرجع عملي موثوق وشامل بلغتنا الأم يستطيع أن يضع أمام طالب المعرفة تفسيراً لمثل هذه المشاكل السريرية وسبل تدبيرها بشكل مبسط وسهل. ولسد هذه الثغرة في مكتبتنا الطبية كانت ترجمة هذا الكتاب العلمي المرموق ديفيدسون وهو مرجع ذو شهرة عالمية واسعة بفضل اشتراك نخبة ممتازة من الأطباء والباحثين العلميين في تأليفه مما يضعه في المراجع العالمية القيمة التي استطاعت تقديم المعارف الطبية الدقيقة والعلمية بسرد سهل وعملي وإن الجزء الذي يتناول أمراض جهاز التنفس يحتوي معلومات سريرية وعملية قيمة ذات فائدة جمة في تقديم المعرفة في هذا الحقل من العلوم الطبية وتغني معلومات الطالب والطبيب في فهم أساسيات أمراض الجهاز التنفسي وطرق تدبيرها والوقاية منها بمنظور حديث وسلس كما أن هذا الكتاب يرفد مكتبتنا الطبية بمرجع علمي قيم كانت هذه المكتبة تفتقر إليه.

مع أصدق الأمنيات بالنجاح والتوفيق لكل من يساهم في رفد نبع علومنا الذي لن ينضب بكل مفيد لنثبت للجميع بأننا سنبقى خير أمة أخرجت للناس والله ولي التوفيق.

الأستاذ الدكتور محمود باكير

أستاذ الأمراض الصدرية بكلية الطب

رئيس الشعبة الصدرية في مشفى المواساة

الأمراض التنفسية

RESPIRATORY DISEASE

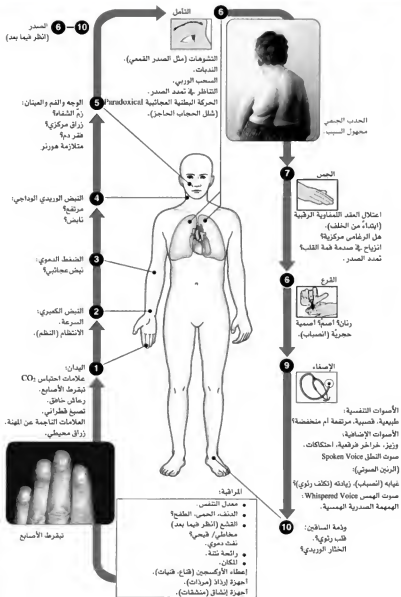
المحتويات

48.....	• اضطراب التنفس خلال النوم	11.....	• الفحص السريري للجهاز التنفسي
49.....	متلازمة ضعف التنفس/انقطاع التنفس خلال النوم	12.....	• الموجودات الفيزيائية في الحالات التنفسية الشائعة
52.....	• القصور التنفسي	12.....	القشع
55.....	I. المعالجة بالأوكسجين	13.....	• التشريح الوظيفي والفيزيولوجيا والاستقصاءات
57.....	II. التهوية الآلية	13.....	• التشريح والفيزيولوجيا التطبيقية
57.....	III. زراعة الرئة	15.....	التبادل الغازي والتهوية والجريان الدموي والانتشار
58.....	• الأمراض الرئوية الصادة	17.....	• آليات الدفاع في الرئة
58.....	I. الأمراض الرئوية المأدة المزمنة (COPD)	20.....	• استقصاءات الأمراض التنفسية
67.....	II. الربو	20.....	I. التصوير
83.....	III. توسع القصبات	25.....	II. الفحص التنظيري
87.....	IV. التليف الكيسي	26.....	III. الاختبارات الجلدية
91.....	• أخماج الجهاز التنفسي	26.....	IV. الاختبارات المناعية
91.....	• أخماج الطرق التنفسية الطويلة	26.....	V. الاستقصاءات لتحري الأحياء المجهرية
94.....	• ذات الرئة	27.....	VI. الفحص التسميحي المرضي والخلوي
94.....	I. ذات الرئة المكتسبة في المجتمع	27.....	VII. اختبار وظائف الرئة
	II. ذات الرئة المتبقية والاستشفائية (بما فيها الجراحة	30.....	• المظاهر الرئيسية للأمراض الرئوية
102.....	الرئوية)	30.....	• السعال
104.....	III. ذات الرئة المكتسبة في المشفى	31.....	• البرزخ
106.....	IV. ذات الرئة في المريض مثبط المناعة	I. مقارنة لتشخيص التفريقي في مريض مصاب برزخ	
107.....	• التدخين (السل)	تنفسية حادة مزمنة	
122.....	• الأخماج التنفسية الناجمة عن الفطور	II. مقارنة المريض المصاب برزخ شديدة حادة	
123.....	• داء الرشاشيات الفطري	• الألم الصدري	
123.....	I. داء الرشاشيات القمبي الرئوي التحسسي(ABPA)	• التفث الدموي	
124.....	II. الورم الرشاشي داخل الأجواف	• الألة الرئوية الوحيدة شعاعياً	
126.....	III. داء الرشاشيات الرئوي الغازي	• تصبب الجنب	

166.....	• الأمراض الرئوية الوعائية.....	127.....	• أورام الرئة والقضبات.....
166.....	I. الصمة الشريفة الوريدية.....	130.....	• أورام الرئة البدئية.....
173.....	II. ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي الشديد.....	130.....	السرطانة القصصية.....
174.....	• أمراض البلعوم الأنفي والحنجرة والرغامى.....	139.....	• أورام الرئة الثانوية.....
174.....	• أمراض البلعوم الأنفي.....	139.....	التسرطن اللعلاوي الرئوي.....
174.....	التهاب الأنف التحسسي.....	139.....	• أورام القصف.....
176.....	• الاضطرابات الحنجرية.....	143.....	• الأمراض الرئوية الخلالية والارتشاحية.....
176.....	I. التهاب الحنجرة المزمن.....	143.....	• الأمراض الرئوية الخلالية.....
177.....	II. الشلل الحنجري.....	147.....	I. الساركويد.....
178.....	III. بحة الصوت وانعدام التصويت نفسي المنشأ.....	151.....	II. التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ.....
178.....	IV. الاستداد الحنجري.....	154.....	• الأمراض الرئوية الناتجة عن الأغبرة العضوية.....
179.....	• الاضطرابات الرغامية.....	154.....	I. التهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ.....
179.....	I. التهاب الرغامى الحاد.....	156.....	II. السحار القطني.....
179.....	II. اتسداد الرغامى.....	156.....	III. حمى الاستسحاق (المكهنات وأجهزة الترطيب).....
180.....	III. التاسور الرغامى المريئي.....	156.....	• الأمراض الرئوية الناتجة عن الأغبرة غير العضوية.....
180.....	• أمراض الجنب والحباب الحاجز وجدار الصدر.....	157.....	I. السحار الرئوي عند عامل الفحم الحجري.....
180.....	• أمراض الجنب.....	158.....	II. داء السحار الميليسي.....
180.....	I. ذات الجنب (التهاب الجنب).....	158.....	III. داء الأسبست.....
181.....	II. الانتصباب الجنبي.....		• الأمراض الرئوية الناتجة عن الأمراض الالتهابية
181.....	III. الدبيلة (تفجع الجنب).....		الجهازية.....
183.....	IV. استرواح الصدر العفوي.....	160.....	I. متلازمة الضائقة التنفسية الحادة.....
188.....	V. المرض الجنبي الناجم عن الأسبست.....	160.....	II. الإصابة التنفسية في اضطرابات التسيج الضام.....
190.....	• أمراض الحجاب الحاجز.....	162.....	• كثرة الحمضات الرئوية والتهابات الأوعية.....
190.....	I. الاضطرابات الخلقية.....	163.....	ذات الرئة بالحمضات خلفية المنشأ.....
190.....	II. الاضطرابات المكتسبة.....	163.....	• الأمراض الرئوية الناتجة عن التشميع والأدوية.....
191.....	• تشوهات جدار الصدر.....	163.....	I. المعالجة الشعاعية.....
191.....	I. الحدي الجنبي الصدري.....	164.....	II. الأدوية.....
192.....	II. الصدر القمعي.....	165.....	• الأمراض الرئوية الخلالية النادرة.....
192.....	III. صدر الحمامة.....		

الفحص السريري للجهاز التنفسي

CLINICAL EXAMINATION OF THE RESPIRATORY SYSTEM

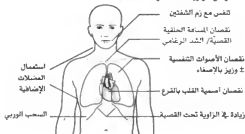


الموجودات الفيزيائية في الحالات التنفسية الشائعة

PHYSICAL FINDINGS IN COMMON RESPIRATORY CONDITIONS

المظاهر الرئيسية أثناء فحص الحالات التنفسية الشائعة

الأمراض الرئوية السادة (المرمجة COPD)



القشع Sputum

القشع	المظهر	السبب
مخاطي	صاف، مائي، رغوي، ونية الرئة الحادة. يمكن أن يكون وردي السرطانة المنتجة قطنية. القصصية (نادراً).	
مخاطي	صاف، رمادي، أبيض، قد يكون رغوي أو مسود المزمن. COPD. (باللون المسحوق أو الريو. الشحار).	
مخاطي قيحي أو قيحي:	كل نماذج الأخصاج الصفراء، أخضر، بني. القصصية الرئوية.	
دمي:	صملي، أصفر دهمي، ذات الرئة بالمكورات الرئوية.	

التهاب الأسنخ المليف:

اليدين
تتقرط الأصابع (شائع في
التهاب الأسنخ المليف خفي
المنشأ وداء الأسبستوز).
العلامات الناتجة عن الالتهاب.
الزراق المركزي (إذا كان شديداً).
JVP ↑ ونية التكاحل
(في الحالات الشديدة).



التأمل:
↑ معدل التنفس (في الجهد المعتدل)
↓ تمدد الصدر
الحس:
↓ اتساع قاعدة الرئتين
القرع:
أصمية في قاعدة الرئتين
الإصغاء:
خراخر خرفعة ثنائية الجانب

ذات الرئة في الفص الأيمن المتوسط

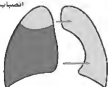
حس: عرواءات،
ألم (في حال ذات الجنب)،
زراق مركزي (إذا كانت
شديدة).
تسرع قلب.
قشع دمعي.



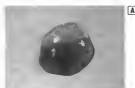
* ملاحظة: تكون علامات ذات الرئة في الفص
للتوسط واضحة بشكل أعظمي في الإبط الأيمن.

التأمل:
↑ معدل التنفس
↓ تمدد (الصاع) الصدر ناجم عن الألم
الحس:
↓ تمدد الصدر في الجهة اليمنى
القرع:
أصمية المنطقة اليمنى المتوسطة
الإصغاء:
أصوات تنفسية قصية
احتكاك جنبي
↑ الرنين الصوتي
ههمة صدرية همسية

انصباب الجنب في الجانب الأيمن



التأمل:
↑ معدل التنفس
↓ تمدد الصدر في الأيمن
الحس:
انزياح منتصف خطي نحو الأيسر (الرغامي
وضعية القعة)
القرع:
أصمية حجرية في المنطقتين اليمنى
المتوسطة والمقبلة
نقص أو غياب الأصوات التنفسية
الإصغاء في الرنين الممرئي



مظاهر القشع في الأمراض التنفسية.
A. قشع مخاطي قيحي. B. قشع قيحي.
C. عينة من مريض مصاب بوذمة رئوية
صاعقة.

تتصل الرئتان بسطحهما الإجمالي الذي يزيد على 500 م² مباشرةً بالوسط الخارجي، لذلك يمكن للتبدلات البنيوية أو الوظيفية أو الميكروبية في الرئتين أن تكون على علاقة وثيقة بالعوامل الوبائية والبيئية والمهنية الشخصية والاجتماعية، وتعتبر الأمراض التنفسية البدئية السبب الرئيسي للمراضة وحالات الموت المبكر، كما أنّ الرئتين غالباً ما تتأثران بالأمراض متعددة الأجهزة Multisystem.

إن السبب الأكثر شيوعاً لمراجعة طبيب العائلة هو الأعراض التنفسية، فالربو Asthma يحدث لدى أكثر من 10% من الأطفال البريطانيين، كما أنّ السرطانة القصيبية تعتبر الخباثة القاتلة الأكثر شيوعاً في العالم المتقدم، وتعد الرئة المكان الرئيسي لحدوث الأحمال الانتهازية لدى المرضى مثبطي المناعة بسبب متلازمة عوز المناعة المكتسبة (AIDS) أو بسبب الأشواط العلاجية الكيماوية المضادة للسرطان والمضادة لرفض الطعم الغيري Allograft، كما أنّ شبح السل خصوصاً بعد ظهور ذراري مقاومة لعدة أدوية ما زال مخيفاً علينا.

لقد تحققت تطورات هامة في مجال الأبحاث حديثاً، فاكتشاف الآلية الوراثية للتليف الكيسي أعطانا فرصة ذهبية لتطوير خطط المعالجة الوراثية Gene therapy بهدف استبدال المورثة المعيبة، فالرئة بشكل خاص لها الأولوية في المعالجة الوراثية كون الجسيمات المرذوة يمكن أن تطال بشرة مسالكها الهوائية كما أن كامل بطانة الشعبريات الرئوية متاحة أمام العوامل المزروقة وريدياً.

أخيراً يمكن للتطورات الحديثة في فهمنا للآليات الخلوية والجزيئية المسؤولة عن الأمراض كالربو ومتلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS) أن تقودنا إلى تطوير معالجة منطقية للأمراض بناء على الآلية المرضية في المستقبل المرتقب.

التشريح الوظيفي والفيزيولوجيا والاستقصاءات

FUNCTIONAL ANATOMY, PHYSIOLOGY AND INVESTIGATIONS

APPLIED ANATOMY AND PHYSIOLOGY

التشريح والفيزيولوجيا التطبيقيان

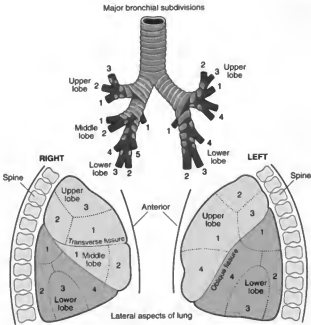
تتضمن الطرق التنفسية العلوية الأنف والبلعوم الأنفي والحنجرة، وتبطنها أغشية مخاطية موعاة تحمل على سطحها ظهارة مهدبة، كما تتضمن الطرق التنفسية السفلية الرغامى والقصبات والتي تشكل شجرة مترابطة من المسالك الهوائية المتصلة فيما بينها والتي تتصل في نهاية المطاف بواسطة ما يقارب 64000 قصيبية انتهائية بالأسناخ Alveoli لتشكل العنبات Acini، وتُبطّن الطرق التنفسية السفلية بظهارة مهدبة حتى القصيبات الانتهازية. كما تحوي الحنجرة والقصبات الكبيرة مستقبلات عصبية حساسة مسؤولة عن منعكس السعال.

تعتبر بعض المعلومات عن نماذج تفرع القصبات القصية والشدفية ضرورية لتفسير الاستقصاءات وقراءتها بما في ذلك صور الصدر الشعاعية البسيطة وصور الطيفي المحوري CT، حيث يمكننا رؤية التقسيمات الرئيسية القصيبية والرئوية في (الشكل 1) (انظر أيضاً مشاهد التنظير القصبي في (الشكل 8 صفحة 25)).

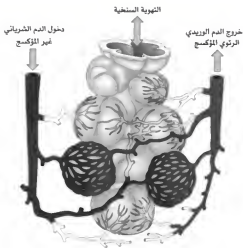
تتألف العنبة وهي وحدة التبادل الغازي في الرئة من القصيبات التنفسية المتفرعة والتي تنتهي بمنقود من الأسناخ (انظر الشكل 2)، حيث تبطّن الأسناخ بشكل رئيسي بخلايا ظهارية مسطحة (النموذج I من الخلايا الرئوية)، لكن تتواجد بعض الخلايا الأكثر تكعيباً وهي النموذج II من الخلايا الرئوية وتنتج هذه الأخيرة مادة

السورفاكتانت Surfactant وهي مزيج من شحومات فوسفورية والتي تعمل على إنقاص التوتر السطحي للسنبع معاكسةً بذلك ميل الأسناخ للانخماص، كما يتصف النموذج II من الخلايا الرئوية أيضاً بقدرته المميزة على الانقسام وترميم وتجديد النموذج I من الخلايا الرئوية بعد الأذية التي تتعرض لها الرئة.

يضع البطين الأيمن الدم مواجهاً المقاومة الوعائية الرئوية المنخفضة نسبياً، فيتدفق الدم عبر شبكة غنية بالشعريات ملاصقة للأسناخ (انظر الشكل 2) مما يسهل عملية التبادل الغازي، ويؤدي ارتفاع المقاومة الوعائية الرئوية الناتجة مثلاً عن صمة خثرية أو عن تغيرات مخربة ناتجة عن الأمراض الرئوية السادة المزمنة COPD إلى ضخامة البطين الأيمن وما يتلو ذلك من القصور القلبي الأيمن (القلب الرئوي) في نهاية المطاف.



الشكل 1: الأقسام القصيبية الرئيسية والشقوق والفصوص والشذافات الرئوية. يشغل الشق المائل موقعه بحيث يشغل الفص العلوي الأيسر موضعاً أمامياً إلى حد كبير بالنسبة للفص السفلي، وعلى الجانب الأيمن يفصل الشق المعترض Transverse الفص العلوي عن الفص المتوسط المتوضع في الناحية الأمامية والذي يكافئ الشذفة اللسانية Lingular في الجانب الأيسر. ويحدد موقع الفص الرئوي ما إذا كانت العلامات الفيزيائية بشكل رئيسي أمامية أم خلفية. ويتألف كل فص من شذفتين (قطعتين) قصبيتين رئويتين أو أكثر وهذا يعني أن النسيج الرئوي مزود بالفروع الرئيسية لكل فصبة فصية. الشذفات القصيبية الرئوية: الأيمن - الفص العلوي Upperlobe (1) الأمامي، (2) الخلفي، (3) القمي. الفص المتوسط، Middle (1) الوحشي، (2) الأنسي. الفص السفلي Lower (1) القمي، (2) القاعدي الخلفي، (3) القاعدي الوحشي، (4) القاعدي الأمامي، (5) القاعدي الأنسي. الأيسر - الفص العلوي (1) الأمامي، (2) القمي، (3) الخلفي، (4) اللساني، الفص السفلي (1) القمي، (2) القاعدي الخلفي، (3) القاعدي الوحشي، (4) القاعدي الأمامي.



الشكل 2: العنية acinus - الوحدة الأساسية للتبادل الغازي في الرئة.

التبادل الغازي والتهوية والجريان الدموي والانتشار:

GAS EXCHANGE, VENTILATION, BLOOD FLOW AND DIFFUSION:

يصبح التبادل الغازي في الرئة أدنى من الحد المثالي إذا لم تتواجد تهوية رئوية كافية وموزعة بشكل منتظم على أجزاء الرئة المختلفة ومنسجمة مع توزيع منتظم أيضاً للتروية الدموية. وعلاوة على ذلك فإن عملية التبادل الغازي قد تضطرب أيضاً بفعل الانتشار الشاذ والمعيب للأوكسجين أو أوكسيد الكربون عبر الغشاء السنخي الشعري.

وفي الممارسة السريرية فإن أهم العواقب لاختلال التبادل الغازي هي نقص أكسجة الدم Hypoxaemia وفرط كربون الدم Hypercapnia. حيث ينتج فرط كربون الدم (الضغط الجزئي لـ $\text{CO}_2 < 6\text{kPa}$) عادةً عن الحالات التي تؤدي إلى نقص التهوية السنخية أو عدم تناسب وتوافق التروية مع التهوية (انظر الجدول 1).

وقد يكون نقص التهوية ناجماً عن تثبط المركز التنفسي في البصلة وعلى العكس من ذلك يؤدي تحريض المركز التنفسي إلى نقص كربون الدم وإلى القلاء التنفسي (انظر الجدول 2)، ويعتقد أن عدم توافق التهوية-التروية مسؤول بشكل كبير عن فرط كربون الدم في COPD والربو الشديد.

الجدول 1: الأسباب الشائعة لفرط كربون الدم (ارتفاع الضغط الجزئي لـ CO_2).

مركزية:	
• آفات جذع الدماغ.	• انقطاع التنفس المركزي أثناء النوم.
عصبية عضلية:	
• اعتلال الأعصاب المحيطية.	• الاعتلال العضلي.
• الوهن العضلي الوخيم.	
جدار الصدر:	
• الحذب الجنفي.	• الرضوض.
• التهاب الفقار المقسط (اللاسق).	
رئوية:	
• أمراض الطرق التنفسية السادة المزمنة (COPD).	

يمكن مشاهدة أسباب نقص أوكسجين الدم في (الجدول 3)، إذ يمكن اعتبار التروية الدموية الرئوية التي تُصرف وتضيق في رئة ضعيفة التهوية واحدة من الأسباب الأكثر أهمية ويتجلى سريريا بموجوبات نقص أوكسجين الدم وكمثال على ذلك حالة الانسداد القصبي (الناجمة عن المفرزات، وذمة الغشاء المخاطي، التضيق القصبي، أو الأورام) وكذلك حالات تخرب النسيج المرن (مثل النفاخ الرئوي Emphysema) والانخماص Collapse أو التكثف Consolidation الرئويان، والتليف أو الوذمة، وتشوهات جدار الصدر، أمّا في الحالات التي تنقص فيها منطقة السطح البيني السنخي الشعري المتاحة للتبادل الغازي (مثلاً النفاخ الرئوي) فيمكن لخلل واضطراب الانتشار أن يسهم في نقص أكسجة الدم. قد يكون هذا التأثير غير ذي أهمية وقت الراحة لكنه قد يحد من كمية الأوكسجين التي يمكن استهلاكها خلال التمرين.

i

الجدول 2: بعض التأثيرات على المركز التنفسي.

الآلية	مثال
التحريض:	
إرادي.	الإفراط بالتنفس.
آفات جذع الدماغ العلوي.	فرط التهوية العصبى المركزى.
تعبه راجع من المستقبلات.	الألم، العضلات والمفاصل، وازدات رئوية.
ارتفاع الضغط الجزئي لـ CO_2 .	عن طريق المستقبلات الكيماوية المركزية والمحيطية.
ارتفاع تركيز $[\text{H}^+]$ الشرياني.	عن طريق المستقبلات الكيماوية المحيطية.
نقص الضغط الجزئي لـ O_2 ($> 8 \text{ kPa}$ أثناء الراحة).	عن طريق المستقبلات الكيماوية المحيطية.
حمي.	
التثبيط:	
إرادي	حبس النفس.
آفات جذع الدماغ.	الأفيونات، البنزوديازيبينات.
الأدوية المركنة.	
هبوط الحرارة.	
قصور الغدة الدرقية.	

الجدول 3: الأسباب الشائعة لنقص أكسجة الدم.

- عدم توافق التهوية – التروية (نقص التهوية الرئوية).
- نقص التهوية السخية (ارتفاع الضغط الجزئي لـ CO_2).
- خلل الانتشار (أقل أهمية خلال الراحة).
- التحويلات Shunts من الأيمن إلى الأيسر (أقنية دورانية تتحاشى المرور في الرئتين).
- نقص قدرة الدم على حمل الأوكسجين (قد يكون الضغط الجزئي لـ O_2 سوياً) (فقر الدم – خضاب الدم غير الفعال).

إن حالات نقص أكسجة الدم الناتجة عن عدم توافق التهوية – التروية وعن نقص التهوية و خلل الانتشار تعاكس جميعاً بإعطاء الأوكسجين، أما في حالات التحويلات من الأيمن إلى الأيسر (كما في أمراض القلب الولادية والشذوذات الوعائية الرئوية) فإن الدم لا يمر عبر الشعيرات السخية ولذلك لا يصحح إعطاء الأوكسجين نقص أكسجة الدم بشكل كامل. كما يحدث نقص أكسجة الدم أيضاً عندما تنقص قدرة الدم على حمل الأوكسجين كما في فقر الدم أو التسمم بأول أوكسيد الكربون.

يكون الضغط الجزئي الطبيعي لـ O_2 الشرياني أعلى من 12 kPa في عمر 20 عاماً، ويهبط لحدود 11 kPa في عمر الـ 60. وفوق هذا العمر يمكن أن يحدث هبوط إضافي في الضغط الجزئي لـ O_2 حتى 1.3 kPa وذلك في وضعية الاستلقاء بسبب انغلاق الطرق الهوائية الصغيرة في النواحي المنخفضة من الرئتين.

تتعرض التهوية الرئوية Ventilation في الحالات الفيزيولوجية بكل من نقص أكسجة الدم أو فرط كربون الدم، وقد يطوّر بعض مرضى الـ COPD تحملاً لفرط كربون الدم المزمن فيما بعد، ويؤدي إعطاء تراكيز عالية من الأوكسجين لمثل هؤلاء لإزالة حالة نقص الأكسجة التي كانت تعمل لديهم بشكل متواصل على تثبيته وتحريض التهوية. مما من شأنه أن يزيد فرط كربون الدم. لذلك ينبغي على المرضى المصابين بـ COPD والذين لديهم حالة فرط كربون الدم المزمن أن يتلقوا (إذا ما تطلب الأمر) تراكيز منخفضة من الأوكسجين (مثلاً 24-28%)، بحيث تعدّل تبعاً لتحليل غازات الدم الشرياني، أما المرضى المصابون بالربو الصنف Pure Asthma فلا يحدث لديهم فرط مزمن في كربون الدم وبذلك يعتبر إعطاء الأكسجين آمناً ومن المهم جداً إعطاؤهم تراكيز عالية من الأوكسجين خلال سورات الربو.

الليات الدفاع في الرئة

LUNG DEFENCES

تتعرض الرئتان يومياً وبشكل مباشر لأكثر من 7000 ليتر هواء بما يحتويه من كميات مختلفة من الجسيمات العضوية والبلاعضوية، بالإضافة لإمكانية وجود جراثيم وفيروسات قاتلة، وبشكل عام تعتبر الآليات الفيزيائية بما فيها السعال هامة وعلى وجه الخصوص في الدفاع عن الطرق التنفسية العلوية، في حين أن حماية الطرق التنفسية السفلية تتم بواسطة الآليات المخاطية الهدبية Mucociliary المعقدة وبواسطة الخصائص المضادة للميكروبات لكل من السورفاكتانت Surfactant والسوائل المبطنة للرئة Lung-Lining Fluids. وكذلك بواسطة البلاعم السخية Resident.

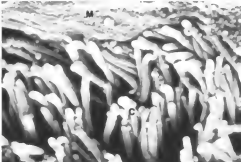
1. آليات الدفاع الفيزيائية Physical defences:

تُزال معظم الجزيئات الكبيرة من الهواء المستنشق من قبل الأنف الذي يتألف من مجموعة من المصافي Filters حركية الهوائية الدقيقة والتي تحتوي على أشعار ناعمة وظهارة عمودية مهدبة تغطي عظام القرينات، أما الحنجرة فهي تعمل كمعصرة (مصرة) Sphincter خلال السعال والتشعع كما أنها آلية ضرورية لحماية الطريق التنفسي خلال البلع والإقياء.

2. التنصيف المخاطية الهدبية Mucociliary clearance:

إن الجزيئات التي يزيد قطرها على 0.5 ميكرومتر والتي تنجح بالإفلات والمروور عبر الأنف ستلتقط من قبل السائل المبطن للرغامى والقصبات وتُكَنَس ويتم التخلص منها بواسطة التيار المخاطي الهدبي Mucociliary (انظر الشكل 3). إن هذه الآلية عالية الفعالية للتخلص من الجزيئات الصغيرة وتعمل من خلال تفاعل معقد بين الأهداب التي هي عبارة عن سلسلة من بروزات صغيرة على سطح الخلايا التنفسية الظهارية، وبين المخاط الذي يشكل طوقاً عائماً Raft على قمة الأهداب، حيث يلتقط المخاط الجزيئات الداخلة وتقوم الأهداب بعد ذلك بتجريفه نحو الأعلى، أما الوظائف الهامة الأخرى للمخاط فهي تتضمن التخفيف من المواد الضارة وتزليق Lubrication المسالك الهوائية وترطيب الهواء المستنشق. يفرز معظم المخاط من قبل الخلايا الكأسية ضمن الظهارة التنفسية ويتألف من بروتينات سكرية مخاطية ومجموعة بروتينات أخرى (انظر الجدول 4) والتي رغم أنها تتواجد بتركيز منخفضة إلا أنها تلعب دوراً هاماً في الدفاع في الشجرة القصية.

تضعف التنصيف Clearance المخاطية الهدبية بفعل العديد من العوامل التي تؤثر على وظيفة الأهداب أو تسبب لها أذية حادة، وتتضمن هذه العوامل: الملوثات والتدخين وأدوية التخدير الموضعي والعام والنواتج الجرثومية والأخماج الفيروسية. وهناك كذلك حالة نادرة ناتجة عن اضطراب صبغي جسدي مهيمن (1 في 30000 ولادة حية) تدعى سوء حركية الأهداب البدئي Primary Ciliary Dyskinesia والذي يتصف بالتهاب جيوب ناكس وأخماج طرق تنفسية متكررة تتطور إلى تقيح رئوي مستمر وتوسع قصبي Bronchiectasis، وهذا يؤكد أهمية التنصيف الهدبية في آليات الدفاع الرئوي ضد الجراثيم.



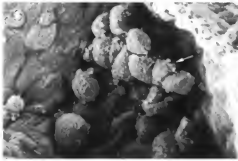
الشكل 3: التيار المخاطي الهدبي. صورة للفحص المجهر الإلكتروني للظهارة التنفسية تظهر عدداً ضخماً من الأهداب (C) مغطاة بالمخاط (الطوف) العائم (M).

الجدول 4: العوامل الدفاعية في السوائل المبطن للثة.

- بروتينات السورفاكتانت - طهاية الجراثيم.
- غلوبولينات مناعية (IgM, IgG, IgA) - طهاية الجراثيم، وتوليد الاستجابة المناعية.
- المتممة - طهاية الجراثيم، وتوليد الاستجابة الالتهابية.
- البروتينات المبيدة للجراثيم - قتل الجراثيم.
- مثبطات أنزيم البروتيناز - حماية أنسجة المضيف خلال الاستجابة الالتهابية.

3. السورفاكتانت والبروتينات الدفاعية الأخرى *Surfactant and other defensive proteins*.

إن السورفاكتانت، بالإضافة لخصائصه الفعالة على السطح السنخي والتي تعتبر هامة جداً في آلية عمل الرئة، يحتوي على عدد من البروتينات بما فيها بروتين السورفاكتانت A والتي تستطيع أن تطهو Opsonise الجراثيم والجسيمات الأخرى جاعلة إياها عرضة للبلعمة من قبل البلاعم، كما تحتوي السوائل المبطن للثة أيضاً على بروتينات دفاعية (انظر الجدول 4) تتضمن الغلوبولينات المناعية والمتممة وDefensins (ببتيدات قوية مضادة للجراثيم) ومجموعة من مضادات البروتيناز Antiproteinases (بما فيها مضاد التربسين $\alpha 1$) التي تلعب دوراً هاماً في حماية النسيج السليم من الأذية التي ستعرض لها من قبل خمائر البروتيناز (الحالة للبروتين) المتحررة من الخلايا الالتهابية خلال الاستجابة الالتهابية.



الشكل 4: البلاعم السنخية. صورة للفحص المجهرى الإلكتروني تظهر بلاعم سنخية (السهم) تحرس المسافات السنخية للثة.

4. البلاعم السنخية *Alveolar macrophages*.

تحرس هذه الخلايا متعددة القدرات في الحالة الطبيعية المنطقة الداخلية للأنساخ (انظر الشكل 4) حيث تبدي عدداً ضخماً من الآليات التي تتعرف من خلالها على الجراثيم والجسيمات الأجنبية الأخرى وتدمرها، كما يمكن للبلاعم المقيمة المتعددة القدرات بهذا الشكل الملفت للنظر أن تستدعي التعزيزات Reinforcements وذلك من خلال توليدها للوسائط التي تحدث الاستجابة الالتهابية وتجذب المحبيبات والوحدات كما أنها أيضاً يمكن أن تولد استجابةً مناعية بواسطة إظهار المستضدات وتقديمها وبواسطة تحرير لمفوكينات Lymphokines نوعية، وأخيراً تقوم البلاعم السنخية بوظائف تطهيرية كإنسجة Scavenging هامة للتخلص من الجراثيم الميتة والخلايا الأخرى في أعقاب الخمج والالتهاب. ومع ذلك فإنه لمن الأهمية أن ندرك أن التحرير المفرط أو غير المضبوط وغير

المسيطر عليه لبعض هذه المنتجات القوية للبلاعم يمكن أن يحدث التهاب مضطرب عشوائي أو استجابات مندبة Scarring والتي من الممكن أن تكون هامة في نشوء مجموعة من الأمراض الالتهابية بما فيها الربو و COPD والحالات الالتهابية المندبة الأخرى في الرئة مثل التهاب الأسناخ المليف.

قضايا عند المسنين:

الوظيفة التنفسية.

- يشير وجود قدرة احتياطية ضخمة للجهاز التنفسي إلى إمكانية حدوث نقص هام في الوظيفة التنفسية مع التقدم في العمر مع التأثير على التنفس الطبيعي بالحد الأدنى. لكن مع تناقص القدرة على مواجهة مرض تنفسي حاد.
- تهبط الحجوم الرئوية تدريجياً مع العمر، إذ يهبط معدل FEV1/VC بحدود 0.2% كل سنة ابتداءً من قيمة 70% بعمر 40-45 سنة. لكن الهبوط يكون أقل سرعة في الرجال.
- يوجد تراجع في استجابة التهوية لنقص الأكسجة وفرط كربون الدم في الأعمار المتقدمة. لذلك يمكن أن يسرع التنفس بشكل أقل لدى الناس المتقدمين بالعمر من أجل أي هبوط محدد في الضغط الجزئي لـ O₂ أو أي ارتفاع في الضغط الجزئي لـ CO₂.
- يؤدي هبوط عدد الخلايا الظهارية الغدية إلى نقص في كمية المخاط الذي يلعب دوراً وقائياً وبالتالي تعطل الدفاعات ضد الخمج.
- ينقص القبط Uptake الأعظمي للأوكسجين مع العمر وينجم هذا عن مجموعة من التبدلات في الجهازين القلبي الوعائي والتنفسي، وهذا بدوره يؤدي لنقص في المدخر القلبي التنفسي والقدرة على تحمل الجهد والتمرين.
- تقل حركية جدار الصدر بسبب تناقص المسافات القرصية بين الفقرية وتعتظم الغضاريف الضلعية، أيضاً تنخفض قوة العضلات التنفسية وتحملها، ولا تكون هذه التبدلات ذات أهمية إلا في حال تراكمت مع مرض تنفسي آخر.
- يؤدي التقدم بالعمر إلى تناقص خاصية الارتداد المرن في الطرق الهوائية الصغيرة، مما يجعلها أكثر عرضة للانخماص خلال الزفير وخاصة في المناطق المنخفضة من الرئتين. وهذا ينقص التهوية ويزيد من اضطراب وعدم توافق التهوية-التروية.

INVESTIGATION OF RESPIRATORY DISEASE

استقصاءات الأمراض التنفسية

يعتبر أخذ القصة المرضية المفصلة من المريض أمراً ضرورياً، كما أنَّ الفحص الفيزيائي الدقيق يمكن أن يزودنا بكثير من المعلومات (انظر الجدول 5). وتستطيع الاستقصاءات الدموية والكيميائية الحيوية الروتينية أن تزودنا بمؤشرات على الخمج والتبويض المناعي ويدلائل على الانتقالات من الأورام الرئوية، لكن هناك عدد من الاستقصاءات الخاصة التي نحتاجها كثيراً من أجل تشخيص الأمراض الرئوية ومراقبتها.

I. التصوير IMAGING:

1. صورة الصدر البسيطة The 'plain' chest radiograph:

لا يمكن كشف العديد من الأمراض بما فيها السرطانة القصيبية والتدرن الرئوي في مرحلة باكراً بدون صورة للصدر، والصورة الجانبية تقدم معلومات إضافية حول الطبيعة الممكنة لشذوذ رئوي أو جنبي أو منصفى وتحديد



الجدول 5 ملخص للعلامات الفيزيائية النموجية في أكثر الأمراض التنفسية شيوعاً.

الحدثية المرضية	حركة جدار الصدر	الانزياح المنحني	نفخة القرع	الاصوات التنفسية	الرنين الصوتي	الاصوات الإضافية
التكثف (كما في ذات الرئة القصية)	تنقص في الجانب المصاب.	لا يوجد.	أصمية.	قصبية عالية اللحن.	يزداد، همهمة صدرية هممية.	خراخر فرعية ناعمة (1) في الطور المبكر، خراخر فرعية خشنة بشكل متأخر.
الانخفاض الناجم عن انسداد قصبة رئوية	تنقص في الجانب المصاب.	نحو جهة الآفة.	أصمية.	ضعيفة أو غائبة.	ناقص أو غائب.	لا يوجد.
الانخفاض الناجم عن انسداد قصبي محيطي	تنقص في الجانب المصاب.	نحو جهة الآفة.	أصمية.	قصبية عالية اللحن.	يزداد، همهمة صدرية هممية.	لا توجد في الطور الباكر، خراخر فرعية خشنة بشكل متأخر.
التليف الموضعي و/أو توسع القصبات	تنقص بشكل لطيف في الجانب المصاب.	نحو جهة الآفة.	ضعيفة.	قصبية متخففة اللحن.	يزداد.	خراخر فرعية خشنة.
التكثف (عادة يترافق مع التكثف أو التليف)	تنقص بشكل لطيف في الجانب المصاب.	لا يوجد أو نحو جهة الآفة.	ضعيفة.	قصبية.	يزداد، همهمة صدرية هممية.	خراخر فرعية خشنة.
انصباب الجنب	تنقص أو تغيب (تعتمد على الحجم) في الجانب المصاب.	نحو الجهة المقابلة للآفة.	أصمية حجرية.	ضعيفة أو غائبة (أحياناً قصبية).	ناقص أو غائب (أحياناً يزداد).	احتكاكات جنبية في بعض الحالات (فوق منطقة الانصباب).
استرواح الصدر	تنقص أو تغيب (تعتمد على حجم الرشح الصدري) في الجانب المصاب.	نحو الجهة المقابلة للآفة.	طبيعية أو مفرطة الرنين.	ضعيفة أو غائبة (أحياناً قصبية ضعيفة).	ناقص أو غائب.	خراخر فرعية رنانة عند وجود سائل.
التهاب القصبات (حاد أو مزمن)	طبيعية أو ضعيفة تنقص بشكل متناظر.	لا يوجد.	طبيعية.	حويصلية مع تطاول الزفير.	طبيعي.	غطيط (2)، عادة مع بعض الخراخر الفرعية الخشنة.
الريو القصبي	تنقص بشكل متناظر.	لا يوجد.	طبيعية.	حويصلية مع تطاول الزفير.	طبيعي أو ناقص، وعالي اللحن.	غطيط، غالباً زفيرى.
ذات الرئة والقصبات	تنقص بشكل متناظر.	لا يوجد.	قد تكون ضعيفة.	عادة حويصلية خشنة مع تطاول الزفير.	طبيعي.	غطيط وخراخر فرعية خشنة.
نفاخ رئوي شامل	تنقص بشكل متناظر.	لا يوجد.	طبيعية أو مفرطة الرنين.	حويصلية ضعيفة مع تطاول الزفير.	طبيعي أو ناقص.	غطيط زفيرى.
أمراض الرئة الخلالية	تنقص بشكل متناظر.	لا يوجد.	طبيعية.	حويصلية خشنة مع تطاول الزفير.	يزداد عادةً.	خراخر فرعية في نهاية الشهيق لا تتأثر بالسعال.

1 خراخر فرعية Crepitations - كراكر Crackles.

2 غطيط Rhonchi - أزيز Wheeze.

موضعه، كما يمكن للمقارنة مع صور سابقة أن تساعد في التفريق بين التبدل 'الحديث' أو المترقي Progressive الذي يمكن أن يكون خطيراً والشذوذات 'القديمة' أو المستقرة Static التي يمكن أن تكون عديمة الأهمية.

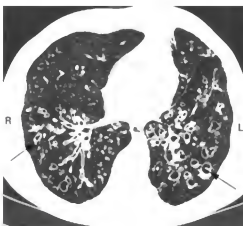
في بعض الأمراض كـCOPD والربو لا يوجد غالباً شذوذ شعاعي، وهنا يكون التقييم الوظيفي أكثر أهمية في كشف الشذوذ.

2. التصوير الطبقي المحوسب (CT) Computed tomography (CT).

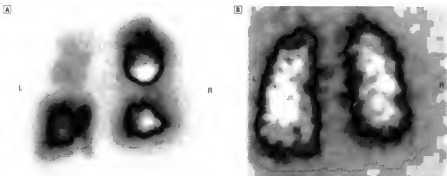
أخذ الـCT محل عملياً محل التصوير الطبقي (المقطعي) التقليدي في المراكز التي يتوفر فيها، فالتصوير الطبقي التقليدي كان مفيداً في تحديد موقع وحجم عقدة أو كتلة رئوية وما إذا كان يوجد تكلس أو تكهف Cavitation وكذلك في تحديد مكان توضع الآفات من أجل إجراء الخزعة بالإبرة من خلال الجلد وفي دراسة المنصف والقفص الصدري، لكن من جهة ثانية وفي كل هذه الأمثلة يعتبر التصوير الطبقي المحوسب أكثر حساسية ودقة.

يستعمل الـCT حالياً بشكل روتيني في التقييم السابق للعمل الجراحي لمرضى سرطان الرئة، لاسيما من أجل تقييم الانتشار المنصفي والانتقالات الكبدية أو الكظرية. ويمكن تعزيز قيمته في تصوير المنصف بشكل كبير بحقن مادة ظليلة Contrast وريدياً تقوم برسم Outlines الأوعية المنصفية وإظهارها.

أما الـCT عالي الدقة فهو يفيد بشكل خاص في تشخيص التليف الخلالي وفي كشف توسع القصبات (انظر الشكل 5).



الشكل 5: تصوير طبقي محوسب CT للصدر. تظهر هذه الصورة توسعاً شديداً للقصبات (توسع قصبي) مع تسمك الجدر القصبية (الأسهم) في كل من الفصين السفليين.



الشكل 6: التفرس الومضاني للتهوية والتروية الرئويين. A: عيوب متعددة في التروية تتواجد في المنطقة العلوية اليسرى والمنطقة المتوسطة اليمنى لتفريسة التروية. B: تفريسة تهوية طبيعية. المظاهر في A تشير باحتمال كبير لوجود صمة رئوية حديثة.

3. تصوير (تفرس) التهوية-التروية (Ventilation-perfusion imaging):

إن القيمة الأساسية لهذه التقنية هي كشف الصمات الخثرية Thromboemboli الرئوية. حيث يستشق غاز الكزينون ^{133}Xe (تفرس التهوية) Ventilation Scan. كما تحقن كداسات ضخمة من الألبومين أو كريات مجهرية منه موسومة بالـ $^{99\text{m}}\text{Tc}$ وريدياً حيث تقتبس هذه الجزيئات بشكل عابر في الأوعية الرئوية المجهرية معطية بذلك تفرس التروية Perfusion Scan. حيث يمكن اكتشاف الصمة الرئوية كعيب امتلاء في تفريسة التروية (انظر الشكل 6). لكن اضطراب توزيع النوعية الرئوية يمكن أن يشاهد أيضاً في المرضى المصابين بالربو أو COPD أو الأشكال الأخرى لأمراض الطرق التنفسية السادة كما تظهر لدى هؤلاء المرضى عيوب في تفريسة التهوية تقابل مناطق نقص التروية على تفريسة التروية. أما في حالة الصمة الرئوية فعيوب التروية لا تقابل العيوب على تفريسة التهوية، كما تفيد تفريسة التهوية-التروية أيضاً في التقييم السابق للعمل الجراحي للشذوذات الوظيفية في حالات سرطان الرئة والفقاعات الرئوية.

4. التصوير المقطعي بقذف البوزيترون (PET) (Positron emission tomography):

يعتبر تصوير كامل الجسم المقطعي بقذف البوزيترون باستخدام الغلوكونز المفلور منزوع الأوكسجين ^{18}F (FDG) Fluorodeoxyglucose ذو فائدة كبيرة في استقصاء العقيدات الرئوية وفي تحديد مرحلة إصابة العقد اللمفاوية المنصفية والانتقالات البعيدة لسرطان الرئة. كما أظهرت الدراسات الحديثة أن PET-FDG يمكن أن يجنب القيام بجراحة غير ضرورية في 20% من مرضى سرطان الرئة غير صغير الخلايا.

5. تصوير الأوعية الرئوية Pulmonary angiography.

إنها الطريقة الحاسمة لتشخيص الصمة الرئوية خصوصاً أثناء المرحلة الحادة وفي المرضى المصدومين أو عندما تكون تفرسة التهوية-التروية مشكوك فيها ولم تحسم التشخيص، إذ يجرى التصوير الوعائي الرئوي التقليدي بإدخال مادة ظليلة بواسطة قنطرة يتم إدخالها عن طريق الوريد الفخذي لداخل الشريان الرئوي الرئيسي، كما يمكن استعمال هذه القنطرة لقياس الضغط الشرياني الرئوي ولتسريب عوامل حالة للخثرة Thrombolytic مثل الستريبتوكيناز.

إن تقنية تصوير الأوعية بالحذف الرقمي (DSA) يتم من خلالها تحويل الصور المأخوذة قبل حقن المادة الظليلة لمعلومات رقمية ثم تطرح من الصور المأخوذة بعد حقن المادة الظليلة، وبالنسبة تتم إزالة العظام والبنى الواقعة في الخلفية من الصور الرقمية النهائية. وتعتبر هذه التقنية أكثر حساسية وتتطلب مادة ظليلة أقل بكثير للحصول على صورة عالية النوعية (انظر الشكل 7).

تتضمن التقنيات الأخرى لتصوير الشرايين الرئوية استعمال الـ CT الحلزوني Spiral المعزز بحقن مادة ظليلة وتصوير الأوعية الرئوية بـ CT والتي أخذت تستعمل بشكل متزايد في تشخيص الصمة الرئوية الخثرية.



الشكل 7، تصوير وعائي رئوي بالحذف الرقمي في الرئة اليمنى، حيث يبدو طبيعياً.

II. الفحص التنظيري ENDOSCOPIC EXAMINATION :

1. تنظير الحنجرة Laryngoscopy:

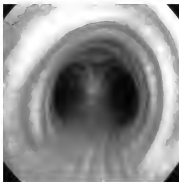
يمكن أن تفحص الحنجرة عيانياً بشكل غير مباشر بواسطة المرآة أو بشكل مباشر بالتنظير الحنجري، وتسمح المعدات الليفية البصرية Fibre optic بالحصول على مشاهد مكبرة.

2. تنظير القصبات Bronchoscopy:

تُفحص كل من الرغامى (انظر الشكل 8) والقصبات الكبيرة الرئيسية عيانياً بواسطة المنظار القصبي من النموذج الليفي البصري المرن أو الصلب، ويتطلب التنظير القصبي بالمنظار الصلب عادةً تخديراً عاماً، ويمكننا من خلال التنظير مشاهدة تغيرات بنوية كالنشوء أو الانسداد، كما يمكننا القيام بأخذ خزعات من أي نسيج شاذ في اللعنة القصبية أو الجدار القصبي وكذلك الحصول على عينات بفرشاة القصبات وبإجراء غسولات قصبية ورشف بعض المحتويات بهدف إجراء فحوصات خلوية وجراثومية.

ويتحدد مجال الرؤية بقطر التفرعات القصبية تحت الشدفية Subsegmental، لكن يمكن الوصول للأفان المحيطة أحياناً بواسطة ملقط الخزعة المرن الموجه تحت المراقبة التنظيرية الومضانية Fluoroscopic.

ويمكن لعينات الخزعات الصغيرة من نسيج الرئة المأخوذة بواسطة ملاقط مُمررة عبر الجدار القصبي (خزعة عبر القصبات Transbronchial) أن تكشف عن ورم حبيبي ساركويدي أو أمراض خبيثة ويمكن أن تساعد في تشخيص اضطرابات قصبية مركزية معينة (كالتهاب الأسناخ التحسسي الخارجي المنشأ، وذات الرئة المتعضية مجهولة السبب)، لكن كونها بشكل عام صغيرة جداً فهي ليست ذات قيمة تشخيصية في أمراض الرئة الخلالية المنتشرة.



الشكل 8: مظاهر تنظيرية لأسفل الرغامى والمهراز (الجؤجؤ) والقصبتين الرئيسيتين اليمنى واليسرى.

3. تنظير المنصف Mediastinoscopy:

يتم إدخال منظار المنصف من خلال شق صغير في الثلمة فوق القصبة للحصول على منظر للمنصف العلوي. كما يمكن من خلاله أخذ خزعات من بعض العقد المنصفية وهذا قيم جداً من أجل وضع التشخيص وتحديد ما إذا كانت سرطانية القصبات قد انتشرت إلى المنصف لأنها بذلك تعتبر غير قابلة للعمل الجراحي.

4. بزل وخزعة الجنب Pleural aspiration and biopsy:

يعتبر بزل وخزعة الجنب باستعمال إبرة أبرام Abram إجراءً أعمى (أي غير موجه) لكنه غالباً ما يزودنا بدليل نسيجي على سبب الانصباب الجنبى، كما يمكن للخزعة بالإبرة عبر جدار الصدر (مع توجيه شعاعي) أن تساعد في الحصول على تشخيص خلوي من آفات الرئة المحيطة، لكن في الحالات الصعبة قد يكون من الضروري إجراء تنظير للصدر للحصول على عينة من النسيج المريض، كما أن الاستعمال الحديث لخزعة الرئة عن طريق التنظير الصدري بمساعدة الفيديو أنقست الحاجة لفتح الصدر في حالات أمراض الرئة الخلالية عندما يتطلب الأمر الحصول على خزعة رئوية.

III. الاختبارات الجلدية SKIN TESTS:

يمكن لاختبار السلين أن يكون هاماً في تشخيص التدرن، كما أن اختبارات فرط التحسس الجلدي مفيدة كذلك في استقصاء الأمراض التحسسية.

IV. الاختبارات المناعية المصلية IMMUNOLOGICAL AND SEROLOGICAL TESTS:

يمكن لوجود مستضدات للمكورات الرئوية Pneumococcal (المعينة بالرحلان الكهربائي المناعي الضدي) في القشح، أو الدم أو البول أن يكون ذو أهمية تشخيصية كبيرة، ويمكن كذلك اكتشاف الخلايا المتوسفة التي غزاها فيروس الانفلونزا A بواسطة تقنيات الأضداد الومضانية (المتألقة)، كما أن العيارات المرتفعة أو العالية لأضداد بعض العوامل المرضية (كالفيقية أو المفطورات أو الكلاميديا أو الفيروسات) خاصة في الدم تحسم في نهاية المطاف التشخيص المشتبه به على أرضية الموجودات السريرية، وقد توجد كذلك أضداد مرسبة Precipitating كاستجابة للإصابة بالفطور كالرشاشيات أو للمستضدات المسؤولة عن التهاب الأنساخ التحسسي.

V. الاستقصاءات لتحري الأحياء المجهرية MICROBIOLOGICAL INVESTIGATIONS:

لا بد من فحص كل من القشح والسائل الجنبى والمسحات البلعومية والدم والغسولات والرشاشات القصبية وذلك للتحري عن الجراثيم والفطور والفيروسات، ففي بعض الحالات كما عند عزل المتفطرات السلية فإن النتائج تضع تشخيصاً حاسماً، لكن في الحالات الأخرى فيجب تفسير الموجودات في ضوء نتائج الفحص السريري والشعاعي.

VI. الفحص النسيجي المرضي والخلوي:

HISTOPATHOLOGICAL AND CYTOLOGICAL EXAMINATION:

غالباً ما يسمح الفحص النسيجي المرضي للمادة المستحصل عليها بالخزعة (المأخوذة من الجنب أو العقد اللمفاوية أو الرئة) بوضع تشخيص نسيجي، ولهذا الشيء أهمية خاصة عند الاشتباه بوجود خباثة أو لتوضيح التبدلات النسيجية المرضية في أمراض الرئة الخلالية، كما يمكن اكتشاف المتعضيات الهامة المسببة كما في السل أو المتكيس الكاريني أو الفطور في الفسولات القصيبية أو في عينات فرشاة القصبات أو في الخزعات عبر القصبات.

ويمكن للفحص الخلوي للخلايا المتوسفة الموجودة في الفشع أو السائل الجنبى أو مسحات فرشاة القصبات أو الفسولات القصيبية أو الرشافة بالإبرة الدقيقة من العقد اللمفاوية أو الآفات الرئوية أن يدعم تشخيص الخباثة، لكن تبقى الخزعة النسيجية ضرورية في معظم الحالات لإثبات التشخيص، كما يمكن للنماذج الخلوية الموجودة في سائل غسل القصبات أن تساعد في تمييز التبدلات الرئوية الناتجة عن الساركويد عن تلك الناتجة عن التهاب الأسناخ المليّف أو التهاب الأسناخ التحسسي.

VII. اختبار وظائف الرئة LUNG FUNCTION TESTING:

تستعمل اختبارات الوظيفة الرئوية للمساعدة في وضع التشخيص، ولتقييم الاضطراب الوظيفي والمراقبة المعالجة أو سير المرض، ويمكن مشاهدة الاختصارات (المصطلحات) الشائعة في اختبار وظائف الرئة في (الجدول 6).

ينبغي لقياس التنفس البسيط Spirometry أن يكون إجراءً روتينياً يجرى من قبل الأطباء عند تقييم المريض الذي يعاني من لهات أو زلة تنفسية.

الجدول 6: الاختصارات المستعملة في اختبار الوظيفة التنفسية.	
الاختصار	يرمز إلى
FEV ₁	حجم الزفير القسري في ثانية واحدة.
FVC	السعة الحيوية القسرية.
VC	السعة الحيوية (بالحالة الاعتيادية أي الراحة والاسترخاء).
PEF	جريان الزفير الأقصى (الأعظمي).
TLC	السعة الرئوية الكلية.
FRC	السعة الوظيفية الباقية (الشمالية).
RV	الحجم الباقي.
TLCO	عامل العبور الغازي لأول أكسيد الكربون.
KCO	معامل العبور لأول أكسيد الكربون.

1. قياس التنفس والجريان الأعظمي *Spirometry and peak flow*.

يتم الحصول على كل من حجم الزفير القسري في ثانية واحدة (FEV_1) والسعة الحيوية (VC) من الزفير الأعظمي القسري ومن الزفير الاعتيادي (بحالة الراحة) في مقياس التنفس، ثم تقارن النتائج مع القيم المتوقعة تبعاً للعمر والجنس والطول والمجموعة العرقية، ومن الوسائل التشخيصية الهامة أيضاً نسبة FEV_1 / VC فالقيم الأصغر من 70٪ تشير لانسداد الطرق التنفسية (انظر الجدول 7)، أما اختبار العكوسية (عكوسية الانسداد أو قابلية الرد) الحادة باستعمال شادّات المستقبلات الأدرينالينية β_2 الإنشاقية قصيرة التأثير (كالسالبوتامول أو التيربوتالين) فينبغي أن يجرى عندما يلاحظ وجود انسداد في الطرق التنفسية، فالعكوسية الكاملة (التامة) تكون مشخصة للربو (انظر الصفحة 67).

كما يمكن للمريض أن يسجل مراقبة جريان الزفير الأعظمي (PEF) بواسطة مقياس صغير محمول في البيت أو العمل وهذا الأمر هام جداً بهدف تقييم السيطرة على الربو على أساس موضوعي، فمراقبة الجريان الأعظمي يمكن أن يقوم بها المريض لتستعمل كأساس لخطة التدبير الذاتي من قبل المريض، كما أن القياسات المتسلسلة التي تظهر أية تبدلات يومية وكذلك الاستجابات للتعرض المهني (في جو العمل) أو للمعالجة تكون قيمة جداً في تشخيص الربو وتدبيره.

2. مخططات الجريان - الحجم *Flow- volume curves*

الرسم البياني للجريان مقابل الحجم خلال كل من مناورتي الزفير الأقصى والشهيق الأقصى يقدم لنا عوناً كبيراً لتفريق الانسداد المركزي للمجرى التنفسي (المؤدي إلى الصرير Stridor) من الانسداد المنتشر للمجرى التنفسي كما في COPD والربو.

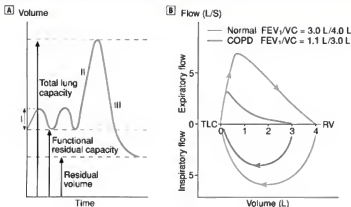
3. الحجم الرئوي *Lung volumes*

يتم قياس كل من السعة الرئوية الكلية والحجم الباقي بالشكل الأفضل باستعمال تخطيط التحجم لكامل الجسم Plethysmograph، لكن يمكن قياسهما أيضاً بطريقة تخفيف الهليوم (أي حساب مقدار تمدده)، وبشكل عام تؤدي الأمراض الحاصرة (المحددة) Restrictive لنقص الحجم، أما الأمراض المأدة Obstructive فتؤدي لزيادة الحجم (انظر الجدول 7 والشكل 9).



الجدول 7، نماذج سعة التهوية الشادة.

الربو	النفخ الرئوي	التليف الرئوي
FEV_1 منخفض.	منخفض.	منخفض.
VC منخفض.	منخفض.	منخفض.
FEV_1 / VC منخفض.	منخفض.	طبيعي.
DLCO طبيعي.	منخفض.	منخفض.
KCO طبيعي.	منخفض.	منخفض.
TLC مرتفع.	مرتفع.	منخفض.
RV مرتفع.	مرتفع.	منخفض.



الشكل 9: مخططات الحجم السوية ومنحنيات الجريان-الحجم الترسيمية. A: رسم بياني للحجم-الزمن (I) خلال تنفس عادي. (II) شهيق قسري. (III) زفير قسري. B: منحنى الجريان-الحجم الترسيمي لـ شخص طبيعي ولـ آخر مريض بـ COPD وانسداد معتدل للمجرى الهوائي.

4. قياس سعة الانتشار Measurement of diffusing capacity

سعة الانتشار (DLCO) هي قياس قدرة الرئة على نقل الغاز من السنخ إلى الدم، ويستخدم هذا الاختبار قياس أول أكسيد الكربون (أي التقاطه) من خلال أخذ نفس وحيد من مزيج هوائي بنسبة 0.3%. وقد اختير هذا الغاز كونه يتحد بسرعة مع خضاب الدم ويزودنا بتقييم حقيقي للانتشار عبر الغشاء الشعري السنخي.

تنقص سعة الانتشار لدى المصابين بمرض يؤثر بشكل رئيسي على الأسنخ كالتهاب الأسنخ المليف أو النفاخ الرئوي، أمّا معامل العبور (KCO) فهو قياس سعة الانتشار المعبر عنها بكل حجم للرئة الموهّاة خلال اختبار أخذ النفس الوحيد وهو يفيد في إثبات أنّ DLCO المنخفضة ناجمة عن مرض سنخي أكثر من كونها ناتجة عن خلل في توزيع التهوية، من جهة ثانية يمكن أن نرى قيمياً مرتفعة لـ DLCO في حالة النزف السنخي.

5. غازات الدم الشرياني وقياس الأكسجة Arterial blood gases and oximetry

إن قياس تركيز شاردة الهيدروجين والضغط الجزئي لـ O₂ والضغط الجزئي لـ CO₂ وتركيز البيكربونات في الدم الشرياني ضرورية لتقييم درجة ونموذج القصور التنفسي وقياس الحالة الحمضية القلوية الكلية.

يزودنا استعمال مقياس الأكسجة النبضي بطريقة غير جراحة متواصلة لتقييم إشباع الأوكسجين لدى المرضى الذين تحتاج حالاتهم مراقبة مستمرة بهدف تقييم نقص أكسجة الدم واستجابتها للمعالجة بما فيها إعطاء الأوكسجين.

6. اختبارات الجهد Exercise tests:

يعتبر اختبار الجهد المنهجي مع قياس التبادل الغازي والاستجابات التنفسية والقلبية باستخدام الدراجة أو ببساط المتحرك Treadmill هاماً ومفيداً في تزويدنا بتحليل تفصيلي لكل من الوظيفة التنفسية والقلبية في مريض يعاني من إلهاء أو زلة تنفسية. وإن اختبار الجهد مع قياس التنفس قبله وبعده يفيدنا أيضاً في توضيح وإظهار حالة الربو المُحدَث بالجهد، وأخيراً يمكن لاختبار المشي لمدة 6 دقائق أو اختبار المشي المستمر جيئةً وذهاباً أن يعطينا تقييماً بسيطاً لكن موضوعي للعجز Disability أو للاستجابة للمعالجة.

التظاهرات الرئيسية للأمراض الرئوية

MAJOR MANIFESTATIONS OF LUNG DISEASE

COUGH

السعال

يعتبر السعال من أكثر الأعراض مصادفةً في الأمراض التنفسية. وهو ينشأ عن تحريض النهايات العصبية الحسية في الأغشية المخاطية لكل من البلعوم والحنجرة والرغامى والقصبات. وتحدث إشارة منعكس السعال الطبيعي أيضاً ما بعد الأخماج الفيروسية والقلنس المريئي Reflux والتقطير (السيلان) الأنفي الخلفي والربو (النوع الذي يتظاهر بالسعال) وفي 10-15% من المرضى (خصوصاً النساء) الذين يتناولون مثبطات الخميرة المحولة للأنجيوتنسين ACE، وقد ينشأ السعال بشكل نادر أيضاً نتيجة تحريض رقيقة الجنب الجدارية كما في أشاء بزل الانصباب الجنبي، ولقد شرحت طبيعة وخصائص السعال الناشئ عن مختلف مستويات السبيل التنفسي في (الجدول 8).

الجدول 8: السعال.

المنشأ	الأسباب الشائعة	الطبيعة/ الخصائص
البلعوم	التقطير الأنفي الخلفي.	متواصل عادةً.
الحنجرة	التهاب الحنجرة، الورم، السعال الديكي، الخانوق.	خشن، نباحي، مؤلم، متواصل، غالباً مترافق بالصرير.
الرغامى	التهاب الرغامى.	مؤلم.
القصبات	التهاب القصبات (الحاد) وCOPD، الربو، السرطانة القصية.	جاف أو منتج. يسوء صباحاً. جاف أو منتج. يسوء ليلاً. متواصل (غالباً مع نفث دموي).
المستن الرئوي (البرانشيم)	السل (الترن)، ذات الرئة، توسع القصبات، الوذمة الرئوية.	منتج، غالباً مع نفث دموي. في البداية جاف ثم يصبح لاحقاً منتجاً. منتج، تغيرات الوضعية تحدث سعال منتج للشفع. غالباً في الليل (قد يكون منتجاً لشفع رغوي زهمي).
	التليف الخلالي.	جاف، مخرَّش ومزعج.

لا تكون الخاصية الانفجارية Explosive للسعال الطبيعي موجودة في المرضى الذين لديهم انسداد شديد في السبيل التنفسي أو شلل في العضلات التنفسية أو شلل الحبال الصوتية، فشل حبل صوتي واحد يحدث سعالاً متطاولاً ومنخفض الطبقة وغير فعال وبشري bovine مصحوب ببيحة، ويلاحظ لدى المرضى الذين يعانون من حساسية في منعكس السعال بشكل نموذجي أعراضاً تحدث بسبب تبدلات درجة حرارة الهواء أو التعرض لدخان السجائر أو العطور، أما تواجد الصرير Stridor فيشير إلى انسداد جزئي في السبيل الهوائي الرئيسي (كوذمة الحنجرة أو وجود ورم أو استنشاق جسم أجنبي) وهذا يتطلب استقصاء ومعالجة عاجلين. ويكون إنتاج القشع شائعاً لدى المرضى المصابين بسعال حاد أو مزمن ويمكن لكل من طبعة القشع ومظهره أن يقدم مفتاحاً قيماً لمعرفة السببية المرضية (انظر الصفحة 12).

إن الأسباب الأكثر شيوعاً للسعال الحاد أو العابر تتعلق بأخماج الطريق التنفسي السفلي الناتجة عن الفيروسات أو التقطير الأنفي الخلفي الناتج عن التهاب الأنف والجيوب أو لدى تخلف الحلق من المفرزات الناتجة عن التهاب الحنجرة أو البلعوم، أما السعال الحاد الحادث في سياق أكثر الأمراض خطورة، كذات الرئة أو الاستنشاق أو قصور القلب الاحتقاني أو الصمة الرئوية، فيوضع تشخيصه بسهولة عادةً وذلك اعتماداً على وجود المظاهر السريرية الأخرى.

كثيراً ما يمثل المرضى المصابون بسعال مزمن تحدياً تشخيصياً كبيراً، خصوصاً لدى هؤلاء الأشخاص الذين كان فحصهم الفيزيائي طبيعياً وكذلك صورة الصدر ودراسات الوظيفة الرئوية، وفي هذا السياق يمكن تفسير معظم حالات السعال بالتقطير الأنفي الخلفي لمرض في الأنف أو الجيوب أو بالربو حيث قد يكون السعال التظاهر السريرية الرئيسية أو الوحيدة، كما يمكن تفسير السعال بالقلس المعدي المريئي وهذا الأخير قد يتطلب مقياساً نقلاً لـ PH أو تجربة مطولة للمعالجة المضادة للقلس لوضع التشخيص.

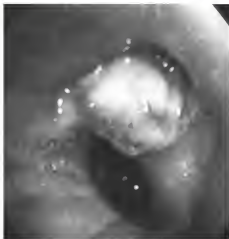
ويمكن للإصابة بالسعال الديكي في البالغين أن تؤدي أيضاً لسعال متطاوّل وينبغي دائماً الاشتباه به في هؤلاء المماسين للأطفال بشكل وثيق، وعلى الرغم من أن أقل من 1٪ من المرضى المصابين بسرطانة قصبية المنشأ لديهم صورة طبيعية وقت المراجعة إلا أنه يفضل إجراء التنظير القصبي الليفي البصري أو التصوير المقطعي المحوسب الحلزوني CT Spiral للطرق الهوائية في معظم البالغين الذين يعانون من بداية حديثة لسعال غير مفسر (خصوصاً لدى المدخنين) لأن هذا قد يكشف النقاب عن ورم داخل قصبي أو جسم أجنبي غير متوقع (انظر الشكل 10).

DYSPNOEA

الزلة

يمكن تعريف ضيق النفس أو الزلة Dyspnoea بأنها شعور شخصي مزعج بالجهد التنفسي، وهي عرض شائع للأمراض القلبية والتنفسية لكن يمكن لها أن تحدث نتيجة اضطرابات في أجهزة أخرى كما في الحمض الكيتوني السكري أو في فقر الدم الشديد.

غالباً ما يصف المرضى الذين يعانون من الزلة والمصابون بالربو أو COPD حالتهم بقول (ضيق في الصدر) كما يترافق الألم الجنبسي (انظر الصفحة 39) لأي سبب كان مع تحدد في التنفس.



الشكل 10: مشاهد للتنظير القصبي لحالة استنشاق جسم أجنبي (سن) تغطيه غشاوة مخاطية.

وبلغة الفيزيولوجيا العامة يحس المريض عادةً بانزعاج إما من ازدياد معدل أو حافز التهوية والتي يمكن أن تُعرض بمجموعة من العوامل أو من أي حالة مرضية تسبب نقصاً كافياً في سعة التهوية (انظر الجدول 9)، ولكن هناك عوامل أخرى بما فيها تحريض المستقبلات داخل الرئوية (كمستقبلات J) تزيد من استجابة التهوية في العديد من الاضطرابات القصبية الرئوية. وفي كثير من الحالات يكون للزلة حتماً سبببات مرضية متعددة العوامل فمثلاً الأخماج التنفسية الحادة يمكن أن تُعرض سرعة التنفس نتيجة الحمى ونقص الأكسجة الدموية وفي الحالات الشديدة نتيجة الحمّاض الدموي *Acidaemia* وفرط كربون الدم، كما يمكن أيضاً أن تنقص سعة التهوية بسبب زيادة المقاومة القصبية وتحدد التهوية بفعل الألم الجنبّي.

الجدول 9، الأساس الميزيولوجي للزلة

زيادة حافز التهوية:

- \uparrow الضغط الجزئي لـ CO_2 مثال COPD.
- \downarrow الضغط الجزئي لـ O_2 - مثال أمراض القلب الولادية المزوّقة، الربو، COPD.
- الحمّاض الدموي - مثال الحمّاض الكيتوني، الحمّاض اللبني.
- التمرين والجهد.
- الحمى.

نقصان سعة التهوية:

- \downarrow الحجم الرئوي، مثال أمراض الرئة الحاصرة - ذات الرئة، الوذمة الرئوية، أمراض الرئة الخلالية.
- الألم الجنبّي.
- \uparrow مقاومة جريان الهواء، مثال الربو، COPD، انسداد الطرق التنفسية العلوية أو الحنجرة.

رغم أن فهم الأساس الفيزيولوجي للزلة يعتبر أمراً مفيداً، إلا أن المرضى كثيراً ما يحضرون إلى الطبيب إما بحالة إسعافية بزلّة حادة (مع أعراض واضحة حتى أثناء الراحة) أو كزلة مزمنة تحدث على الجهد، وبناء على ذلك يعتبر وصف أسباب الزلة بهذا الشكل أمراً مفيداً (انظر الجدول 10).

I. مقارنة للتشخيص التفريقي في مريض مصاب بزلّة تنفسية جهدية مزمنة:

AN APPROACH TO THE DIFFERENTIAL DIAGNOSIS IN THE PATIENT WITH CHRONIC EXERTIONAL DYSPNOEA:

I. الأمراض الرئوية السادة المزمنة (COPD) : Chronic obstructive pulmonary disease

تتواجد عادةً قصة زلة جهدية غالباً ما تكون مترافقة بوزيز طوال عدة أشهر أو سنوات مع انخفاض ثابت في القدرة على القيام بالجهد (في البداية زلة عند صعود التلال أو الأدراج لكن وفي نهاية المطاف بعد مشي بضع خطوات على أرض منبسطة)، إن القاعدة هي حدوث السعال المزمن المنتج للقشع والذي يكون أكثر إزعاجاً في الصباح وغالباً ما توجد قصة سورات Exacerbations حادة ناكسة ومعاودة وذلك عادةً في أشهر الشتاء، في المرحلة المتقدمة للمرض يمكن أن تحدث زلة اضطجاعية وزلة ليلية وتورم في الكاحلين كنتيجة لحدوث القلب الرئوي Cor pulmonale.

الجدول 10: بعض أسباب الزلة.

الزلة الجهدية المزمنة	الزلة التنفسية الحادة أثناء الراحة	الجهاز
قصور القلب المزمن، نقص تروية العضلة القلبية (أو الخناق).	* وذمة الرئة الحادة. نقص تروية العضلة القلبية (أو الخناق).	القلبي الوعائي
* COPD. * الربو المزمن. * السرطانة القصية. * أمراض الرئة الخلالية (ساركويد- التهاب الأسناخ المليان، التهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ، تغير الرئة). * الصمة الخثرية الرئوية المزمنة. * التسرطن اللمفاوي (يمكن أن يسبب زلة لا تحتل). * انصباب جنبي كبير.	* الربو الحاد الشديد. * السورات الحادة لـ COPD. * استرواح الصدر. * ذات الرئة. * الصمة الرئوية. * متلازمة الضائقة التنفسية الحادة. * استنشاق جسم أجنبي (خصوصاً لدى الأطفال). * الانخماص القضي. * وذمة الحنجرة (مثال فرط الحساسية).	التنفسي
فقر الدم الشديد. الممنة.	الحماض الاستقلابي (مثال الحماض الكيتوني السكري). الحماض اللبني، ارتفاع البولة الدموية، الجرعة المفرطة من الساليسيلات، التسمم بالكحول الإيثيلي. فرط التهوية نفسية المنشأ (قلق أو ناتج عن الهلع).	الأجهزة الأخرى

* تدل على سبب شائع.

ويعتبر كل من الزراق Cyanosis المركزي أثناء الراحة أو بعد الجهد الأصفر، والوزيز وزم الشفاه خلال الزفير، والسحب الوربي خلال الشهيق موجودات شائعة أثناء الفحص، كما يمكن أن توجد زيادة في القطر الأمامي خلفي للصدر (الصدر البرميلي Barrel) وقد يوجد نقص في المسافة الحلقية القصية مع (شد رغامي) أثناء الشهيق.

يمكن لصورة الصدر الشعاعية أن تظهر علامات فرط انتفاخ الرئة و/أو وجود فقاعات رئوية، كما قد تظهر غازات الدم الشرياني نقصاً في الأكسجة الدموية وفرط كربون الدم وارتفاع بيكربونات المصل مما يشير للقصور التنفسي نمط II المعاوض Compensated. وإن ملاحظة أنَّ المرضى المراجعين بنموذج II من القصور التنفسي قد لا يكون لديهم رئة يعتبر أمراً هاماً، وسيظهر قياس التنفس غالباً عيباً ساداً Obstructive شديداً مع انخفاض FEV₁ وتحسناً ولو أنه قليل بعد المعالجة بالموسعات القصية.

2. الأمراض القلبية Heart disease

غالباً ما تكون هناك صعوبة في التفريق بين الزلة الناتجة عن مرض قلبي وبين تلك الناتجة عن مرض رئوي، فقد تحدث قصة السعال والوزيز والزلة الليلية في القصور القلبي بالإضافة إلى المرضى المصابين بمرض رئوي، لكن وجود قصة خنّاق Angina أو ارتفاع التوتر الشرياني Hypertension يمكن أن تكون مفيدة في الدلالة على سبب قلبي (انظر الشكل II).

إذا تبين بالفحص وجود زيادة في حجم القلب يستدل عليها بانزياح صدمة القمة وارتفاع في ضغط الأوردة الوداجية (JVP) ونفخات قلبية Murmurs فهذا قد يدل على مرض قلبي (رغم أن هذه العلامات يمكن أن تحدث في القلب الرئوي الشديد)، ويمكن لصورة الصدر البسيطة أن تظهر ضخامة قلبية وقد يعطي الـ ECG دليلاً على مرض بطيني أيسر. كما يمكن لغازات الدم الشرياني أن تكون قيمة لأنه بحال عدم وجود تحويلية Shunt داخل قلبية أو وذمة رئوية واضحة فإن الضغط الجزئي لـ O₂ في المرض القلبي لا ينقص عادةً بشكل هام ويكون الضغط الجزئي لـ CO₂ منخفضاً أو سوياً.

3. الأمراض الرئوية الخلالية أو السنخية Interstitial or alveolar disease of the lung

يمكن لعدد كبير من الحالات أن تسبب مرضاً رئوياً خلالياً (انظر الصفحة 143)، لكن قد يكون من الصعب تمييزها عن حالات أخرى بما فيها الخبثات المرتشحة والأخماج الانتهازية (انظر الجدول 74، صفحة 144)، وإن أخذ قصة مفصلة يعتبر أمراً أساسياً بما في ذلك العمر المهني والتعرض للتطور والمصادر الأخرى للعوامل العضوية التي يمكن أن تحدث أمراض الرئة.

تكون صورة الصدر الشعاعية دائماً تقريباً شاذةً وغير طبيعية، لكن يمكن للتغيرات المبكرة أن تكون طفيفة جداً، أما اختبارات الوظيفة الرئوية فتبدي عادةً عيباً حاصراً (سعة حيوية ناقصة) ونقص في نقل الغازات، وقد تظهر غازات الدم الشرياني نقص أكسجة دموية أو نقص إشباع الخضاب يمكن كشفه بقياس الأكسجة خصوصاً أثناء اختبار الجهد المنهجي والذي يمكن أن يكون قيمياً في الطور الباكر للمرض، أما الضغط الجزئي لـ CO₂ فقلما يرتفع حتى في المرض المتقدم.



الشكل 11: المظاهر التي تميز الزلة القلبية عن غير القلبية. ملاحظة: الزلة غير القلبية يمكن أن توجد بشكل مشترك للمرض القلبي الخفي أو العرضي، كما أن العوامل النفسية يمكن أن تضخم الأعراض القلبية أو غير القلبية أو تحدث بشكل منعزل.

4. أمراض جدار الصدر أو العضلات التنفسية Diseases of the chest wall or respiratory muscles

وهذه تكون عادةً واضحة من القصة المرضية والفحص وصورة الصدر، ويمكن لأسباب أخرى نادرة لنقص التهوية السنجية كشذوذات جذع الدماغ ونقص التهوية السنجية البدئية ونقص التهوية السنجية في البدانة المفرطة أن تسبب اضطراب التنفس والزقاق، لكن لا تكون هذه الحالات عادةً مترافقة بزلّة. كما يؤدي الضعف أو الشلل ثنائي الجانب للعجاب الحاجز إلى زلة تسوء بشكل واضح بالاستلقاء وهذا يترافق بنقص السعة الحيوية، أما المرضى المصابون

بشذوذات كبيرة في جدار الصدر أو مشاكل في تحريض التهوية أو قوة العضلات التنفسية فهم عرضة لحدوث مشاكل تنفسية خلال النوم بشكل بدئي مع نقص أكسجة ليلية وفراط كربون الدم والتي تزول خلال النهار.

6. الصمة الخثرية الرئوية *Pulmonary thromboembolism*:

كما سنرى لاحقاً، غالباً ما تتظاهر الصمة الخثرية بزمة حادة مع أو بدون ألم صدري، من ناحية ثانية لا بد من الاشتباه بالمرض الصمّي الخثري الرئوي المزمن في المرضى الذين يراجمون ببداية أكثر تدرجاً للزلة خصوصاً أولئك الذين لديهم قصة سابقة لحوادث صمية خثرية أو الذين لديهم زلة جهدية Exertional واضحة لكن مع صورة صدر طبيعية نسبياً، كما يمكن لكل من تورم الساق وارتفاع JVP أن تثير الانتباه لكنها قد تحدث أيضاً بشكل واضح في القصور القلبي.

6. الزلة النفسية المنشأ *Psychogenic breathlessness*:

إن الزلة غير الناتجة عن مرض عضوي قلبي أو رئوي شائعة نسبياً أيضاً، وهي تمثل مشكلة سريرية صعبة على وجه الخصوص عندما تحدث في المرضى المصابين بمرض موجود سابقاً كالربو أو المرض القلبي. وعندها يمكن التأكد من نوع الزلة عن طريق الاستفسار الدقيق فيما إذا كان الإحساس بالزلة يختلف عن ذلك الناتج عن الجهد في الماضي، أو عن الزلة المرافقة لأي مرض قلبي أو رئوي سبق وجوده.

توصف الزلة نفسية المنشأ عادةً (بعدم القدرة على إدخال الهواء الكافي إلى الرئتين) وهذا يجعل عملية أخذ أنفاس عميقة إضافية أمراً ضرورياً، وهذا الشكل من الزلة قلما يقلق النائم ليلاً أو يوقظه لكن يمكن أن يوجد بعد الاستيقاظ من سبب آخر، وتحدث الأعراض غالباً أثناء الراحة وقد تزول تماماً بواسطة التمرين والجهد، وتستعمل مراكز تخصصية عدداً من المظاهر لإجراء حساب (النقاط) في تقييم هذه المشكلة التي كثيراً ما تدعى فرط التهوية المحدثة بالقلق. (انظر الجدول 11). قد تكون هناك حاجة أحياناً لاختبار الجهد المنهجي للتأكد من عدم وجود سبب عضوي للزلة لدى المرضى.

إن فرط التهوية الهستيرية أو الناتجة عن الهلع Panic الواضحة تكون مترافقة مع مذل في اليدين والقدمين ومغص وتشنجات رسغية قدمية ناتجة عن القلاء Alkalosis التنفسي الحاد. وقد تمثل حالة تنفسية إسعافية لكن قلما تحدث مشكلة تشخيصية، مع ذلك ينبغي دائماً تضمينها في التشخيص التفريقي للزلة ذات البدء الحاد (انظر الجدول 10). ويمكن معالجة هذا النوع من الزلة بالشكل الأمثل بإعطاء الأوكسجين وإعادة العلماتية للمريض بحيث يتم ذلك في مكان هادئ بشكل أفضل مما اقترح سابقاً بجعل المريض يتنفس داخل كيس مغلق.



الجدول 11. بعض العوامل الدالة على فرط تهوية نفسية المنشأ.

- عدم القدرة على أخذ نفس عميق.
- التثهد Sighing المتكرر/ التهوية الغريبة الشاذة خلال الراحة.
- قصر زمن حبس النفس بغياب مرض تنفسي شديد.
- صعوبة في إنجاز/ أو عدم انسجام مناورات قياس التنفس.
- ارتفاع نقاط استبيان القلق لـ Nijmegen.
- حدوث أعراض أثناء فرط التهوية الذي يتم دون الحد الأعظمي.
- CO₂ في نهاية الزفير أثناء الراحة > 4.5%.

II. مقارنة المريض المصاب بزلّة شديدة حادة:

AN APPROACH TO THE PATIENT WITH ACUTE SEVERE DYSPNOEA:

تعتبر الزلة الشديدة الحادة واحدة من الحالات الإسعافية الطبية الأكثر شيوعاً. وغالباً ما يكون حدوثها مفاجئاً، ويمكن بسهولة أن يربطك السريري غير المتمرس بها. ورغم تواجد العديد من الأسباب المحتملة عادةً إلا أن الانتباه للقصة والفحص السريع لكن الدقيق سيوحي عادةً بالتشخيص الذي يمكن إثباته غالباً بواسطة الاستقصاءات الروتينية متضمنة صورة الصدر الشعاعية، وتخطيط القلب الكهربائي (ECG) وغازات الدم الشرياني. ولقد شرحت بعض المظاهر الخاصة المساعدة في تشخيص الأسباب الهامة للزلة الشديدة الحادة بالتفصيل في (الجدول 12).

A. القصة المرضية History:

يعتبر التحقق من سرعة بداية الزلة وشدها أمراً هاماً وكذلك الأمر بالنسبة لمعرفة ما إذا ترافقت بأعراض قلبية وعائية (آلم صدري، خفقانات، تعرق، غثيان) أو أعراض تنفسية (سعال، وزيز، نفث دموي، صرير، انظر الشكل 12). فوجود قصة سابقة لنوبات معاودة لقصور البطين الأيسر أو الربو أو سورات الـ COPD يعتبر أمراً قيماً. وأيضاً ينبغي التحقق من وجود أي تناول حديث للأدوية أو قصة أمراض أخرى (مرض كلوي، سكري أو فقر دم)، وقد يكون ضرورياً أيضاً الحصول على قصة موجزة من الأصدقاء أو الأقارب أو طاقم الإسعاف وذلك في المريض المعتل بشدة، ولا بد من أخذ إمكانية استنشاق جسم أجنبي والتهاب لسان المزمار Epiglottitis الحاد بالحسبان عند الأطفال خصوصاً الدارجين وأطفال ما قبل سن المدرسة (انظر الشكل 10).

B. الفحص Examination:

ينبغي تقييم شدة الحالة بشكل فوري من خلال مستوى الوعي ودرجة الزراق المركزي ووجود دليل على فرط الحساسية (شرى أو وذمة وعائية Angiooedema) وانفتاح الطرق التنفسية العلوية والقدرة على التكلم (بكلمات مفردة وجمل)، والحالة القلبية الوعائية المُقيّمة بواسطة معدل سرعة القلب ونظميته (انتظامه) وضغط الدم ودرجة التروية المحيطية. وينبغي بعد ذلك التركيز على تيقظ الأصابع Clubbing وعلى أي دليل سريري على فقر الدم أو كثرة الكريات الحمر، وأي مظاهر سريرية على السكري أو القصور الكلوي أو أي مرض مزمن.

ينبغي أن يتضمن الفحص المفصل للجهاز التنفسي سرعة التنفس والمؤشرات السريرية على احتباس CO_2 ونمط التنفس ووضعية الرغامى ودرجة تمدد الصدر وتساظره وفيما إذا كانت توجد مناطق مفرطة الرنين أو أصمية على القرع.

ولا بد من مقارنة أصوات التنفس على كل جانب من الصدر وفي القاعدتين، وملاحظة وجود أية أصوات تنفسية شاذة، كما يجب قياس جريان الزفير الأعظمي كلما أمكن ذلك، وقد يشير تورم المساق لقصور قلبي أو خثار وريدي.

الجدول 12: التشخيص التفريقي للربو الحادة الشديدة.

الحالة	القصبة	العلامات	صورة الصدر الشعاعية	غازات الدم الشرياني	ECG	الاختبارات الأخرى
قصور بطين يسار	ألم صدري، ضيق نفس انسحابي، خفقانات. * قصبة قلبية سائلة.	زرزاق مركزي. JVP (±) -). * تمزق. * انزواء الأطراف. * أصمية وانحراف طرفي في القاعدتين.	صورة الصدر الشعاعية * تضخم قلبية. * تضخم أو حجة النمطية. * انزواء طرفي. * وذمة صريحية/الصفاريات	غازات الدم الشرياني ↓ الضغط الجزئي لـ O_2 . ↓ الضغط الجزئي لـ CO_2 .	ECG * تسرع قلب جهين. * علامات احتشاء عضلي قلبي. * لا نظميات.	اختبارات الأخرى * تصوير القلب بالأشعة السينية (بالإيكو). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس).
صدمة رئوية كبيرة	جراحة حديثة أو عوامل خطيرة أخرى.	زرزاق مركزي شديد. * ارتفاع JVP. * غياب الصلابة في الرئة (سالم يوجد احتشاء رئوي سابق).	قد توجد للربو قلبية حدة. * انزواء الأوعية السريّة. * سحابة رئوية ناقصة التروية الدموية.	غازات الدم الشرياني ↓ الضغط الجزئي لـ O_2 . ↓ الضغط الجزئي لـ CO_2 .	تسرع قلب جهين (سالم). * SIQ3T3. * T (V4-V1). * حصار التروية). * تصوير الأوعية التروية لـ CT.	اختبارات الأخرى * تصوير القلب بالأشعة السينية (بالإيكو). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس).
الربو الحاد	قصبة رئوية سائلة. أدوية زرع. * دواء.	تسرع قلب ونبض عجائبي. * زرزاق (متأخر). * JVP -. * لا الجريان الأعظمي. غليظ.	قد توجد للربو قلبية حدة. * انزواء الأوعية السريّة. * سحابة رئوية ناقصة التروية الدموية.	غازات الدم الشرياني ↓ الضغط الجزئي لـ O_2 . ↓ الضغط الجزئي لـ CO_2 . (أحيانا ينحرف متأخر).	تسرع قلب جهين (سالم). * SIQ3T3. * T (V4-V1). * حصار التروية). * تصوير الأوعية التروية لـ CT.	اختبارات الأخرى * تصوير القلب بالأشعة السينية (بالإيكو). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس).
السعال الحاد من COVID	نوبات سائلة (قيولات) وقد لا تسبب حالة شدة وضائلة للمريض في التنفس من النموذج II.	علامات الـ COVID (مصدر بربلس). * سحب زرع. * زرع شفاء. * زرزاق. * علامات احتشاء CO_2 (نهائيات ناقصة). * زرزاق حاد. * زرزاق حاد.	قد توجد للربو قلبية حدة. * انزواء الأوعية السريّة. * سحابة رئوية ناقصة التروية الدموية.	غازات الدم الشرياني ↓ الضغط الجزئي لـ O_2 . ↓ الضغط الجزئي لـ CO_2 . (أحيانا ينحرف متأخر).	تسرع قلب جهين (سالم). * SIQ3T3. * T (V4-V1). * حصار التروية). * تصوير الأوعية التروية لـ CT.	اختبارات الأخرى * تصوير القلب بالأشعة السينية (بالإيكو). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس).
فشل الرئة	أعراض متدرة بادرية. * حمى. * عرويات. * ذات جنبة.	علامات الـ COVID (مصدر بربلس). * سحب زرع. * زرع شفاء. * زرزاق. * علامات احتشاء CO_2 (نهائيات ناقصة). * زرزاق حاد. * زرزاق حاد.	قد توجد للربو قلبية حدة. * انزواء الأوعية السريّة. * سحابة رئوية ناقصة التروية الدموية.	غازات الدم الشرياني ↓ الضغط الجزئي لـ O_2 . ↓ الضغط الجزئي لـ CO_2 . (أحيانا ينحرف متأخر).	تسرع قلب جهين (سالم). * SIQ3T3. * T (V4-V1). * حصار التروية). * تصوير الأوعية التروية لـ CT.	اختبارات الأخرى * تصوير القلب بالأشعة السينية (بالإيكو). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس).
حشاش استقلابي	مؤشرات طقس السكري أو ممرض أخرى. * جرعة زائدة من الأسبرين أو الكحول الإيثيلي.	علامات الـ COVID (مصدر بربلس). * سحب زرع. * زرع شفاء. * زرزاق. * علامات احتشاء CO_2 (نهائيات ناقصة). * زرزاق حاد. * زرزاق حاد.	قد توجد للربو قلبية حدة. * انزواء الأوعية السريّة. * سحابة رئوية ناقصة التروية الدموية.	غازات الدم الشرياني ↓ الضغط الجزئي لـ O_2 . ↓ الضغط الجزئي لـ CO_2 . (أحيانا ينحرف متأخر).	تسرع قلب جهين (سالم). * SIQ3T3. * T (V4-V1). * حصار التروية). * تصوير الأوعية التروية لـ CT.	اختبارات الأخرى * تصوير القلب بالأشعة السينية (بالإيكو). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس).
نفسية المشا (التشنج)	نوبات سابقة.	علامات الـ COVID (مصدر بربلس). * سحب زرع. * زرع شفاء. * زرزاق. * علامات احتشاء CO_2 (نهائيات ناقصة). * زرزاق حاد. * زرزاق حاد.	قد توجد للربو قلبية حدة. * انزواء الأوعية السريّة. * سحابة رئوية ناقصة التروية الدموية.	غازات الدم الشرياني ↓ الضغط الجزئي لـ O_2 . ↓ الضغط الجزئي لـ CO_2 . (أحيانا ينحرف متأخر).	تسرع قلب جهين (سالم). * SIQ3T3. * T (V4-V1). * حصار التروية). * تصوير الأوعية التروية لـ CT.	اختبارات الأخرى * تصوير القلب بالأشعة السينية (بالإيكو). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس).
بطنية نفسية	نوبات سابقة.	علامات الـ COVID (مصدر بربلس). * سحب زرع. * زرع شفاء. * زرزاق. * علامات احتشاء CO_2 (نهائيات ناقصة). * زرزاق حاد. * زرزاق حاد.	قد توجد للربو قلبية حدة. * انزواء الأوعية السريّة. * سحابة رئوية ناقصة التروية الدموية.	غازات الدم الشرياني ↓ الضغط الجزئي لـ O_2 . ↓ الضغط الجزئي لـ CO_2 . (أحيانا ينحرف متأخر).	تسرع قلب جهين (سالم). * SIQ3T3. * T (V4-V1). * حصار التروية). * تصوير الأوعية التروية لـ CT.	اختبارات الأخرى * تصوير القلب بالأشعة السينية (بالإيكو). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس).
تشخيصات نفسية قديمة.	تشخيصات نفسية قديمة.	علامات الـ COVID (مصدر بربلس). * سحب زرع. * زرع شفاء. * زرزاق. * علامات احتشاء CO_2 (نهائيات ناقصة). * زرزاق حاد. * زرزاق حاد.	قد توجد للربو قلبية حدة. * انزواء الأوعية السريّة. * سحابة رئوية ناقصة التروية الدموية.	غازات الدم الشرياني ↓ الضغط الجزئي لـ O_2 . ↓ الضغط الجزئي لـ CO_2 . (أحيانا ينحرف متأخر).	تسرع قلب جهين (سالم). * SIQ3T3. * T (V4-V1). * حصار التروية). * تصوير الأوعية التروية لـ CT.	اختبارات الأخرى * تصوير القلب بالأشعة السينية (بالإيكو). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس). * اختبار وظائف الرئة (التنفس).

وينبغي دائماً أخذها بعين الاعتبار وأهم عوامل الخطورة الأساسية للصمة تتضمن عدم الحركة (كما في الكسور) والأمراض الخبيثة في أي عضو والقصور القلبي والحمل.

يمكن للفحص الفيزيائي أن يكشف المفاتيح التشخيصية للحالة الأساسية المستبطنة، كتبقرط الأصابع في السرطانة القصيبية أو توسع القصبات، والعلامات الأخرى للخبثاء كالدنف Cachexia والضحامات الكبدية واعتلال العقد اللمفية .. إلخ، والحمى أو علامات التكثف الرئوي وذات الجنب في ذات الرئة أو الاحتشاء الرئوي، وعلامات خثار الأوردة العميقة على الساق في أقلية من المرضى المصابين بالاحتشاء الرئوي، وعلامات أمراض جهازية بما فيها الطفح والفرغرية Purpura والبيلة الدموية Haematuria والنزوف الشطوية واعتلال العقد اللمفية وضحامة الطحال في الأمراض الجهازية غير الشائعة التي يمكن أن تترافق بالنفث الدموي.



الجدول 13: التشخيص التفريقي للألم الصدري.

المركزي:	
قلبي:	
• نقص تروية عضلى قلبى (خناق).	• التهاب التامور.
• احتشاء عضلى قلبى.	• متلازمة انسداد الصمام التاجى.
• التهاب عضلة قلبية.	
أبهرى:	
• تسلخ الأبهر.	• أم الدم الأبهريّة.
مريئى:	
• التهاب المري.	• متلازمة مالورى- وايس.
• تشنج المري.	
الصمة الرئوية الكبيرة:	
منصفى:	
• التهاب الرغامى.	• الخباثة.
القلق/ الانفعال¹:	
المحيطى:	
رئوي/ جنبي:	
• احتشاء رئوي.	• خباثة .
• ذات رئة.	• سل.
• استرواح الصدر.	• اضطراب النسيج الضام.
عضلى هيكل²:	
• التهاب عظمى مفصلى.	• التهاب الغضروف الضلعى (متلازمة Tietze).
• كسر الأضلاع/ تأذيها.	• الألم العضلى الوبائى (مرض Bornholm).
• أذية العضلات الوريبة.	
عصبى³:	
• انفتاح القرص بين الفقرى.	• متلازمة مخرج الصدر.
الحلأ النطاقي:	

1 يمكن أيضاً أن يسبب الماصدرى محيطياً.

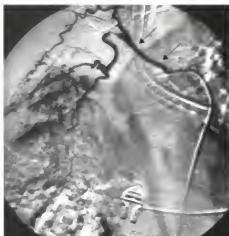
2 يمكن أيضاً أن يسبب الماصدرى مركزياً.

الجدول 14: أسباب النفت الدموي.	
الأمراض القلبية:	
• السرطانة*.	• الورم القدي القصبى*.
• توسع القصبات*.	• الجسم الأجنبي.
• التهاب القصبات الحاد*.	
الأمراض البرانشيومية (المخن الرئوي):	
• التدرن*.	• الفطر الشعى.
• ذات الرئة المقيحة.	• الأورام الرشاشية.
• الخراجة الرئوية.	• الطفيليات (كداء الكيسات العدارية، المثقوبات).
• الرضى.	
الأمراض الوعالية الرئوية:	
• الاحتشاء الرئوى*.	• الهيموسيدروز الرئوى مجهول السبب.
• التهاب الشرايين العقد المتعدد.	
الأمراض القلبية الوعالية:	
• قصور البطين الأيسر الحاد*.	• أم الدم الأبهرية.
• التضيق التاجى.	
الاضطرابات الدموية:	
• الابيضاض.	• تناول مضادات التخثر.
• الناعور.	
* الأسباب الأكثر شيوعاً.	

التفسير Management:

في النفت الدموي الحاد الصاعق ينبغي أن يخضع المريض لعناية تمريضية بحسب المصدر المتوقع للنزف ويجب أن ينعش من الناحية الحركية الدموية وبعدئذ يجرى له تنظير قصبى. وبشكل مثالي يجرى هذا تحت التخدير العام باستعمال منظار قصبى صلب وهو يسمح برشف قصبى مثالي ويمكن استعماله أيضاً للحفاظ على تهوية كافية خلال التخدير، وفي الحالات الحادة يمكن لتصوير الأوعية وإحداث انصبام شرياني قصبى (إرسال صمة عبر الشريان القصبى) Embolisation (انظر الشكل 13) أو حتى الجراحة الرئوية الإسعافية أن ينقذ الحياة. لكن في الغالبية العظمى من الحالات، نفث الدم بحد ذاته ليس مهدداً للحياة ومن الممكن اتباع سلسلة منطقية من الاستقصاءات التي تتضمن:

- صورة شعاعية للصدر والتي يمكن أن تقدم دليلاً واضحاً على آفة موضعية بما في ذلك الاحتشاء الرئوي أو الورم (خبيث أو سليم) أو ذات الرئة أو التدرن.
- تعداد الدم الكامل والفحوصات الدموية الأخرى بما فيها عوامل التخثر.
- التنظير القصبى الذي سيكون غالباً ضرورياً لاستبعاد سرطانة القصبات المركزية (غير مرئية على صورة الصدر) ولتأمين تشخيص نسيجي في الحالات الأخرى من الاشتباه بتشؤ قصبى.



الشكل 13: التصوير الوعائي للشرايين القصصية. قنطرة تصوير الأوعية وقد مررت عن طريق الشريان الفخذي والأبهر إلى الشريان القصصية الأيمن المتوسع بشكل شاذ (الأسهم). وتشاهد مادة ظليلة تجري داخل الرئة. هذا المريض لديه توسع قصبات تال للندرون يؤثر على الفص العلوي الأيمن ورأجع بنفث دموي كبير. ولقد أحدث له انصمام في الشريان القصصية بشكل ناجح.

- تفرسة التهوية - التروية الرئوية وهي مفيدة لوضع تشخيص المرض الصمي الخثري الرئوي. أما التصوير الوعائي الرئوي بـ CT فيمكن أن يكون ضرورياً في المرضى المصابين بمرض رئوي سابقاً لأنه في هؤلاء المرضى يمكن لقراءة وتفسير تفرسة التهوية/التروية أن تكون صعبة.
- CT والذي يكون مفيداً بشكل خاص في استقصاء الأفات المحيطية المرئية على صورة الصدر والتي قد لا يكون الوصول لها ممكناً بواسطة التنظير القصصية، كما أنه يسهل إجراء الخزعة الدقيقة بالإبرة عن طريق الجلد عندما يكون ذلك مستطاباً.

الآفة الرئوية الوحيدة شعاعياً

THE SOLITARY RADIOGRAPHIC PULMONARY LESION

كثيراً ما يراجع المرضى بسبب أن صورة الصدر الشعاعية لم تكن طبيعية لديهم. وإن اكتشاف آفة محيطية وحيدة (عُقيدة) على صورة الصدر عند بالغ لديه القليل من الأعراض أو ليس لديه أية أعراض يمثل مشكلة سريرية شائعة. ويوجد العديد من أسباب الكثافة (الظل) الشعاعية المحيطية وبعضها يشاهد في (الجدول 15)، لكن السبب الأكثر احتمالاً لذلك في شخص بالغ متوسط أو متقدم العمر هي السرطانة القصصية البدئية خاصة إذا كان مدخناً.

الجدول 15: العقيدة الرئوية الوحيدة.

الأسباب الشائعة:	
• السرطانة القصبية.	• الخراجة الرئوية.
• الانتقال الوحيد.	• الورم السلّي.
• ذات الرئة الموضعية.	• الاحتشاء الرئوي.
الأسباب غير الشائعة:	
• الأورام السليمة.	• التشعّط الرئوي.
• اللمفوما.	• الورم الدموي الرئوي.
• القشوة الشرياني الوريدي.	• حبيبوم واغنر.
• الكيسات المائية.	• الورم الكاذب (مجمع سائل في الشق الرئوي).
• الكيسات قصبية المنشأ.	• الورم القطري الرشاشي (عادةً مُحاط بالهواء هلال غازي).
• العقيدات الرئوية.	

A. الاستقصاءات Investigations:

1. التصوير الشعاعي Radiography:

إن الاستقصاء الوحيد الأكثر أهمية هو تفحص صورة صدر شعاعية سابقة (في حال وجودها). فإذا تبين أن الآفة تواجدت لأكثر من سنتين دون أن تتبدل فيمكن عندها أن تتوقع أنها غير خبيثة، وفي حال عدم وجود صور شعاعية سابقة أو إذا كانت الصور السابقة طبيعية فإن الـ CT يكون عظيم الأهمية في توضيح الآفة بدقة أكثر وإظهار وجود تكلس Clacification وتكهف Cavitation ضمنها وتحديد ما إذا كانت توجد آفات أخرى أصغر في مناطق أخرى من الرئة والتي قد لا تكون واضحة على التصوير الشعاعي التقليدي. وإن حقن مادة ظليلة وريدياً أثناء التصوير بالـ CT يزدننا بمعلومات عن نوعية الآفة حيث تميل الأورام الخبيثة لإظهار تعزيز أعظمي للمادة الظليلة. كما يظهر الـ CT أيضاً اعتلال العقد اللمفية المنصفية والسريّة والذي يعتبر هاماً في تحديد مرحلة السرطانة القصبية البدئية، أما التصوير بـ ¹⁸FDG-PET¹ عندما يكون إيجابياً (انظر الصفحة 23) فيوحي أيضاً بأن الآفة خبيثة.

2. الإجراءات الغازية Invasive procedures:

لا يمكن لتظهير القصبات أن يسمح بفحص عياني مباشر للآفة المحيطية، لكن يمكن وضع تشخيص المرض الخبيث أو الخمج بفحص غسولات القصبات وعينات فرشاة القصبات المأخوذة من قطعة الرئة التي ترى فيها الآفة على صورة الصدر الشعاعية أو الـ CT. ويمكن الحصول على خزعة من الآفة عن طريق تظهير القصبات بمساعدة المسح بالتصوير الشعاعي (الومضان الشعاعي). أما خزعة الإبرة عن طريق الجلد بتوجيه الـ CT فقد ثبت أنها الإجراء الأكثر فعالية من أجل تشخيص العقيدات الرئوية الوحيدة بقليل من الاختلاطات (استرواح الصدر والنزف)، ولكن في بعض الأحيان لا يمكن وضع التشخيص الحاسم إلا بالاستئصال الجراحي. عندما يكون الخمج الجرثومي ضمن التشخيص التفريقي السريري، فلا بد من إعطاء المصادات خلال الفترة التي يتم فيها إجراء الاستقصاءات، ثم ينبغي أن يعاد تصوير المريض لرؤية ما إذا كان هناك نقص في حجم الظل الشعاعي، أما في المرضى الكهول أو المتقدمين بالعمر والذين يشتبه لديهم بأفة خبيثة بدئية لكنهم غير مؤهلين لأي شكل من أشكال المعالجة الشافية فقد يكون القرار التدبيري الأكثر ملائمة هو إعادة التصوير الشعاعي لديهم بفواصل زمنية من بضعة أسابيع.

PLEURAL EFFUSION

انصباب الجنب

يستخدم هذا التعبير عندما يتجمع سائل مصلي في المسافة الجنبية، وإن وجود قيح صريح (تقيح جنب Empyema) أو دم (تدمي الصدر Haemothorax) في المسافة الجنبية. يمثل حالات مستقلة. يناقش تقيح الجنب في مكان آخر (انظر الصفحة 181)، وبشكل عام يتجمع السائل الجنبي نتيجة زيادة الضغط السكوني المائي hydrostatic أو نقصان الضغط التناضحي Osmotic (انصباب رشحي Transudative كما يرى في القصور القلبي والكبدى والكلى)، أو من زيادة نفوذية الأوعية المجهرية الناتجة عن مرض في السطح الجنبي نفسه أو آذية في الرئة المتاخمة (انصباب نتحي Exudative). وترى بعض أسباب انصباب الجنب Pleural Effusion في (الجدول 16 و 17).

يمكن للانصباب الجنبي أن يكون أحادي الجانب أو ثنائي الجانب، وغالباً ما تحدث الانصبابات ثنائية الجانب في القصور القلبي وأيضاً يمكن رؤيتها في أمراض النسيج الضام ونقص بروتين الدم، ويمكن عادةً تحديد السبب المحتمل لمعظم الانصبابات الجنبية إذا ما أخذت قصة دقيقة وأجري فحص سريري شامل، ولا بد من توجيه انتباه خاص لوجود قصة خمج تنفسي حديث، ووجود مرض قلبي أو كبدي أو كلوي أو قصة تدخين، وللهمنة، كالتعرض للأسبستوز، وللتماس مع حالات تدرن، ووجود عوامل خطورة للصدمة الخثرية كالتثبيث الحديث أو الجراحة.

A. المظاهر السريرية:

كثيراً ما تسبق أعراض وعلامات ذات الجنب تطور الانصباب، خصوصاً في المرضى المصابين بذات رئة مستبطنة أو احتشاء رئوي أو مرض في النسيج الضام. ولكن في كثير من الحالات أيضاً تكون بداية الانصباب مخاتلة ومخادعة، وتعتبر الزلّة العرض الوحيد الفاجم عن الانصباب وشدها تعتمد على حجم السائل وسرعة تراكمه، أما العلامات الفيزيائية في الصدر فتكون مرتبطة بوجود السائل في المسافة الجنبية وتضم هذه العلامات: نقصان حركات جدار الصدر في الجانب المصاب والأصمية الحجرية بالقرع ونقص أو غياب أصوات التنفس والرنين الصوتي، وتسبب الانصبابات الكبيرة انزياحاً للرغامى والمنصف نحو الجهة المقابلة.

الجدول 16: أسباب الانصباب الجنبي.

شائعة:	
• ذات الرئة (انصباب مجاور لذات الرئة).	• قصور قلبي.
• التدرن.	• اضطرابات تحت الحجاب الحاجز (الخراجة تحت الحجابية، التهاب البنكرياس... إلخ).
• الاحتشاء الرئوي.	
• مرض خبيث.	
غير شائعة:	
• نقص بروتين الدم (متلازمة نفروزية، قصور كبدى، سوء التغذية).	• متلازمة ما بعد الاحتشاء العضلى القلبي.
• أمراض النسيج الضام (خصوصاً الذئبة الحمامية الجهازية والتهاب المفاصل الرثياني).	• متلازمة ميغ (أورام مبيضية + انصباب جنب).
• الحمى الرئوية الحادة.	• الودمة المخاطية.
	• تبولن الدم.
	• الانصباب الجنبي السليم الناجم عن الأسبستوز.

الجدول 17: الانصباب الجنبي: الأسباب الرئيسية والمظاهر.

السبب	مظهر السائل	نموذج السائل	الخلايا المسيطرة في السائل	المظاهر التشخيصية الأخرى
التدخن	مصلّي، عادة بلون راتنجي أصفر.	نتحي.	خلايا لمفاوية (أحياناً كثيرات نوى).	إيجابية اختبار السليل. عزل العصية السلية من سائل الجنب (20%). إيجابية خزعة الجنب (80%).
مرض خبيث	مصلّي، كثيراً ما يكون مصطبغ بالدم (دمي).	نتحي.	خلايا مصلية ولمفاويات كثيراً ما نجد تكتلات من خلايا خبيثة.	إيجابية خزعة الجنب (40%) دليل على مرض خبيث في مكان آخر.
قصور قلبي *	مصلّي أصفر.	رشحي.	بعض الخلايا المصلية.	دليل آخر على قصور البطين الأيسر، استجابة للمدرات.
الاحتشاء الرئوي *	مصلّي أو دمّي.	نتحي (نادراً رشحي).	خلايا دموية حمراء حمضات.	دليل على احتشاء رئوي، مصدر للسمّة، عوامل مؤهبة للخطر الوريدي.
داء رئياني *	مصلّي، عكبر إذا كان مزمناً.	نتحي.	خلايا لمفاوية (أحياناً كثيرات نوى).	التهاب مفاصل رئياني، العامل الرئوي في المصل، كولسترول في الانصباب المزمن، غلوكوز منخفض جداً في سائل الجنب.
التهبة الحمامية الجهازية (SLE) *	مصلّي.	نتحي.	لمفاويات وخلايا مصلية.	تظاهرات أخرى لـ SLE العامل المضاد للتوي أو المضاد لـ DNA في المصل.
التهاب البكترياس الحاد	مصلّي أو دمّي.	نتحي.	لا توجد خلايا مسيطرة.	ارتفاع خميرة الأميلاز في سائل الجنب (أكبر مما في المصل).
انسداد القناة الصدرية	حليبي.	كيلوسي.	لا يوجد.	دقائق كيلوسية.

* انصباب ثنائي الجانب غالباً.

B. الاستقصاءات:

1. الفحص الشعاعي:

تظهر صورة الصدر الشعاعية ظلاً كثيفاً متجانساً في الأجزاء السفلية والوحشية لنصف الصدر والذي يتغلغل للأعلى وانسي الرئة الشافة للأشعة Translucent (انظر الشكل 14)، وقد يتوضع السائل أحياناً تحت الفص السفلي (انصباب تحت رئوي Subpulmonary) ويقلد المظهر الشعاعي عندها ارتفاع نصف الحجاب الحاجز، وقد نرى ظلاً موضعاً عندما يتوضع الانصباب مثلاً في الشق ما بين الفصوص.

2. التصوير بالأشعة فوق الصوتية:

يعتبر هذا الاستقصاء هاماً جداً في التفريق بين الانصباب الجنبي الموضع والورم الجنبي كما أنه يمكن من فحص الحجاب الحاجز والمسافة تحت الحجابية وكذلك يساعد أيضاً على تحديد موضع الانصباب قبل البزل.

Aspiration وخزعة الجنب Pleural Biopsy.

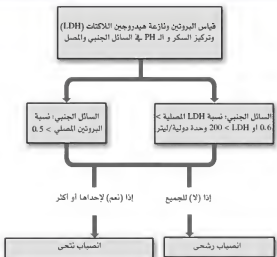


الشكل 14: انصباب جنب. صورة الصدر تظهر تظلاً (كثافة) مميزاً من انصباب كبير في الجانب الأيسر.

3. بزل وخزعة الجنب:

يمكن الحصول على دليل أكيد على وجود انصباب فقط بواسطة بزل السائل، وبما أن فرص الحصول على التشخيص من مادة خزعة الجنب تكون أكبر بكثير من فحص السائل الجنبى لوحده لذلك تستطلب الخزعة دائماً كلما تم إجراء بزل تشخيصي للسائل الجنبى، وبشكل مثالي ينبغي استعمال الأمواج فوق الصوتية أو الـ CT لتحديد الموضع الأكثر ملائمة لكل من خزعة وبزل الجنب وفي حال لم تكن متاحة بسهولة فإنه ينبغي إدخال إبرة خزعة الجنب عبر المسافة الوربية في المنطقة ذات الأهمية الأعظمية على القرع وفي موضع الكثافة الشعاعية الأعظمية كما ظهرت على صورة الصدر الخلفية الأمامية والجانبية، ينبغي سحب 50 مل من السائل على الأقل بشكل بدئي ثم توضع في أوعية منفصلة من أجل إجراء فحص الكائنات المجهرية (بما فيها الزرع تحريماً عن السل)، والفحص الخلوي والكيميائي الحيوي، وكلما كان هناك اشتباه كبير بالسل فإنه ينبغي تزويد المخبر بحجم أكبر من السائل الجنبى، أما الخزعات الجنبية فيجب أخذها بعد بزل العينة الأولية من السائل الجنبى لأغراض تشخيصية وقبل أن يباشر بأي تصريف إضافي للسائل.

يمكن لمظهر السائل أن يكون أصفر اللون أو مدمى أو قيحي أو كيلوسي، كما تعتبر معرفة الخصائص الكيميائية الحيوية للسائل الجنبى أمراً هاماً وقيماً جداً لتحديد السببية المرضية للانصباب الجنبى، ويعتبر البروتين ونازعة هيدروجين اللاكتات Lactate dehydrogenase والسكر والـ PH من أكثر المشعرات أهمية والتي يجب قياسها (انظر الشكل 15)، ويقدم النموذج الخلوي المسيطر (عدلات، حمضات، لمفاويات، كريات الدم الحمراء)، معلومات مفيدة، ويجب دائماً فحص السائل من أجل الخلايا الخبيثة.



ملاحظات:

- سكر السائل الجنبى منخفض جداً (> 1.4 ميلي مول/لتر) في التدرن والانصبابات الرئوية.
- كولسترول السائل الجنبى مرتفع عادةً (< 45 مغ/دل).
- PH طبيعي أو منخفض (> 7.3).
- انخفاض في الـ d-dimer ومنخفض جداً في انتقاب المري.
- الأميلاز مرتفعة في الانصبابات المرافقة لالتهاب البنكرياس وانتقاب المري.
- ذو المظهر العكر أو الحليبي (شحوم < 4 غرام/ليتر) يشير لانصباب كلوسي.
- مستويات المتممة في السائل الجنبى منخفضة في الانصباب الناتج عن الداء الرئوي أو الذئبة الحمامية SLE.

ملاحظات:

- سكر السائل الجنبى، الأميلاز، الكولسترول، PH، كلها سوية.
- الأسباب: القصور القلبي، القصور الكبدى، القصور الكلوي، قصور الدرق، سوء التغذية.
- يمكن أن يحدث في الاحتشاء الرئوي.

الشكل 15: الانصباب الجنبى. الخواص الكيميائية الحيوية.

4.4 الاستقصاءات الأخرى:

إن تقييم عدد الكريات البيضاء المحيطية الإجمالي والتفصيلي واختبار السلين Tuberculin test وفحص القشع لتحري العصيات السلية، تعتبر اختبارات روتينية ويجب إجراؤها في معظم الحالات، ويمكن لتصوير الصدر الشعاعي أن يكشف عن آفة رئوية مستبطنة ويدل على طبيعتها، وفي حال كانت الرئة محجوبة ومظلمة بفعل انصباب كبير فلا بد من إعادة التصوير الشعاعي بعد أن يتم بزل السائل الجنبى، وهناك استقصاءات أخرى قد تكون ذات فائدة كبيرة تتضمن: تنظير القصبات وخزعة أو بزل العقد اللمفاوية الناحية المتضخمة وتنظير الصدر والاختبارات المصلية لتحري العامل الرئوي rheumatoid وأضداد النوى، ويمكن رؤية المظاهر التشخيصية الرئيسية وأكثر الأسباب أهمية للانصباب الجنبى في (الجدول 17).

C. التدبير:

يمكن لبزل السائل الجنبى أن يكون ضرورياً لتدبير الزّلة. ولا يفضل إزالة أكثر من ليتر واحد في المرة الأولى لأن بزل كميات أكبر قد يؤدي أحياناً لوذمة رئوية ناتجة عن عودة تمدد الرئة، وقد يحدث استرواح الصدر حتى بيد جراح حريص وحذر لذلك ينبغي دائماً إجراء تصوير شعاعي للصدر بعد بزل الجنب.

إن معالجة السبب المستبطن الأساسي، كقصور القلب أو ذات الرئة أو الصمة الرئوية أو الخراجة تحت الحجابية، ستؤدي غالباً لشفاء الانصباب، لكن قد تتطلب حالات محدودة من الانصباب إجراءات خاصة كما يُفصل لاحقاً.

1. انصباب الجنب المجاور لذات الرئة:

تتطلب الانصبابات الجنبية التي تحدث في سياق ذات الرئة بزلاً كاملاً وغالباً بشكل متكرر لضمان ألا يكون أي تقيح جنب (دبيلة) قد حصل أو في طور الحصول، ولإنقاص مساحة التمسك الجنبى.

2. انصباب الجنب السلي:

يجب إعطاء المرضى الذين لديهم انصبابات سلية معالجة كيميائية مضادة للتدرن (انظر الصفحة 119)، وتكون هنالك حاجة للقيام بالبزل بشكل أساسي إذا كان الانصباب كبيراً ومسبباً للزلة، ويمكن لإضافة البريدنيزولون 20 مغ/اليوم عن طريق الفم لـ 4-6 أسابيع في المرضى الذين لديهم انصبابات كبيرة أن تحرّص الامتصاص السريع للسائل وتجنّب الحاجة لبزل إضافي وقد تمنع التليّف.

3. الانصبابات الجنبية:

إن الانصبابات الناتجة عن الارتشاح الخبيث في السطوح الجنبية عادةً ما تعاود تجمعها بسرعة، وتجنباً للشدة الناتجة عن القيام ببزولات متكررة فإنه ينبغي القيام بمحاولة لسحب كل السائل عن طريق أنبوب وربي وبعد ذلك يتم طمس المسافة الجنبية أي (إيثاق الجنب Pleurodesis) بواسطة حقن مواد تحدث تفاعل التهابي والتصاقات جنبية شديدة، وأكثر المواد استعمالاً هي التالك والتتراسلكلين.

SLEEP- DISORDERED BREATHING

اضطراب التنفس خلال النوم

تتظاهر خلال النوم مجموعة من الاضطرابات التنفسية، كالسعال والوزيز الليليين وهي مظاهر مميزة للربو، ونقص التهوية الذي يحدث خلال النوم الطبيعي يمكن أن يفاقم القصور التنفسي في الأمراض الرئوية الحاصرة كالحجب الجنبى Kyphoscoliosis أو شلل الحجاب الحاجز أو الوهن العضلي (كالحثل العضلي) أو الداء الرئوي الداخلي (كال COPD والتليف الرئوي)، لكن بالمقابل هناك مجموعة صغيرة لكن هامة من الاضطرابات تؤدي للمشاكل فقط خلال النوم حيث يكون لدى مرضى هذه الاضطرابات رئتات ووظائف تنفسية طبيعية أثناء النهار لكن توجد عيوب في حث التهوية Ventilatory Drive (انقطاع التنفس المركزي خلال النوم) أو انسداد طرق هوائية علوية (انقطاع التنفس الانسدادي خلال النوم) والذي يتجلى أثناء النوم، وتعتبر متلازمة ضعف التنفس/انقطاع التنفس الانسدادي خلال النوم الأكثر شيوعاً وأهمية بين هذه الاضطرابات.

متلازمة ضعف التنفس/انقطاع التنفس خلال النوم:

THE SLEEP APNOEA/HYPOPNOEIA SYNDROME:

يعرف في الوقت الحالي أن 2-4% من السكان متوسطي العمر يعانون من انسداد طرق تنفسية علوية خلال النوم، وبسبب تقطع النوم الناتج عن ذلك يعاني هؤلاء من نعاس ووسن أثناء النهار خصوصاً في الوظائف المملة الرتيبة، وهذا يؤدي لتزايد خطر حوادث الطرق المرورية ثلاثة أضعاف وتزايد خطر حوادث العربات الخاصة تسعة أضعاف.

A. السببية المرضية:

إن سبب المشكلة هو الانسداد المتكرر للبلعوم خلال النوم والذي يبدأ غالباً في مستوى الحنك الرخو، فإثناء الشهيق يكون الضغط في البلعوم أقل من الضغط الجوي، وخلال اليقظة تنقلص العضلات الموسعة للطرق التنفسية العلوية (بما فيها الحنكية اللسانية والذقنية اللسانية) بشكل فاعل خلال كل شهيق للحفاظ على انفتاح المسلك الهوائي، أما خلال النوم فتتهبط مقوية العضلات الموسعة للطرق التنفسية العلوية وتنخفض قدرتها على الحفاظ على انفتاح البلعوم، ففي معظم البشر تدوم المقوية بحيث تؤدي لتنفس سلس خلال النوم لكن في الأشخاص الذين لديهم تضيق بالحلق لسبب ما فإن مقوية عضلات الطرق التنفسية العلوية تكون لديهم أكثر أهمية عند الاستيقاظ وعندما تهبط خلال النوم تضيق المسالك الهوائية، وعندما يكون التضيق طفيفاً يضطرب الجريان والاهتزاز مما يؤدي إلى الشخير Snoring، علماً أن 40% من الرجال ذوي الأعمار المتوسطة و 20% من النساء ذوات الأعمار المتوسطة يشخرون، وإذا ما ترقى تضيق المسالك الهوائية العلوية إلى حد الانسداد أو شبه الانسداد فإن الأشخاص النائمون يزيدون من الجهد التنفسي Respiratory effort للاستمرار بالتنفس إلى أن يوقظهم الجهد الزائد بشكل عابر ولبرهة قصيرة جداً لدرجة أنهم لا يتذكرون ذلك الاستيقاظ ولكنه يكون طويل بما فيه الكفاية بالنسبة للعضلات الموسعة للطرق الهوائية العلوية لتفتح الطرق الهوائية مرة أخرى، بعد ذلك تؤخذ سلسلة من الأنفاس العميقة قبل أن يعود الشخص للنوم بسرعة، ويشخر وينقطع نفسه مجدداً، هذه الدورة المتكررة من توقف التنفس ثم استيقاظ، ثم توقف تنفس ثم استيقاظ... إلخ يمكن أن تعيد نفسها مئات المرات كل ليلة مما يؤدي لتقطع النوم بشكل شديد، وتترافق الاستيقاظات بتعوججات في ضغط الدم والتي قد تؤدي لزيادة في تواتر حدوث ارتفاع ضغط الدم والداء القلبي الإقفاري والسكتة الدماغية.

إن العوامل المؤهبة لمتلازمة ضعف التنفس/ انقطاع التنفس خلال النوم تتضمن: كون المريض ذكراً وهذا يضاعف الخطر وهذا قد يكون ناجماً عن تأثير التستوسترون على المسالك الهوائية العلوية، والبدانة التي توجد في حوالي نصف المرضى والتي تؤثر في تضيق الحلق عن طريق الشحم المتوضع في محيط البلعوم، يمكن لكل من الانسداد الأنفي أو عيوب الطرق الهوائية العلوية أن تفاقم المشكلة أكثر. إن ضخامة النهايات Acromegaly وقصور الغدة الدرقية تؤهب الأشخاص لهذه الحالة أيضاً بإحداث ارتشاح تحت مخاطي وتضيق في الطرق الهوائية العلوية، غالباً ما تكون هذه الحالة عائلية وعند هذه العائلات يكون كل من الفكين العلوي والسفلي متراعين للخلف مما يؤدي لتضيق المسلك الهوائي العلوي. يؤهب كل من الكحول والمركبات للشخير وانقطاع التنفس عن طريق إرخاء العضلات الموسعة للمسالك الهوائية العلوية.

B. المظاهر السريرية:

يعتبر النعاس الشديد خلال النهار العرض الرئيسي كما يعتبر الشخير عرضاً عاماً بالفعل. يشعر المريض عادةً أنه قد كان نائماً طوال الليل لكنه يستيقظ بدون نشاط وانتعاش، ويلاحظ شريك الفراش وجود شخير عالٍ في كل وضعيات الجسم كما يلاحظ غالباً حدوث توقفات تنفس متعددة (انقطاعات النفس أو التنفس Apnoeas)، ومن المظاهر الأخرى صعوبة التركيز وضعف الوظيفة الاستعرافية Cognitive وتأدية العمل والاكتئاب والنزق، والبوال الليلي.

C. الاستقصاءات:

بشرط ألا يكون النعاس ناتجاً عن مدة نوم قليلة أو عن مناوبة في العمل.. الخ فإن كل شخص يخلد للنوم خلال النهار دون أن يكون في سريره أو يعاني من ضعف في أداء عمله بسبب النعاس أو لديه عادة الشخير مع نوب انقطاع تنفس لاحظها الآخرون، فإن كل ذلك يشير لضرورة تحويله إلى أخصائي باضطرابات النوم والأمراض التنفسية، ويمكن الحصول على تقييم كمّي بشكل أكبر للنعاس خلال النهار بواسطة الاستبيان (انظر الجدول 18).

تعتبر الدراسات التي تجرى خلال الليل على التنفس والأكسجة ونوعية النوم مشخصةً (انظر الشكل 16)، لكن يختلف مستوى تعقيد هذه الاستقصاءات حسب احتمالية التشخيص والتشخيص التفريقي والمصادر. إن العتبة الحالية لتشخيص متلازمة ضعف التنفس/ انقطاع التنفس خلال النوم هي 15 نوبة ضعف تنفس/انقطاع تنفس لكل ساعة من النوم، حيث يعرف انقطاع التنفس بأنه توقف التنفس لـ 10 ثوانٍ أو أكثر، ويعرف ضعف التنفس بأنه نقص التنفس حتى 50% لـ 10 ثوانٍ أو أكثر.



الجدول 18: مقياس EPWORTH للنعاس.

كم من المحتمل أن يغلبك النعاس أو تقطع في النوم في الحالات الموصوفة في الأسفل؟ استخدم المقياس التالي لاختيار الرقم الأكثر ملائمة لكل حالة:

0 = لن يغلبك النعاس.

1 = احتمال النعاس طفيف.

2 = احتمال النعاس متوسط.

3 = احتمال النعاس عالي.

• الجلوس والقراءة.

• مشاهدة التلفزيون.

• الجلوس بهدوء في مكان عام (كما في مسرح أو اجتماع).

• في السيارة (كراكب) لساعة من الزمن بدون فاصل.

• الاستلقاء للراحة ما بعد الظهر إذا سمحت الظروف.

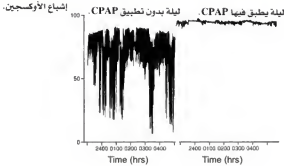
• الجلوس والتحدث لشخص ما.

• الجلوس بهدوء بعد الغداء بدون كحول.

• في السيارة بينما تكون متوقفةً لبضع دقائق عند إشارة المرور.

الأشخاص الطبيعيون يحققون معدل 5.9 (بأنحراف معياري 2.2) ومرضى توقف التنفس الانسدادي خلال النوم يحققون

معدل 16 (بأنحراف معياري 4.4).



الشكل 16: متلازمة ضعف التنفس/ انقطاع التنفس خلال النوم: مخطط إشباع الأوكسجين طوال الليل. الصورة اليسرى تظهر مخطط مريض عمره 46 سنة خلال الليل عندما نام بدون تطبيق ضغط إيجابي متواصل للطرق الهوائية (CPAP) وكان عنده 53 نوبة توقف تنفس + ضعف تنفس/ساعة و55 استيقاظ قصير المدة/ساعة ونقص واضح في إشباع الأوكسجين. الصورة اليمينية تظهر الليلة التالية عندما نام مع تطبيق CPAP. 10 سم ماء بواسطة قناع أنفي ملائم بشكل محكم والذي أزال عدم انتظام تنفسه واستيقاظاته وحسن أكسجنته.

D. التشخيص التفريقي:

يمكن لعدد من الحالات الأخرى أن تسبب نعاساً أثناء النهار لكن يمكن استبعادها عادةً عن طريق القصة المرضية الدقيقة (انظر الجدول 19)، فالنوم الانتبائي Narcolepsy سبب نادر للتنفس وهو يحدث عند 0.05% من الناس ويترافق مع الجُمدة Cataplexy (حيث تُفقد المقاومة العضلية في أناس كاملي الوعي كاستجابة لمحفزات عاطفية مما قد يؤدي لارتعائهم أرضاً) وأهلاس نومية (أهلاس في بداية النوم) والشلل النومى، أمّا فرط النوم البدئي Idiopathic Hypersomnolence فهو يحدث في الأشخاص الأصغر عمراً ويتصف بنوم ليلي طويل.

E. التدبير:

قد تكون النصيحة بتجنب تناول الكحول مساءً وانقاص الوزن كافية في عدد قليل من المرضى، لكن معظمهم بحاجة لاستعمال ضغط إيجابي متواصل للطرق الهوائية (CPAP) يطبق بواسطة قناع أنفي كل ليلة في البيت، إذ يحافظ الـ CPAP على انفتاح الحلق بجعل ضغط الطرق الهوائية العلوية أعلى من الضغط الجوي، ويتم تحديد قيمة الضغط من أجل الـ CPAP في المختبر بحيث تكون أخفض قيمة للضغط تمنع حدوث انقطاع التنفس ونقص التنفس والاستيقاظات المتكررة، ويكون التأثير سريعاً غالباً (انظر الشكل 16) إذ يؤدي الـ CPAP إلى تحسن في الأعراض والفعالية والكفاءة خلال النهار وكذلك نوعية الحياة والبقيا، ولكن ولسوء الحظ فإن 30-50% من المرضى تكون مطاوعتهم (التزامهم بالمعالجة) ضعيفةً أو لا يتحملون مثل هذه المعالجة.

ولا يوجد دليل على أن جراحة الطرق الهوائية العلوية لها أي دور في تدبير هذه الحالة، لكن يمكن لأجهزة تقديم الفك السفلي للأمام أن تكون ذات فعالية في بعض المرضى.

الجدول 19: التشخيص التفريقي للنعاس المستمر .	
● قلة النوم:	● مناوبة في العمل .
● مدة النوم غير كافية .	● الإفراط في مدخول الكافيين .
● تقطع النوم بسبب خارجي (كوجود رُضُم/أطفال) .	● مرض جسدي (كالألم) .
تقطع النوم:	
● متلازمة ضعف التنفس/ انقطاع التنفس خلال النوم .	
● اضطراب حركة الأطراف الدورية (حركات متكررة في الأطراف خلال النوم اللاريمي - استيقاظات ليلية متكررة) .	
نعاس مع نوم طبيعي نسبياً:	
● النوم الانتبائي .	
● فرط النوم اليديئ (نادر) .	
● آفات عصبية (مثال احتشاءات وأورام تحت مهادية أو في جذع الدماغ العلوي) .	
● الأدوية .	
نفسية:	
● الاكتئاب .	

RESPIRATORY FAILURE

القصور التنفسي

ينتج القصور التنفسي عن اضطراب يؤدي لوظيفة رئوية غير كافية لسد حاجات الشخص الاستقلابية، ويصنف إلى زمرتين:

نمط I ونمط II تبعاً لغياب أو وجود فرط كربون الدم (ارتفاع الضغط الجزئي لـ CO_2). ويمكن رؤية ملخص للقصور التنفسي واضطرابات غازات الدم المميزة له في (الجدول 20).

A. تدبير القصور التنفسي الحاد نمط I:

إن الأسباب الأكثر شيوعاً للنمط I من القصور التنفسي (ضغط جزئي لـ $\text{O}_2 > 8.0 \text{ kPa}$) ترى في (الجدول 21)، ينبغي معالجة كل المرضى بتركيز عالية من الأوكسجين ($\leq 35\%$) تعطى بواسطة قناع فموي أنفي. وقد تحتاج معالجة الأطفال الصغار لخدمات الأوكسجين كون القليل منهم يتحمل الأنتعة، وقد يحتاج المرضى ذوي الحالات الشديدة دعم مباشر للتهوية Ventilatory support وغالباً تتضمن تنبيب رغامي وتهوية آلية، يتطلب التدبير الفعال تشخيص الاضطراب الأساسي المسبب وعلاجه بشكل فوري، وتعتبر المراقبة المشددة أساسية أمّا غازات الدم الشرياني المأخوذة لدى المراجعة فينبغي أن تعاد في غضون 20 دقيقة لإثبات أن المعالجة قد حققت مستويات مقبولة للضغط الجزئي لـ O_2 (PaO_2)، ففي حال لم يحدث تحسن رغم معالجة الحالة الأساسية المسببة فمن الضروري اتخاذ قرار باكراً بتطبيق التهوية الآلية Mechanical. أما في حالات قصور البطين الأيسر الحاد وفي الصمة الرئوية الكبيرة وعندما يكون الألم الجنبني ناجماً عن الاحتشاء الرئوي أو ذات الرئة فإن المعالجة بالمركبات الأفيونية تكون مناسبة تماماً، لكن ينبغي عدم استخدام هذه الأدوية في الربو أو الـ COPD باستثناء قبيل تطبيق التهوية الآلية المساعدة مباشرة وخلالها.

الجدول 20: القصور التنفسي.

النموذج I (الضغط الجزئي لـ $O_2 > 8.0$ Kpa) (الضغط الجزئي لـ $CO_2 < 6.6$ Kpa)		النموذج II (الضغط الجزئي لـ $O_2 > 8.0$ Kpa) (الضغط الجزئي لـ $CO_2 > 6.6$ Kpa)		غازات الدم النمذجية:
المزمن	الحاد	المزمن	الحاد	
ضغط جزئي لـ O_2 ↓ ↓ ضغط جزئي لـ CO_2 ↑ ↑ pH ↓ أو ↔ ↑ HCO_3	ضغط جزئي لـ O_2 ↓ ↑ CO_2 ↓ pH ↔ HCO_3	ضغط جزئي لـ O_2 ↓ ضغط جزئي لـ CO_2 ↔ ↔ pH ↔ HCO_3	ضغط جزئي لـ O_2 ↓ ↓ ضغط جزئي لـ CO_2 ↔ أو ↓ pH ↔ أو ↓ ↔ HCO_3	
COPD. نقص التهوية السنية البدئي. الحذب الجنقي. التهاب الفقار المقسط.	ربو حاد شديد. التهاب لسان المزمار الحاد. استئشاق جسم أجنبي. شلل العضلات التنفسية. إصابات الصدر المتهكة. انقطاع التنفس خلال النوم. أفات جذع الدماغ. العقاقير المخدرة.	النفخ الرئوي. التليف الرئوي. التهاب الأوعية اللمفاوية السرطاني. تحويلة (مسرب) من الأيمن إلى الأيسر. فقر الدم.	الربو الحاد. الصمة الرئوية. الوذمة الرئوية. ARDS. استرواح الصدر. ذات الرئة.	الأسباب:
معالجة الاضطراب الأساسي. O_2 مضبوط طويل الأمم. تهوية آلية داعمة عند الضرورة.	معالجة الاضطراب الأساسي. O_2 مضبوط منخفض التركيز. تهوية آلية (أو خزغ رغامي) عند الضرورة.	معالجة الاضطراب الأساسي. O_2 مضبوط طويل الأمم.	معالجة الاضطراب الأساسي. تركيز عال من O_2 . تهوية اصطناعية عند الضرورة.	المعالجة:

الجدول 21: الأسباب الشائعة للقصور التنفسي الحاد نمط I.

<ul style="list-style-type: none"> الربو الشديد الحاد (يسبب نمط II من القصور عندما يكون مهدداً للحياة). المسورة الحادة لـ COPD (أيضاً يسبب قصور نمط II). قصور بطئ أيسر والأسباب الأخرى لوذمة الرئة. الصمة الرئوية. 	<ul style="list-style-type: none"> ذات الرئة. استرواح الصدر. ARDS.
--	---

B. تدبير القصور التنفسي نمط II:

I. الحاد:

في القصور التنفسي نموذج II الحاد والذي يعرف أيضاً بالاختناق Asphyxia يحدث احتباس في CO_2 (ضغط جزئي لـ $CO_2 < 6.6$ Kpa) ويسبب حماض تنفسي حاد شديد (انظر الجدول 20). وتهدف المعالجة إلى إنهاء فوري وسريع جداً للحادثة المسببة مثل انتزاع الجسم الأجنبي من الحنجرة أو خزغ الرغامي، أو تثبيت الأضلاع في الأذيات الصدرية المتهكة، أو معاكسة التسمم بالمخدرات، أو معالجة الربو الحاد الشديد.. إلخ، لكن في بعض الحالات سيكون من الضروري إجراء تهوية داعمة بشكل مؤقت بوسائل التهوية غير الغازية، أو التنبيب Intubation والتهوية الآلية في حال تعذر إنهاء الحالة المسببة للقصور التنفسي بشكل فوري.

2. المزمن:

إن السبب الأكثر شيوعاً للقصور التنفسي نمط II المزمن هو الـ COPD. وفي هذا النوع من القصور قد يحدث احتباس في CO_2 على قاعدة مزمنة كما يوجد حمض دموي كامن يصحح من خلال الحفظ الكلوي للبيكربونات والذي يُقيس PH المصل ضمن المدى الطبيعي، وغالباً ما يُحافظ على الحالة الراهنة بحالة استقرار إلى أن يحدث تأذي رئوي إضافي (انظر الجدول 22) ومثال سورة الـ COPD والتي تسبب نوبة قصور تنفسي حاد على مزمن

الجدول 22: بعض اسباب القصور التنفسي نمط II الحاد على المزمن (أي الحاد الحاد في سياق قصور مزمن).	
• احتباس المفرزات.	• القصور القلبي.
• الخمج.	• الكسور الضلعية/ تمزق العضلات الوربية.
• التشنج القصبي.	• استرواح الصدر.
• الصمة الرئوية.	• تثبيط الجملة العصبية المركزية (الأدوية المخدرة).

تؤدي الزيادة الحادة الإضافية في الضغط الجزئي لـ CO_2 إلى حمض دموي وزيادة فرط كربون الدم سوءاً. وقد تؤدي إلى وسن وسبات في نهاية الأمر. وإن الهدف الرئيسي للمعالجة في القصور التنفسي نمط II هو تحقيق ضغط جزئي لـ O_2 آمن (ضغط جزئي لـ $O_2 < 7.0$ kPa) بدون مفاقة الضغط الجزئي لـ CO_2 أو PH ريثما يتم تحديد الحالة المسببة ومعالجتها (انظر الجدول 22)، وإنه لأمر هام أن نلاحظ أن تأذي صغير فقط لدى المريض الذي لديه أصلاً مرض رئوي شديد يستطيع أن يُخل بالتوازن مؤدياً لقصور تنفسي فادح، وعلاوةً على ذلك وبالعكس الربو الحاد الشديد فإن مريض القصور التنفسي نمط II الناتج عن الـ COPD يمكن ألا يكون مصاباً بضائقة واضحة رغم كون حالته في حقيقة الأمر خطيرة مع نقص أكسجة دموية شديدة وفرط كربون دم وحمض دموي شديدين.

إن تقييم مستوى الوعي لدى المريض وقدرته على الاستجابة للأوامر خصوصاً القدرة على السعال بشكل فعال يعتبر أمراً هاماً في التقييم البدني، وهذا قد يعطي دلائل تمهيدية سواءً على أن التثبيب والرشف الرغامي قد يكونا ضروريين للتخلص من المفرزات أو على أن المعالجة الفيزيائية ستكون مفيدة. ويمكن لقرار التهوية الآلية أن يكون معقداً وصعباً ولكن ويشكل مثالي لا بد من اتخاذ قرار باكراً مبني بشكل رئيسي على ما إذا كانت توجد حالة مسببة ممكن أن تكون قابلة للمعالجة (انظر الجدول 22) وعلى ما إذا كان من المحتمل أن يستعيد المريض نوعية حياة مقبولة. وهام جداً تذكر أنه رغم أنه يمكن للعلامات الفيزيائية لاحتباس CO_2 (تخليط، رعاش خافق، نبض قافز) أن تكون مساعدة في حال وجودها إلا أن هذه العلامات غالباً غير موثوقة ولا شيء يحل محل غازات الدم الشرياني في التقييم الأولي لشدة الحالة وفي تقييم الاستجابة للمعالجة.

قد يكون التدخل الضروري أحياناً ضرورياً في بعض الحالات المسببة. مثل تفجير drainage الريح الصدرية (استرواح الصدر) عن طريق أنبوب وربي أو حقن مخدرات موضعية في حالات كسور الأضلاع وتمزق العضلات، ويمكن لهذه التدخلات أن تؤدي لتحسن مدهش ومفاجئ في الوظيفة التنفسية (انظر الجدول 23)، بشكل عام تكون المعالجة تجريبية وتتضمن المعالجة المضبوطة بالأكسجين منخفض التركيز (24-28% أوكسجين) والمعالجة الفيزيائية Physiotherapy وموسعات القصبات والصادات واسعة الطيف والمدرات، في الوقت الذي لا ينبغي فيه الاستهانة بأخطار فرط كربون الدم فإنه من الأهمية أن ندرك أنه ينبغي معالجة ومعاكسة نقص أكسجة الدم

الشديدة إذا أردنا للمريض ألا يعاني من لانظميات قاتلة arrhythmias أو عقابيل دماغية شديدة، وليس بالضرورة أن يكون هدف المعالجة بالأوكسجين هو تحقيق ضغط جزئي لـ O_2 طبيعي لأنه حتى مقدار صغير من الزيادة في الضغط الجزئي لـ O_2 غالباً ما سيكون له تأثير مفيد بشكل كبير على تزويد النسيج بالأوكسجين حيث أن القيم الشريانية لهؤلاء المرضى غالباً ما تكون على الجزء شديد الانحدار من منحنى إشباع الأوكسجين، وإذا ما سببت المعالجة بالأوكسجين المضبوط زيادة في الضغط الجزئي لـ CO_2 مترافقةً بنقص في الـ PH فقد يتطلب الأمر تهوية داعمة غازية أو غير غازية. ينبغي استخدام Doxapram (1.5-4 مغ/دقيقة) تسريباً وريدياً بطيئاً كمحرض Stimulant للتنفس فقط عندما تكون التهوية غير الغازية غير متاحة أو لا يتحملها المريض إلا بشكل ضعيف أو في المرضى الذين لديهم ضعف في حث التهوية (تحريض التهوية) ناجم عن الأدوية المركبة أو المخدرة، وحتى في هذه الظروف فإن هذا الدواء يؤدي فقط لتحسينات صغيرة وعابرة في قيم غازات الدم الشرياني.

I. المعالجة بالأوكسجين OXYGEN THERAPY :

يتم التحكم بتزويد المتقدرات النسيجية بالأوكسجين بعوامل تمارس تأثيرات على مستويات متعددة، وهذه العوامل تتضمن: تركيز الأوكسجين المستنشق (FIO_2)، والتهوية السنخية، وتوزع التهوية والتروية في الرئتين، والخضاب، وتراكيز العناصر كأول أوكسيد الكربون والذي يمكن أن يرتبط بالخضاب، والتأثيرات على منحنى افتراق الأوكسجين-الخضاب، والنتاج القلبي، وتوزع الجريان الدموي الشعري في النسيج.



الجدول 23: تقييم وتدبير القصور التنفسي نمط II الحاد على المزمّن.

القيم البديلي:

- ملاحظة: قد لا يبدو المريض أنه يعاني من ضائقة أو شدة رغم كون حالته خطيرة وشديدة.
- مستوى الوعي (الاستجابة للأوامر، القدرة على السعال).
- احتباس CO_2 (محيط دافئ، نبض قافز، رعاش خافق).
- انسداد الطرق التنفسية (وزيز، سعب وري، زم شفاء، شد رغامي).
- قصور القلب الأيمن (وذمة محيطية، ارتفاع JVP، ضخامة كبدية، حن).
- الحالة الوظيفية الأساسية ونوعية الحياة.
- علامات الحادثة المسببة (انظر الجدول 22).

الاستقصاءات:

- غازات الدم الشرياني (شدة نقص الأكسجة الدموية وفرط كربون الدم والحمض الدموي).
- صورة الصدر الشعاعية.

التدبير:

- المحافظة على الطريق الهوائي (تأمين مرور الهواء).
- معالجة الحادثة المسببة التنوعية (انظر الجدول 22).
- معالجة فيزيائية متكررة ± رشف بلعومي.
- موسعات قصبية إرذاذية (أي تعطى إرذاذاً).
- معالجة مضبوطة بالأوكسجين.

أبدأ بـ 24% عبر قناع يكون الجريان فيه مضبوطاً بحيث يكون الهدف هو الوصول لضغط جزئي لـ $O_2 \leq 7$ kPa

• المضادات.

• المدرات.

السير:

- إذا استمر الضغط الجزئي لـ CO_2 بالارتفاع أو لم يقلع المريض بالوصول لضغط جزئي لـ O_2 آمن بدون فرط كربون دم وحمض دموي شديدين، فقد يتطلب الأمر استخدام محرضات تنفسية (Doxapram) أو تهوية آلية داعمة.

يتم تصحيح العديد من أسباب نقص الأكسجة الدموية (انظر الجدول 21) بزيادة الـ FIO_2 . أما التحويلة shunt من الأيمن إلى الأيسر (إما من خلال قنوات دورانية تتجنب الرئة أي لا تمر بها أو من خلال أجزاء من الرئة لا يصل فيها الأوكسجين المستنشق إلى الأسناخ) فإنها تكون أقل استجابةً لمثل هذه المقاريات العلاجية. إنَّ زيادة كمية الأوكسجين المنحل المحمول بواسطة الدم الذي يروِّي الأسناخ مع ضغط جزئي مرتفع لـ O_2 تستطيع أن تشبع الخضاب لكميات صغيرة من الدم الذي يمر بالتحويلة، لكن استمرار الزراق رغم استنشاق أوكسجين 100% يدل على أنَّ التحويلة أكبر من 20% من الناتج القلبي.

إن عواقب نقص أكسجة الدم الشديد تتضمن: انخفاض التوتر الشرياني الجهازى، ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي، كثرة الكريات الحمر Polycythaemia، تسرع القلب، وعواقب دماغية غير مرغوبة تتراوح من التخليط حتى السبات.

أهداف المعالجة بالأوكسجين هي:

- التغلب على الضغط الجزئي المنخفض ونقصان كمية الأوكسجين في الدم.
- زيادة كمية الأوكسجين المنحل في البلازما، حتى عندما يكون الخضاب مشبعاً بشكل كامل.

A. التأثيرات الجانبية:

يكون الأوكسجين 100% مهيجاً وساماً إذا ما استنشق لأكثر من بضع ساعات، كما يعاني الرضع الخُدج من حدوث التليف خلف العدسة والعمى إذا ما تعرضوا لتراكيز شديدة من الأوكسجين، أما في البالغين فلا يتوقع حصول سمية رئوية للأوكسجين (حيث تتجلى بوذمة الرئة) ما لم يكن المريض قد عولج بتراكيز عالية من الأوكسجين وبشكل غير ملائم ولأكثر من 24 ساعة.

B. الإعطاء:

- ينبغي دائماً وصف الأوكسجين بكتابة معدلات أو تراكيز الجريان الخاصة بشكل واضح.
- تعتبر التراكيز المرتفعة لفترات قصيرة، كـ 60% أوكسجين بواسطة قناع جريانه مرتفع، مفيدة بشكل خاص في القصور التنفسي نمط I الحاد كما يحدث بشكل شائع في ذات الرئة أو الربو.
- تعتبر التراكيز المنخفضة، بواسطة قناع مضبوط الجريان بتركيز 24 أو 28٪، الطريقة الأكثر دقة لإعطاء معالجة مضبوطة بالأوكسجين خصوصاً في القصور التنفسي نمط II، ومن ناحية ثانية عندما يتطلب الأمر تركيزاً منخفضاً من الأوكسجين بشكل مستمر لأكثر من بضع ساعات فإن استخدام قنيتات أنفية مزدوجة بمعدل جريان 1-2 لتر كل دقيقة تسمح للمرضى أن يتناولوا الطعام وأن يخضعوا للمعالجة الفيزيائية... إلخ، بينما يستمرون بأخذ الأوكسجين. عندما تستعمل الأقنعة مرتفعة الجريان ينبغي ترطيب الأوكسجين بتمريره فوق ماء دافئ وهذا غير ضروري في حالة الأقنعة منخفضة الجريان أو القنيتات الأنفية كون نسبة عالية من الهواء الجوي تخلط مع الأوكسجين.

• الإعطاء المزمن للأوكسجين من اسطوانات تنقل للبيت، أو بالشكل الأكثر ندداً من مكثفات الأوكسجين. يطبق غالباً بواسطة قناع منخفض الجريان أو قنيتات أنفية، ويتطلب تطبيق المعالجة بالأوكسجين طويلة الأمد أن يبدي تقييم المريض ضغط جزئي لـ O_2 أقل من 7.3 kPa على هواء التنفس العادي و FEV1 أقل من 1.5 ليتر في الحالة المستقرة (أي بعد شهر واحد على الأقل من السورة السابقة) (انظر الصفحة 65)، ويتم القيام بإعطاء الأوكسجين طويل الأمد أيضاً من خلال قشاطر عبر رغامية دقيقة والتي ثبت أنها توفر الأوكسجين وذات فائدة تجميلية.

II. التهوية الآلية MECHANICAL VENTILATION:

إن المرضى الذين يعانون بشكل مبدئي من قصور تنفسي شديد (نمط I أو نمط II) أو هؤلاء الذين لم يتحسنوا رغم المعالجة الطبية الملائمة قد يحتاجون تهوية آلية. ولقد فُصِّلت الأنماط المتنوعة من التهوية الغازية (بواسطة أنبوب داخل الرغامى) أو غير الغازية (بواسطة قناع وجهي أو أنفي) في العديد من مرضى القصور التنفسي تستلزم التهوية المتقطعة تحت الضغط الإيجابي (IPPV) مع التركيب التام، لكن ثبت أن التهوية الأنفية تحت ضغط إيجابي (NPPV) المطبقة بواسطة قناع أنفي ذات قيمة عظيمة في معالجة القصور التنفسي الحاد على المزمّن والمزمن، وإن المرضى الذين يستفيدون إلى أقصى حد من NPPV طويلة الأمد (عادةً ليلية) هم هؤلاء المصابون بتشوه هيكلية خصوصاً الحذب الجنفي والداء العصبي العضلي، ولكن يمكن للـ NPPV أن تكون ذات قيمة في بعض المرضى المصابين بنقص التهوية السخية المركزي، وتعتبر في الوقت الحالي استعمالاً واسع الانتشار في الحالة الحادة لمرضى الـ COPD والنموذج II للقصور التنفسي وذلك عادة لمحاولة تجنب التهيب الرغامي والـ IPPV كما أنها تستعمل أيضاً في أثناء قطع التهوية الآلية عن هؤلاء المرضى (فطامهم عنها).

III. زراعة الرئة LUNG TRANSPLANTATION:

تعتبر زراعة الرئة الآن قراراً علاجياً لمرضى منتخبين بدقة ومصابين بمرض رئوي قلبي متقدم غير مستجيب للمعالجة الطبية. وإن أول مقارنة ناجحة كانت عبارة عن زراعة كل من القلب والرئتين لمعالجة العديد من الاضطرابات (انظر الجدول 24)، لكن أدى تطور التقانة الجراحية ونقص عدد المتبرعين بالأعضاء للقيام بالزراعة الرئوية المعزولة باستعمال رئة مفردة أو رئتين، والأكثر حداثة الآن هو استعمال الزرع الفصي الحي، وأفضل ما طبق زرع الرئة المفردة كان لدى المرضى المتقدمين بالسن المصابين بنفاخ رئوي ومرضى الاضطرابات الحاصرة داخل الرئوية كالتليف الرئوي، لكنه مضاد استطباً في المرضى المصابين بخمج رئوي مزمن شائي الجانب وكذلك الأمر في التليف الكيسي والتوسع القصبي حيث يكون الزرع الرئوي شائي الجانب هو الخيار المفضل.

يبقى الزرع المشترك لكل من القلب والرئتين ضرورياً من أجل معالجة المصابين بمرض قلبي خلقي متقدم كمتلازمة آيزنمنغر ويقترحه بعض الجراحين أيضاً لمعالجة ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي البديهي غير المستجيب للمعالجة بالبروستونيد.



الجدول 24: بعض استبطابات زراعة الرئة- القلب.

أمراض المثن الرئوي:

- التليف الكيسي.
- التليف الرئوي.
- التليف الرئوي.
- كثرة المنسجات بخلايا لانغرهانس.
- الأورام العضلية الملساء الوعائية اللغافية المتعددة.
- التهاب الطامس للقصببات التنفسية.

الأمراض الوعائية الرئوية:

- ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي البدئي.
- ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي الناجم عن الانصمام الخثري.
- الداء الوريدي الساد.
- متلازمة أيزنمنغر.

الأمراض الرئوية السادة

OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASES

I. الأمراض الرئوية السادة المزمنة (COPD):

CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD):

إن مصطلح الأمراض الرئوية السادة المزمنة هو المفضل عالمياً ويتضمن التهاب القصبات المزمن والنفاخ الرئوي، وبالتعريف إنّ الـ COPD هو اضطراب مزمن بطيء التطور يتصف بوجود انسداد في المسالك الهوائية ($FEV_1 > 80\%$ من المتوقع ونسبة $VC / FEV_1 > 70\%$). والذي لا يتبدل بشكل واضح طوال عدة شهور ويكون اضطراب الوظيفة الرئوية نهائياً وثابتاً إلى حد بعيد لكن قد يكون عكوساً بشكل جزئي بالمعالجة بموسعات القصبات، وتاريخياً استعمل مصطلح التهاب القصبات المزمن لتعريف أي مريض يسعل ويتقشع في معظم أيام ثلاثة أشهر متعاقبة على الأقل لأكثر من عامين متتاليين (بشرط أن تكون الأسباب الأخرى للسعال قد استبعدت)، ويشير النفاخ الرئوي Emphysema إلى عملية مرضية تتوسع مُتلف مُخرب دائم في المسافات الهوائية الأبعد من القصبات الانتهازية، ورغم إمكانية وجود أشكال صرفة لهاتين الحالتين إلا أنه في الغالبية العظمى من المرضى يوجد تراكم هام بين الحالتين.

تغطي معدل الوفيات من الـ COPD حديثاً 25000/سنة (< 20 مرة من الربو) في بريطانيا UK وويلز وتتسبب هذه الحالة بأكثر من 10% من كل القبولات الطبية في مشايخ المملكة المتحدة.

A. السببية والقصة المرضيتان:

يعتبر التدخين السبب الوحيد الأكثر أهمية للـ COPD رغم أن التعرض للدخان الناتج عن المواقد يعتبر هاماً أيضاً في الدول النامية، ويعتقد أن التدخين يؤثر من خلال إحداثه لالتهاب مستمر في المسلك الهوائي واختلال مباشر في توازن قدرة المؤكسدات/ أضرار المؤكسدات وحمل البروتيناز/ أضرار البروتيناز في الرئتين، وتكون الحساسية الشخصية للتدخين واسعة جداً لكن من المحتمل أن يطور 15% من المدخنين فقط COPD هاماً سريرياً، ولقد أكدت دراسات حديثة أيضاً وجود عوامل خطورة عائلية قوية تترافق مع حدوث الـ COPD حيث يكون معدل حدوث المرض في الشخص الذي يدخن ولديه شقيق مصاب هو 4.7 أضعاف معدل الحدوث في عينات المقارنة المضبوطة المناسبة المقابلة. ولقد أثبت وجود إسهام إضافي صغير في شدة الـ COPD في المرضى المعرضين للهواء

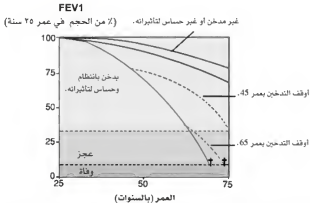
المغبر أو الملوّث، يوجد أيضاً تَرافَق بين انخفاض وزن الولادة وقرط ارتكاسية القصبات وحدث الـ COPD. ويمكن لعوز ألفا 1-أنتي تريسين أن يسبب نفاخ رئوي في غير المدخنين لكن يزداد هذا الخطر بشكل كبير في المرضى معوزي الأنزيم الذين يدخنون، ويُعطى إيقاف التدخين مدى سرعة الهبوط في FEV₁ من 50-70 مل/سنة إلى 30 مل/سنة (أي بشكل مساوٍ لغير المدخنين) (انظر الشكل 17). والشئ اللافت للنظر أنه لا يوجد أي دليل على أنّ السورات الحادة أو المعالجة الدوائية تؤثر على معدل انخفاض FEV₁.

B. الأمراض:

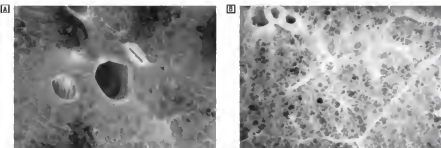
يحدث لدى معظم المرضى التهاب جدار المسلك الهوائي وقرط تنمي الغدد المفرزة للمخاط وزيادة في عدد الخلايا الكاسية في القصبات والقصيبات مع نقص تال في الخلايا المهدية Ciliated. ولذلك يكون نقل المخاط المتزايد أقل فعالية في المسلك الهوائي. ويعكس تحدد الجريان الهوائي كل من الانسداد الميكانيكي في الطرق الهوائية الصغيرة وفقد الارتداد الرئوي المرن Elastic recoil. وإن فقد الارتباطات السنخية حول هذه الطرق الهوائية يجعل هذه الطرق أكثر عرضة للانخماص خلال الزفير. يكون النفاخ عادة مركزياً Centriacinar والذي يصيب القصبينات التنفسية والأهنية السنخية والأسناخ المتوضعة مركزياً. يتطور أحياناً نفاخ شامل Panacinar (انظر الشكل 18) أو النفاخ الرئوي جانب الحاجزي (المحيطي) Paraseptal. وهذا الأخير مسؤول عن النفاطات Blebs و/أو الفقاعات العرطلة على سطح الرئة، ويؤدي تغير البنية الوعائية الرئوية الناتج عن نقص الأكسجة الدموية المستمر إلى ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي وتوسع وضخامة البطين الأيمن.

C. المظاهر السريرية:

تتحدد الحالة السريرية بشكل كبير بواسطة شدة المرض (انظر الجدول 25). وتكون الأعراض الأولية عادة هجمات معاودة من سعال منتج عادة بعد الإصابة بالزكام خلال أشهر الشتاء والتي تُظهر زيادة ثابتة في شدتها



الشكل 17: مخطط الهبوط السنوي في FEV₁ مع هبوط متسارع في المدخنين الحساسين لتأثيراته. عندما يوقف التدخين فإن النقص التالي يشابه النقص الحاصل في المرضى الأصحاء غير المدخنين.



الشكل 18، إمراضية النفاخ الرئوي. A، رئة طبيعية. B، رئة مصابة بالنفاخ تظهر فقداناً جسيماً في مساحة السطح الطليبي المتاح للتبادل الغازي.

ومدتها في السنوات التالية إلى أن يصبح السعال موجوداً على كامل مدار العام، بعد ذلك يعاني المرضى من أخماج تنفسية معادة وزلة جهدية وسعال صباحي منتظم ووزيز وأحياناً ضيق صدري، أما القشع فيمكن أن يكون ضئيلاً ومخاطياً ولزجاً Tenacious وأحياناً فيه خيوط دموية خلال السورات الخمجية.

وبكل وضوح يكون القشع القوي وصفيّاً للخمج الجرثومي الذي يحدث غالباً في هؤلاء المرضى، كما وتتفاقم الزلة بفعل الخمج والتدخين المفرط والحالات الجوية السيئة.

يمكن للفحص التنفسي أن يكون طبيعياً في مرضى الحالات الخفيفة والمتوسطة، لكن تسمع أعداد متنوعة من الخراخر (الغطيط) الشهيقية والزفيرية بشكل رئيسي منخفضة ومتوسطة الطبقة في معظم المرضى ويمكن سماع خراخر فرعية (كراكر) فوق المناطق السفلية والتي تزول عادة (لكن ليس دائماً) بعد السعال. ولقد أوجزت العلامات الفيزيائية المرافقة في المرض الشديد في (الجدول 26)، وهذه تعكس فرط الانتفاخ ونقص الأكسجة الدموية وحدوث القلب الرئوي (ارتفاع توتر شرياني رئوي وقصور قلبي أيمن) وكثرة الكريات الحمر Polycythaemia.



الجدول 25: تصنيف الـ COPD

الشدة	قياس التنفس	الأعراض
خفيف	$FEV_1 \geq 79\%$ من المتوقع.	سعال المدخن \pm زلة جهدية.
متوسط	$FEV_1 \geq 59-40\%$ من المتوقع.	زلة جهدية \pm وزيز، سعال \pm قشع.
شديد	$FEV_1 > 40\%$ من المتوقع.	زلة، وزيز وسعال واضحين، تورم ساقين.

D. الاختلاطات:

إن الفقاعات Bullae الرئوية عبارة عن أكياز هوائية ذات جدار رقيق تحدث بسبب تمزق الجدران السنخية هي قد تكون وحيدة أو متعددة، كبيرة أو صغيرة، وتميل لأن يكون توضعها تحت الجنب، وقد يسبب تمزق الفقاعات تحت الجنبية استرواح صدر، وأحياناً تضغط الفقاعات زائدة الحجم النسيج الرئوي الوظيفي وعلاوة على ذلك تعيق التهوية الرئوية، أما القصور التنفسي والقلب الرئوي فهي بشكل عام اختلاطات متأخرة في مرضى الـ COPD.

E. الاستقصاءات:

I. اختبارات الوظيفة الرئوية:

يتوقف تشخيص وتصنيف الـ COPD على الإثبات الموضوعي لانسداد المسالك الهوائية باختبار قياس التنفس (انظر الجدول 25)، FEV_1 غير الطبيعي ($> 80\%$ من المتوقع) مع نسبة $VC / FEV_1 > 70\%$ والتبدل القليل في الـ PEF المتسلسل كلها تشير بقوة لـ COPD. أما إذا كان الـ FEV_1 طبيعياً فهذا يستبعد التشخيص.

تكون العلاقة بين FEV_1 و PEF ضعيفة في الـ COPD. كما يمكن لـ PEF بشكل خاص أن يقلل تقدير درجة انسداد المسلك الهوائي في هؤلاء المرضى.

يكون اختبار العكسية بالسالبوتامول و Ipratropium bromide ضرورياً لكشف المرضى الذين يزداد لديهم الـ FEV_1 بشكل كبير والذين يكون لديهم في الواقع ربو وكذلك لتحديد الـ FEV_1 التالي لإعطاء الموسعات القصية والذي يعتبر أفضل منبئ عن الإنذار طويل الأمد، وتعرف العكسية الهامة بأنها زيادة مقدارها 15% وعلى الأقل 200 مل في FEV_1 . وينبغي في كل مرضى الـ COPD تقديم برهان على حدوث استجابة موضوعية مشابهة لشوط من البريدنيزولون الفموي (30 مغ يومياً لمدة إسبوعين).



الجدول 26، الشذوذات السريرية في مرضى انسداد المجاري الهوائية المتقدم.

- غطيط خصوصاً بالزفير القسري.
- نقص في طول الرغامى المجسوس فوق الثمة القصية.
- هبوط الرغامى خلال الشهيق (شد رغامى).
- تقلص العضلات القصية الخشائية والأخمية بالشهيق.
- تقعر الحفرة فوق القص وفوق الترقوة خلال الشهيق، بالإضافة إلى انسحاب الحواف الضلعية والمسافات الوربية للداخل.
- ازدياد القطر الأمامي الخلفي للصدر نسبة للقطر الجانبي، وفقدان الأصمية القلبية.
- فقدان الوزن شائع (غالباً ما يؤدي لاستقصاء غير ضروري).
- تنفس مع زم الشفتين- استجابة فيزيولوجية لنقص التقاط الهواء.
- زراق مركزي.
- رعاش خافق ونبض قافز (ناتج عن فرط كربون الدم).
- وذمة محيطية والتي قد تدل على قلب رئوي.
- ارتفاع JVP، رشح يطيني أيمن، ارتفاع الصوت الثاني الرئوي، قلس مثلك الشرف.

تظهر الحجوم الرئوية زيادة في السعة الرئوية الإجمالية (TLC) والحجم الباقي (RV) وهذا ينتج عن حبس الغازات، كما يكون عامل نقل ومعامل نقل أول أكسيد الكربون ناقصين بشكل واضح في المرضى المصابين بنفاخ رئوي شديد، كما يسبب قصور التهوية السنخية هبوطاً في الضغط الجزئي لـ O_2 وغالباً زيادة مستمرة في الضغط الجزئي لـ CO_2 خصوصاً في الحالات الشديدة، ولا بد من قياس غازات الدم الشرياني في كل المرضى المصابين بـ COPD شديد ($FEV_1 > 40\%$ من المتوقع).

أما اختبارات الجهد فهي ذات قيمة تشخيصية قليلة لكن يمكن أن تعطي تقبيراً موضوعياً للزلة الجهدية.

2. التصوير:

لا يمكن تشخيص الـ COPD الخفيف على صورة الصدر الشعاعية لكن يعتبر هذا الاستقصاء مفيداً لاستبعاد الأمراض الأخرى، أما في حالات الـ COPD المتوسط أو الشديد فيظهر تصوير الصدر الشعاعي بشكل نموذجي ساحات رئوية شافة للأشعة بشكل مفرط Hypertranslucent مع اختلال الجملة الوعائية وانخفاض وتسطح الحجاب الحاجز أو تصطب Terracing نصفي الحجاب الحاجز و بروز ظلال الشرياني الرئويين في السرتين الرئويتين، وقد تلاحظ فقاعات رئوية.

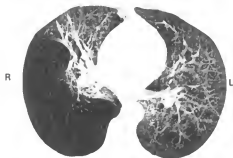
ويمكن أن يستخدم الـ CT لتحديد امتداد النفاخ الرئوي وتوزعه (انظر الشكل 19) لكن تقتصر قيمته السريرية في الوقت الحاضر على تقييم النفاخ الفقاعي وإمكانية الجراحة المنقصة لحجم الرئة أو الزراعة الرئوية (انظر الصفحة 57). يظهر المرضى الذين لديهم عوز ألفا 1- أنثي تربسين بشكل نموذجي مرضاً قاعدياً مقارنة مع المرض القمي المشاهد غالباً لدى المدخنين الذين لديهم مستويات سوية من ألفا 1- أنثي تربسين.

3. الدمويات:

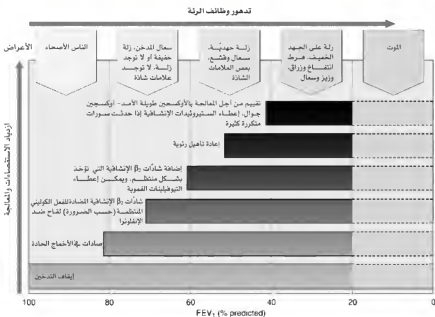
قد تحدث كثرة الكريات الحمر لكن يجب ألا تعتبر ثانوية إلا بقياس الضغط الجزئي لـ O_2 . ويمكن إجراء الفصادة Venesection إذا كان الهيماتوكريت أعلى من 55%.

F. التدبير:

علاج مرض الـ COPD المستقر موضح في (الشكل 20).



الشكل 19: نفاخ رئوي كبير. يظهر الـ CT عالي الدقة نفاخاً رئوياً ويكون أكثر وضوحاً في الفص السفلي الأيمن.



الشكل 20، ملخص تدبير الـ COPD.

1. إقصاء التخريش القصبي:

إن إيقاف التدخين الكامل والدائم لدى المرضى المدخنين يعتبر أمراً في غاية الأهمية. وتؤدي المشاركة في البرامج الفاعلة لإيقاف التدخين بالإضافة إلى استعمال المعالجة ببدائل النيكوتين إلى معدلات أعلى من الإقلاع عن التدخين. في المرضى المتحمسين بشكل جيد لإيقاف التدخين يعتبر الـ Bupropion (150 مغ مرة يومياً تُزاد لـ 150 مغ كل 12 ساعة في اليوم 7) الذي يبدأ به قبل إيقاف التدخين بـ 1-2 أسبوع مساعداً قهراً أيضاً في إيقاف التدخين لكنه مضاد استطباب في المرضى الذين لديهم قصة صرع Epilepsy أو ورم دماغي معروف، ويجب أن يستخدم فقط لمدة 7-9 أسابيع (انظر الجدول 27).

كما ينبغي تجنب الأجواء المغبرة والمحملة بالدخان وهذا قد يمتد ليشمل تغيير المهنة.



الجدول 27: التوصيات المتعلقة بالإجراءات المضادة للتدخين.

<p>المدخنون غير المتحمسين لمحاولة إيقاف التدخين:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تنظيم حالة التدخين في فواصل منتظمة. • نصائح وتوصيات مضادة للتدخين. • التشجيع على تغيير الموقف اتجاه التدخين للرفع من حماسهم.
<p>المدخنون بشكل خفيف المتحمسون (> 10 سيجار/يوم):</p> <ul style="list-style-type: none"> • النصائح والتوصيات المضادة للتدخين. • الاشتراك في البرامج الداعمة المضادة للتدخين.
<p>المدخنون بشدة المتحمسون (10-15 سيجارة/يوم):</p> <ul style="list-style-type: none"> • كما ورد في الأعلى + المعالجة ببدائل النيكوتين (NRT) (كحد أدنى لـ 8 أسابيع).
<p>المدخنون بشدة المتحمسون (< 15 سيجارة/يوم):</p> <ul style="list-style-type: none"> • كما في الأعلى + Bupropion إذا لم يكن NRT والدعم السلوكي ناجحين مع بقاء المريض متحمساً.

2. علاج الخمج التنفسي:

ينبغي معالجة الخمج التنفسي فوراً لأنه يفاقم الزلة وقد يحدث قصور تنفسي نمط II في المرضى الذين لديهم انسداد شديد في المسالك الهوائية. ويعالج القشع القهجي بـ الأموكسيسيلين 250 مغ كل 8 ساعات (في حال وجود حساسية للبسيلين يُعطى كلاريثروميسين 250-500 مغ كل 12 ساعة) إلى حين ظهور نتائج زرع القشع. كما ينبغي استعمال مركب كور- أموكسيسيكلاف 375 مغ كل 8 ساعات في حال لم توجد استجابة أو إذا كانت نتيجة الزرع متعضيات منتجة للبيتاكتاماز، تكون المتعضيات المسببة عادةً العقديات الرئوية أو المستدميات النزلية وعادةً ما يكون شوط علاجي لـ 5-10 أيام فعلاً، ويمكن إعطاء المرضى المؤثوقين جيدي النقاغة مخزوناً من إحدى هذه الأدوية (مؤونة دوائية) بحيث يمكنهم البدء بشوط من المعالجة من تلقاء أنفسهم عندما توجد حاجة لذلك، ولا ينصح بالمعالجة المثبطة Suppressive المستمرة بالصادات كونها قد تشجع على نشوء ذراري جرثومية مقاومة للأدوية ضمن المسالك التنفسية، ولا بد من إجراء منعني ضد الإنفلونزا لدى كل المرضى بشكل سنوي.

3. المعالجة الموسعة للقصبات والمضادة للالتهاب:

تعتبر المعالجة الموسعة للقصبات بالأدوية الإنشاقية المضادة للكلولين التي تؤخذ بشكل منتظم وبشادات β_2 قصيرة الفعل التي تؤخذ عند الحاجة معالجة عرضية مفيدة في غالبية المرضى، حيث ينبغي استعمال هذه الأدوية بشكل مشترك ومنتظم في حالة COPD المعتدل والشديد، أما في حال مرضى الـ COPD الشديد والذين تحدث لديهم سوراء متكررة تتطلب الإقامة في المشفى فإنه يؤخذ بعين الاعتبار استعمال الستيروئيدات الإنشاقية منخفضة الجرعة، وينبغي ألا تستخدم هذه الأدوية الأخيرة بشكل روتيني (انظر الـ EBM)، أما الستيروئيدات وشادات المستقبلات الأدرينالية β_2 طويلة التأثير فهي محدودة القيمة في الـ COPD. لكن يمكن أن تزيد تحمل الجهد قليلاً وتحسن نوعية الحياة، ولا يوجد دور للأدوية المضادة للالتهاب الأخرى. وتعتبر مراجعة استخدام أجهزة الإنشاق معيارية الجرعة (المنشقات) أمراً أساسياً كون الكثير من مرضى الـ COPD يعانون حتى يتمكنوا من استعمال أجهزة الإنشاق (MDIs) بشكل فعال، وغالباً ما تكون أجهزة إنشاق Inhalers البودرة الجافة أو أجهزة الفاصلة Spacer كبيرة الحجم أفضل، أما استخدام المرذات Nebulisers (أجهزة الإرداز) المنزلية لإعطاء جرعات عالية من الموسعات القصبية فما يزال مثيراً للجدل ومختلفاً عليه، حيث أن هذه المعالجة غالية وقد يكون لها تأثيرات جانبية هامة لكن من ناحية ثانية فقد يبدي عدد قليل من المرضى تحسناً هامة موضوعية أو شخصية. يمثل هذه المعالجة.

EBM

COPD - دور الستيرويدات القشرية الإنشائية التي تؤخذ بانتظام .

أظهر عدد من الدراسات الكبيرة أنه لا دليل على تأثير مفيد طويل الأمد للمعالجة بالستيرويدات القشرية الإنشائية على الهبوط السنوي لـ FEV₁ في المرضى المصابين بـ COPD ناجم عن التدخين.

4. الإجراءات الأخرى:

يجب التشجيع على التمرين وبرامج إعادة التأهيل Rehabilitation الرئوي على أساس اعتبار المريض مريضاً خارجياً. بينما لا تؤثر هذه الإجراءات على الـ FEV₁ إلا أنها تستطيع أن تحسن القدرة على أداء التمارين وتقلص الزلّة، ولا بد من تحديد وجود كل من البدانة وسوء التغذية والاكتئاب والعزلة الاجتماعية ومحاولة تحسينها إذا كان ذلك ممكناً، أما الأدوية المضطحة ومثبطات السعال والحالة للمخاط فهي ليست ذات فائدة مثبتة، في حين تعتبر المركبات والمستحضرات المسكنة ذات الأساس الأفيوني مضاد استطباب.

5. المعالجة المنزلية بالأكسجين طويلة الأمد:

إن المعالجة طويلة الأمد بالأكسجين منخفض التركيز (2 لتر/دقيقة بواسطة قنيتات أنفية) تنقص ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي وتنقص كثرة الحمر الثانوية وتحسن الصحة العصبية النفسية والأكثر أهمية أنها تطيل حياة مرضى الـ COPD الذين يعانون من نقص الأكسجة الدموية، وإن الطريقة الأكثر فعالية لإعطاء الأكسجين بهذا الشكل تكون بواسطة مكثفة الأكسجين Concentrator وينبغي إعطاء الأكسجين منخفض التركيز لـ 15 ساعة أو أكثر كل 24 ساعة. معايير وصف المعالجة طويلة الأمد بالأكسجين موجودة في (الجدول 28).



الجدول 28. وصف المعالجة طويلة الأمد بالأكسجين في الـ COPD (LTOT).

- قياس غازات الدم الشرياني في المرضى المستقرين سريرياً الموضوعين على معالجة طبية مثالية في مناسبتين على الأقل بفواصل 3 أسابيع.
- الضغط الجزئي لـ O₂ > 7.3 kPa بغض النظر عن الضغط الجزئي لـ CO₂ والـ FEV₁ > 1.5 لتر.
- الضغط الجزئي لـ O₂ 7.3-8 kPa بالإضافة لارتفاع التوتر الشرياني الرئوي أو الوذمات المحيطية أو نقص الأكسجة الدموية الليلية.
- المريض المقلم عن التدخين.
- يكون الاستعمال على الأقل لـ 15 ساعة/يوم بمعدل 2-4 لتر/دقيقة لتحقيق ضغط جزئي لـ O₂ < 8 kPa بدون ارتفاع غير مقبول في الضغط الجزئي لـ CO₂.

EBM

COPD - دور المعالجة المنزلية بالأكسجين طويلة الأمد (LTOT) .

أثبتت دراستان أن المعالجة بالأكسجين طويلة الأمد (المستعملة ≤ 15 ساعة/يوم) في مرضى COPD والذين لديهم نقص أكسجة دموية مزمنة وشديدة قد حسنت البقاء وأنقصت كثرة الحمر الثانوية وأوقفت تقدم ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي. لكن الـ LTOT لم تحسن البقاء في المرضى الذين لديهم نقص أكسجة دموية متوسطة أو في المرضى الذين يحدث لديهم نقص الإشباع الشرياني فقط خلال الليل.

6. السفر جواً:

يتطلب السفر جواً تقييماً طبياً وترخيصاً لكل المرضى الذين يعانون من الزلّة عند المشي لـ 50 متر، وعملياً كل المرضى ذوي الضغط الجزئي لـ O_2 أثناء الراحة وبالهواء العادي > 9.0 kPa سيحتاجون أوكسجيناً إضافياً لأنّ الضغط الجزئي لـ O_2 في الضغوط المعتادة في قمرة الطيران المكافئة لارتفاع 5000-8000 قدم يهبط لما دون 7 kPa عند هؤلاء المرضى. يعتبر كل من فرط كربون الدم أو نقص الأكسجة الدموي الشديدين خلال تنفس الهواء العادي (الضغط الجزئي لـ $O_2 > 6.7$ kPa) مضاد استطباق نسبي للسفر جواً، وتتضمن المخاطر الأخرى للسفر جواً توسع الفقاعات النفاخية غير الوظيفية والغازات البطنية وجفاف المفترقات القصبية.

7. المداخلة الجراحية:

تكون مجموعة صغيرة من المرضى ملائمة ومرشحة للمداخلة الجراحية وهم المرضى الأكثر شباباً خصوصاً هؤلاء الذين لديهم عوز ألفا 1 أنتي تريسين ومرضهم شديد، وينبغي عندها القيام بالزراعة الرئوية (عادةً رئة مفردة) وكذلك قد يستطب الاستئصال الجراحي للفقاعات المتوسعة أو الكبيرة جداً في بعض المرضى. وحديثاً ما تزال الجراحة المنقصة للحجم الرئوي قيد الدراسة والتقييم ويتم بواسطتها استئصال معظم المناطق المتأثرة بشدّة في الرئة المصابة بالنفاخ بهدف تحسين حركية الرئة ووظائفها، خصوصاً بتعزيز وظيفة الحجاب الحاجز.

8. معالجة السوروات الحادة للـ COPD:

فُصل تقييم وتدبير القصور التنفسي بنمطية I و II في الصفحة 52، يمكن للسوروات الحادة للـ COPD أن تتظاهر بزيادة حجم القشع وتقيحه وزيادة الزلّة والوزيز والضيق الصدري وأحياناً احتباس السوائل، ويتضمن التشخيص التفريقي ذات الرئة واسترواح الصدر والقصور البطيني الأيسر والصمة الرئوية وسرطان الرئة وانسداد المسالك الهوائية العلوية، ولقد فُصل تدبير سورة الـ COPD الحادة في الجدول 29، وإن أي مريض لديه زلة حادة أو زراق ووذمة تزداد سوءاً أو اضطراب مستوى الوعي أو ظروف اجتماعية سيئة ينبغي إحالته للقبول في المشفى.

EBM

سوروات COPD - دور التهوية غير الغازية.

أثبتت الدراسات أن الاستعمال الباكر للتهوية غير الغازية لمرضى سورة حادة للـ COPD مترافقة بحداد تنفسي خفيف إلى معتدل (PH الشرياني 7.25-7.35، الضغط لجزئي لـ $CO_2 < 6$ kPa) قد انقص الحاجة للتبيب داخل الرغامى وانقص كذلك مدة الإقامة في المشفى ومعدل الموت في المشفى.

G. الإنذار Prognosis:

إنّ الموجه الأفضل لسير الـ COPD هو الهبوط في FEV1 مع الوقت (الطبيعي 30 مل/سنة)، ويتعلق الإنذار عكسياً بالعمر ويتعلق مباشرة بـ FEV1 التالي لإعطاء الموسعات القصبية، ويكون لدى المرضى الذين لديهم فرط حساسية (تأطب atopy) بقيا أفضل بشكل هام لكن حتى الآن لم يثبت أن المعالجة الدوائية تؤثر على نتيجة المرض وحصيلته، ويشير ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي في الـ COPD لإنذار سيئ، أما في المرضى الذين تحدث لديهم سوروات حادة من الـ COPD والمترافقة مع ارتفاع الضغط الجزئي لـ CO_2 لكن الذي يعود طبيعياً بالشفاء فإن البقيا المتوسطة المسلم بها هي 3 سنوات.



الجدول 29: تدبير السورات الحادة لـ COPD.

في المجتمع (خارج المشفى):

- أضف معالجة موسعة للتصببات أو زدها.
- صادات (انظر الصفحة 64).
- ستيروئيدات قشرية فموية إذا كان المريض موضوعاً أصلاً على الستيروئيدات القشرية الفموية أو إذا كانت هناك استجابة سابقة لمثل هذه المعالجة أو إذا أخفق انسداد المسلك الهوائي بالاستجابة للمعالجة الموسعة للتصببات أو إذا كانت السورة هي التظاهرة الأولى للمرض (بريدنيزولون 30 مغ يومياً لأسبوع واحد).

في المشفى:

- قياس غازات الدم الشرياني (ABGs)، تصوير شعاعي للصدر، ECG. تعداد دم كامل، بولة وشوارد، قياس كل من FEV1 والجريان الأعظمي. إرسال القشع للزرع.
- الأوكسجين: 24-28% بواسطة قناع، 2 لتر/دقيقة بقتيات أنفية، قياس ABGs في غضون 60 دقيقة ثم عدل تبعاً للضغط الجزئي لـ O2 (حاول أن تحافظ على الضغط ≤ 7.5 kPa) والضغط الجزئي لـ PH/CO2.
- الموسعات القصصية: صادات المستقبلات الأدرينالية β_2 المعطاة إذاً (بالإضافة لـ Ipratropium bromide إذا كانت الحالة شديدة) كل 4-6 ساعات، وفي حال لم تحدث استجابة يمكن القيام بتسريب وريدي للأمينوفيللين.
- الستيروئيدات القشرية الفموية: تستطب كما ورد في الأعلى.
- المدرات: تستطب إذا ارتفع JVP ووجدت وذمة.
- إذا كان الـ PH > 7.35 والضغط الجزئي لـ CO2 < 6 ، تطبق التهوية الداعمة (IPPV الغازية أو غير الغازية، انظر الصفحة 57)، إذا استمرت حالة المريض بالتدهور رغم التهوية الداعمة غير الغازية وكان التنبيب داخل الرغامى غير مستطب (مثلاً عندما تكون نوعية الحياة السابقة رديئة أو وجود أمراض هامة مشاركة) فيمكن إعطاء الـ Doxapram.
- هيبارين وقائي منخفض الوزن الجزيئي يعطى تحت الجلد.

ملاحظة: ينبغي على كل مريض مراجعة المشفى بعد 4-6 أسابيع من التخرج من المشفى لتقييم قدرة المريض على التغلب على المرض في البيت وتقييم FEV1 والتقنية الإنشافية (المنشقة) وفهم المعالجة والحاجة المحتملة لـ LTOT أو المردات المنزلية.

II. الربو ASTHMA:

يعرف الربو على أنه اضطراب يتصف بالتهاب طرق هوائية مزمن وفرط ارتكاس هذه الطرق مما يؤدي إلى أعراض كالويز والسعال وضيق الصدر والذلة. ويتصف وظيفياً بوجود انسداد في المسلك الهوائي يقلب ويتبدل خلال فترات قصيرة من الزمن أو يكون عكوساً بالمعالجة، وهو ليس مرضاً وحيد الشكل لكنه نوعاً ما متلازمة سريرية متغيرة باستمرار ولها عدة نماذج سريرية، ويكون العديد من المرضى المصابين بربو مسيطر عليه بشكل جيد لا عرضيين مع وظيفة رئوية طبيعية بين السورات رغم أنه توجد لديهم مؤشرات على التهاب مزمن وفرط ارتكاس في الطرق الهوائية، وبالمقابل فقد يؤدي تقدم الربو في بعض مرضى الربو المزمن إلى انسداد غير عكوس في الطرق الهوائية (الجدول 30).

i

الجدول 30: المظاهر الفيزيولوجية المرضية الرئيسية للربو.

تحدد الجريان الهوائي:

- عادةً يزول تلقائياً أو بالمعالجة.

فرط ارتكاسية المسلك الهوائي:

- تضيق قصبي متفاقم ناجم عن طيف واسع من المحرضات غير النوعية، كالجهد والهواء البارد.

التهاب المسالك الهوائية:

- حمضات، لمفاويات، خلايا بدينة، عدلات، وذمة مرافقة. فرط تنمى عضلات ملء، وفرط تنسجها، تسكك الغشاء القاعدي، انسداد مخاطي وأذية ظهارية (انظر الشكل 22).

A. الانتشار:

يعتبر الربو مرضاً شائعاً وانتشاره في ازدياد مستمر، وتشير الدراسات التي تستخدم قياسات موضوعية للوظيفة الرئوية وارتكاسية الطرق الهوائية والأعراض إلى أنه بحدود 7٪ من البالغين وحتى 15٪ من الأطفال في UK لديهم ربو، وتوجد وراء زيادة انتشار الربو زيادة هامة في الأسباب والأكثر احتمالاً تلك الأسباب المتعلقة بتبدلات المحيط داخل المنزل والتي تتضمن التعرض الباكر للمؤرجات الهوائية ودخان السجائر وبعض أخماج الطفولة والتبدلات الغذائية، ويوجد اختلاف واسع في الانتشار الجغرافي للربو حيث تلاحظ أعلى المعدلات في نيوزيلندا وأستراليا و UK و أدنى المعدلات في بلدان كالصين وماليزيا.

B. الفيزيولوجيا المرضية:

يعتبر الربو مرضاً ذا منشأ متعدد العوامل وهو ينتج عن تفاعل بين كل من العوامل الوراثية والمحيطية، إذ يحدث التهاب المسالك الهوائية المميز للربو عندما يتعرض الأشخاص المزهبون وراثياً لعوامل محيطية لكن قد تختلف الآليات الدقيقة من مريض لآخر، ويعتبر كل من توقيت وطريقة وشدة التعرض للمؤرجات الهوائية Aero-allergens عوامل محيطية هامة تحرض إنتاج IgE.

1. الاستعداد الوراثي:

عرف منذ زمن بعيد طويل أن كلاً من الربو والتأتب يتواجدان بشكل عائلي. يحدث الربو الذي يبدأ في الطفولة عادة في الأشخاص التأتبيين الذي ينتجون كميات هامة من IgE لدى التعرض لكميات صغيرة من المستضدات الشائعة، وهذا يختلف عن هؤلاء المرضى الذين يصيبهم الربو بعد البلوغ والذين يكونون غير تأتبيين وعندها يدعى الربو داخلي المنشأ أو الربو ذو البداية المتأخرة، ويكون معدل انتشار الربو أعلى لدى أقرباء الدرجة الأولى لمرضى الربو إذا ما قورن بأقرباء المرضى غير الربويين، ويؤدي الأشخاص التأتبيون تفاعلات إيجابية للمستضدات المعطاة في الاختبارات الواخزة للجلد ويكون لديهم معدلات انتشار عالية للربو والتهاب الأنف التحسسي والشرى Urticaria والأكزيما، ولقد اقترحت العديد من الارتباطات الموروثة (الجينية) المحتملة للربو والتأتب (الصبغي 11q13) ولكن ما زالت المورثات المساهمة في الربو غير محددة بدقة.

2. عوامل محيطية:

أثبتت أهمية العوامل المحيطية في السببية المرضية للربو بشكل خاص في دراسات على السكان الذين هاجروا من قطر لآخر حيث تبين أن الانتقال إلى المجتمعات المدنية الحديثة المتقدمة اقتصادياً كان بشكل خاص مترافقاً بحدوث الربو.

a. داخلية: يكون المحيط داخل المنزل سبباً هاماً خاصة في ربو الأطفال فعلى ما يبدو أن التعرض للمؤرجات بشكل مبكر من الحياة يعتبر أمراً هاماً في تقرير حدوث التحسس، ويكثر عت Mites الغبار المنزلي في السجاد والأثاث والحرمات والشرافش الناعمة، أما المستأرجات المشتقة من الحيوانات الأليفة فتكون واسعة الانتشار في المنازل التي تربي فيها الكلاب والقطط، ومن المستأرجات الأخرى وثيقة الصلة بالموضوع أبواغ الفطور ومستضدات الصراصير، كما كشفت الملوثات كثنائي أوكسيد الأزوت بتركيز عالية داخل المنازل أكثر من خارجها كنتيجة للغازات المنبعثة من المطابخ، أما ثاني أوكسيد الكبريت والملوثات الدقيقة فتتطلق من المواقد المفتوحة، كما يزيد التعرض الشديد لدخان السجائر مباشرة بعد الولادة خطر حدوث الربو.

b. خارجية: أثبتت الدراسات التجريبية والسكانية أن ثاني أكسيد الآزوت والأوزون وثاني أكسيد الكبريت والجزيئات المحمولة في الهواء تصافهم أعراض الربو، ويتضمن المصدر الغالب لثاني أكسيد الآزوت انبعاثات محركات السيارات والصناعات التي تعتمد على احتراق الوقود، ويتفاعل ثاني أكسيد الآزوت مع ضوء الشمس والأكسجين بتفاعل كيميائي ضوئي لإنتاج الأوزون، أما ثاني أكسيد الكبريت فيشتق من احتراق الوقود العضوي والمنبعث من السيارات التي تستعمل المازوت وتساهم هذه السيارات أيضاً في التلوث الناتج عن الجزيئات المحمولة في الهواء. أخيراً.. تتنوع مستويات غبار طلع الأعشاب والزهور إلى حد بعيد تبعاً للحالات الجوية كما هي الحالة في مستأرجات اللفت وقول الصويا والمحاصيل الأخرى، ويكون للتفاعل بين الملوثات الجوية والمستأرجات الهوائية والمناخ تأثيرات هامة على الربو، وتظهر الدراسات أن التعرض للتلوث الهوائي يزيد ارتكاسية المسالك الهوائية للمستأرجات، ولقد توافقت جائحات متعددة من الربو الحاد مع العواصف الرعدية في المرضى المُتَحَسِّسين لكل من مستضدات غبار الطلع والمستضدات الفطرية.

c. العمل: يمكن لكثير من العوامل المصادفة في مكان العمل أن تحدث ربواً مهنيًا Occupational كالتطائير السيانيدية والراتجات وغبار الخشب.

3. الأدوية:

يمكن لضادات المستقبلات الأدرينالية β_2 (حاصرات β) أن تحدث تقبضاً قصبياً حتى عندما تعطى بشكل قطرات عينية، ولهذا السبب ينبغي تجنب حاصرات β في مرضى الربو أو الـ COPD، كما يحدث التقبض القصبي في ما يقارب 10% من المرضى الربويين عندما يتناولون الساليسيلات (كالأسبرين) أو الأدوية المضادة للالتهاب غير الستيروئيدية.

4. الأخماج:

تحدث الكثير من الأخماج الفيروسية والجراثومية التي تصيب الجهاز التنفسي زيادة عابرة في ارتكاسية الطرق الهوائية في المرضى الربويين إذ تكون الفيروسات بشكل خاص سبباً هاماً لسورات الربو.

5. التدخين:

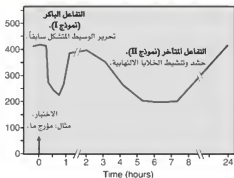
يعتقد أن التدخين خلال الحمل يزيد خطر حدوث مرض تأبتي في الطفولة، كما أن التعرض الشديد للتدخين يؤثر بشكل سلبي على الربو والأمراض التنفسية الأخرى.

6. القلق والعوامل النفسية:

يستطيع أي سبب للقلق الشديد أو الشدة أن يفاقم الربو، وقد يحرض الانفعال الحاد هجمة حادة، لكن لا يوجد دليل على كون الربويين مُضطربين نفسياً بشكل بدئي.

C. الأمراض:

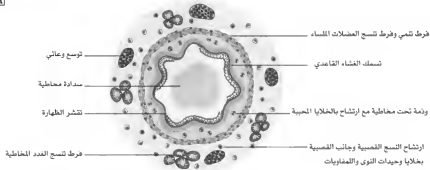
يؤدي استنشاق مريض ربوي تأبتي لمُؤرج متحسس له إلى استجابة مقبضة للقصبات ذات طورين (انظر الشكل 21). يتفاعل المؤرج المستنشق بسرعة مع الخلايا البدينة في الغشاء المخاطي بواسطة آلية معتمدة على IgE مما يؤدي إلى تحرر وسائط كالهستامين واللوكوترينات مثل الـ Cysteinyl والتي تؤدي لتقبض قصبي، ومن ناحية ثانية يؤثر الطيف الكامل من الخلايا الالتهابية على استمرارية التفاعل الالتهابي المزمن في الجدار القصبي والذي يميز الربو.



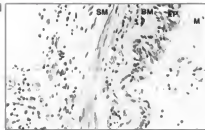
الشكل 21، تعبيرات الجريان الأعظمي بعد اختبار الموج. نلاحظ استجابة ثانية الطور متشابهة بعد مجموعة من الاختبارات المختلفة. سيطور الشخص أحياناً استجابة مفردة متأخرة بدون تفاعل باكر.

ويعرف في الوقت الحاضر أن كلاً من الخلايا الظهارية والعضلية الملساء تكون أيضاً قادرة على تحرير وسائط التهابية أكثر من كونها تعمل كأهداف منفصلة فقط، وتتهم هذه الخلايا في إحداثها للربو في المرضى غير التأتبيين، كما أن الخلايا اللمفاوية T تتواجد بأعداد متزايدة في الطرق الهوائية عند مرضى الربو ولها دور هام في تنظيم الاستجابة الالتهابية وهي مبرمجة لتحرير السيتوكينات الالتهابية والتي من بينها IL-4 و IL-5 وهي ذات أهمية كبيرة لأنها تجذب الحمضات إلى الطرق الهوائية وتؤخر الموت المبرمج Apoptosis لهذه الخلايا، ويميز هذا النموذج لتحرير السيتوكينات (والذي يتضمن أيضاً IL-15 و GM-CSF و IL-10) خلايا T التي تقع تحت الصنف TH2، وتوجد الحمضات على نحو مميز بأعداد متزايدة في الطريق الهوائي وتحرر هذه الخلايا وسائط شحمية فعالة حيويًا وجذوراً أكسجينية وتحتوي حبيباتها أيضاً بروتينات أساسية سامة بما فيها البروتين الأساسي الكبير Major basic Protein والبروتين الهابط الحامضي Eosinophil Cationic Protein والذيفان العصبي المشتق من الحمضات والبيروكسيداز الحامضية، كما يزداد عدد البالعات في الطرق التنفسية في الربو ويمكن أن تتفعل هذه الخلايا بعدد من الآليات ومن ضمنها مستقبلات IgE منخفضة الألفة Low Affinity IgE Receptor. ويمكن ملاحظة توسف ظهاري Epithelial Shedding (انظر الشكل 22) بشكل شائع في خزعات الطرق الهوائية من المرضى الربويين ولقد عرف هذا منذ زمن طويل على أنه مظهر من مظاهر الربو الخطير القاتل، ومن المظاهر الأخرى أيضاً التسرب Leakage الوعائي المجهرى ويمكن أن يكون ناتجاً بفعل العديد من الوسائط الالتهابية وهذا يؤدي إلى نتحة بلاسمية في لمعة الطرق الهوائية مما يساهم في الانسداد المخاطي ونقص التصفية المخاطية الهديبة وتحرير القينينات وأجزاء المتمة ووذمة جدار الطرق الهوائية التي تسهل التوسف الظهاري، ويبدو أن زيادة كتلة العضلات الملساء التنفسية حول الطرق الهوائية عامل مساهم هام بشكل خاص في انسداد الطرق الهوائية، وعلاوةً

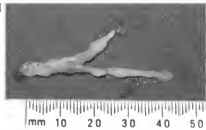
A



B



C



الشكل 22، التبدلات التشريحية المرضية في الربو. A، التبدلات التشريحية المرضية المشاهدة في قصبة مريض ربو. B: مقطع نسجي لقصبة مريض ربو يوضح التبدلات التشريحية المرضية التي مُثِّلت في A. (I = خلايا التهابية في النسيج القمبي، SM = عضلة ملساء، BM = غشاء قاعدي، EP = ظهارة، M = مخاط في لعة القصبة). C: سداة مخاطية تقشعها المريض المصاب بربو حاد شديد.

على ذلك يسبب التهاب الطرق الهوائية اختلال التوازن بين التحكم العصبي الكوليني والبهيتيدي مما يؤدي لاستجابات مضيق للقصبات متفاعمة، وكنتيجة لالتهاب الطرق الهوائية المتزايد باستمرار يتسكك جدار الطريق الهوائي في مرضى الربو بفعل الوذمة والارتشاح الخلوي وزيادة الكتلة العضلية الملساء وفرط تنمي الغدد المفرزة للمخاط، ومع تزايد شدة المرض وإزمائه يحدث تغير في بنية الطريق الهوائي مما يؤدي إلى تليف جداره وتضيق ثابت فيه كما يحدث نقص في الاستجابة للموسعات القصبية.

رغم أن مرضى الربو يصنفون أحياناً بأن لديهم ربو خارجي المنشأ Extrinsic (حدوثه على صلة باستنشاق مستضدات محيطية) أو ربو داخلي المنشأ Intrinsic (يحدث بدون القدرة على تحديد أي علاقة بمستضد

محيطي) إلا أن المظاهر التشريحية المرضية لالتهاب الطريق الهوائي تكون متطابقة تماماً. حيث أنه من الممكن أن يطلق الشلال الالتهابي للربو بواسطة مجموعة من العوامل المختلفة في مرضى مختلفين.

D. المظاهر السريرية:

تتضمن الأعراض النموذجية للربو الوزيز وضيق النفس (زلة) والسعال والإحساس بضيق الصدر، وقد تحدث هذه الأعراض لأول مرة في أي عمر وقد تكون نوبية Episodic أو مستمرة Persistent. يكون المرضى المصابون بربو نوبي عادةً غير عرضيين بين السورات التي تحدث خلال أخماج السبيل التنفسي الفيروسي أو بعد التعرض للمؤرجات ويرى هذا النموذج من الربو بشكل شائع في الأطفال أو البالغين الصغار التأتبيين، أما في باقي المرضى فيكون النموذج السريري ربواً مستمراً مع وزيز وزلة مزمنين وهذا قد يجعله أحياناً صعب التمييز عن الوزيز الناتج عن الـ COPD أو عن أكثر الأسباب ندرة كقصور القلب (لاحظ أن الوذمة الرئوية الحادة أو استنشاق جسم أجنبي عند طفل يمكن أن يسببا وزيزاً حاداً يمكن أن يقلد الربو الحاد الشديد- انظر فيما بعد) وهذا النموذج من الربو هو الأكثر شيوعاً في المرضى الأكبر عمراً والمصابين بربو كانت بدايته ما بعد البلوغ ويكون هؤلاء المرضى غير تأتبيين ويمثلون ربواً داخلي المنشأ.

وإن تبدل طبيعة الأعراض هو من المظاهر المميزة، إذ يوجد في الحالات النموذجية نمط يومي (انظر الشكل 22) يتصف بأن الأعراض وقياس جريان الزفير الأعظمي تسوء وتتدهور في الصباح الباكر، أما الأعراض كالسعال والوزيز فغالباً ما تؤدي إلى اضطراب النوم واستخدام مصطلح (ربو ليلي) يؤكد ذلك. وقد يكون السعال العرض المسيطر وقد يؤدي نقص الوزيز أو الزلة للتأخر في وضع تشخيص ما يدعى (الربو السعال)، وقد تحرّض الأعراض على نحو خاص بفعل الجهد (الربو المحدث بالجهد)، تكون جميع هذه المصطلحات السريرية الوصفية مفيدة في تأكيد المظاهر المميزة للربو بشكل شخصي لكل مريض وفي تأكيد حقيقة أن الربو ليس مرضاً متجانساً متماثلاً وإنما متلازمة عرضية متغيرة.

الربو الحاد الشديد:

حلّ هذا التعبير محلّ تعبير الحالة الربوية Status asthmaticus كوصف لهجمات الربو المهددة للحياة إذ يكون المرضى عادةً بحالة ضائقة وشدة كبيرة جداً ويستعملون العضلات التنفسية الإضافية ولديهم حرط انتفاخ وتسرع في التنفس، وتكون الأعراض التنفسية مصحوبةً بتسرع قلب ونبض عجائبي (تناقضي) Paradoxus (نقص ضغط النبض Pulse Pressure أثناء الشهيق ناجم عن نقص العود القلبي كنتيجة لفرط الانتفاخ Hyperinflation الشديد) وتعرّق. يحدث في الربو الشديد جداً زراق مركزي ويمكن أن يصبح جريان الهواء مُحدداً جداً لدرجة أن الفطيل لا يحدث، أما وجود صدر صامت وبطء قلبي في هؤلاء المرضى فيعتبر علامة إنذارية سيئة.

E. الاستقصاءات:

يوضع تشخيص الربو على أساس قصة سريرية منسجمة متكاملة بالإضافة إلى إظهار انسداد الطريق الهوائي المتغير (انظر الجدول 31) والذي يمكن أن يلاحظ بشكل كلاسيكي كانهضاض صباحي في الجريان الزفيري



الجدول 31: وضع تشخيص مرض الربو.

قصة سريرية منسجمة متكاملة بالإضافة إلى إما / أو:

• تحسن في الـ FEV1 أو PEF $\geq 15\%$ بعد إعطاء موسع قصبي (انظر الشكل 24).

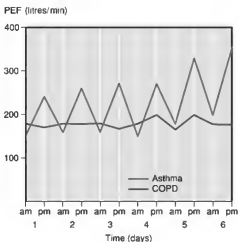
أو

• تبدل عفوى في الـ PEF $\geq 15\%$ خلال أسبوع واحد من المراقبة المنزلية (انظر الشكل 23).

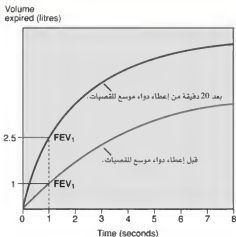
الأعظمي (انظر الشكل 23). في الحالات الأكثر صعوبة حيث تكون الاختبارات المذكورة آنفاً سلبية فقد تكون هناك حاجة لاختبار الجهد أو لاختبار التحريض القصبي بالهيستامين أو الميثاكولين أو اختبار التعرض المهني أو تجربة الستيرويدات القشرية الفموية (مثال بريدنيزولون 30 مغ يومياً لأسبوعين). وإن ارتفع تعداد الحمضات في القشع أو الدم المحيطي أو ازدياد المستويات المصلية للـ IgE الكلي أو النوعي للمؤرج (اختبار امتصاص المؤرجات التآلقي RAST) يمكن أن يكون مفيداً أيضاً. ومن ناحية ثانية فإنه لمن الأهمية بشكل خاص أن تكون على دراية بأن الوزن يمكن أن يسمح في كثير من الحالات التي ليس لها علاقة بالربو.

1. اختبارات الوظيفة الرئوية:

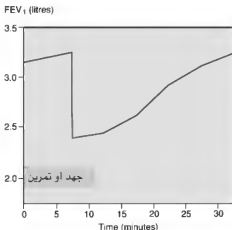
يعطي قياس نسبة VC/FEV1 أو الـ PEF مؤشراً موثقاً تماماً على درجة انسداد الطريق الهوائي ويمكن استعماله أيضاً لتقرير ما إذا كان سيفيد علاج هذا الانسداد بالموسعات القصبية ولأي مدى يحدث ذلك (انظر الشكل 24). وتستعمل هذه المناسب أيضاً لاختبار ما إذا كان الربو يُثار بواسطة الجهد (انظر الشكل 25)



الشكل 23: (الانخفاض الصباحي). تسجيل متسلسل للمجريان الزفيري الأعظمي (PEF) في مرضى الـ COPD والربو. لاحظ الهبوط الحاد خلال الليل (الانخفاض الصباحي) والارتفاع اللاحق خلال النهار في المرضى المصابين بالربو والذي لم يحدث في المرضى المصابين بالـ COPD.



الشكل 24: اختبار العكسية. مناورات الزفير القسري قبل وبعد 20 دقيقة من إنشاق شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 . لاحظ الزيادة في الـ FEV₁ من 1.0 إلى 2.5 ليتر.



الشكل 25: الربو المحدث بالجهد. تسجيلات تسلسلية للحجم الزفيري القسري في ثانية واحدة (FEV₁) في مريض مصاب بربو قصبي قبل وبعد 6 دقائق من تمرين شاق. لاحظ الارتفاع الطفيف البدئي عند إتمام التمرين والمتبوع بهبوط مفاجئ وتحسن تدريجي. غالباً ما يمكن الوقاية من حدوث الأعراض الناجمة عن الجهد بالقيام بتمرين تحمية ملائم أو بمعالجة سببية (تعطى سلفاً) بشادات المستقبلات الأدرينالية β_2 أو نيدوكروميل الصوديوم أو مضادات اللوكوترين (Montelukast sodium).

أو فرط التهوية أو التعرض المهني. وتكون التسجيلات التسلسلية للـ PEF مفيدة في تمييز المرضى المصابين بربو مزمن من هؤلاء المصابين بانسداد ثابت أو غير عكوس في الطريق الهوائي مرافق للـ COPD، ويوجد في الربو عادةً تبدل يومي مميز في الـ PEF حيث تُسجل أخفض القيم في الصباح (الانخفاض الصباحي) (انظر الشكل 23)، كما تكون تسجيلات الـ PEF التسلسلية قيمة أيضاً في تقييم استجابة المريض للمعالجة بالستيروئيدات القشرية وفي المراقبة طويلة الأمد للمرضى المصابين بربو مسيطر عليه بشكل ضعيف. وهي أيضاً أساسية في مراقبة الاستجابة للمعالجة في الربو الحاد الشديد.

ويمكن لقياس الارتكاسية القصبي Reactivity أن تكون قيمة في تشخيص الربو وفي تقييم التأثيرات العلاجية. ويمكن إنجاز هذا الاختبار بإعطاء تراكيز متزايدة من مواد كالهيستامين والميثاكولين بواسطة الاستنشاق حتى يحدث هبوط 20% في الـ PEF أو الـ FEV1، يدعى هذا التركيز PC₂₀، إذ يظهر لدى المرضى المصابين بالربو دليل على الانسداد القصبي عند تراكيز أخفض كثيراً مما لدى الأشخاص الطبيعيين.

2. الفحص الشعاعي:

تبدو الرئتان في الهجمة الحادة للربو مفرطتي الوضاحة (مفرطتي الانتفاخ) بينما يكون تصوير الصدر الشعاعي بين التوبات عادةً سوياً، أما في الحالات المزمنة قديمة العهد فيتعدّر تمييز المظاهر عن فرط الوضاحة الناتج عن التفاخ الرئوي ويمكن لصورة الصدر الجانبية أن توضّح تشوّ (الصدر الحمامي Pigeon)، وعندما تُسَدّ قسبة كبيرة أحياناً بواسطة مخاط لزج فإنه توجد كثافة شعاعية (عتامة) ناتجة عن انخماص فصّي أو شدي.

لابد من إجراء تصوير الصدر الشعاعي في كل المرضى المصابين بربو حاد شديد وهذا هام خاصة إذا كانت هناك استجابة ضعيفة للمعالجة ويتوقع استخدام التهوية المساعدة. وذلك لأن استرواح الصدر قد يكون اختلاطاً قاتلاً رغم ندرة حدوثه، وقد يظهر تصوير الصدر الشعاعي نادراً نفاخاً منصفياً أو تامورياً أو تحت جلدي في المرضى المصابين بربو حاد شديد.

يمكن لداء الرشاشيات الفطري القصبي الرئوي الأليرجيائي أن يكون اختلاطاً لحالات الربو الزمن المستمر ويسبب مناطق من الانخماص الشدي أو تحت الشدي والتوسع القصبي القريب (توسع القصبات الداني).

3. تحليل غازات الدم الشرياني:

لاغنى عن قياس ضغوط غازات الدم الشرياني (الضغط الجزئي لـ O₂ و CO₂) في تدبير المرضى المصابين بربو حاد شديد.

F. التدبير:

1. تثقيف المريض:

يتطلب التدبير الناجح للربو أن يتفهم المريض أو والدا الطفل المصاب بالربو طبيعة الحالة ومعالجتها. وينبغي البدء بتثقيف المريض في وقت التشخيص ويُتطرق له في كل نقاش لاحق بين المريض والطبيب والمرضة.

يتضمن التثقيف فهم المريض لطبيعة الربو والمهارات العملية الضرورية لتدبير الربو بنجاح واتخاذ إجراءات ملائمة مناسبة إزاء تدهور حالة الربو. وأنه لمن الأهمية أن يدرك المرضى بشكل تام الفروقات بين المعالجات بخففة المسكنة العرضية (موسع قصبي bronchodilator) والوقائية (مضاد التهاب anti-Inflammatory) ويجب على المرضى أن يكونوا مؤهلين بشكل كامل لاستعمال أجهزة تنفسهم الإنشاقية (المنشقات Inhalers)، ويؤمن استعمال قياس الجريان الأعظمي للمرضى قياساً موضوعياً لانسداد الطريق الهوائي ويسمح لهم بمراقبة تأثير المعالجة وشدة السورات، ويوجد دليل واضح على أن تطوّر خطط التدبير الشخصي الذاتي للربو تحسّن النتائج ولا بد من مناقشة هذا الأمر بالتفصيل مع المريض وجهاً لوجه.

EBM

الربو - دور خطط التدبير الذاتي.

تقلل خطط التدبير الذاتي (التي ترشد مرضى الربو إلى كيفية الاستجابة والتصرف عند تدهور الأعراض أو الـ PEF) من الحاجة للعناية الطبية الإسعافية كما أنها تقصّ فترات الانقطاع عن العمل وتؤدي إلى نوعية حياة أفضل.

2. تجنب العوامل المسببة:

يمكن تحديد عامل مفرد كسبب لسورة ربوية في عدد قليل من الحالات، لكن يمكن اتخاذ إجراءات للوقاية من التعرض للمؤرج أو إنقاص هذا التعرض عندما يكون ذلك ممكناً مثل تجنب التماس مع الحيوانات الأليفة المنزلية.

تعتبر إزالة التحسس Desensitisation تقنية عالية التخصص تُعطى فيها حقن متكررة من المؤرج في محاولة لإنتاج ضد حاصر نموذج IgG يستطيع أن يمنع المؤرج من الارتباط بالـ IgE النوعي على الخلايا البدينة، وتُستعمل بشكل أكثر شيوعاً في التفاعلات التأقية الموثقة بشكل جيد والمهددة للحياة والناتجة عن لسع الحشرات، ولكن مؤشرات فائدتها في الربو ضعيفة ولقد هُجِرَ هذا النوع من المعالجة بشكل كبير في المملكة المتحدة UK بسبب المخاطر المرافقة لها.

G. تدبير الربو المزمن المستمر:

ينبغي رفع مستوى المعالجة أو تخفيضه إذا ما وجدت حاجة لذلك، ويعتبر مراقبة الـ PEF مفتاح مثل هذه القرارات، وينبغي السماح للمريض باختيار أفضل جهاز إنشاق بالنسبة له ولا بد من اختيار وتفحص المطاوعة والتقنية الإنشاقية في كل مناسبة، وخلال السنوات القليلة القادمة سيجري تعديل أجهزة الإنشاق (المنشقات) ذات الجرعة المعايرة (MDIs) (والتي تبقى أكثر أجهزة إنشاق فعالية) بحيث يستبدل الدافع Propellant التقليدي المصنوع من Chlorofluorocarbon (CFC) بدافع مصنوع من hydrifluoroalkanes (HFAs) وبينما تساوي هذه المنتجات بالفعالية والأمان الـ MDIs الحالية الحاوية على CFC إلا أنها تختلف عنها في خصائصها الإرداذية وهذا

ما يمكن أن يُلاحظ، من قبل المريض بنفسه، ينبغي أن يكون هدف المعالجة في مرضى الربو الخفيف إلى المعتدل (على خطوات المعالجة 1-3 انظر لاحقاً وكذلك الشكل 26) إزالة كل الأعراض أو إنقاصها إلى الحد الأدنى وتمكين المريض من القيام بالجهد والتمارين بدون قيود والوقاية من السوربات، وينبغي أن تهدف المعالجة في المرضى ذوي الحالات الأكثر شدة (على خطوات المعالجة 4-5) إلى تحقيق الـ PEF الأفضل والأكثر استقراراً وتحسين الأعراض وتحمل الجهد وإنقاص الحاجة لاستعمال الدواء الموسع للقصبات بقدر المستطاع بأقل أعراض جانبية غير مرغوبة للأدوية المستعملة.

1. الدرجة 1 الاستعمال العرضي Occasional لشادات المستقبلات الأدرينالية β_2 الإنشاقية قصيرة التأثير الموسعة للقصبات:

تستعمل الموسعات القصبية قصيرة التأثير كالسالبوتامول أو التيربوتالين بواسطة الإنشاق عند الضرورة لإزالة الأعراض البسيطة العرضية، وإذا كان المريض يستعمل شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 لأكثر من مرة يومياً عندها يجب الانتقال لمستوى المعالجة درجة 2، وينصح بالمعالجة بشادات المستقبلات الأدرينالية β_2 لوحدها فقط إذا كانت تستعمل بشكل عابر وعندما تسمح للمريض بأن يحيا حياة طبيعية فعالة خالية من أعراض ربوية ليلية أو محدثة بالجهد.



الشكل 26: مفهوم رفع وخفض مستوى المعالجة الدوائية في الربو.

2. الدرجة 2: الأدوية الإنشاقية المضادة للالتهاب التي تؤخذ بانتظام:

تستعمل شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 قصيرة التأثير عند الضرورة بالإضافة إلى وضع المريض منذ البداية على ستيروئيدات إنشاقية يتناولها المريض بشكل منتظم (Budesonide, Beclometasone dipropionate or fluticasone propionate) حتى 800 ميكرو غرام يومياً (أو 400 مكغ يومياً من Fluticasone propionate). وبشكل اختياري يمكن استخدام كروموجليكات الصوديوم أو نيدوكروميل الصوديوم عوضاً عن الستيروئيدات القشرية الإنشاقية ولكن قلما تكون هذه الأدوية فعالة خارج مرحلة الطفولة.

EBM

شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 قصيرة التأثير الإنشاقية - المعالجة التي تؤخذ بشكل منتظم مقارنة بالمعالجة التي تؤخذ عند الحاجة.

ثبت لدى المراجعة النظامية لـ 24 دراسة أن الاستعمال المنتظم لشادات المستقبلات الأدرينالية β_2 الإنشاقية قصيرة التأثير بالمقارنة مع استعمالها عند الضرورة والحاجة في الأشخاص المصابين بربو خفيف متقطع لا يعطى أية فائدة سريرية إضافية.

3. الدرجة 3: الستيروئيدات القشرية الإنشاقية مرتفعة الجرعة، أو الستيروئيدات القشرية الإنشاقية منخفضة الجرعة بالإضافة لشادات المستقبلات الأدرينالية β_2 الإنشاقية طويلة التأثير:

تستعمل شادات المستقبلات الأدرينالية قصيرة التأثير عند الضرورة بالإضافة للستيروئيدات القشرية الإنشاقية بجرعة 800-2000 مكروغرام يومياً، وبشكل اختياري يمكن إضافة شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 طويلة التأثير (مثل Fumarate Formoterol (eformoterol) 6 ميكروغرام كل 12 ساعة أو Salmeterol 50 مكرو غرام كل 12 ساعة) أو التيوفللين مديد التحرر Sustained-Release. عندما تعطى الستيروئيدات القشرية إنشاقياً بجرعة عالية بواسطة الـ MDI التقليدية المضغوطة Pressurised فإنه ينصح باستعمال الفاصلة Spacer كبيرة الحجم، وعندما تستعمل أجهزة إنشاق البودرة الجافة فلا بد من التشجيع على الغرغرة الشاطفة للزم مع بصرى سائل الغرغرة خارجاً بعد كل معالجة، كما ينصح بغسيل الفواصل Spacers والزم لإنقاص الامتصاص المعدي المعوي للدواء المبتلع وإنقاص خطر حدوث تأثير جانبي موضعي هو داء المبيضات الفموية البلعومية، ولقد اقترحت دراسات حديثة أن إضافة شادات أدرينالية β_2 طويلة التأثير هو أكثر فعالية في تحسين الأعراض والوظيفة الرئوية وإنقاص السوربات من زيادة جرعة الستيروئيدات القشرية الإنشاقية.

EBM

ربو قصبي - دور شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 طويلة التأثير.

أثبتت الدراسات أنه عندما لا تتم السيطرة على الربو بواسطة الستيروئيدات القشرية الإنشاقية إلا بشكل ضعيف فإن إضافة شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 طويلة التأثير يحسن الأعراض والوظيفة الرئوية وينقص السوربات.

4. الدرجة 4: الستيروئيدات القشرية الإنشائية مرتفعة الجرعة والموسعات القصبية التي تؤخذ بانتظام:

- تستعمل شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 الإنشائية قصيرة التأثير عند الضرورة مع الستيروئيدات القشرية الإنشائية (800-2000 مكروغرام يوميا) بالإضافة إلى تجربة علاجية لاحقة بواحد أو أكثر من:
- شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 الإنشائية طويلة التأثير (مثل Salmeterol 50 مكروغرام كل 12 ساعة أو Formoterol fumarate 12 مكروغرام كل 12 ساعة).
- مضادات مستقبلات اللوكوترين (مثل Montelukast sodium).
- مستحضرات إنشافية من Ipratropium bromide أو Oxitropium bromide.
- شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 الفموية طويلة التأثير (مستحضرات السالبوتامول أو Terbutaline مديدة التحرر).
- شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 الإنشائية مرتفعة الجرعة.
- كروموجلوكات الصوديوم أو نيدوكروميل الصوديوم.
- ومازال دور المعالجة الموجهة ضد أضداد IgE في المرضى المصابين بربو تأتبي شديد قيد الدراسة والتقييم.

5. الدرجة 5: إضافة معالجة بالستيروئيدات القشرية الفموية التي تؤخذ بانتظام:

- تعطى المعالجة نفسها الواردة في الدرجة 4 بالإضافة إلى مضغولات بريدنيزولون تؤخذ بشكل منتظم حيث توصف بأقل كمية ضرورية للسيطرة على الأعراض على شكل جرعة يومية مفردة في الصباح.
- من أجل استخدام هذه المقاربة المتدرجة لتدبير الربو (انظر الشكل 26) ينبغي أن نختار المعالجة البديئية لكل مريض بشكل شخصي اعتمادا على شدة المرض، وبشكل عام فإن البدء بنظام علاجي يمكن من خلاله تحقيق السيطرة على المرض بسرعة ومن ثم تخفيض مستوى المعالجة أفضل من أن يكون البدء بمعالجة غير كافية ومن ثم رفع مستواها، كما أن السيطرة على الأعراض بشكل سريع تحسن من مطاوعة المريض (أي تعاونه في خطة المعالجة والتزامه بها)، وتعتبر المراجعة المنتظمة أمرا هاما، فإذا ما تمت السيطرة على الأعراض بشكل جيد لـ 3-6 شهور فينبغي عندها تخفيض مستوى المعالجة وهذا الأمر هام بشكل خاص في المرضى الذين يتناولون ستيروئيدات فموية وقشرية إنشائية عالية الجرعة (الدرجات 3 حتى 5).

6. العلاجات بأشواط قصيرة من الستيروئيدات القشرية الفموية:

- غالبا ما تكون هناك حاجة لأشواط قصيرة من الستيروئيدات القشرية الفموية (الإنقاذية) لاستعادة السيطرة على الأعراض، ويمكن من أجل البالغين إعطاء 30-60 مغ بريدنيزولون بشكل بدئي ويستمر على هذه الجرعة كجرعة يومية مفردة كل صباح إلى ما بعد يومين من إحكام السيطرة على الأعراض، أما في الأطفال فيمكن استعمال جرعة 1-2 مغ/كغ من وزن الجسم، ولا توجد ضرورة للقيام بالإنقاص التدريجي للجرعة حتى سحب المعالجة ما لم تكن المعالجة قد أعطيت لأكثر من 3 أسابيع.

استجابات الأشواط (المنقذة) تتضمن:

- الأعراض وال PEF التي تزداد سوءاً يوماً بعد يوم.
- هبوط ال PEF تحت 60% من أفضل قيمة شخصية مسجلة عند المريض.
- ظهور اضطراب في النوم أو تفاقمه بفعل الربو.
- استمرار الأعراض الصباحية حتى منتصف النهار.
- تناقص متزايد في الاستجابة للموسعات القصبية الإنشافية.
- أعراض شديدة تستدعي المعالجة بالموسعات القصبية الإرذاذية أو المعطاة زرقاً.

7. زيادة جرعة الستيروئيدات القشرية الإنشافية:

غالباً ما ينصح بمضاعفة جرعة الستيروئيدات القشرية الإنشافية للسيطرة على السورات الصغرى من الربو وغير الشديدة لدرجة تستدعي المعالجة بالبريدنيزولون الفموي، ويبدو أن هذا فعال في الكثير من الحالات.

H. تدبير الربو الحاد الشديد:

يهدف التدبير إلى حماية المريض من الموت وإعادة الوظيفة الرئوية إلى طبيعتها ليكون المريض في أحسن الأحوال بأسرع ما يمكن والمحافظة على وظيفة رئوية مثالية والوقاية من النكس الباكر. ويمكن مشاهدة مظاهر الربو الحاد الشديد في (الجدول 32). ينبغي تسجيل ال PEF مباشرة عند جميع المرضى مالم يكن المرض شديداً لدرجة تعيق أن يكون المريض متعاوناً. ويكون تفسير قياس ال PEF أكثر سهولة عندما يعبر عنها بنسبة مئوية من القيمة الطبيعية المتوقعة أو من أفضل قيمة سابقة تم تسجيلها أثناء المعالجة المثالية. وعندما لا يتوفر أي منهما فإن اتخاذ القرارات ينبغي أن يكون بناء على القيم المطلقة المسجلة مع الأخذ بعين الاعتبار أن القيم السوية تختلف تبعاً للعمر والجنس والطول، فالقيم > 200 لتر/دقيقة في المريض الربوي الذي كان سابقاً بوضع جيد تدل على مرض شديد أما القيم > 100 لتر/دقيقة فيجب اعتبارها دليلاً على حالة مهددة للحياة.



الجدول 32: التقييم الفوري للربو الحاد الشديد

مظاهر الخطورة:	
• سرعة النبض < 110/دقيقة.	• عدم القدرة على التكلم بجمل.
• نبض عجائبي (تناقصي).	• $PEF > 50\%$ من المتوقع.
ملاحظة: يمكن للشدة الظاهرية وسرعة التنفس أن تكون مضللة.	
مظاهر تهديد الحياة:	
• عدم القدرة على الكلام.	• بطء قلب.
• زراق مركزي.	• صدر صامت.
• إنهاك، تشوش، انخفاض مستوى الوعي.	• PEF غير قابل للتسجيل.
غازات الدم الشرياني في الربو المهدد للحياة:	
• الضغط الجزئي لـ CO_2 طبيعي (5-6 kPa) أو مرتفع.	
• نقص أكسجة دموية شديد (> 8 kPa، خصوصاً إذا كان معالجاً بالأوكسجين).	
• انخفاض PH أو ارتفاع $[H^+]$.	

1. المعالجة الفورية (انظر الشكل 27):

a.

الأكسجين: ينبغي إعطاء الأكسجين بأعلى تركيز متوفر (عادة 60%) حيث أن المعالجة بالأكسجين عالي

التركيز لا تسبب أو تفاقم احتباس ثاني أكسيد الكربون في الربو ويجب ألا يعتبر وجود احتباس ثاني أكسيد

الكربون مضاد استقلاب لاستعمال المعالجة بالأكسجين عالي التركيز، وبعد ذلك يمكن أن يعدل تركيز

الأكسجين المستخدم تبعاً لقياسات غازات الدم الشرياني إذ ينبغي المحافظة قدر المستطاع على الضغط

الجزئي لـ O_2 $9-8.5 < kPa$.

b.

جرعات عالية من شادات المستقبلات الإدرينالية β_2 الإنشافية: ينبغي إعطاء شادات المستقبلات الإدرينالية β_2 إذاً باستعمال الأكسجين إذا أمكن ذلك، إذ ينبغي إعطاء السالبوتامول 2.5-5 مغ أو تيربوتالين 5-10 مغ

بشكل بدئي وتعاد في غضون 30 دقيقة عند الضرورة. وعندما تعطى المعالجة خارج المشفى ولا يكون

الأكسجين متوفراً فيمكن استعمال ضاغطة الهواء لتشغيل المرذة (جهاز الإرداذ)، ومن الطرق البديلة لإعطاء

جرعات عالية من شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 خلال الممارسة العامة القيام بضغوطات متعددة لكـ MDI

إلى داخل جهاز الفاصلة Spacer كبيرة الحجم.

قسم الجريان الزهري الأعظمي:

حول الـ PEF إلى لا من الأصل أو لا من المتوقع

70% شديد

غارات الدم الشرياني

يعطى سالبوتامول إذاً 5 مغ أو

تيربوتالين 2.5 مغ كل 4-2 ساعات أو

عند الحاجة، أكسجين عالي الحريان

(60%)

بريدنيذولون 40 مغ موميأ (أو

هيدروكورتيزون وريدي 200 مغ).

مدخل وريدي، صورة صدر شعاعية، مستوى

التهوع في المصل.

قبول مشفى

تتضمن كل المرضي الذين:

• لديهم أي مظاهر مهددة للحياة

(انظر الجدول 3.2).

• الذين يحضرون للمرة الثانية في

أسبوع.

معتدل

غارات الدم الشرياني

يعطى سالبوتامول إذاً 5 مغ أو

تيربوتالين 2.5 مغ مع

أكسجين عالي الحريان (60%)

بريدنيذولون 40 مغ.

انتظر لـ 30 دقيقة

قش PEF

75% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

76% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

100% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

70% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

75% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

76% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

100% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

70% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

75% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

76% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

100% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

70% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

75% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

76% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

100% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

70% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

75% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

76% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

100% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

70% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

75% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

76% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

100% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

70% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

• نعم

• لا

موسع قسبي إنشافي عادي،

انتظر 60 دقيقة

البيت

• معالجة اعتيادية.

• العودة فوراً إذا ساءت الحالة.

• موعد مع الطبيب العام في غضون 48 ساعة.

75% خفيف

هل تقى المرضي المعالجة إذاً

قبل تسجيل الـ PEF

c. **الستيروئيدات القشرية الجهازية:** تكون الستيروئيدات القشرية الجهازية ضرورية لمعالجة كل حالات الربو الحاد الشديد، إذ ينبغي إعطاء بريدنيزولون فموي 30-60 مغ (أو هيدروكورتيزون وريدي 200 مغ إذا كان المريض غير قادر على البلع أو يتقيأ) بشكل بدئي، ولا ينصح باستعمال الأمينوفلن وريدياً.

EBM

الربو الحاد - استعمال الأمينوفلن الوريدي.

أجريت دراستان لمعرفة تأثير إضافة الأمينوفلن الوريدي للمعالجة المعيارية البدئية بشادات المستقبلات الأدرينالية β_2 التي تعطى إرذاذاً والستيروئيدات القشرية الجهازية في حالات الربو الحاد، لكنها أخفقت في إثبات أي تأثير مفيد للأمينوفلن، وعلاوة على ذلك لوحظت زيادة حدوث التأثيرات الجانبية غير المرغوبة بالتزامن مع الأمينوفلن.

2. التدبير التالي:

يجب مراقبة كل المرضى بشكل محكم مع الاستمرار بالمعالجة بالأوكسجين، فإذا ما استمرت مظاهر الخطورة فيمكن أن تكون هناك حاجة لإجراءات إضافية (انظر الجدول 33).

ينصح بالمعالجة بالبريدنيزولون الفموي 30-60 مغ يومياً للمرضى المستجيبين للمعالجة، لكن في المرضى ذوي الحالات الخطيرة يجب المتابعة بهيدروكورتيزون وريدي 200 مغ كل 6 ساعات، وتكون التهوية الآلية ضرورية كإجراء منقذ للحياة في عدد قليل من المرضى. كما يمكن مشاهدة استجابات التثبيط الرغامي والتهوية بالضغط الإيجابي المتقطع في (الجدول 34).



الجدول 33: الاستمرار بتدبير الربو الحاد الشديد.

إذا استمرت مظاهر الخطورة:

- ينبغي إضافة Ipratropium bromide 0.5 مغ إلى شادات المستقبلات الأدرينالية β_2 الإرداذية.
- تابع المعالجة بشادات المستقبلات الأدرينالية β_2 كل 15-30 دقيقة حسب الضرورة ثم أنقصها إلى كل 4 ساعات حالما تحدث استجابة سريرية واضحة.
- ملفات المغنيزيوم (25مغ/كغ وريدياً، كحد أقصى 2غ).
- تهوية آلية.



الجدول 34: استجابات التهوية المساعدة في الربو الحاد الشديد.

- السبات COMA.
- توقف التنفس.
- تدهور الضغوط الجزئية لغازات الدم الشرياني رغم المعالجة المثالية.
- الضغط الجزئي لـ O_2 > 8 kPa وأخذ بالهبوط.
- الضغط الجزئي لـ CO_2 < 6 kPa وأخذ بالارتفاع.
- PH منخفض وأخذ بالاتخااض (H^+ مرتفع وأخذ بالارتفاع).
- إنهاك، تشوش، وسن.

3. مراقبة المعالجة:

يجب القيام بتسجيل الـ PEF كل 15-30 دقيقة لتقييم الاستجابة المبكرة وبعد ذلك يسجل عند الضرورة، وفي المشفى يجب تخطيط قيم PEF كل 4-6 ساعات قبل وبعد المعالجة بالموسعات القصصية الإنشاقية خلال فترة الإقامة في المشفى. وتعتبر إعادة قياس الضغوط الجزئية لغازات الدم الشرياني والـ PH أو H^+ في غضون 1-2 ساعة أمراً ضرورياً في كل المرضى إذا أظهرت العينة الشريانية الأولى أية مظاهر لحالة مهددة للحياة (انظر الجدول 33)، وتكون المراقبة المستمرة للإشباع الأوكسجيني بمقياس الأكسجة النبضي قيمة في كل المرضى للمساعدة على تقييم الاستجابة، كما يمكن لقياس الأكسجة أن يقي من الحاجة لإعادة الخزع الشرياني في بعض المرضى.

I. الإنذار:

يكون إنذار هجمات الربو الفردية عموماً جيداً، لكن توجد في بعض الأحيان نهايات قاتلة خصوصاً إذا كانت المعالجة غير كافية أو متأخرة، أما الهوادة العفوية (الهجوع) فهي شائعة نوعاً ما في الربو النوبي خاصة لدى الأطفال، لكنها نادرة في الربو المزمن، ويمكن للتموجات والتقلبات الموسمية أن تحدث في كلا نموذجي الربو، إذ يكون الأشخاص التأثبيون المصابون بربو نوبي عادة في حالة سيئة صيفاً كونهم يتعرضون وقتها للمستضدات بشكل كثيف، بينما يكون مرضى الربو المزمن في حالة سيئة في أشهر الشتاء عادة بسبب زيادة حدوث الأخماج الفيروسية.

ينبغي أن يتلقى المرضى قبل تخريجهم من المشفى معالجة التخريج Discharge Medication (أي أن يحولوا عن الأدوية الإرذاذية) لـ 24 ساعة، كما ينبغي أن يكون الـ PEF لديهم مساوياً 75٪ من المتوقع أو من القيمة الشخصية الأفضل طوال تلك المدة، وينبغي أيضاً أن يقتنوا مقياس الـ PEF الخاص بهم وأن تكون قد كتبت لهم خطة التدبير الذاتي وأن يكونوا قد اشتروا احتياطاً كافياً من الأدوية وحدد لهم موعد مراجعة طبيبهم العام في غضون 7 أيام.

III. توسع القصبات BRONCHIECTASIS:

A. السببية المرضية والإمراض:

يستخدم تعبير توسع القصبات لوصف التوسع الشاذ للقصبة وهو عادة مكتسب (انظر الجدول 35). لكنه قد ينتج عن عيب خلقي مستبطن أساسي في المناعة أو الوظيفة الهدبية.

في المملكة المتحدة UK يمكن اقتفاء أثر أعراض التوسع القصبي ما بعد الخمج الجرثومي الشديد في الطفولة والذي يحدث في أعقاب السعال الديكي أو الحصبة. ويبقى التدرن الرئوي (السل) عالمي الانتشار السبب الأكثر شيوعاً للتوسع القصبي.

 الجدول 35: أسباب التوسع القصبي.
<p>خلقية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • متلازمات سوء وظيفة الأهداب. • سوء حركية الأهداب البدئي (متلازمة الهدب غير المتحرك). • متلازمة كارتاجينر. • متلازمة يونغ. • التليف الكيسي. • نقص غاما غلوبين الدم البدئي.
<p>مكتسبة – أطفال:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ذات الرئة (اختلال للسعال الديكي أو الحصبة). • التدنر الرئوي. • جسم أجنبي.
<p>مكتسبة – بالغون:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ذات الرئة المقيحة. • التدنر الرئوي. • داء الرشاشيات الفطري القصبي الرئوي الإلتهابي. • أورام القصبات.

قد يكون توسع القصبات ناتجا عن الانتفاخ القصبي الذي يحدث بفعل تراكم القيح وراء أفة سادة لقصبة رئيسية، كالانضغاط بواسطة عقد لمفاوية سرية تدرنية أو استئشاق جسم أجنبي أو ورم قصبي. ويعتبر كل من الخمج المتكرر والانسداد المزمن بالمخاط اللزج عوامل هامة في إحداث التوسع القصبي في مرضى التليف الكيسي، ويمكن أن ينتج بشكل نادر عن سوء وظيفة الأهداب الخلقي والذي يعتبر مظهر لمتلازمة كارتاجينر على سبيل المثال (توسع قصبي، التهاب جيوب، انقلاب أحشاء) أو عوز الغلوبولينات المناعية.

B. الأمراض:

يمكن لكهوف (تجاويف) التوسع القصبي أن تكون مبطننة بنسيج حبيبي أو ظهارة شائكة أو ظهارة مهدبة طبيعية ويمكن أن توجد أيضا تبدلات التهابية في الطبقات الأعمق للجدار القصبي وفرط تنمي للشرايين القصبية، وتوجد عادة تبدلات التهابية وتليفية مزمنة في النسيج الرئوي المحيط بالقصبات المتوسعة.

C. المظاهر السريرية:

قد يصيب التوسع القصبي أي جزء من الرئتين لكن التصريف الأكثر فعالية بفعل الجاذبية للفصوص العلوية يعطي عادة أعراضاً واختلالات أقل خطورة من التوسع القصبي الذي يصيب الفصوص السفلية.

ويمكن مشاهدة المظاهر السريرية التي تحدث في الحالات الأكثر شدة في (الجدول 36). ويمكن للعلامات الفيزيائية في الصدر أن تكون أحادية أو ثنائية الجانب، وإذا لم تحتوِ الطرق الهوائية المصابة بالتوسع القصبي على مفرزات وفي حال عدم وجود انخماص قصبي مرافق فإنه لا توجد علامات فيزيائية غير طبيعية، وعندما توجد كميات كبيرة من القشع في تجاويف التوسع القصبي فإنه يمكن سماع خراخر فرعية خشنة كثيرة فوق المناطق المصابة، وفي حال وجود انخماص فإن صفة العلامات الفيزيائية تعتمد على كون القصبة الدانية المزودة للقص المنخمس مفتوحة أم لا (انظر الجدول 5).

D. الاستقصاءات:

1. الفحص الجراثيمي والفطري للقشع:

وهو ضروري في كل المرضى، لكنه هام بشكل خاص في توسع القصبات المرافق للتليف الكيسي وفي أي مريض قد تلقى أشواطاً متعددة من الصادات.

2. الفحص الشعاعي:

ما لم يكن التوسع القصبي فادحاً فإنه لا يظهر على صورة الصدر الشعاعية، وقد تكون الفراغات الكيسية للتوسع القصبي مريئة في المرض المتقدم، كما تكون الشذوذات الناتجة عن الخمج الرئوي و/أو الانخماص واضحة.

يمكن وضع تشخيص التوسع القصبي بشكل أكيد فقط بواسطة الـ CT (انظر الشكل 5).



الجدول 36: أعراض التوسع القصبي.

الناتجة عن تراكم القيح في القصبات المتوسعة:

- سعال منتج مزمّن عادة ما يسوء صباحاً وغالباً ما يحدث بتغيير الوضعية. القشع غالباً غزير وقيحي بشكل متواصل في المرض المتقدم.

الناتجة عن التبدلات الالتهابية في الرئة والجنب المحيط بالقصبات المتوسعة:

- حمى وتورم وزيادة السعال وحجم القشع عندما تحدث ذات رئة ناجمة عن انتشار الخمج والتي تكون مترافقة غالباً بذات جنب. كثيراً ما تحدث ذات جنب ناكسة في نفس المكان في التوسع القصبي.

الثقب الدموي:

- يمكن أن يكون طفيفاً أو كبيراً وهو غالباً معاود، وعادة ما يكون مترافقاً بشع قيحي أو زيادة القيح في القشع. ويمكن من ناحية ثانية أن يكون العرض الوحيد في ما يدعى (توسع القصبات الجاف).

الصحة العامة:

- عندما يكون المرض شديداً والقشع قيحي بشكل مستمر يحدث انحدار وتراجع في الصحة العامة مع نقص وزن وقهم وإنهاك وحمى منخفضة الدرجة وقصور نمو في الأطفال، كما يكون ثقرط الأصابع شائعاً لدى هؤلاء المرضى.

3. تقييم الوظيفة الهدبية:

يمكن إجراء اختبار ماسح في المرضى الذين يشتبه عندهم بوجود متلازمة سوء الوظيفة الهدبية وذلك من خلال تقييم الوقت الذي تستغرقه كرية Saccharin صغيرة موضوعة في الحفرة الأنفية الأمامية لكي تصل إلى البلعوم حيث يستطيع المريض عندها أن يشعر بطعمها، إذ ينبغي ألا يتجاوز هذا الوقت 20 دقيقة ويكون طويلا جدا في المرضى المصابين بسوء الوظيفة الهدبية، ومن الممكن أيضا تقييم الوظيفة الهدبية بقياس تواتر الضربات الهدبية باستعمال خزعات تؤخذ من الأنف، وإذا ما كان يعتقد بأن الوظيفة الهدبية ضعيفة فلابد من تحديد البنية الهدبية المستدقة Ultrastructure بواسطة المجهر الإلكتروني.

E. التدبير:

1. التصريف (الفرج) الوضعي Postural drainage:

بالإضافة للمعالجة المثالية بالموسعات القصبية الإنشاقية والستيروئيدات القشرية للحفاظ على انفتاح الطريق الهوائي فإن هذا الإجراء يهدف إلى الحفاظ على القصبة المتوسعة فارغة من المفرزات، حيث أن إجراء التصريف بشكل فعال ذو قيمة عظيمة في إنقاص كمية السعال والقشع وفي الوقاية من نوبات الخمج القصبي الرئوي المعادة، ويتألف التصريف الوضعي بأبسط أشكاله من اتخاذ المريض لوضعية يكون فيها الفص الذي سيصرف في الأعلى وبذلك يسمح للمفرزات في القصبة المتوسعة أن تتحرك بفعل الجاذبية نحو الرغامى حيث يتم التخلص من تلك المفرزات بسهولة من خلال السعال القوي، ويساعد فرع جدار الصدر باليدين المكوبتين Cupped Hands في التخلص من القشع وتتوفر عدة وسائل ميكانيكية يمكنها أن تجعل جدار الصدر بهتز ويتذبذب وبالتالي تقوم بنفس تأثير القرع الوضعي وضغط جدار الصدر، وتعتمد المدة المثالية للتصريف الوضعي وتكراره على كمية القشع لكن الحد الأدنى لمعظم المرضى هو 5-10 دقائق مرة أو مرتين يوميا. وتكون المناورات الزفيرية القسرية (النفخ والنفخ المنقطع Huffing and puffing) مفيدة في تحريض النقشع.

2. المعالجة بالصادات:

يعتبر القرار الحكيم باستخدام الصادات في معظم المرضى المصابين بالتوسع القصبي هو نفسه الذي في الـ COPD (انظر الصفحة 64)، وييدي البعض خصوصا الذين لديهم تليف كيسي مشاكل علاجية صعبة بسبب الخمج الثانوي بالجراثيم كالمكورات العنقودية والعصيات سلبية الغرام وعلى وجه الخصوص نوع الزوائف، وينبغي أن توجه المعالجة بالصادات في هذه الظروف في ضوء نتائج الدراسات الجرثومية. لكن كثيرا ما يتطلب الأمر استعمال السيبروفلوكساسين الفموي (250-750 مغ مرتين يوميا) أو Cefazidime حقنا أو تسريبا وريديا (100-150 مغ/كغ في 3 جرعات مقسمة)، كما تصبح القصبات عند بعض مرضى التليف الكيسي أيضا مستعمرة من قبل الرشاشيات الدخنية.

3. المعالجة الجراحية:

تستطب الجراحة في أقلية من الأشخاص فقط، وعادة ما يكونوا مرضى شباب يكون التوسع القصبي لديهم أحادي الجانب ومقتصرا على فص واحد أو شذفة كما يظهر بواسطة الـ CT. ولسوء الحظ فكتير من المرضى الذين لم تنجح المعالجة الدوائية لديهم يكونون أيضا غير مناسبين للاستئصال الرئوي إما بسبب التوسع القصبي الواسع الشامل أو بسبب وجود مرض رئوي مزمن مرافق، وليس لاستئصال المناطق الرئوية المصابة بالتوسع القصبي أي دور في تدبير الأشكال المتقدمة للتوسع القصبي (كمثال: تلك الحالات المترافقة بسوء الوظيفة الهديبية والتليف الكيسي).

F. الإنذار:

يعتبر المرض متقدماً إذا ما كان مترافقاً بسوء الوظيفة الهديبية والتليف الكيسي مما يؤدي بشكل حتمي لقصور تنفسي وقصور بطيئي آيمن، أما في بقية المرضى فيمكن أن يكون الإنذار جيد نسبياً إذا ما أُجري التصريف الوضعي بشكل منتظم واستعملت الصادات بشكل حكيم.

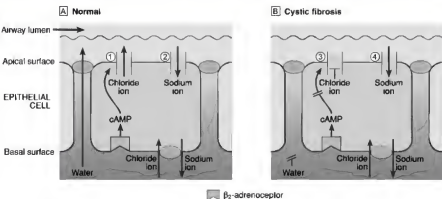
G. الوقاية:

يبدأ التوسع القصبي بشكل شائع في العفولة بشكل نال للحصبة أو السعال الديكي أو خمج السل البدئي، لذلك يعتبر تقديم الإجراءات الوقائية والعلاجية الملائمة والكافية لمثل هذه الحالات أمراً أساسياً، كما أن اكتشاف الانسداد القصبي وعلاجه بشكل باكراً يعتبر أيضاً ذو أهمية خاصة.

IV. التليف الكيسي CYSTIC FIBROSIS:

A. الوبائيات والإمراض:

يعتبر التليف الكيسي (CF) المرض الصبغي الجسدي الصاغر الشديد الأكثر شيوعاً لدى القوقازيين، إذ يكون معدل الحمل 25/1 ومعدل الحدوث بحدود 1/2500 من الولادات الحية، وينتج الـ CF عن طفرات تصيب المورثة (المتوضعة على الذراع الطويل للصبغي 7) التي ترمز قناة الكلور المعروفة بكونها المنظمة للنقل عبر الغشائي في التليف الكيسي (CFTR) والتي تكون أساسية في تنظيم حركة الماء والملح عبر الأغشية الخلوية، وإن طفرة الـ CFTR الأكثر شيوعاً لدى سكان شمال أوروبا وأمريكا هي $\Delta 508$. لكن حديثاً تم اكتشاف طفرات كثيرة في هذه المنطقة. يسبب العيب المورثي زيادة في محتوى العرق من كلور الصوديوم وزيادة في فرق الكمون الكهربائي عبر الرئة والأعضاء الأخرى مما يسبب خللاً في وظيفة الأهداب وخمجاً قصيباً مزمناً، حيث تذهب سورات الخمج القصبي المعاودة لأذية الجدار القصبي مسببة في نهاية الأمر توسعاً قصيباً غالباً ما يكون مسيطراً في الفصوص العلوية بشكل بدئي لكن يمتد فيما بعد ليشمل كل مناطق الرئتين، وتكون نتيجته النهائية الموت من القصور



β₂-adrenoceptor

الشكل 28، التليف الكيسي Cystic Fibrosis، خلل أساسي في الظهارة الرئوية. A: مورثة الـ CF ترمز لقناة الكلور Chloride (1) في الغشاء القمي Apical اللامي Lumenal للخلايا الظهارية (Epithelial cell) في الطرق الهوائية الناقلة، وتضبط هذه القناة بشكل طبيعي بواسطة الأدينوزين الحلقي أحادي الفوسفات (cAMP) وبشكل غير مباشر عن طريق حث المستقبلات الأدرينالية (β). وتعتبر هذه القناة واحدة من القنوات الشاربية القمية المتعددة والتي تتحكم مع كمية السائل المبطّن للمسالك الهوائية ومحتواه من الذوائب، وعلى ما يبدو أن القنوات الطبيعية تثبط قنوات الصوديوم الظهارية المناخضة (2) في الـ CF. B: يمكن لواحد من عيوب مورثة الـ CF الكثيرة أن يسبب غياب قناة الكلور هذه أو نقصا في وظيفتها (3)، وبهذا يؤدي إلى نقص إفراز الكلور وفقدان تثبيط قنوات الصوديوم مع حدوث عود امتصاص مفرط للصوديوم (4) وتجمّاف بطانة الطريق الهوائي، حيث يعتقد أن السائل الشاذ المبطّن للطرق الهوائية يؤهب لحدوث الأخماج عن طريق آليات غير مفهومة بشكل كامل.

التنفس، وتوجد أيضا اضطرابات في الظهارة المعوية وفي البنكرياس والكبد (مسببة سوء امتصاص معوي وسكري وتشمع كبد). ويكون معظم الرجال المصابين بـ CF عقيمين Infertile بسبب قصور تطور قناة الأسهر، ويعتبر فحص السكان الحاملين للمرض أمرا عمليا ومعقولا لكن من غير المحتمل أن يؤثر بشكل هام على العدد الإجمالي للمرضى، لكن من ناحية ثانية يمكن القيام بالتشخيص الباكر بفحص حديثي الولادة وفي بعض الحالات بواسطة سحب عينة من السائل الأمنيوسي خلال الحمل.

B. المظاهر السريرية:

تكون الوظيفة الرئوية طبيعية عند الولادة مما يعطي أملا بإمكانية تجنب الكثير من العقابيل إذا ما أمكن إصلاح الخلل الأساسي بالمعالجة الجينية (المورثية) (انظر الجدول 37)، ومن جهة ثانية يحدث التوسع القصبي عادة في عمر باكر. بشكل أساسي فإن الجراثيم المرافقة للـ CF هي نفسها المتوقعة في توسع القصبات من أسباب أخرى (انظر الصفحة 83) لكن يميل خمج المكورات المنقودية المذهبة لأن يكون باكرا في الـ CF كما أن معظم المرضى يحدث لديهم خمج الزوائف في عمر باكر، وتؤدي الأخماج الرئوية المعادة والالتهاب والتدب بشكل حتمي تقريبا للقصور التنفسي والموت.

الجدول 37: اختلاطات التليف الكيسي.	
تنفسية:	
• استرواح صدر عفوي.	• قصور تنفسي.
• نكت دموي.	• قلب رئوي.
• بوليبيات أنفية.	
معدية معوية:	
• سوء امتصاص.	• تشمع صفراوي.
• متلازمة الانسداد المعوي القاصي.	• زيادة حدوث الحصيات الصفراوية.
أخرى:	
• سكري (11% من البالغين).	• مشاكل نفسية اجتماعية.
• تأخر بلوغ.	• داء نشواني.
• عقم الذكور.	• اعتلال مفصلي.

C. التدبير:

يكون تدبير التليف الكيسي المؤكد هو نفسه التدبير الخاص بالتوسع القصبي الشديد، ينبغي أن يتلقى جميع المرضى المصابين بالتليف الكيسي والمنتجين للقصع معالجة فيزيائية صدرية بشكل منتظم والتي ينبغي إجراؤها بتواتر أكبر خلال السورات. تكون الأخماج الرئوية عادة ناتجة بشكل غالب عن صنف الزوائف والعنقوديات المذهبة، ول سوء الحظ فإن قصبات الكثير من مرضى الـ CF تصبح في نهاية المطاف مستعمرة Colonised بالكائنات الممرضة المقاومة لمعظم الصادات والتهتم بشكل رئيسي هو الزوائف الزنجارية و Burkholderia Cepacia. ويمكن معالجة أخماج المستدميات النزلية بعدد من الصادات أما العنقوديات المذهبة فينبغي علاجها بالفلوكلوكساسلين أو الإريثرومايسين، وفي المرضى الذين يحتاجون أشواطاً متكررة من الصادات الوريدية للسيطرة على أخماج الزوائف لديهم يمكن الاستفادة من تعليمهم طريقة الإعطاء الذاتي عن طريق مدخل وريدي مركزي دائم وقتية مزروعة تحت الجلد في جدار الصدر للسماح بإجراء المعالجة الوريدية في البيت.

EBM

التليف الكيسي - دور الصادات الإرذافية المضادة للزوائف.

تبين بتحليل إحدى الدراسات أن المعالجة بصاد مضاد للزوائف يعطى إرذاذاً قد حسنت الوظيفة الرئوية وأنقصت خطر السورات الخمجية وأنقصت الاستشفاء في مرضى التليف الكيسي المصابين بخمج الزوائف الزنجارية. أما الفائدة طويلة الأمد مثل هذه المعالجة وتأثيرها على نوعية الحياة والبقيا فسيتم تحديدها مستقبلاً.

تستعمل المعالجة بالصادات الإرذاذية (بشكل رئيسي بـ Colistin) بين السورات في محاولة لتثبيط الخمج المزمن بالزوائف.

لقد توفرت المعالجة بالـ DNAase البشري المأشوب المعطى إرذاذاً (rhDNAase) منذ عام 1994، وتهدف هذه المعالجة إلى حل الـ DNA الناتج عن الخلايا الالتهابية المخربة أو المنحلة والذي يعتبر مساهماً كبيراً في لزوجة المفرزات القصبية في الـ CF حيث يتواجد فيها بغزارة، ولقد ثبت أن هذه المعالجة تحسن الوظيفة الرئوية وتزيد العافية في عدد من المرضى وربما ستقتص أيضاً من عدد السورات الخمجية، كما توجد مؤشرات على أنها يمكن أن تقتص حمل إيلاستاز العدلات Neutrophil elastase load وبذلك تبطل الأذية النسيجية للجدار القصبي، ولا بد من أن تؤكد أن هذه المعالجة غالية جداً وغير مفيدة لكل المرضى مما جعل الانتقاء السريري للمرضى لإعطائهم هذه المعالجة أمراً صعباً. ولقد استعملت المعالجة بالـ α أنتي تربسين الإرذاذي لإنقاص حمل إيلاستاز العدلات، لكن ما يزال هذا الشكل من المعالجة أقل اعتماداً من الـ rhDNAase.

يعاني عدد من المرضى المصابين بالتليف الكيسي من أعراض التشنج القصبي والذي يمكن علاجه بشكل فعال بالموسعات القصبية بعد إجراء اختبارات العكسية الملائمة، ويعتبر داء الرشاشيات الفطري القصبي الرئوي الأليرجيائي كذلك اختلاطاً للـ CF ولقد تم تمييزه بشكل جيد. ومن الشائع أيضاً أن تبدي نتائج زرع القشع وجود (منقطرات غير نموذجية) في مرضى الـ CF. لكن كثيراً ما يكون من الصعب أن نقرر ما إذا كانت هذه المتعضيات ممرضة أم أنها مستعمرات سليمة في الطرق الهوائية المصابة بالتوسع القصبي ولا تتطلب معالجة خاصة.

تحسن إنذار الـ CF بشكل كبير في العقد الأخير وذلك ناتج بشكل رئيسي عن السيطرة على الخمج القصبي بالشكل الأمثل وعن المحافظة على تغذية سليمة جيدة، ويتوقع أن تكون البقيا المتوسطة الآن للمرضى المصابين بالـ CF على الأقل 40 سنة للأطفال المولودين في التسعينيات، وتبقى زراعة الأعضاء معالجة الملاذ الأخير للمرضى الذين يكون مرضهم في مراحله النهائية.

إمكانية المعالجة الجينية الجسمية Somatic gene therapy.

إن اكتشاف مورثة الـ CF وحقيقة أن الخلل الرئوي محصور في الظهارة التنفسية (التي يمكن الوصول لها بالمعالجة الإنشاقية) أديا إلى خلق الفرصة المواتية لاستخدام المعالجة الجينية. حيث يمكن زرم مورثة الـ CF ضمن ليبوزوم أو دمجها بواسطة الهندسة الوراثية في ناقل فيروسي معدل وتوجيهه للظهارة التنفسية بهدف تصحيح الخلل الجيني، وإن معقولية هذه المقاربة وواقعيتها هي قيد البحث والدراسة الآن، وبشكل أولي تم الحصول على نتائج واعدة من الدراسات التمهيدية على مورثة الـ CF الموجهة للغشاء المخاطي الأنفي في مرضى الـ CF. كما أن الدراسات على توجيه هذه المورثة للقصبات ما تزال ماضية في تطورها.

قضايا عند المسنين:

المرضى الرئوي الساد:

- كل من الـ COPD والربو شائعان في العمر المتقدم ولا مانع من وجودهما بشكل مشترك. ولقد لوحظ بشكل جيد أن هناك ميلا للخطأ في تشخيص الـ COPD أكثر من الربو في الرجال الكهول وفي أفراد الطبقة الاجتماعية الاقتصادية المنخفضة.
- يكون لدى الناس المتقدمين بالعمر ذوى القدرة البصرية الضعيفة صعوبة في قراءة قياسات الـ PEF.
- يحس الناس المتقدمون بالعمر بالتضيق القصبي الحاد بشكل أقل سهولة من المرضى الأصغر عمرا، لذلك لا يمكن الاعتماد على وصفهم للأعراض كمؤشر عن شدة الحالة وبالتالي يمكن للموسعات القصبية التي تؤخذ عند الطلب (عند الحاجة) ألا تكون ملائمة كخطوة أولى في المعالجة.
- تقل التأثيرات المفيدة لإيقاف التدخين على معدل فقدان الوظيفة الرئوية مع العمر لكن تبقى قيمة حتى عمر 80.
- لا يستطيع معظم الناس المتقدمين بالعمر استخدام المنشقات (أجهزة الإنشاق) ذات الجرعات المعيارية بسبب صعوبات في استعمال الجهاز، حتى أن اضطراب المدارك العقلية الخفيف يعوق استخدامهم لهذه الأجهزة، وتكون الأجهزة ذات الفاصلات Spacer أكثر تفضيلا من قبل المرضى. وهناك حاجة دائمة للفهام بشروحات واقعية للمرضى عن استخدام كل الأجهزة.
- تكون معدلات الموت الناجم عن الربو الحاد أعلى في العمر المتقدم، وهذا ينتج جزئيا عن أن المرضى يقللون من شدة التضيق القصبي كما أن كلاً من تسرع القلب والنقبض العجائبي يحدثان لديهم بشكل أقل من أجل نفس الدرجة من التضيق القصبي.
- لا يشكل تقدم العمر بعد ذاته عائقا للعناية المركزة أو التهوية الآلية في النوبات الحادة للربو أو الـ COPD، لكن يمكن للقرار بخصوص هذا الشأن أن يكون صعبا وينبغي إشراك المريض (إذا أمكن) والأقرباء والطبيب العام في اتخاذه.

أخماج الجهاز التنفسي

INFECTIONS OF THE RESPIRATORY SYSTEM

ما تزال أخماج السبيل التنفسي العلوي أو السفلي سببا رئيسيا للمراضة والوفاة عبر العالم في المرضى الواقعين في طرقي العمر أو المصابين بمرض رئوي سابق أو المثبطين مناعيا كونهم عرضة لخطورة خاصة، وتعتبر الفيروسات السبب الأكثرها شيوعا لأمراض السبيل التنفسي العلوي، كما تعد الجراثيم مسؤولة عن معظم حالات ذات الرئة المكتسبة في المجتمع والمشفى لدى البالغين، أما متعضيات كالمفطورات والكوكسيلا والكلاميديا فهي أسباب أقل شيوعا لذات الرئة الشديدة، ويؤدي الخمج الرئوي بالمفطورة السلية والمتفطرات غير النموذجية والفطور إلى أمراض ذات نموذج أكثر إزمنا ولقد شرحت هذه الحالات بشكل مستقل.

UPPER RESPIRATORY TRACT INFECTIONS

أخماج الطرق التنفسية العلوية

لخصت المظاهر السريرية لأخماج السبيل التنفسي العلوي الشائعة والأكثر أهمية واختلاطاتها وتديرها في (الجدول 38)، وإن الغالبية العظمى من هذه الأمراض تنجم عن الفيروسات ويعتبر الزكام الحاد (الرشح الشائع) أكثرها شيوعاً (انظر الجدول 39)، وتكون المناعة قصيرة الأجل ونوعية للفيروس، وتتضمن الأخماج الفيروسية الأخرى التهاب الحنجرة الحاد والتهاب الحنجرة والرغامى والقصبات الحاد، وتعتبر الأخماج الجرثومية السبب المعتاد لالتهاب اللوزتين والأذن الوسطى والتهاب لسان المزمار Epiglottitis.

الجدول 38: أحماج السبيل التنفسي العلوي الشائعة الأكثر أهمية: المظاهر السريرية والاختلالات والتدبير.		
الطبيب	المظاهر السريرية	الاختلالات
الركام الحاد (الرشح الشام)	<p>بداية سريرية: إحساس وازخ في الأنف، غثاس، ألم خلف الأنف، أنفى مع سيلان مائي، سيلان عدة أخضر/ أصفر بعد 24-48 ساعة. يمكن التحسين الأنفى أن يعطى مظاهر سريرية مشابهة.</p>	<p>معظمها لا يحتاج معاملة. باراسيتامول 1-0.5 كل 4-6 ساعات لإزالة الأعراض الجهازية. مضادات الاحتقان الأنفى من بعض الحالات، المضادات غير ضرورية في الركام غير الحاد.</p>
التهاب الجيوب الحاد	<p>غالباً ما يكون اختلاطاً للركام الحاد. خلق جاف مؤلم، صوت خشن أو فقدان الصوت، محاولات التكلم تسبب الألم، بشكل بدنى معال مؤلم وغير مثقل، سرير في الأطفال (خاتوك) بسبب الزدانة الانتهابية المؤدية إلى انسداد جزئي في الحنجرة المستوية.</p>	<p>اختلال طيات نادرة. التهاب حنجرة مؤلم. يمكن أن يسبب انتشار الغضص نحو الأسفل التهاب رئغامي أو انسداد قصبيات أو ذات رئة.</p>
التهاب الجيوب والربو الحاد والقصبيات الحاد (الحائلي)*	<p>تشبه الأعراض الأولية للرشح الشام، نوبات مفاجئة من السعال مترافقة بتسريع والتنطاط نفس (زلة)، تقاسم العضلات الإضافية وسحب للمصافات الزوبية، زراق واختناق في الأطفال الصغار في حال عدم إعطاء المعالجة الملائمة.</p>	<p>استنشاق البخار والهواء المرطب، تراكيز عالية من الأكسجين، التنبيب الرغامي أو خلع الرغامي لإزالة الانسداد الحنجري والسيام بالتنفص من المقررات التنمبية، تعلمي الحاجة الزوبية بالاصابات المرضي ذوي الحالات الخطيرة (مركب الموكسيكلاف لوالايتروميلاين)، المحافظة على إراحة كلية ملائمة.</p>
التهاب لسان المزمار الحاد	<p>حصى والم في الحلق. يؤدي بسرعة لتسريع بسبب لزوم لسان المزمار والتي الحبيطة به (حصى بالندسديت البرزلية). يمكن لتسريع والسعال بيلها البحة أن يميزا التهاب لسان المزمار الحاد عن الأسباب الأخرى.</p>	<p>الموت من الاختناق والذي قد يحدث بمعدلات قصوى اليوم، تحجب استعدام خافضة اللسان أو أي أداة مالم تتوهج شهوهات لإجراء التنبيب الرغامي أو خلع الرغامي بشكل فوري.</p>
التهاب القصبيات والربو الحاد	<p>كثيراً ما يندم الرشح الحاد، يثير بشكل بدنى سعالاً غير منتج يترافق مع الزعاج خلف القص بسبب التهاب الرغامي.</p>	<p>ذات رئة وقصبيات، صورة التهاب قصبيات مرضي والذي يؤدي غالباً إلى قصور تنفسي نمط II في المرضي المصابين به COPD شديد. صورة حادة من الربو القصبي.</p>
التهاب القصبيات	<p>يمكن للتهاب القصبي الحاد أن يترافق مع حمى 38-39°C وكثرة الكريات البيض العدلة. يحدث الشفاء العفوي خلال بضعة أيام.</p>	<p>تفضل الراحة في السوبر حتى ثنول الحمى، باراسيتامول 1-0.5 كل 4-6 ساعات يمكن أن يستعمل لتسكين الصداع والألام العصبية. المعالجة الهجومية للموتات.</p>
التهاب الرغامي الحاد	<p>شد صدري (ضغط)، وزيز وصيق نفس (زلة) عندما تُسبب القصبات. بسبب التهاب الرغامي أياً عند السعال. يكون الشحم بشكل بدنى شديلاً أو مضطرباً، بعد يوم أو نحو ذلك يصبح الشحم مضطرباً فحياً وأكثر غزارة. وفي حال التهاب الرغامي يكون غالباً مدمي.</p>	<p>ينبغي إعطاء توكسيكسولين 250 مع كل 8 ساعات للأشخاص الأصحاء سابقاً والذين يعتقد أنهم سيظهرون ذات رئة وقصبيات.</p>
التهاب الرغامي الواسعة (مرض حاد خاص ناتج عن زهرة من الفطريات)	<p>تتراوح درجة اختلال العصب من الخفيفة إلى الثالثة بسرعة. عادة سعال خفيف متقطع خشن. معظم المرضي لا يظهرون اختلاطات وتعد الأعراض الحادة في غضون 3-5 أيام لكن يمكن أن يتبعها (ومن ثل للزلة الزائدة والذي قد يستمر لأسابيع عدة).</p>	<p>تفضل الراحة في السوبر حتى ثنول الحمى، باراسيتامول 1-0.5 كل 4-6 ساعات يمكن أن يستعمل لتسكين الصداع والألام العصبية. المعالجة الهجومية للموتات.</p>
التهاب الرغامي الواسعة (مرض حاد خاص ناتج عن زهرة من الفطريات)	<p>تتراوح درجة اختلال العصب من الخفيفة إلى الثالثة بسرعة. عادة سعال خفيف متقطع خشن. معظم المرضي لا يظهرون اختلاطات وتعد الأعراض الحادة في غضون 3-5 أيام لكن يمكن أن يتبعها (ومن ثل للزلة الزائدة والذي قد يستمر لأسابيع عدة).</p>	<p>تفضل الراحة في السوبر حتى ثنول الحمى، باراسيتامول 1-0.5 كل 4-6 ساعات يمكن أن يستعمل لتسكين الصداع والألام العصبية. المعالجة الهجومية للموتات.</p>
التهاب الرغامي الواسعة (مرض حاد خاص ناتج عن زهرة من الفطريات)	<p>تتراوح درجة اختلال العصب من الخفيفة إلى الثالثة بسرعة. عادة سعال خفيف متقطع خشن. معظم المرضي لا يظهرون اختلاطات وتعد الأعراض الحادة في غضون 3-5 أيام لكن يمكن أن يتبعها (ومن ثل للزلة الزائدة والذي قد يستمر لأسابيع عدة).</p>	<p>تفضل الراحة في السوبر حتى ثنول الحمى، باراسيتامول 1-0.5 كل 4-6 ساعات يمكن أن يستعمل لتسكين الصداع والألام العصبية. المعالجة الهجومية للموتات.</p>
التهاب الرغامي الواسعة (مرض حاد خاص ناتج عن زهرة من الفطريات)	<p>تتراوح درجة اختلال العصب من الخفيفة إلى الثالثة بسرعة. عادة سعال خفيف متقطع خشن. معظم المرضي لا يظهرون اختلاطات وتعد الأعراض الحادة في غضون 3-5 أيام لكن يمكن أن يتبعها (ومن ثل للزلة الزائدة والذي قد يستمر لأسابيع عدة).</p>	<p>تفضل الراحة في السوبر حتى ثنول الحمى، باراسيتامول 1-0.5 كل 4-6 ساعات يمكن أن يستعمل لتسكين الصداع والألام العصبية. المعالجة الهجومية للموتات.</p>

* يعتبر السعال الديكي (الخاجم عن موزيديتلا الشاهوق) غالباً مرض الأطفال غير المنعمن، لكنه يحدث أيضاً في جلدات فورية في الأعمار المتوسطة حيث تكون مناعية التنمبية قد هضمية من التهاب رئغامي وقصبيات حصى (والذي يستتبع بعد ذلك للصدات) يمكن لنوبات السعال الانشعادي البولي الشديد والفرطية بتسبب حصى والجذبة غالباً لتضخات عضلية زوية أو كسور ضلعية أن تستمر لعدة أسابيع.



الجدول 39، الأحماج التنفسية الناجمة عن الفيروسات.

المتلازمة السريرية	السبب المعتاد (الأسباب الأخرى بين أقواس)
النزلة الوافدة المتوطنة	فيروس الإنفلونزا A و B.
المرض الشبيه بالنزلة الوافدة	فيروسات غدية، فيروسات أنفية، (فيروسات معوية).
التهاب الحلق	فيروسات غدية، (فيروسات معوية، فيروسات بارا إنفلونزا، فيروسات إنفلونزا A و B في المناعة الجزئية الناقصة).
الرشح الشائع (الزكام)	فيروسات أنفية، (فيروسات تاجية، معوية، غدية، الفيروس التنفسي المخلوي).
الزكام المحموم (أي المرافق بارتفاع حرارة)	فيروسات أنفية، فيروسات معوية، (فيروسات إنفلونزا A و B، فيروسات بارا إنفلونزا، الفيروس التنفسي المخلوي).
الخانوق	بارا إنفلونزا 3، 2، 1، (الفيروسات الأنفية، المعوية).
التهاب القصبات	الفيروس التنفسي المخلوي، (بارا إنفلونزا 3).
ذات الرئة	إنفلونزا A و B، الحماق، (الفيروس التنفسي المخلوي، بارا إنفلونزا، الحصبة والفيروسات الغدية في الأطفال والكهول).

يتحسن معظم المرضى المصابين بأحماج السبيل التنفسي العلوي بسرعة ولا تتطلب الاستقصاءات الخاصة إلا في الحالات الأشد، ولا بد من أخذ إمكانية التهاب لسان المزمار الحاد (وهو يمثل حالة طبية إسعافية) في الحسبان في كل الأوقات انظر (الجدول 38)، ويمكن عزل الفيروسات من الخلايا المتوسفة المجموعة بمسحات بلعومية، كما يمكن اكتشافها بشكل راجع (استعادي) عند طريق الاختبارات المصلية، كما أنه يمكن اكتشاف فيروسات معينة في الخلايا المتوسفة بواسطة تقنية الأضداد المتألقة مما يسمح بتحديد العامل الممرض بشكل أسرع، ويمكن للمسحات البلعومية أن تكون مفيدة أيضا إذا كان يشتبه بالتهاب البلعوم بالمكورات العقدية، كما أن فحص الدم يكشف الإصابة بداء كثرة وحيدات النوى الخمجي Infectious mononucleosis، وقد يتطلب الأمر إجراء الفحص الشعاعي إذا اشتبه بإصابة الجيوب بجمع مستعطن مزمن.

EBM

أحماج السبيل التنفسي العلوي الحادة غير المختلطة - دور الصادات.

أثبتت دراستان عدم وجود دليل على أن الصادات لها تأثير هام سريريا في المرضى المصابين بأحماج السبيل التنفسي العلوي الحادة غير المميزة، لكن يمكن للصادات أن تقي من الاختلاطات غير التقيحية لالتهاب البلعوم بالمكورات العقدية الحالة للدم β .

EBM

لقاح الإنفلونزا - استعماله لدى الناس المتقدمين بالعمر.

أظهرت الكثير من الدراسات أن التلقيح ضد الإنفلونزا أنقص خطر الإنفلونزا والموت في الناس المتقدمين بالعمر.

ذات الرئة

PNEUMONIA

تعرف ذات الرئة كمرض تنفسي حاد مترافق بكثافة شعاعية رئوية حديثة التطور والتي تكون إما شديدة أو تؤثر على أكثر من فص.

ونظراً لأن الأرضية التي تحدث فيها ذات الرئة تتضمن احتمالات واسعة للمتعضيات المسؤولة وبما أن ذلك يتطلب اختياراً هورياً للصادات فإن ذات الرئة تُصنّف الآن كمكتسبة في المجتمع أو مكتسبة في المشفى أو تلك التي تحدث في الثوي ناقص المناعة أو الرئة المتأذية (بما فيها ذات الرئة المقيحة والاستشاقية).

I. ذات الرئة المكتسبة في المجتمع COMMUNITY-ACQUIRED PNEUMONIA:

يعتبر هذا الشكل من ذات الرئة مسؤولاً عن أكثر من 1000000 قبول كل عام في UK، ينتشر الخمج عادةً بواسطة استنشاق القطيريات، وعلى الرغم من أن معظم المرضى المصابين يكونون سابقاً بحالة جيدة إلا أن التدخين والكحول والمعالجة بالستيروئيدات القشرية كلها تعطل الوظيفة الهدبية والمناعية، وتتضمن عوامل الخطورة الأخرى تقدم العمر وخرم النزلة الوافدة الحديث والمرض الرئوي الموجود مسبقاً. وفيما يتعلق بأشكال محددة من ذات الرئة تتضمن عوامل الخطورة التماس مع الطيور المصابة (الكلاميديا البغائية) أو البيئات الزراعية (كوكسيلا burnetii). كما أن الحصول على معلومات بخصوص قصة سفر حديثة للمريض ووجود جائحات محلية يعتبر أيضاً أمراً قيماً وهاماً. يسمح الاستقصاء المناسب بوضع تشخيص المتعضيات المسببة فيما يقارب 60% من المرضى المصابين بذات الرئة، وإن مصطلح ذات الرئة الفصية هو تعبير شعاعي ومرضي يشير لتكثف متجانس (تكبد أحمر red hepatisation) لواحد أو أكثر من فصوص الرئة ويترافق غالباً مع التهاب جنب، أما ذات القصبات والرئة فتشير لتكثف سنخي بقعي (Patchy) مترافق بالتهاب قصبي وقصبي يؤثر غالباً على كل من الفصين السفليين.

A. المظاهر السريرية:

يراجع المرضى بمرض شديد يشتمل على سعال وحمى وتوعك ويترافق غالباً بألم صدري جانبي والذي يكون أحياناً رجيعاً (انعكاسياً Referred) إلى الكتف أو جدار البطن الأمامي، يكون السعال قصيراً على نحو متميز ومؤلماً وجافاً في البداية لكنه يصبح منتجاً لاحقاً وقد يصبح صدئي اللون أو حتى مدمى بشكل صريح وواضح. يمكن أن تؤدي البداية المفاجئة لحمى عالية إلى عرواءات أو تسبب عند الأطفال تقيؤاً أو اختلاجاً حرورياً. يوجد عادةً نقص شهية ويكون الصداع headache عرضاً مرافقاً كثير الحدوث، ويمكن أن يشكل التشوش الذهني Confusion مشكلةً باكراً ومسيطرّة في المرضى المصابين بذات رئة شديدة، ويمكن أن توحى مظاهر محددة بتشخيص الأحياء المجهرية المسببة (انظر الجدول 40).

الجدول 40: الخصائص السريرية والشعاعية لذات الرئة المكتسبة بالمجتمع الناجمة عن متعضيات خاصة.

المتعضية	الحدوث*	المظاهر السريرية	المظاهر الشعاعية
المتعضيات الشائعة			
المكورات العقدية الرئوية	30% (+)	الشباب حتى متوسطى الأعمار، بداية سريعة، حمى مرتفعة، عرواءات، ألم صدرى جنبى، حلاً شفوياً بسيطاً، قشع صدئى.	تكثف فصى في واحد أو أكثر من الفصوص.
المتدثرات (الكلاميديا) الرئوية	10%	الشباب حتى متوسطى الأعمار، جائحات واسعة النطاق أو حالات فردية، غالباً مرض خفيف ومحدد لذاته، يترافق بالتهاب جيوب والتهاب بلعوم والتهاب حنجرة، تعداد الكريات البيض غالباً طبيعى، ارتقاع الترانس أميناز الكبدية، يشخص عادةً بطريقة مصلية.	ارتشاحات شذفية صغيرة.
المفطسورات الرئوية	9%	الأطفال والبالغين الصغار ويحدث في الخريف مع دورات حدوث كل 3-4 سنوات، بداية مخاتلة، صداع، مظاهر جهازية، قليل من العلامات الصدرية غالباً، الحمى العقدة، التهاب العضلة القلبية، التهاب تامور، التهاب سحايا ودماغ، طفق، فقر دم انحلالى.	تكثف بقعى أو فصى، قد يلاحظ اعتلال عقد لمفاوية سرية.
الفيكتريات الرئوية	5%	الأعمار المتوسطة إلى المتقدمة، سفر حديث، جائحات محلية حول مصدر مثل المكيفات، صداع، توعك، آلام عضلية، حمى عالية، سعال جاف، أعراض معوية معدية، تشوش ذهنى، التهاب كبد، نقص صوديوم الدم، نقص ألبيومين الدم.	كثافة قد تتوسم وتنتشر رغم الصادات وغالباً بطيئة الزوال والشفاء.
المتعضيات غير الشائعة			
المستدميات النزلية	3%	غالباً مرض رئوى مستبطن، قشع فيحى.	ذات الرئة والقصبات.
العنقوديات الذهبية	> 1%	مرض منهك مشارك، غالباً ما يحدث كاختلاط لذات الرئة الفيروسية. يمكن أن ينشأ عن/ أو يسبب خراجات في أعضاء أخرى كذات العظم والنقي.	فصية أو شذفية، تشكل خراجات أو كيمبات باقية.
الكلاميديا البقائية	> 1%	تماس مع طيور مصابة، توعك، حمى منخفضة الدرجة، مرض مديد، ضخامة كبدية طحالية.	تكثف بقعى في الفصوص السفلية.
كوكس Burneti		تماس مع المزارع والمسالخ، سير مزمن، مرض شبيه بالانفلونزا، سعال جاف، التهاب ملتحمة، ضخامة كبدية، التهاب شغاف.	كثافات شذفية متعددة.
الكليبيلا الرئوية	> 1%	اضطراب جهازى واضح، تكثف واسم الانتشار، غالباً في الفصوص العلوية، قشع فيحى غامق، معدل موت مرتفع.	اتساع الفوص المصابة.
الفطور الشعية Israeli	> 1%	متعاشية في الفم، خمج رقبى وجهى أو بطنى أو رئوى، تقيح جنب، جيوب في جدار الصدر، قيع ذو حبيبات كبريتية.	خراجات، انصبابات جنبية وإصابة عظمية.
ذوات الرئة الفيروسية البدئية		نزلة وافدة، والمرض الشبيه بالنزلة الوافدة والحصية يمكن أن تسبب ذات رئة تختلط بشكل شامخ بخرشوى. ترى الفيروسات المخلووية التنفسية بشكل رئيسى في الطفولة.	يحدث الحماق كثافات عقيدية دخنية متعددة والتي يمكن أن تتكلس.
		قد يسبب الحماق (جدرى الماء) ذات رئة شديدة.	

* لا يُثبت التشخيص الحيوى المجهرى في ما يشارب 40% من المرضى المصابين بذات رئة مكتسبة بالمجتمع والمقبولين بالمشفى.

تتضمن العلامات الفيزيائية حمى هامة وتسرع قلب وتسرع تنفس ومؤشرات على نقص الأكسجة الدموية وبشكل غير نادر يُلاحظ انخفاض التوتر الشرياني والتشوش الذهني. وغالباً ما تؤدي ذات الجنب إلى نقص في حركات التنفسية وإلى الاحتكاكات الجنبية في الجانب المصاب. وفي وقت متبدل بعد البداية (عادةً في غضون يومين) تظهر علامات التكثف مع ضعف نفمة القرع وحدوث أصوات تنفس قصبية عالية الطبقة. وعندما يبدأ الشفاء تُسمع فرقعات خشنة متعددة مشيرة لتميع النتحة السنخية. وإذا ما حدث انصباب جنبى مجاور لذات الرئة فعادةً توجد علامات فيزيائية ناجمة عن السائل المتوضع في المسافة الجنبية لكن قد تستمر أصوات التنفس القصبية. ويمكن أن يشبه بوجود تقيح جنب فقط من معاودة الحمى أو استمرارها. وأحياناً يكون المضض البطني العلوي واضحاً في المرضى المصابين بذات رئة في الفص السفلي أو إذا وجد التهاب كبدي مرافق.

B. الاستقصاءات:

الأهداف الرئيسية لاستقصاء المرضى المصابين بذات رئة مُشخصة سريريًا هي:

- للحصول على إثبات شعاعي للتشخيص.
- لاستبعاد الحالات الأخرى التي يمكن أن تقلّد ذات الرئة (انظر الجدول 41).
- للحصول على تشخيص الكائنات المجهريّة المسببة.
- لتقدير شدة ذات الرئة.
- لتحديد حدوث الاختلاطات.



الجدول 41: التشخيص التفريقي لذات الرئة.

الاحتشاء الرئوي:

- غالباً ما يتظاهر كذات رئة جرثومية. لكن تكون الحمى عادةً أقل والسعال ليس مزعجاً كما في ذات الرئة. نبت الدم أكثر شيوعاً بكثير وقد يكون مصدر الصمّة واضحاً.

التدرن الرئوي / الجنبى:

- يمكن للتدرن الرئوي الحاد أن يُقلّد ذات الرئة. لكن قلماً يكون المرض حاداً وشديداً. يمكن لذات الجنب التدرنية أن تتظاهر أيضاً كخمج جنبى جرثومى.

الوذمة الرئوية:

- قد يصعب تمييز وذمة الرئة خاصةً إذا كانت أحادية الجانب وموضوعة عن ذات الرئة على صورة الصدر الشعاعية. غياب الحمى ووجود مرض قلبي يرجح تشخيص الوذمة.

الحالات الانتهابية تحت الحجاب الحاجز:

- يمكن لحالات مثل التهاب المرارة وانتقاب القرحة الهضمية والخراجه تحت الحجاب والتهاب البنكرياس الحاد و داء المتحولات الزحارية الكبدية أن تُظنّ خطأ أنها ذات رئة في الفص السفلي متراقة بذات جنب حجابي.

اضطرابات نادرة:

- كثرة الحمضات الرئوية. تظاهرات داخل صدرية لاضطرابات النسيج الضام. التهاب الأسناخ الأليرجيائي الحاد. حبيبيوم وأغبر.

1. الفحص الشعاعي:

تظهر صورة الصدر الشعاعية في ذات الرئة الفصية كثافة متجانسة تتوضع في الفص أو الشدفة المصابة تظهر عادة في غضون 12-18 ساعة من بداية المرض (انظر الشكل 29)، ويكون الفحص الشعاعي مفيداً أيضاً بشكل خاص عندما يكون هناك اشتباه بحدوث اختلاط ما كانصباب الجنب أو الخراجة الرئوية أو تقيح الجنب empyema، ويُلاحظ اعتلال العقد اللمفاوية السرية أحياناً في ذات الرئة بالمفطورات Mycoplasma وتلاحظ الكهوف الرئوية بشكل أكبر في المرضى المصابين بذات الرئة بالمكورات العنقودية أو الرئوية ذات النمط المصلي 3، ويعتبر فحص المتابعة الشعاعي أساسياً لأن عدم حدوث الشفاء في ذات الرئة يمكن أن يدل على انسداد قصبي مستبطن (مثلاً جسم أجنبي أو سرطانة).

2. استقصاءات الكائنات المجهريّة:

لابد من بذل كل جهد ممكن لإثبات التشخيص المتعلق بالكائنات المجهريّة كون هذه المعلومات لا تُقدّر بثمن في انتقاء المعالجة المناسبة بالصادات وفي تدبير أية مضاعفات، كما أنّ لتحديد متعضيات كالفيلقيات Legionella الولوعة بالرئة مضامين صحة عامة هامة أيضاً، ويمكن أحياناً الحصول على نتائج سريعة باختبارات تثبت المتمة لتحري مستويات المستضدات (مثلاً للمستدميات النزلية والمتكيس الرئوي الكاريني) في البول وسوائل الجسم الأخرى بجوار سرير المريض، ويعتبر التشخيص الحيوي المجهري أساسياً في المرضى الذين تكون حالاتهم شديدة، وإذا تعذر الحصول على القشع فلا بد من القيام بمحاولة لرشف مفرزات وغسولات الرغامى أو الطريق التنفسي السفلي وذلك إما بتظير القصبات أو بواسطة غرز إبرة عبر الغشاء الحليقي الدرقي، ويمكن حث بعض المرضى على إنتاج القشع بإعطاء محلول سالين مفرط التوتر إذاً، ويوجد ملخص لاستقصاءات الكائنات المجهريّة المطلوبة في المرضى المصابين بذات رئة مكتسبة في المجتمع في (الجدول 42)، (انظر أيضاً الشكل 30).



الجدول 42، الاستقصاءات الحيوية المجهريّة في المرضى المصابين بذات رئة مكتسبة بالمجتمع

كل المرضى:

- لطاخة مباشرة من القشع يملون غرام (انظر الشكل 30) وتسيل - نلمسون. الزرع واختبار الحساسية للأدوية المضادة للحياة المجهريّة (الصادات).
- زرع الدم - إيجابى كثيراً في ذات الرئة بالمكورات الرئوية.
- مصلياً: عيارات الطور الحاد والنقاة لتشخيص المفطورات والكلاميديا والفيلقية والأخماج الفيروسية، تحرى مستضد المكورات الرئوية في المصل.

ذات الرئة المكتسبة في المجتمع الشديدة:

الاختبارات المذكورة في الأعلى بالإضافة إلى:

- رشف رغامى، تحريض إنتاج القشع، غسل قصبي سنخي، عينة الفرشة المحمية أو رشف بالإبرة عن طريق الجلد.
- تلوين مباشر بالأضداد المتألقة من أجل الفيلقيات والفيروسات.
- مصلياً: مستضد الفيلقية في البول، مستضد المكورات الرئوية في القشع والدم. IgM المباشر من أجل المفطورات.
- راصات باردة: إيجابية في 50% من المرضى المصابين بالمفطورات.

مرضى منتقون:

- مسحات من الحلق / البلعوم الأنفى: مفيدة في الأطفال أو خلال جائحة النزلة الوافدة.
- مسائل الجنب: ينبغي أخذ عينات منه دائماً عندما يتواجد يكيمات أكثر من أن تكون تافهة ويفضل ذلك بتوجيه بالأمواج فوق الصوتية.



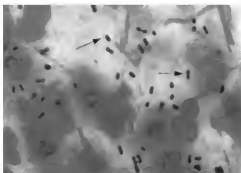
الشكل 29: ذات رئة في الفص المتوسط الأيمن. A: مشهد خلفي أمامي (PA): تكثف في الفص المتوسط الأيمن مع كثافة تحت الشق الأفقي وفقدان التباين الطبيعي بين حافة القلب الأيمن والرئة. B: مشهد جانبي: تكثف يقتصر على الفص المتوسط الواقع بشكل أمامي.

3. قياس غازات الدم الشرياني:

يجب إجراء هذه القياسات في كل المرضى المقبولين في المشفى بتشخيص ذات رئة.

4. الاختبارات الدموية العامة:

يرجّح ارتفاع الكريات البيض العدلة لتشخيص ذات الرئة الجرثومية (خصوصاً بالمكورات الرئوية)، أما المرضى المصابون بذات رئة ناجمة عن عوامل غير نموذجية فيميلون لأن يكون لديهم تعداد طبيعي للكريات البيض أو مرتفع بشكل حدّي، وتشير قلة البيض Leucopenia الواضحة إما لسببية مرضية فيروسية أو خمج جرثومي ساحق.



الشكل 30، تلوين القشع يفرغ يظهر المكورات المزدوجة إيجابية الغرام المميزة للعقدنيات الرئوية (الأسهم).

C. تقييم شدة المرض:

يعتبر إجراء تقييم لتحديد شدة المرض أمراً أساسياً في كل مريض لديه ذات رئة مشخصة سريرياً، ويمكن لاستخدام وسائل سريرية ومخبرية بسيطة أن يحدد بشكل دقيق جداً المرضى الذين يكون لديهم خطر الموت كبيراً (انظر الجدول 43) كما أنه يشكل موجهاً هاماً لمستوى الرقابة المطلوبة على المريض، كما أن لهذا التقييم تأثيراً هاماً أيضاً على اختيار الصادات، وكدليل بسيط عن شدة المرض يكون خطر الموت في المرضى الذين لديهم اثنين أو أكثر من أصل أربع علامات رئيسية للشدة (أي سرعة تنفس ≤ 30 ، أو ضغط دم انبساطي ≥ 60 مم ز، أو بولة المصل ≤ 7 ممول/لتر، أو وجود تشوش ذهني) أعلى بـ 36 مرة مقارنة بهؤلاء المرضى الذين ليست لديهم مثل هذه المظاهر.

وعلاوة على ذلك، فإنه لأمر هام أن ندرك أن نسبة أعلى من المرضى المصابين بذات رئة بالمفطورات يموتون مقارنة بهؤلاء المصابين بذات رئة بالمكورات الرئوية، كما أن إلتان الدم المرافق للحالة الثانية يزيد معدل الموت بشكل هام.



الجدول 43، المظاهر المتراكمة بمعدلات موت عالية في ذات الرئة.

السريرية:

- عمر 60 سنة أو أكبر.
- سرعة تنفس > 30 /دقيقة.
- ضغط دم انبساطي 60 مم ز أو أقل.
- تشوش ذهني.
- إصابة أكثر من فص واحد على صورة الصدر الشعاعية.
- تواجد مرض مستبطن أساسي.

المخبرية:

- نقص الأكسجة الدموية (ضغط جزئي لـ $O_2 > 8$ kPa).
- نقص الكريات البيض (تعداد البيض $> 4000 \times 10^9$ /لتر).
- كثرة الكريات البيض (تعداد البيض $< 20000 \times 10^9$ /لتر).
- ارتفاع البولة في المصل (< 7 ممول/لتر).
- زرع الدم إيجابي.
- نقص البومين الدم.

D. التدبير:

يستجيب معظم المرضى بالمداخلة الملائمة بشكل فوري للمعالجة بالصادات، ويشير تأخر التحسن إما إلى حدوث مضاعفة ما مثل تقيح الجنب أو أن التشخيص غير دقيق، كما أنه يمكن لذات الرئة أن تكون ثانوية لانسداد قصبي دان أو لاستشاق متكرر مما يؤخر التحسن.

1. الأوكسجين:

يجب أن يُعطى الأوكسجين لكل المرضى ناقصي أكسجة الدم، ويجب استعمال تراكيز عالية ($\leq 35\%$) في كل المرضى الذين ليس لديهم فرط كربون الدم مترافق بـ COPD متقدم، كما ينبغي استعمال التهوية المساعدة في مرحلة باكراً في كل المرضى الذين يبقون ناقصي أكسجة الدم بشكل هام رغم المعالجة الكافية بالأوكسجين، ويحتاج معظم المرضى المصابين بذات رئة متوسطة إلى شديدة أيضاً لسوائل وريدية وأحياناً أدوية الدعم القلبي Inotrope Support.

2. المعالجة بالصادات:

ينبغي أيضاً إعطاء الصادات حالما يوضع التشخيص السريري لذات الرئة، وينبغي إرسال عينات للزرع قبل البدء بالصادات إذا كان ممكناً، لكن يجب عدم تأخير إعطاء مثل هذه المعالجة إذا لم تكن عينة القشع متاحة بسرعة مثلاً، ولقد فُصلت المعالجة بالصادات الموصى بها بشكل دقيق في ذات الرئة المكتسبة بالمجتمع غير المختلطة والشديدة في (الجدول 44).



الجدول 44: معالجة ذات الرئة المكتسبة بالمجتمع (CAP) بالصادات.

CAP غير المختلطة:

- أموكسيسيلين 500 مغ كل 8 ساعات فمويًا.
- إذا كان المريض متحسناً للبنسلين:
- كلاريثروميسين 500 مغ كل 12 ساعة فمويًا أو
- أريثروميسين 500 مغ كل 6 ساعات فمويًا.
- إذا اشتبه بالمكورات العنقودية أو كانت نتيجة الزرع كذلك:
- فلوكلوكساسلين 1-2 غ كل 6 ساعات وريدياً +
- كلاريثروميسين 500 مغ كل 12 ساعة وريدياً.
- إذا اشتبه بالمفطورات أو الفيلقيات:
- كلاريثروميسين 500 مغ كل 12 ساعة فمويًا أو وريدياً، أو
- أريثروميسين 500 مغ كل 6 ساعات فمويًا أو وريدياً، +
- ريفامبيسين 600 مغ كل 12 ساعة وريدياً في الحالات الشديدة.

CAP الشديدة:

- كلاريثروميسين 500 مغ كل 12 ساعة وريدياً.
- أو أريثروميسين 500 مغ كل 6 ساعات وريدياً، +
- مركب أموكسيسلاف 1.2 غ كل 8 ساعات وريدياً أو
- سيفترياكسون 2-2 غ يومياً وريدياً أو
- Cefuroxime 1.5 غ كل 8 ساعات وريدياً أو
- أموكسيسيلين 1 غ كل 6 ساعات وريدياً + فلوكلوكساسلين 2 غ كل 6 ساعات وريدياً.

إذا اكتشفت العقديات الرئوية كمتعضية مسببة فيمكن استعمال بنزول بنسلين 1-2 غ كل 6 ساعات (وريدياً) عوضاً عن الأموكسيسيلين.

وينبغي عدم استخدام السيفالوسبورينات القموية في تدبير ذات الرئة المكتسبة بالمجتمع كونها لا تنفذ بشكل جيد للقشع أو للسوائل القصبية ولا تغطي المتعضيات المحتملة، وينبغي معالجة المرضى المصابين بذات رئة بالكليسيلا المؤكدة بالجنتاميسين (الجرعة تبعاً لعمر المريض ووزنه وتصفية الكرياتينين وعدد الجرعات المراد استخدامها) بالإضافة إلى إما الـ Ceftazidime 1 غ كل 8 ساعات (وريدياً) أو السيبروفلوكساسين 200 مغ كل 12 ساعة (تسريب وريدي).

تعتبر الكلاميديا الرئوية متعضية صعبة الزرع نوعاً ما ولهذا السبب تشخص معظم حالاتها متأخرة أو بشكل استعادي (راجع) على أسس مصلية، وينصح في الحالات المثبتة أو المشتبهة (جائحة) بإعطاء الإريثروميسين أو التتراسكلين، ويعالج الداء الببغائي Psittacosis بالتتراسكلين 500 مغ كل 6 ساعات فمويّاً أو 500 مغ كل 12 ساعة وريدياً أو الإريثروميسين في جرعة مكافئة.

يستجيب داء الفطر الشعبي Actinomyces والذي يعتبر خمجاً جرثومياً لاهوائياً بشكل أفضل للبنزول بنسلين 2-4 غرام كل 6 ساعات (وريدياً)، أما ذات الرئة الحمائية Chickenpox فتعالج عادةً بالأسيكلوفير الفموي 200 مغ خمس مرات باليوم لـ 5 أيام.

في معظم حالات ذات الرئة بالمكورات الرئوية غير المختلطة يكون شوط علاجي من 7-10 أيام عادةً كافياً، على الرغم من أن المعالجة في المرضى المصابين بذات رئة بالفيلقيات أو المكورات العنقودية أو الكليسيلا تتطلب 14 يوماً أو أكثر.

3. معالجة الألم الجنبي:

يعتبر تسكين الألم الجنبي أمراً هاماً بهدف السماح للمريض بالتنفس بشكل طبيعي والسعال بشكل فعال، وفقاً تكون المسكنات الخفيفة مثل الباراسيتامول كافية ويحتاج معظم المرضى Pethidine 50-100 مغ أو مورفين 10-15 مغ إما حقناً عضلياً أو وريدياً، ومن ناحية ثانية يجب استعمال الأفيونات بحذر شديد في المرضى الذين لديهم ضعف في الوظيفة التنفسية.

4. المعالجة الفيزيائية:

لا تستلزم المعالجة الفيزيائية المنهجية في المرضى المصابين بذات رئة مكتسبة بالمجتمع. لكن من ناحية ثانية تعتبر المساعدة على السعال أمراً هاماً في المرضى الذين يكتون السعال بسبب الألم الجنبي، وينبغي إعطاء الأدوية المسكنة بالتوازي مع هذا الشكل من المعالجة الفيزيائية من أجل تحقيق تعاون المريض الأمثل.

E. الاختلاطات:

قد يكون التنبؤ بسير المرض أمراً صعباً في المرضى المصابين بذات رئة، فرغم أن الاستجابة للصادات يمكن أن تكون سريعة ومفاجئة إلا أن الحمى قد تستمر لعدة أيام، كما أن صورة الصدر الشعاعية تأخذ غالباً عدة أسابيع أو حتى أشهر ليحدث الشفاء الشعاعي (أي تصبح صورة الصدر طبيعية) خصوصاً في الكهول. وقد يشير فشل الاستجابة للمعالجة إلى استعمال خاطئ للصادات أو إلى خمج مختلط Mixed Infection أو انسداد قصبي أو تشخيص خاطئ (كالصمة الرئوية الخثرية) أو حدوث اختلاط ما (انظر الجدول 45).



الجدول 45: اختلاطات ذات الرئة.

- انصباب مجاور لذات الرئة - شائع.
- تقيع جنب - انظر الصفحة 181.
- احتباس القشع مسبباً انخماص قصي.
- حدوث داء صمى خثري.
- استرواح صدر - خصوصاً بالعنقوديات الذهبية.
- ذات رئة مقححة/ خراجة رئوية - انظر فيما بعد.
- ARDS، قصور كلوي، قصور متعدد الأعضاء.
- تشكل خراجات انتقالية (العنقوديات المذهبة).
- التهاب كبد، التهاب ثامور، التهاب عضلة قلبية، التهاب دماغ وسحايا.
- حمى ناتجة عن فرط حساسية للدواء.


II. ذات الرئة المقيحة والاستنشاقية (بما فيها الخراجة الرئوية):

SUPPURATIVE AND ASPIRATIONAL PNEUMONIA (INCLUDING PULMONARY ABSCESS):

يستخدم تعبير ذات الرئة المقيحة suppurative لوصف شكل من التكثف الناجم عن ذات الرئة والذي يحدث فيه تخرب للمتن الرئوي بفعل العملية الالتهابية، ورغم أن تشكل خراجات مجهرية يُعتبر مظهراً تشريحياً مرضياً مميزاً لذات الرئة المقيحة إلا أن تعبير (خراجات رئوية) يقتصر عادةً على الآفات التي يوجد فيها تجمع كبير نوعاً ما موضع للقيح أو على التكهف (التجويف) المبطن بنسيج التهابي مزمن، حيث يجد القيح منها مخرجاً عبر انبثاقها على القصبة.

ويمكن لكل من ذات الرئة المقيحة والخراجات الرئوية أن تنتجا عن خمج في النسيج الرئوي السليم سابقاً بالعنقوديات المذهبة أو الكليسميلا الرئوية، وهي بشكل فعلي ذوات رئة جرثومية بدئية مترافقة بتقيح رئوي. وتحدث ذات الرئة المقيحة والخراجة الرئوية بالشكل الأكبر بعد استنشاق مادة خمجة خلال العمليات المجراة على الأنف أو الفم أو الحلق تحت التخدير العام أو بسبب استنشاق القيح خلال التخدير أو السبات Coma، وفي مثل هذه الظروف قد يكون الإنسان الفموي الكبير عاملاً مؤهباً، وتتضمن عوامل الخطر الإضافية لذات الرئة الاستنشاقية الشلل البصلي أو شلل الحبال الصوتية والأكالازيا أو القلس المريئي والكحولية، كما أن مستخدمي الأدوية الوريدية معرضون لخطر خاص لحدوث الخراجة الرئوية بالترافق غالباً مع التهاب الشغاف endocarditis الذي يؤثر على الصمامين الرئوي ومثلث الشرف.

ويمكن أن يسبب استنشاق المحتوى الحامضي للمعدة لداخل الرئة ذات رئة نزفية شديدة تختلط غالباً بمتلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS)، ولقد لخصت المظاهر السريرية لذات الرئة المقيحة في

	الجدول 46- المظاهر السريرية لذات الرئة المقيحة.
	البداية: • حادة أو مخاتلة (تدرجية).
	الأعراض: • سعال منتج لكميات كبيرة من القشع والذي يكون أحياناً كريه الرائحة أو مدمى. • الألم الجنبى شائع. • يحدث التشنج المفاجئ لكميات غزيرة من القشع كريه الرائحة إذا انبثقت الخراجة إلى القصبات.
	العلامات السريرية: • حمى مرتفعة متقطعة. • اضطراب جهازى عميق. • تبقراط أصابع قد يحدث بسرعة (10-14 يوم). • فحص الصدر عادةً يظهر علامات التكثف (التصلد). أما علامات التكثف فتأثراً ما توجد. • الاحتكاك الجنبى شائع. • يمكن أن يحدث تدهور سريع في الصحة العامة مع فقد وزن واضح إذا لم يعالج المرض بشكل كافٍ.

ويمكن للذئب الجرثومي المتراكب على احتشاء رئوي أو انخماص قصبي أن يؤدي أيضاً لذات رئة مقيحة أو خراجة رئوية.

تتضمن المتعضية (أو المتعضيات) المعزولة من القشع العقديات الرئوية والعنقوديات المذهبة والعقديات المقيحة والمستدميات النزلية وفي بعض الحالات الجراثيم اللاهوائية، لكن في كثير من الحالات لا يمكن عزل عوامل ممرضة خصوصاً عندما تكون الصادات قد أعطيت.

المظاهر الشعاعية الصدرية:

تتواجد كثافة متجانسة فضية أو شذفية تتسجم مع التصلد أو الانخماص. وإن وجود كثافة شديدة واسعة والتي قد تتكثف وتعطي لاحقاً مستوى سائلي يعتبر أمراً مميزاً عندما توجد خراجة رئوية صريحة. وقد تُخمس فقاعة ناجمة عن النفاخ الرئوي وموجودة مسبقاً وتبدو ككثف يحتوي مستوى سائلي هوائي.

التدبير:

إن المعالجة الفموية بالأموكسيسيلين 500 مغ كل 6 ساعات فعالة في الكثير من المرضى. وعندما يشتبه بدمج جرثومي لاهوائي (مثلاً من خلال ثنائية القشع) فيجب إضافة الميترونيدازول الفموي 400 ملغ كل 8 ساعات، وعموماً ينبغي تعديل المعالجة المضادة للجراثيم تبعاً لنتائج الفحص الحيوي المجهرى للقشع. وقد تكون هناك ضرورة للمعالجة المديدة لـ 4-6 أسابيع في بعض المرضى الذين لديهم خراجة رئوية. وإن استئصال أو معالجة أي آفة داخلية سادة للقصبة يعتبر أمراً أساسياً.

وعلى خلاف ذات الرئة المكتسبة بالمجتمع غير المختلطة، فإن المعالجة الفيزيائية قيمة جداً وخصوصاً عندما تتشكل كهوف خراجية كبيرة، وقد لا يكون من الممكن نزع (تصريف) كهوف الفصوص السفلية بدون إجراء سعال ضعي Postural Coughing (في وضعيات التصريف).

توجد استجابة جيدة للمعالجة في معظم المرضى ورغم أن التليف الباقي وتوسع القصبات تعتبر عقابيل شائعة إلا أنها قلماً تحدث مراضة خطيرة، وإنّ الخراجات التي تخف في الشفاء رغم المعالجة الطبية تتطلب مداخلة جراحية.

III. ذات الرئة المكتسبة في المشفى HOSPITAL- ACQUIRED PNEUMONIA:

تشير ذات الرئة المكتسبة في المشفى أو ذات الرئة المشفوية لنوبة حديثة من ذات الرئة والتي تحدث بعد يومين على الأقل من القبول في المشفى، ويتضمن هذا التعبير أشكال تالية للجراحة وأشكال معينة من ذات الرئة الاستشفائية، وذات الرئة أو ذات الرئة والقصبات الحادثة في المرضى المصابين بمرض رئوي مزمن أو ضعف عام أو هؤلاء المتلقين لتهوية مساعدة.

A. السببية المرضية:

إنّ العوامل المؤهبة لحدوث ذات الرئة في المريض المقيم في المشفى موجودة في (الجدول 47)، يقع الكهول بشكل خاص في خطر الإصابة وتحدث هذه الحالة الآن في 2-5% من قبولات المشفى.

الجدول 47. العوامل المؤهبة لذات الرئة المشفوية

نقص دفاعات المضيف ضد الجراثيم:

- نقص الدفاعات المناعية (مثلاً المعالجة بالستيروئيدات القشرية، السكرى، الخبائث).
- ضعف منعكس السعال (مثلاً ما بعد الجراحة).
- اضطراب التصفية المخاطية الهدبية (مثلاً بالأدوية المخدرة).
- شلل يصلي أو شلل في الحبال الصوتية.

استنشاق ممرضات أنفية بلعومية أو معدية:

- عدم الحركة أو نقص مستوى الوعي.
- الإقياء، عسر البلع، أكلازيا أو قلس شديد.
- التثبيبات الأنفي المعدي.

دخول جراثيم لداخل المسلك التنفسي السفلي:

- تثبيبات رغاسي/ فغر الرغاسي.
- أجهزة التهوية أو أجهزة الإرداذ أو مناظير القصبات الملوثة بالجراثيم.
- خمج الجيوب والأسنان.

تجرثم الدم:

- خمج بطنى.
- خمج القنية الوريدية.
- صمّة خمجية.

إن الفارق الأكثر أهمية بين ذات الرئة المكتسبة في المشفى والمكتسبة في المجتمع هو الاختلاف في طيف المتعضيات الممرضة. إذ تكون غالبية الأخماج المكتسبة بالمشفى ناجمة عن جراثيم سلبية الغرام، وهي تتضمن *Pseudomonas* والزوائف والكليسيلا، كما أن الأخماج الناتجة عن العنقوديات المذهبة (بما فيها الأشكال المقاومة لأدوية متعددة MRSA) شائعة أيضاً في المشفى. كما تكون المتعضيات اللاهوائية محتملة أكثر بكثير مما هو عليه الحال في ذات الرئة المكتسبة في المجتمع. وهذا الجانب من المتعضيات يعكس إلى حد ما وجود معدل عالٍ لاستعمار البلعوم الأنفي عند مرضى المشفى بجراثيم سلبية الغرام بالإضافة إلى ضعف دفاعات المضيف والضعف العام عند المريض المعتل بشدة أو غير كامل الوعي مما يعيق تنظيف الطريق الهوائي العلوي والتخلص من مفرزات المسالك التنفسية.

B. المظاهر السريرية:

إنّ المظاهر السريرية والاستقصاءات للمرضى المصابين بذات رئة مكتسبة بالمشفى مشابهة جداً لمثيلاتها في ذات الرئة المكتسبة في المجتمع. في المريض الكهل أو الواهن المصاب بالتهاب قصبات حاد والذي يطور أعراض ذات رئة وقصبات حادة (أو ذات رئة ركودية Hypostatic) تُتَّبع هذه الأعراض بعد 2 أو 3 أيام بزيادة السعال والقشع القيحي المترافق بارتفاع في الحرارة، ويمكن للزلة والزرأق المركزي أن يظهر بعد ذلك، لكن يعتبر الألم الجنبى غير شائع. وإنّ العلامات الفيزيائية في المراحل الباكرة هي تلك الناشئة عن التهاب القصبات الحاد والتي تتبع بحدوث الخراخر الفرقعية. توجد كثرة عدلات وتظهر صورة الصدر كثافات بقعية في الساحتين الرئويتين خصوصاً في المناطق السفلية.

C. التدبير:

تتحقق التغطية الكافية لسلبات الغرام عادةً بـ:

- سيفالوسبورينات جيل ثالث (كالسيفوناكسيم) + أمينوغليكوزيد (كالجنتاميسين).
- Imipenem أو
- بيتالاكتام أحادي الحلقة (كال aztreonam) + فلوكلوكساسلين.

يمكن أن تعالج ذات الرئة الاستشفائية بمركب Amoxi-clav 1.2 غ كل 8 ساعات + ميترونيدازول 500 مغ كل 8 ساعات.

تستدعي طبيعة وشدة معظم ذوات الرئة المكتسبة في المشفى أن تعطى هذه الصادات كلها وريدياً، على الأقل بشكل بدئي.

إنّ المعالجة الفيزيائية هامة وخاصةً عند غير المتحركين والكحول، كما أن المعالجة الكافية بالأكسجين والسوائل الداعمة والمراقبة كلها أمور أساسية، وإنّ معدل الموت من ذات الرئة المكتسبة في المشفى مرتفع (تقريباً 30%).

IV. ذات الرئة في المريض مثبط المناعة:

PNEUMONIA IN THE IMMUNOCOMPROMISED PATIENT:

يعتبر الخمج الرئوي شائعا في المرضى الذين يتلقون أدوية كابطة للمناعة وفي هؤلاء المصابين بأمراض تسبب عيوباً في الآليات المناعية الخلوية أو الخلطية، فمثلاً مرضى الإيدز معرضون للإصابة بالعديد من أنماط ذات الرئة وبشكل خاص ذات الرئة بالمتكيس الكاريني *Pneumocystis carinii*. ومن ناحية ثانية فإنه لأمر هام أن ندرك أن الجراثيم الممرضة الشائعة تعتبر مسؤولة عن غالبية الأخماج الرئوية في المرضى مثبطي المناعة (انظر الجدول 48)، ورغم ذلك تكون الجراثيم سلبية الغرام خصوصاً الزوائف الزنجارية أكثر إشكالية من المتعضيات إيجابية الغرام، كما أن المتعضيات النادرة أو تلك التي تعتبر ذات فوعة منخفضة أو غير ممرضة في الحالة الطبيعية يمكن أن تصبح عوامل ممرضة (انتهازية) (opportunistic).

علاوة على ذلك، ينجم الخمج غالباً عن أكثر من متعضية واحدة، فالتكيس الرئوي الكاريني والفطور الأخرى مثل الرشاشيات الدخنية (انظر الصفحة 122-126)، والأخماج الفيروسية، كالفيروس المضخم للخلايا، وفيروسات الحلأ، وأخماج المتقطرات الدرنية والنماذج الأخرى للمتقطرات (انظر فيما بعد) تكون كلها أسباب شائعة للخمج في المرضى مثبطي المناعة.

A. المظاهر السريرية:

يراجع المريض عادة بحمى وسعال وزلة وارتشاحات على صورة الصدر الشعاعية. ويمكن أن يحدث لدى المرضى أعراضاً غير نوعية وهذا يتطلب أن يكون مشعر الشك مرتفعاً لتحديد موضع الخمج وطبيعته، وتميل بداية

الجدول 48: الأسباب الشائعة للكبت المناعي: المترافقة بأخماج الرئة.

السبب	الخمج الرئوي	قلة عدلات:
الأدوية السامة للخلايا. ندرة المحببات. ابيضاض الدم الحاد.	العنقوديات المذهبة. الجراثيم سلبية الغرام. المبيضات البيض. الرشاشيات الدخنية.	
اللمفوما. ابيضاض الدم اللمفاوى المزمن (CLL). الأدوية المثبطة للمناعة. زوع نقي العظام. استئصال الطحال.	المبيضات البيض. المتقطرات السلية. التكيس الرئوي الكاريني. الفيروس المضخم للخلايا. الجراثيم سلبية الغرام. العنقوديات المذهبة. العقديات الرئوية. المستدميات النزلية.	الخلايا T المعيبة (± الخلايا B المعيبة):
CLL، الورم النقوى.	العقديات الرئوية. المستدميات النزلية.	إنتاج الأضداد:

الأعراض بشكل عام لأن تكون أقل سرعة في المرضى المصابين بمتعضيات انتهائية مثل المتكيس الرئوي الكاريني وأخماج المتططرات، في ذات الرئة بالمتكيس الرئوي الكاريني يمكن لأعراض السعال والزلة أن تكون موجودة قبل عدة أيام أو أسابيع من بداية الأعراض الجهازية أو حتى شذوذ صورة الصدر الشعاعية.

B. التشخيص:

تقدم الخزعة الرئوية الفرصة الأكبر لتأكيد التشخيص في حال لم يُظهر فحص القشع أو سائل الغسل القصبي السنخي عاملاً ممرضاً، ولكن يعتبر هذا الإجراء عالي الخطورة نسبياً وغازٍ وينبغي أن يحتفظ به للمرضى الذين فشلت لديهم الإجراءات الأقل غزواً في إثبات التشخيص وفي المرضى الذين لم تحدث لديهم استجابة للمعالجة بالصادات واسعة الطيف، ويمكن لبعض المرضى الذين لا يستطيعون إنتاج القشع أن يحضروا على فعل ذلك بإنشاق سائلين إرذاذي مفرط التوتر، وينبغي إجراء التنظير الليفي البصري للقصبات بشكل باكر مع أن التشخيص يمكن أن يُثبت غالباً بواسطة فحص سائل الغسل وعينات فرشاة القصبات أو الخزعة عبر القصبة.

C. التدبير:

ينبغي وضع المعالجة بناء على التشخيص السببي المؤكد للمرض كلما أمكن ذلك، لكن في الممارسة العملية كثيراً ما يكون سبب ذات الرئة غير معروف في الوقت الذي ينبغي به البدء بالمعالجة، ولهذا السبب تكون هناك حاجة للمعالجة بالصادات واسعة الطيف (مثال سيفالوسبورينات جيل ثالث أو quinolone، + صاد مضاد للمكورات العنقودية، أو بنسلين مضاد للزوائف+ أمينوغلوكونيد) وهذه المعالجة تُعدّل بعد ذلك تبعاً لنتائج الاستقصاء والاستجابة السريرية.

TUBERCULOSIS

القدرن (السل)

A. الوبائيات:

يبقى السل (TB) المرض الخمجي الأكثر شيوعاً في العالم، ويقدر أن ثلث السكان قد خمجوا به كما أنه يتسبب في 2.5 مليون حالة وفاة سنوياً، وفي منتصف الثمانينات انقلب الهبوط في معدل الحدوث العالمي في الأمم المتقدمة والنامية رأساً على عقب (انظر الجدول 49)، وفي عام 1999 كان هناك ما يقدر بـ 8.4 مليون حالة جديدة من السل عبر العالم (فوق الـ 5% منذ عام 1997)، حيث أن 3 مليون حالة كانت في جنوب شرق آسيا و 2 مليون في إفريقيا (حيث ثلثي الحالات هم من المصموجين بالإيدز HIV)، وتتوقع منظمة الصحة العالمية WHO أنه بحلول عام 2005 سيكون هناك 10.2 مليون حالة جديدة وسوف تكون في أفريقيا حالات أكثر من أي منطقة أخرى (فوق 10% سنوياً)، ووجد في بريطانيا وويلز زيادة مقدارها 21% في الحالات المبلغ عنها منذ عام 1987.

تقع المعدلات السنوية الأكثر ارتفاعاً للسل ما بين المجموعات العرقية غير البيضاء (سكان شبه القارة الهندية والأفارقة السود والصينيون) وفي المناطق المتمدنة، كما أن أكثر من نصف المرضى المبلغ عنهم عام 1998 كانوا مولودين خارج الـ UK، وحدثت ثلث الحالات في البالغين الشباب، كما أن ما يُقدر بـ 3.3% كانوا مصموجين بـ HIV بشكل مرافق، يفض النظر عن HIV فلقد عرفت عوامل أخرى مستقلة تزيد خطر إصابة الأشخاص بالسل (انظر الجدول 50).

الجدول 49: أسباب زيادة حدوث التدرن الرئوي.

البلدان المتقدمة:

- HIV (بشكل رئيسي المناطق المتقدمة).
- الهجرة من مناطق يكون فيها الانتشار عالى.
- ازدياد متوسط الأعمار المتوقعة عند الكهول.
- الحرمان الاجتماعى (استخدام العقاقير المحقونة، التشرد، الفقر).
- المقاومة للأدوية (MDRTB*).
- تراجع الأولوية للسيطرة على السل.

البلدان النامية:

- HIV (بشكل رئيسي المناطق المتقدمة).
- تزايد عدد السكان (الزيادة المتوقعة في الهند هي 75 ٪ خلال 30 سنة).
- نقص وسائل الرعاية الصحية.
- الفقر، الاضطراب الاجتماعى.
- عدم كفاية برامج السيطرة.
- المقاومة للأدوية (MDRTB*).

*MDRTB: السل المقاوم لأدوية متعددة (مقاومة للريفامبيسين/إيزونيازيد مع/بدون دواء إضافي).

الجدول 50: العوامل التي تزيد خطر التدرن.

المتعلقة بالمرض:

- العمر (الأطفال < البالغين الصغار).
- المهاجرون من الجيل الأول من أقطار ذات معدلات انتشار عالية.
- التماس الوثيق مع المرضى المصابين بسل رئوى إيجابى اللطاخة.
- وجود دليل في صورة الصدر الشعاعية على تدرن ذاتى الشفاء.
- خمج بدئى > 1 سنة سابقة.

أمراض مرافقة:

- HIV.
- الخبيثة (خصوصاً لمفوما، ابيضاض دم).
- السحار السيليسى.
- السكرى نمط 1.
- الكبت المناعى.
- مرض معدى معوى مرافق بسوء تغذية (استئصال معدة، المجازة الصائمية-الفانفية، سرطان المعثكلة، سوء امتصاص).
- القصور الكلوى المزمن.

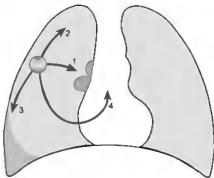
تنتمي المتفطرات السلية Mycobacterium Tuberculosis لمجموعة من المتعضيات بما فيها المتفطرة البقريّة M.bovis (مستودعها الماشية) والمجموعات الإفريقية والآسيوية (مستودعها الإنسان) وكلها تسبب التدرن السريري، بالإضافة إلى مجموعات أخرى من المتفطرات البيئية (تدعى غالباً غير النموذجية) يمكن أن تسبب المرض الإنسانى (انظر الجدول 51). إن المواقع التي تصاب بشكل شائع هي الرئتان والعقد اللمفاوية والجلد والنسج الرخوة، مع قدوم الإيدز HIV أصبح الخمج المنتشر بمركب المتفطرات الطيرية (MAC) شائعاً عندما

يحدث عوز مناعي شديد (تعداد $CD4 > 50$ خلية/مل). وتعتبر المتفطرات البيئية ذات إمراضية منخفضة الدرجة (باستثناء متفطرة Malmoeense ومتفطرة ulcerans) فهي تميل لإحداث المرض في حالة نقص المناعة أو وجود التدب الرئوي. وتعتمد أهمية العينة المعزولة على نوع هذه العينة ومكانها وعدد العينات وفيما إذا كان هناك ترافق واضح مع تظاهرة سريرية أم لا. إذا كانت العينة المعزولة من مكان غير عقيم فإن إثبات الخمج يتطلب عادة زروعات إيجابية متعددة.

B. المرضيات والأمراض:

أكثر ما يحدث الخمج بالمفطرة السلية من خلال استنشاق القطرات المخموجة (الرذاذ) حيث يحدث الخمج البدئي في الرئة (انظر الشكل 31)، لكن يمكن للوزة أو المعى أو الجلد أحياناً أن تكون موضعاً للمرض البدئي. تحدث آفة صغيرة تحت جنبية (بؤرة غون Ghon) بعد استنشاق المتفطرة السلية مع حدوث انتقال سريع للعصيات إلى العقد اللمفية الناحية (السرية) وحدوث المركب الأولي. تهضم البالعات غير النوعية المُفعلة العصيات وبعدئذ تجمعها (تكتلها) وتتضخم الأفات وتتوسع. بعد 2-4 أسابيع تبدأ استجابتان مناعيتان متميزتان متواسطتان بالخلايا T، حيث يخرب تفاعل فرط الحساسية ذو النمط المتأخر البالعات غير المُفعلة الحاوية على العصيات لكنه يؤدي أيضاً لنخرة نسيجية وتجن caseation، كما تؤدي المناعة المتواسطة بالخلايا إلى تفعيل البالعات إلى خلايا

الجدول 51: الإصابة بالمتفطرات ذات التوضعات الخاصة.		
بشكل رئيسي	بشكل أقل شيوعاً	
المتفطرة السلية.	المتفطرة البقرية. المتفطرة xenopi. المتفطرة kansasii. المتفطرة malmoeense. MAC.	الرئة:
المتفطرة السلية. MAC	المتفطرة Malmoeense. المتفطرة Fortuitum. المتفطرة البقرية. المتفطرة chelonei.	العقد اللمفاوية:
المتفطرة الجذامية. المتفطرة ulcerans (سائدة في إفريقيا وشمال استراليا وجنوب شرق آسيا).	المتفطرة السلية. المتفطرة Marinum. المتفطرة Fortuitum. المتفطرة chelonei.	النسيج الرخو/الجلد:
MAC (مرافقة لـ HIV).	المتفطرة المحبة للدم. المتفطرة genavensae. المتفطرة fortuitum. المتفطرة chelonei. BCG.	منتشر (يرى في حالات عوز المناعة):
MAC: مركب المتفطرات الطيرية - المتفطرة الخنازيرية، المتفطرة داخل الخلوية، المتفطرة الطيرية.		



الشكل 31، التدرن الرئوي البدئي. (1) ينتشر من البؤرة الأولية إلى الغدد اللمفاوية السرية والمنصفية لتشكل المركب الأولي والذي يشفى عفوياً في معظم الحالات. (2) التوسع المباشر للبؤرة الأولية - التدرن الرئوي المتقدم. (3) انتشار إلى الجنب التهاب جنب درني وانصباب جنب درني. (4) انتشار محمول بالدم: عصبية قليلة - خمج رئوي أو هيكلي أو كلوي أو بولي تناسلي غالباً بعد أشهر أو سنوات، انتشار شديد - سل دخني والتهاب سحائي.

ظهارانية epithelioid مع تشكل الحبيبيومات (أورام حبيبية granulomas) والتي ترى في محيط التجين، لكن لم يتم شرح وتفسير العوامل الفوقية للمتفطرة السلية بشكل كامل. وتعتبر المتفطرة متعددة المهارات حيث أنها تستطيع التكاثر بسرعة خارج الخلايا ضمن الكهوف وتبقى حية داخل البالعات وهذا يمنع الاندماج بين الجسمين الحال والجسيم البلمي، كما أنها تبقى حية في حالة عدم تفعيل نسبي مع هبات نادرة من الانقسام.

يُشفى المركب البدئي في 85-90% من الحالات عفوياً خلال 1-2 شهر ويصبح اختبار السلين الجلدي إيجابياً، لكن لا يتم كبح تكاثر المتفطرة السلية في 10-15% من الحالات حيث يؤدي تضخم العقد اللمفاوية إما إلى تأثيرات موضعية ضاغطة وانتشار لمفاوي إلى الجنب أو التامور أو تبتثق إلى القصبة أو الوعاء الدموي الرئوي المجاورين، وعندما يكون الانتشار قد حدث فيمكن للمرض أن يتطور بسرعة نحو حدوث تدرن دخني وسحائي.

كما يمكن لبؤرة الخمج أن تكون متوضعة أيضاً في العظام أو الرئة أو السبيل البولي التناسلي أو الهضمي أو العقد اللمفاوية، والتي قد تتطور نحو مرض سريري (انظر الجدول 52).

52 الجدول	الجدول الزمني للسل
التظاهرات	الوقت ابتداءً من الخمج
المركب البدئي، اختبار السلين الجلدي إيجابي.	3-8 أسابيع
مرض سحائي ودخني وجنبي.	3-6 أشهر
مرض معدي معوي، وعظمي ومفصلي، وفي العقد اللمفاوية.	حتى 3 سنوات
مرض المسلك الكلوي.	يحدود 8 سنوات
مرض ما بعد البدئي ناتج عن إعادة تفعيل أو خمج جديد.	بعد 3 سنوات أو أكثر



الجدول 53: السمل في المصابين بالإيدز HIV.

<ul style="list-style-type: none"> • الأكثر احتمالاً: • خمج ما بعد التعرض. • مرض بدئي متقدم بعد الخمج. • إعادة تفعيل الخمج الكامن. • خمج معاود بسلالة جديدة. • نقص معدل اللطاخات الإيجابية في التدرن الرئوي. 	<ul style="list-style-type: none"> • تكهف أقل. • صورة الصدر الشعاعية غير نموذجية. • تزايد المرض المنتشر. • خمج خارج رئوي أكثر حدوثاً. • خطر أكبر لحدوث التفاعلات الدوائية غير المرغوبة.
--	--

من ناحية ثانية يكون 85-90% من المرضى ذوي مرض كامن (إيجابية اختبار السلين أو دليل شعاعي على تدرن ذاتي الشفاء)، وضمن هذه المجموعة تنشط 10-15% من الحالات مجدداً خلال حياة المرضى مما يؤدي لمرض تال للداء البدئي، وغالبية هذه الحالات رئوية (75%) ومعدية (إيجابية اللطاخة 50%). ويمكن للتعرض مجدداً لحالة تدرن رئوي إيجابي اللطاخة أن يؤدي إلى مرض تال للداء البدئي وهذا ما قد يصل حتى ثلث الحالات الإجمالية. إن احتمالية كل من الخمج الحاصل بعد التعرض (30%) وحدوث مرض بدئي متقدم (30%) والخمج المعاود من حالات معدية أخرى (50%) تزداد في الأشخاص الممخوجين بفيروس الإيدز HIV، وعندما تبقى الوظيفة المناعية جيدة في HIV فإن المرض السريري يشبه السمل ما بعد البدئي التقليدي، لكن عندما يحدث عوز مناعي هام فإن أكثر التظاهرات احتمالاً أن يكون المرض منتشراً أو خارج رئوي (انظر الجدول 53 وفيما بعد).

C. المظاهر السريرية: المرض الرئوي:

1. التدرن الرئوي البدئي:

يحدث الخمج عادةً في الطفولة ويكون بشكل عام لا عرضي، لكن يحدث لدى قلة من المرضى مرض حموي محدد لذاته، وغالباً ما يمكن الحصول على قصة تماس مع شخص مصاب بسمل رئوي فعال، ينتج المرض السريري إما من حدوث تفاعل فرط حساسية أو من الخمج الذي يأخذ سيراً متقدماً (انظر الجدول 54)، قد تكون



الجدول 54: مظاهر السمل البدئي.

<ul style="list-style-type: none"> • الخمج (4-8 أسابيع): • مرض يشبه النزلة الوافدة. • انقلاب الاختبار الجلدي. 	<ul style="list-style-type: none"> • مركب بدئي.
<p>المرض:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اعتلال الغدد اللمفاوية (السرية- غالباً أحادية الجانب، أو • بجانب الرغامى أو المنصفية). • انخماص (خصوصاً الفص المتوسط الأيمن). • التكثف (خصوصاً الفص المتوسط الأيمن). • نفاخ رئوي أَسَمَدَدي. • تكهف (نادر). 	<ul style="list-style-type: none"> • انصباب جنبى. • داخل قصبى. • التهاب سحاي. • التهاب تَامُور.
<ul style="list-style-type: none"> • فرط الحساسية: • الحمامى العقدة. • التهاب ملتحمه نقاطى. 	<ul style="list-style-type: none"> • التهاب إصبعى.

الحمامى العقدية Erythema nodosum المظهر البارز للسل البدئي وتكون مترافقة باختبار سلين جلدي إيجابي بقوة، وقد يحدث المرض البدئي المتقدم خلال سير المرض البدئي أو بعد فترة كمون من أسابيع إلى أشهر، وتعتمد مظاهر على الموقع المصاب بالخمج (انظر فيما بعد).

2. التدرن الدخني Miliary:

إنه خمج شديد وغالباً ما يشخص متأخراً، قد يبدأ المرض فجأة لكن غالباً ما توجد فترة من 2-3 أسابيع يتواجد فيها حرارة وتقرق ليلي وفهم anorexia ونقص وزن وسعال جاف، ويمكن أن توجد ضخامة كبدية طحالية (25٪) وقد يشير وجود الصداغ إلى التهاب سحايا درني بشكل مرافق. كثيراً ما يكون إصغاء الصدر طبيعياً، رغم أنه توجد كراكر واسعة الانتشار واضحة مع تقدم المرض. كما تحدث الدرنات المشيمية choroidal Tubercles في 5-10٪، كما تكشف صورة الصدر الشعاعية آفات دقيقة 1-2 مم (بذور دخنية) في كامل الرئتين رغم أن هذه المظاهر تكون أحياناً أكثر شدة، ويمكن أن يوجد فقر دم وقلة كريات بيض، أمّا السل الدخني الخفي cryptic فيعتبر تظاهرة نادرة تشاهد عادةً عند الكهول (انظر الجدول 55).

3. السل الرئوي ما بعد البدئي:

يكون المرض في البالغين عادةً نتيجة للمرض التالي للمرض البدئي، ويتميز المرض تحت الحاد بشكل نموذجي بسعال ونفث دموي وزلة وفهم ونقص وزن ويطرأ ذلك بحمى وتقرق ليلي، وتشاهد التظاهرات السريرية الأخرى في (الجدول 56)، وكثيراً ما يكشف إصغاء الصدر علامات موضعية لكن يمكن أن يكون طبيعياً، وإن التغير الشعاعي الأبعد الذي يلاحظ بشكل نموذجي هو كثافة غير واضحة ومتوضعة في واحد من الفصوص العلوية، ويشمل المرض غالباً منطقتين أو أكثر من الرئة ويمكن أن يكون ثنائي الجانب، وعندما يتقدم المرض يحدث التكثف والانخماص



الجدول 55: مظاهر السل الخفي.

- عمر فوق 60 سنة.
- حمى متقطعة منخفضة الدرجة غير معروفة المنشأ.
- فقد وزن غير مفسّر، ضعف عام (ضخامة كبدية طحالية في 25-50٪).
- صورة صدر شعاعية طبيعية.
- حثل دموي، تفاعل ابيضاضاني Leukaemoid Reaction، نقص خلايا شامل.
- اختبار السلين الجلدي سلبي.
- الإثبات بواسطة الخزعة (إثبات وجود ورم حبيبي و/أو عصيات مقاومة للحمض) الكبدية أو من نقي العظام.



الجدول 56: التظاهرات السريرية للسل الرئوي.

- سعال مزمن، غالباً مع نفث دموي.
- حمى مجهولة السبب.
- ذات رئة معنفة (غير شافية).
- انصباب جنبي تنحي.
- لا عرضي (يشخص على صورة الصدر).
- نقص وزن، وهن عام.
- استرواح صدر عقوى.

D. المظاهر السريرية: المرض خارج الرئوي:

1. التهاب العقد اللمفية:

إن المكان خارج الرئوي الأكثر شيوعاً للمرض هو العقد اللمفاوية، حيث تصاب الغدد الرقبية والمنصفية بالشكل الأكثر شيوعاً ويتلوها الإبطية axillary والمغبنية Inguinal، وفي 5٪ من المرضى تصاب أكثر من منطقة واحدة. يمكن أن يمثل المرض خمجاً بدئياً أو منتشراً من أماكن مجاورة أو خمجاً أعيد تفعيله. ينتج اعتلال العقد اللمفاوية فوق الترقوة عادة عن الانتشار من مرض منصف. تكون العقد عادةً غير مؤلمة ومتحركة بشكل بدئي لكن تصبح مدمجة مع بعضها مع الوقت، وعندما يحدث التجين والتميع Liquefaction يصبح التورم متموجاً Fluctuant وقد تتفرغ من خلال الجلد مع تشكل خراجة (الطوق المُرصع) وتشكلات جيبية، يخفق نصف المرضى تقريباً في إظهار أية ملامح بنوية كالحُمى والتعرق الليلي. يكون اختبار السلين الجلدي عادةً إيجابياً بقوة، وخلال المعالجة أو بعدها يمكن أن يحدث كل من التضخم العجائبي وتطوره في عقد جديدة والتقيح لكن بدون دليل على استمرار الخمج، ونادراً ما يكون الاستئصال الجراحي ضرورياً.

يحدث معظم التهاب الغدد اللمفاوية بالمتفطرات في الأطفال غير المهاجرين في UK بواسطة المتفطرات البيئية (غير النموذجية) خصوصاً مركب المتفطرات الطيرية (انظر الجدول 51).

2. السل المعدي المعوي:

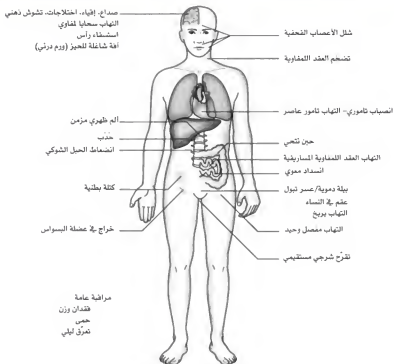
يمكن أن يصيب السل أي جزء من الأمعاء وقد يراجع المريض بطيف واسع من الأعراض والعلامات (انظر الشكل 33)، وتعتبر إصابة السبيل المعدي المعوي العلوي نادرةً وعادةً ما تكتشف بالتشريح المرضي بشكل غير متوقع في عينة التنظير الباطني أو العينة المأخوذة عبر جراحة البطن، ويمثل المرض اللانمطي الأعوري نصف حالات السل البطني تقريباً، وتكون الحمى والتعرق الليلي والقهم ونقص الوزن عادةً جلّية وبارزة ويمكن أن تجس كتلة في الحفرة الحرقية اليمنى، وتظهر ببطن حاد في 30٪ من الحالات.

يمكن أن تكشف الأمواج فوق الصوتية أو الـ CT تسمك الجدار المعوي أو اعتلال عقد لمفاوية بطنية أو تسمك مساريقي أو حبن. كما تكشف الرحضة الباريتية ورحضة المعى الدقيق تضيق وتقاصر وانفتال المعى مع سيطرة الإصابة الأعورية. ويتوقف التشخيص على الحصول على نتائج الدراسات النسيجية إما بواسطة تنظير الكولون أو بفتح البطن الأصغري، والتشخيص التفريقي الرئيسي هو داء كرون.

يتميز التهاب الصفاق التدرني بانتفاخ بطني وألم وأعراض بنوية ويكون السائل الحيني نتحياً وخلوياً مع سيطرة للخلايا اللمفاوية. ويكشف تنظير البطن درنات بيضاء متعددة على السطوح الصفاقية والثربية. كما يكون خلل الوظيفة الكبدية منخفض الدرجة شائعاً في الداء الدخني عندما تكشف الخزعة أورام حبيبية، وأحياناً يكون المريض يرقانياً Icteric بشكل صريح مع صورة مختلطة كبدية/ ركودية صفراوية.

3. الداء التاموري:

يحدث المرض بشكلين رئيسيين (انظر الشكل 33): الانصباب التاموري والتهاب التامور العاصر Constrictive pericarditis.



الشكل 33: التظاهرات الجهازية للسل خارج الرئوي.

نادراً ما تكون الحمى والتعرق الليلي واضحين ويكون التظاهر عادة مختلاً بزلّة وانتفاخ بطني، وإنّ كلاً من النبض العجائبي وارتفاع الـ JVP كثيراً والضعامة الكبدية الطحالية والحبّ الواضح وغياب الودمة المحيطية تكون شائعة في كلا نمطي المرض، ويترافق الانصباب التاموري بتزايد الأنصبة التامورية وقلب كروي متضخم على صورة الصدر الشعاعية، كما يترافق التهاب التامور العاصر مع رجفان أذيني (>20%) وصوت قلبي ثالث مبكر وتكلس تاموري في 25%.

يوضع التشخيص بناءً على الموجودات السريرية والشعاعية وإيكو القلب، يكون الانصباب التاموري مدمي في 85% من الحالات، ويكون الداء الرئوي المرافق نادراً جداً باستثناء الانصباب الجنبي، يمكن إجراء خزعة التامور المفتوحة في المرضى الذين لديهم انصباب عندما يوجد شك بخصوص التشخيص، ولقد ثبت أن إضافة الستيروئيدات القشرية يعتبر أمراً مفيداً إذا ما ترافق ذلك بالمعالجة المضادة للتدرن (انظر فيما بعد).

4. مرض الجهاز العصبي المركزي:

يُعتبر المرض السحائي الشكل الأكثر أهمية إلى حد بعيد لسل الجهاز العصبي المركزي، وهو مهدد للحياة وقد يكون قاتلاً بشكل سريع ما لم يشخص باكراً.

5. المرض العظمي المفصلي:

يتظاهر سل العمود الفقري عادةً بألم ظهر مزمن ويصيب بشكل نموذجي العمود الفقري الصدري السفلي والقطني (انظر الشكل 33)، يبدأ الخمج على شكل التهاب قرص discitis وبعدئذ ينتشر على طول الأربطة الفقرية ليصيب الأجسام الفقرية الأمامية المجاورة مسبباً تَزَوُّمَ بالفقرة مع حذب لاحق، ويكون تشكل خراجات جانب فقرية وبسواسية شائعاً، ويعتبر الـ CT قيمةً في تقدير امتداد المرض ومدى انضغاط النخاع الشوكي والموقع المناسب لإجراء الخزعة بالإبرة أو الاستقصاء المفتوح عند الحاجة. إن التشخيص التفريقي الرئيسي هو الخباثة التي تميل لأن تؤثر على جسم الفقرة وتترك القرص سليماً. يمكن أن يعالج المرضى كمرضى خارجيين في حال غياب لا ثباتية العمود الفقري أو الانضغاط النخاعي. قد يصيب السل أي مفصل لكن تكون إصابة الورك أو الركبة أكثرها شيوعاً، يكون التظاهر عادةً مخاتلاً مع ألم وتورم أمّا الحمى والتعرق الليلي فهي غير شائعة، وتكون التبدلات الشعاعية غالباً غير نوعية لكن يظهر نقص في الفراغ المفصلي وتآكلات مع تقدم المرض.

6. المرض البولي التناسلي:

إن الحمى والتعرق الليلي نادرين في سل المسالك البولية ويكون المرضى غالباً عرضيين بشكل معتدل فقط لعدد من السنوات، وتكون البيلة الدموية وتعدد البيلات وعسر التبول dysuria غالباً موجودة مع بيلة قيحية عميقة sterile pyuria في فحص البول المجهرى والزرع، ويمكن لدى النساء أن يحدث كل من العقم بسبب التهاب بطانة الرحم أو الألم الحوضي والتورم بسبب التهاب النفير أو الخراجة البوقية المبيضية بشكل نادر، ويمكن أن يتظاهر السل البولي التناسلي في الرجال كالتهاب بريدج epididymitis أو التهاب بروستات.

E. التشخيص: (انظر الجدول 58).

يمكن إثبات الخمج بالمتفطرات بواسطة الفحص المجهرى المباشر للعينات (تلوين تسيل - نلسون أو الأورامين) والزرع. حيث يتم إثبات أن العينات المعزولة هي متفطرات درنية من خلال طرائق زرع معيارية (خصائص شروط النمو، إنتاج الصباغ والاختبارات الكيميائية الحيوية) أو تقنية الـ DNA الجزيئي (مسابير التهجين، تضخيم تقاعل سلسلة البوليميراز). يجب أن ترزق العينات بعد التطهير على الوسط الصلب بالإضافة إلى الوسط السائل الذي يوفر نمواً أكثر سرعة ويمكن الحصول على مخططات الحساسية للأدوية في غضون 1-2 أسبوع من النمو باستخدام نظام BACTEC. عندما يُشك بـ MDRTB فإن الطرائق الجزيئية تسمح بتحديد المقاومة للريفامبيسين (دلالة على المقاومة لصادات متعددة) في العينات الأولية بالإضافة إلى الزرع. وإذا أوحث مجموعة من الحالات بمصدر عام فإن بصمات Fingerprinting العينات المعزولة مع RFLP restriction-fragment length polymorphism أو تضخيم الـ DNA يمكن أن تساعد في إثبات هذا. نادراً ما يثبت السل البدئي في الأطفال



الجدول 58: تشخيص التدرن.

العينة:

تنفسية:

- القشع * (في حال لم يكن المريض يتقشع فيعرض التقشع بسالين ارتداذي مفرط التوتر).

- الفسل المعدي * (يستعمل بشكل رئيسي لدى الأطفال).

- الفسل القصبي السنخي.

- الخزعة عبر القصبات.

غير تنفسية:

- فحص السائل (دماغى شوكرى، حبن، جنبى، تامورى، مفصلى).

- خزعة نسيجية (من المكان المصاب، أيضاً نقى العظام / الكبد يمكن أن تكون مشخصة في المرضى المصابين بمرض منتشر).

الاختبار التشخيصي:

- حسب الحالة (ESR، بروتين C ارتكاسى، فقر دم، إلخ).

- اختبار السلين الجلدى (منخفض الحساسية / النوعية، يفيد فقط في الخمج البدئى أو الموضع بشكل عميق).

- التلويين (تسيل - نلسون، الومضان بالأورامين).

- تضخيم الحمض النووى.

- الزرع:

- صلب (لوفتشتاين-جنسن Middlebrook).

- سائل (مثال BACTEC).

- الاستجابة للأدوية التجريبية المضادة للتدرن (عادةً ترى بعد 5-10 أيام).

* 3 عينات في الصباح الباكر.

بواسطة الزرع، أما في البالغين فيكون الفحص المجهرى المباشر إيجابياً في 60% من الحالات الرئوية وفي 5-25% من الحالات خارج الرئوية (الأعلى من أجل مرض العقد اللمفاوية والأخفض من أجل المرض السعائى)، وفي 10-20% من المرضى المصابين بمرض رئوي و40-50% من المرضى المصابين بمرض خارج رئوي يكون الزرع أيضاً سلبى ويكون التشخيص سريرياً عندها.

F. السيطرة والوقاية:

إن BCG (عصيات كالميت-غيران) هي لقاح مُضعف مشتق من المتفطرات البقرية ولقد تم تطويره عام 1921، وتصل فعاليته الوقائية حتى 80% لـ 10-15 سنة وتكون أعظمية من أجل الوقاية من المرض المنتشر عند الأطفال. ويوصى بهذا اللقاح في UK من أجل المجموعات سلبية اختبار السلين الجلدي التالية:

- كل الأطفال 10-14 سنة من العمر.

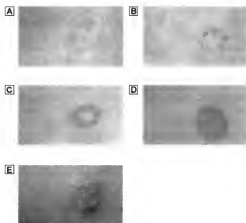
- التماس > 2 سنة من العمر.

- المهاجرون من بلدان يكون فيها التدرن مرضاً مستوطناً.

- الرُضع في المجموعات العرقية عالية الانتشار.

- العاملون في الرعاية الصحية الذين يقعون في خطر الإصابة.

يُعطى هذا اللقاح فقط لهؤلاء الذين لم يستجيبوا للسليّن، أمّا المستجيبون لاختبار السلين الجلدي درجة 3-4 فينبغي أن يحولوا للفحص السريري والشعاعي. يُنجز اختبار السلين الجلدي عادةً باستعمال تقنية Heaf أو Mantoux (انظر الجدول 59 والشكل 34). ولا تستعمل بعض البلدان الـ BCG كونهم يعتبرون الحساسية التشخيصية لاختبار السلين الجلدي مشعراً قوياً لوجود الخمج البطني الحديث، وتتضمن المضاعفات التي قد تحدث أحياناً خراجة الـ BCG الموضوعة والخمج المنتشر في الأشخاص مثبطي المناعة.



الشكل 34: درجة استجابة اختبار Heaf. A: سلبي. B: درجة 1. C: درجة 2. D: درجة 3. E: درجة 4.



الجدول 59: الاختبار الجلدي في السل.

سلبيات كاذبة	الاختبارات المستعملة للمستحق البروتيني المنقّى (PPD)
<p>TB الشديد (>25% من الحالات سلبية).</p> <p>حديثي الولادة والكهول.</p> <p>HIV (في حال كان تعداد CD4 > 200 خلية/مل).</p> <p>خمج حديث (كمثال الحصبة) أو تمنيم.</p> <p>سوء التغذية.</p> <p>الأدوية الكابتة للمناعة.</p> <p>الخبائث.</p> <p>السااركوتيد.</p>	<p>Heaf (يقرأ بعد 3-7 أيام).</p> <p>طريقة الوخزات المتعددة</p> <p>درجة 1: 4-6 حطاطات.</p> <p>درجة 2: حطاطات متلافية تشكل حلقة.</p> <p>درجة 3: تصلب (قساوة) مركزي.</p> <p>درجة 4: تصلب < 10 مم.</p>
	<p>Mantoux (يقرأ بعد 2-4 أيام).</p> <p>استعمال 10 وحدات من السلين:</p> <p>إيجابى عندما يكون التصلب 5-14 مم (يعادل Heaf درجة 2) و< 15 مم (Heaf درجة 3-4).</p>

تُعطى الوقاية الكيميائية للوقاية من تطوّر الخمج لمرض سريري، وينصح بها للأطفال الذين تكون أعمارهم أقل من 16 سنة ولديهم اختبار Heaf إيجابي بقوة وللأطفال الأصغر من 2 سنة الذين يكونون بتماس وثيق مع مريض رئوي إيجابي للطلاخة وهؤلاء الذين أثبت لديهم حدوث انقلاب سليني حديث وأطفال الأمهات المصابات بسل رئوي، كما ينبغي أخذه بعين الاعتبار للمخموجين بـ HIV المتعاسين بشدة مع المصاب بمرض إيجابي للطلاخة، وإن الريفامبيسين والإيزونيازيد لـ 3 شهور أو الريفامبيسين والبيرازيناميد لـ 2 شهر أو إيزونيازيد لـ 6 أشهر كلها فعّالة.

طبقت في الـ UK برامج المسح الفعّال للمعاسين وقبل كل شيء فرض الإبلاغ الإلزامي عن كل حالات السل، وإن الهدف من تقضي أثر المتعاسين هو لتعيين الحالة التي يحتمل أن تشير لمرض سريري والحالات الأخرى المخموجة بواسطة نفس المريض الدليل (مع أو بدون دليل على المرض) والمتعاسين بشكل وثيق الذين ينبغي أن يتلقوا لقاح BCG، وإن 10-20٪ تقريباً من التماسات الوثيقة مع المرضى المصابين بسل رئوي إيجابي للطلاخة و-2/5 من التماسات مع مريض سلبي للطلاخة إيجابي الزرع يكون لديهم مؤشرات على خمج درني.

وتشاهد التماسات الوثيقة مع المرضى المصابين بمرض رئوي في العيادات التشخيصية حيث تتم فيها مراجعة وضع لقاح BCG الخاص بهم وحالتهم السريرية وتجرى اختبارات Heaf (ما عدا في هؤلاء الأصغر من 16 سنة من العمر) وتقييم الحاجة للتصوير الشعاعي.

وبالمحصلة فإن إجراءات السيطرة والوقاية من المرض تتضمن المعالجة الكيميائية (للمرض الفعّال) أو الوقاية الكيميائية (للووقاية من تطوّر الخمج نحو مرض فعّال) أو التمنيع بالـ BCG أو التخريج من المشفى.

G. المعالجة الكيميائية:

إن المعالجة قصيرة الشوط لمدة شهرين والمكونة من أربع أدوية (ريفامبيسين، إيزونيازيد، بيرازيناميد، وإما إيتامبيتول أو سترينومايسين) والتي تتبع بـ 4 شهور من الريفامبيسين والإيزونيازيد يُنصح بها الآن لكل المرضى المصابين بسل رئوي أو خارج رئوي غير مختلط وحديث البداية (انظر الجدول 60)، ويمكن حذف الدواء الرابع (إيتامبيتول أو سترينومايسين) في المرضى الذين من غير المحتمل أن يكون لديهم مقاومة للإيزونيازيد (المرضى البيض غير المعالجين سابقاً، والأشخاص المفترض أنهم سلبيو الـ HIV وهؤلاء الذين ليس لديهم تماس مع مريض يُحتمل أنه مصاب بمرض مقاوم للأدوية).

قلّما يستعمل السترويتومايسين الآن في الـ UK لكنه يعتبر جزءاً هاماً من الوصفات العلاجية قصيرة الشوط في البلدان النامية، وينبغي إعطاء الأدوية كجرعة يومية وحيدة قبل الإفطار، وينبغي وضع المرضى على معالجة أطول (9-12 شهر) عندما يوجد مرض سحائي أو خمج مشارك بالإيدز HIV أو عندما يحدث عدم تحمل دوائي مع اللجوء إلى أدوية الخط الثاني، ويكون النكس نادراً عندما تكون السلالة حساسة بشكل كامل (>2٪) ويكون الالتزام بالمعالجة الدوائية كاملاً.

الجدول 60: معالجة التدرن والـ MAC المنتشر.				
	Initial	Months	Continuation	Months
New cases	HRZE	2	HR	4
New cases: resource-poor settings	HRZS or HRZE	2	HT ¹ or HE	6
Relapses and treatment failures	HRZE ²	2+	≥ 2 drugs ³	6–10
MDRTB	≥ 5 drugs ⁴	24		
Disseminated MAC	≥ 4 drugs ⁵	2–6	2 drugs ⁶	12+
First-line drugs⁷: Ethambutol (E), isoniazid (H), rifampicin (R), pyrazinamide (Z), streptomycin (S), rifabutin, thiacetazone (T) ¹				
Second-line drugs: Clarithromycin (or azithromycin), ofloxacin (or ciprofloxacin), protonamide (or ethionamide), cycloserine, capreomycin, para-aminosalicylic acid (PAS)				
¹ Thiacetazone is bacteriostatic and contraindicated in HIV.				
² Additional second-line agents may be indicated until sensitivities are known.				
³ Guided by sensitivity results.				
⁴ Dependent on sensitivities.				
⁵ Ciprofloxacin, ethambutol, azithromycin, rifabutin is a recommended regimen.				
⁶ When CD4 count > 100 cells/ml reduction to azithromycin and one other drug is safe.				
⁷ HRZE and S can all be given by intermittent dosing (directly observed therapy).				

أما في المرضى الذين لديهم قصة معالجة سابقة، فيجب استعمال أربعة أدوية حتى تظهر نتائج الحساسية. وتعتبر المقاومة للأدوية في الأشخاص المشخصين حديثاً في الـ UK أمراً نادراً (الكلبي > 5%) لكن لوحظت بشكل أكبر في العينات المعزولة من أقلية عرقية من المرضى، وإنَّ معالجة الـ MDRTB معقدة وتعتمد على حساسية العينة المعزولة وتستعمل هذه المعالجة خمسة أدوية أو أكثر ويجب قبول المريض في غرفة العزل ذات الضغط السلبي للمعالجة حتى يعتبر غير معدٍ.

يمكن معالجة معظم المرضى في المنزل، رغم أنه يجب قبول المرضى في المشفى عندما يوجد شك بخصوص التشخيص أو عدم تحمل للمعالجة أو عندما يُشك بمطاعة المريض أو توجد ظروف اجتماعية غير مرغوبة أو خطر كبير لـ MDRTB (زرع إيجابي بعد شهرين من المعالجة، أو تماس مع MDRTB معروف). عندما لا يتوقع وجود مقاومة للأدوية فيمكن افتراض أن المرضى غير مُعدين بعد أسبوعين من المعالجة الرباعية المتضمنة الريفامبيسين والإيزونيازيد، تنقص المستحضرات الدوائية المدمجة (بما فيها ريفامبيسين وإيزونيازيد مع أو بدون بيرازيناميد) كمية المضغوطات وتسمح بإجراء فحص بسيط نسبياً لمطاعة المريض باعتبار أنه يمكن فحص البول عينياً لتحري اللون الأحمر البرتقالي، وينصح بالمعالجة المراقبة بشكل مباشر (DOT) إذا كان من غير

المحتمل أن يلتزم المريض بالمعالجة (الكحوليون، مستخدمو المخدرات المحقونة، المرضى العقليون، والمرضى الذين أخفقوا سابقاً في الاستجابة للمعالجة) وكذلك عندما توجد مقاومة لأدوية متعددة (كجزء من المدة المتواصلة) وعندما توجد صعوبات لغوية، وتغني الـ DOT في الأمم النامية عن الحاجة للاستشفاء البدئي لأخذ الستريبتومايسين وتكون فعالة مقارنة بالتكلفة وأقل إقلاقاً لحياة المريض. والشئ الأكثر أهمية أنها تحسن المطاوعة، ويمكن إعطاء كل أدوية الخط الأول 3 مرات في الأسبوع، وتتصح منظمة الصحة العالمية WHO حالياً بمعالجة الـ DOT لكل المرضى المصابين بالسل على المستوى العالمي.

وإنه لمن الأهمية عند اختيار الوصفة الدوائية المناسبة أن نتذكر الأمراض المستبطنة المشاركة (خلل الوظيفة الكلوية أو الكبدية، مرض عيني، اعتلال أعصاب محيطي، HIV بالإضافة إلى إمكانية التداخلات الدوائية - الريفامبيسين مفعّل قوي للسيتوكروم)، وإن الوظيفة القاعدية والكبدية والمراقبة المنتظمة اللاحقة أمور هامة في المرضى المصابين بمرض كبدي مستبطن والمعالجين بمعالجة معيارية تتضمن ريفامبيسين وإيزونيازيد وبيرازيناميد حيث أن كل واحد من هذه الأدوية يمكن أن يكون ساماً للكبد، وينبغي دائماً تحذير المرضى المعالجين بالريفامبيسين (دواء الخط الأول) أن بولهم ودمعهم ومفرزاتهم الأخرى ستلون بلون برتقالي أحمر زاهٍ، وينبغي استعمال الإيتامبيتول بحذر في المرضى المصابين بقصور كلوي مع إنقاص ملائم للجرعة ومراقبة المستويات الدوائية.

يُنصح بالستيروئيدات القشرية (رغم أن فائدتها غير مؤكدة) في التهاب التامور السلي كونهما تنقص الحاجة لخزغ التامور في التهاب التامور العاصر وإعادة البزل أو النزح الجراحي المفتوح في الانصباب التاموري، وينصح بها أيضاً في التهاب السحايا المعتدل إلى الشديد، كما يجب إعطاء الستيروئيدات القشرية في المرضى المصابين بمرض حالي أو انصباب جنبي أو مرض قصبي داخلي بدئي أو مرض منتشر شديد. ما تزال هناك حاجة للجراحة أحياناً (مثلاً نفث دموي شديد، ثقب جنب مَوْضِع، التهاب تامور عاصر، ثقب عقد لمفية، مرض في العمود الفقري مع انضغط نخاع شوكي). ولكن تجرى الجراحة عادة بعد شوط كامل من المعالجة المضادة للتدرن. وتحدث الارتكاسات الدوائية غير المرغوبة في 10% من المرضى لكنها أكثر شيوعاً على نحو هام عندما يوجد خمج إيدز. مشاركون HIV (انظر الجدول 61).

EBM

السل الرئوي - الاختيار المثالي للأدوية المضادة للتدرن.

أثبتت دراستان كبيرتان أن 6 أشهر من المعالجة تكون فعالة مثل أشواط المعالجة الأطول إذا استعمل اشتراك أربع أدوية (إيزونيازيد وريفامبيسين وبيرازيناميد وإيتامبيتول، أو إيزونيازيد وريفامبيسين وبيرازيناميد وستريبتومايسين) لشهرين ثم يتبعهما إيزونيازيد وريفامبيسين لأربعة أشهر، وأظهرت دراسة أخرى أنه لا فرق بين الستريبتومايسين والإيتامبيتول كدواء رابع، كما أظهرت دراسة أخرى أنه لا فرق بين وصفات قصيرة الشوط يومية أو التي تؤخذ 3 مرات في الأسبوع.

EBM

المعالجة الكيماوية للسل - المدة المثالية للمعالجة.

أظهرت دراسة أنه لا يوجد دليل على اختلاف معدلات التكرس بين المعالجة الكيماوية لـ 6 و 9 أشهر في الناس المصابين بسل رئوي، لكن بالمقابل أثبتت دراسة لـ 9 تجارب مقارنة لمعالجة مدتها 6 أشهر مع وصفات علاجية أقل مدة أن معدلات التكرس تكون أعلى (تتراوح من 1-8%) في الوصفات العلاجية الأقصر، وعلى أساس هذه المعطيات تتصح منظمة الصحة العالمية WHO بمعالجة مدتها 6 أشهر في كل المرضى المصابين بخمج سلي رئوي فعال.



الجدول 61: الارتكاسات غير المرغوبة الرئيسية لأدوية الخط الأول المضادة للتدخين.

إيتامبيبتول	ستربتومايسين	بيرازيناميد	ريفامبيسين	إيزونيازيد	طريقة التأثير:
تركيب الجدار الخلوي.	تركيب البروتين.	غير معروف.	انتساخ الـ DNA.	تركيب الجدار الخلوي.	
التهاب عصب خلف المقلة ³ .	أذية العصب الثامن.	التهاب كيدي.	ارتكاسات حموية.	اعتلال أعصاب محيطية ¹ .	الارتكاسات غير المرغوبة الرئيسية:
آلم مفصل.	طفح.	اضطراب معدي معوي.	التهاب كبد.	التهاب كبد ² .	
		فرط حمض البول في الدم.	طفح.	طفح.	
			اضطراب معدي معوي.	طفح.	
اعتلال أعصاب محيطية.	سمية كلوية.	طفح.	التهاب الكلية الخلالي.	ارتكاسات ذاتيية.	الارتكاسات غير المرغوبة الأقل شيوعاً:
	نقص كريات محبة.	حساسية للضوء.	قلة الصفائح الدموية.	اختلاجات.	
		نقرس.	فقر دم انحلالي.	نفاسات.	

1. 2-5٪: ينقص الـ 0.2 بإعطاء بيرووكسين إضافي.

2. 1.5٪: يزداد مع العمر واستعمال الريفامبيسين والكحول.

3. ينقص حدة البصر والرؤية الملونة بالجرعات الأعلى. عادةً عكوسة.

H. الإنذار:

في غياب الاختلاطات الكبيرة تكون المعالجة قصيرة الشوط المستعملة لأربعة أدوية بشكل بدئي شافية، ولكن أحياناً يموت المرضى من خمج ساحق (عادةً داء دخني أو من التهاب رئئ وقصبات) وبعض المرضى يتعرضون للاختلاطات اللاحقة للسل (مثل القلب الرئوي). ويموت عدد قليل من المرضى بشكل غير متوقع مباشرة بعد البدء بالمعالجة ومن الممكن أن بعض هؤلاء الأشخاص لديهم قصور كظري تحت سريري والذي يكشف النقاب عنه بزيادة استقلاب الستيرويديات المحرض بالريفامبيسين، كما تزداد حالات الموت في السل المترافق بـ HIV بشكل رئيسي نتيجة للخمج الجرثومي الإضافي المتواجد مع السل.

الأخماج التنفسية الناجمة عن الفطور

RESPIRATORY DISEASES CAUSED BY FUNGI

إن معظم الفطور المصادفة لدى الإنسان هي فطور رمامة Saprophytes غير مؤذية لكن يمكن لبعض الأنواع في ظروف معينة أن تخمج أنسجة الإنسان أو تسبب تفاعلات تحسسية مؤذية.

يطلق تعبير (داء فطري) على المرض الناجم عن خمج فطري. وتتضمن العوامل المؤهبة اضطرابات استقلابية كالداء السكري وحالات سمية (كالكحولية المزمنة) وأمراض تضطرب فيها الاستجابات المناعية كالإيدز والمعالجة الستيرويديت القشرية والأدوية المثبطة للمناعة والمعالجة الشعاعية، كما أن العوامل المرضية كالأذية النسيجية

بسبب التقيع أو النخرة وزوال التأثير التنافسي للفلورا الجرثومية الطبيعية بفعل الصادات يمكن أيضاً أن تُسهل الخمج الفطري.

التشخيص:

يتم وضع تشخيص المرض الفطري في الجهاز التنفسي عادةً بواسطة الفحص الفطري المجهرى للقشع بفحص محضرات ملونة للخيوط الفطرية كونها فائقة الأهمية والمدعوم بواسطة الاختبارات المصلية وفي بعض الحالات باختبارات الحساسية الجلدية.

داء الرشاشيات الفطري ASPERGILLOSIS:

إن معظم حالات داء الرشاشيات القصبي الرئوي تكون ناجمة عن الرشاشيات الدخنية، لكن أحياناً تسبب عناصر أخرى من هذا الجنس المرض (الرشاشيات النبوتية، الفلافونية، السوداء.. ورشاشيات Terres)، ولقد وضعت الحالات المترافقة بجنس الرشاشيات في (الجدول 62).

i

الجدول 62: تصنيف داء الرشاشيات القصبي الرئوي.

- ربو تحسسي (تأثبي).
- داء الرشاشيات القصبي الرئوي التحسسي (كثرة الحمضات الرئوية الربوي).
- التهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ (الرشاشيات النبوتية).
- الورم الرشاشي داخل الأجواف.
- داء الرشاشيات الرئوي الغازي.

1. داء الرشاشيات القصبي الرئوي التحسسي (ABPA):

ALLERGIC BRONCHOPULMONARY ASPERGILLOSIS (ABPA):

وهذا ينجم عن تفاعلات فرط الحساسية للرشاشيات الدخنية التي تصيب الجدار القصبي والأجزاء المحيطة من الرئة، ويترافق في الغالبية العظمى من المرضى بربو قصبي، لكن يمكن له أن يحدث في مرضى غير ربويين وهو اختلاط معروف للتليف الكيسي. وهو واحد من أسباب كثرة الحمضات الرئوية Eosinophilia حيث يتميز بشذوذات شعاعية سريعة الحدوث وعابرة تترافق بكثرة الحمضات في الدم المحيطي.

A. المظاهر السريرية:

الحمى، والزلة، والسعال المنتج لاسطوانات قصبية وتدهور الأعراض الربوية يمكن لها كلها أن تكون تظاهرات ABPA، لكن كثيراً ما يوحى بالتشخيص بواسطة الشذوذات الشعاعية على صورة الصدر الروتينية للمرضى الذين تكون أعراضهم الربوية أسوأ من المعتاد. عندما تكون النوبات المتكررة للـ ABPA قد سببت توسعاً قصبياً فإن الأعراض واختلاطات ذلك المرض غالباً ما تطفئ على تلك الناجمة عن الربو.

B. الاستقصاءات:

يتميز المرض بشذوذات شعاعية معاودة عابرة ذات نمطين رئيسين، ارتشاحات Infiltrates رئوية منتشرة، انخماص رئوي قصي أو شديد. وترى التبدلات الشعاعية الدائمة لتوسع القصبات (سكة القطار Tram-Line، ظلال حلقية وظلال أصبع القفاز) غالباً في القصص العلوية في المرضى المصابين بمرض متقدم، وترى المظاهر التشخيصية في (الجدول 63)، لكن ليس هناك حاجة لجميعها لوضع التشخيص الأكيد.



الجدول 63، المظاهر التشخيصية لداء الرشاشيات الفطري القصبي الرئوي التحسي.

• كثرة الحمضات في الدم المحيطي $< 0.5 \times 10^9$ /ليتر.	• ازداد الرشاشيات الدخنية المصلية المرسبة.
• وجود أو قصة شذوات شعاعية صدرية.	• ارتفاع IgE الكلية في المصل.
• إيجابية الاختبار الجلدي لخلاصة الرشاشيات الدخنية.	• خيوط فطرية للرشاشيات الدخنية لدى الفحص المجهرى للقصع.

C. التدبير:

بغياض الأدوية المضادة للفطور الآمنة والفعالة والتي يمكن إعطاؤها بشكل طويل الأمد. فإن أهداف المعالجة الرئيسية هي:

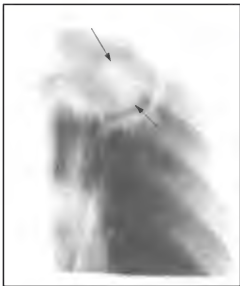
- تثبيط الاستجابات المناعية المرضية للرشاشيات الدخنية بالمعالجة بالستيروئيدات القشرية الفموية منخفضة الجرعة (بريدنيزولون 7.5-10 مغ يومياً).
- سيطرة مثالية على الربو المرافق.
- تدبير فعال وحاسم للسورات المترافقة بتبدلات حديثة على صورة الصدر الشعاعية- بريدنيزولون 40-60مغ يومياً ومعالجة فيزيائية. وإذا استمر الانخماص القصبي لأكثر من 7-10 أيام فيجب إجراء تنظير قصبي لإزالة المخاط الساد لمنع حدوث التوسع القصبي.

II. الورم الرشاشي داخل الأجواف INTRACAVITARY ASPERGILLOMA:

يمكن لأبواغ الرشاشيات الدخنية المحمولة في الهواء والتي يتم استنشاقها أن تستقر وتنتشر في النسيج الرئوي المتأذي، ويمكن أن يتشكل ورم رشاشي (كتلة من الفطور الرشاشية) في أي منطقة من الرئة المتأذية والتي يوجد فيها فراغ شاذ دائم، ويعتبر المل السبب الأكثر شيوعاً لمثل هذه الأذية الرئوية (انظر الشكل 35)، لكن يمكن أن يحدث الورم الفطري الرشاشي في تجويف (كهف) خراجي أو فراغ التوسع القصبي أو حتى في الورم المتكثف Cavitated، وتتجم معظم الحالات (لكن ليس كلها) عن الرشاشيات الدخنية A.fumigatus.

A. المظاهر السريرية:

يُعطي الورم الرشاشي غالباً أعراضاً غير نوعية لكن يمكن أن يكون مسؤولاً عن نفث الدم المتكرر والذي غالباً ما يكون شديداً. كما يمكن لوجود كتلة فطرية في الرئة أيضاً أن يسبب مظاهر جهازية غير نوعية كالوسن ونقص الوزن.



شكل 35: ورم فطري رشاشي في كهف يقع في الفص العلوي الأيسر. ولقد وُضِعَ الورم الفطري باستخدام التصوير المقطعي التقليدي، كتلة فطرية مستديرة (الأسهم) تتفصل عن جدار الكهف بهلال من الهواء.

B. الاستقصاءات:

يُعطي حدوث كتلة فطرية داخل كهف كثافة شبيهة بالورم على صورة الصدر الشعاعية. ويمكن تمييز الورم الفطري عادةً عن السرطانة القصبية المحيطة بواسطة وجود هلال هوائي Crescent of Air بين الكتلة الفطرية والجدار العلوي للكهف، ويمكن أن يكون الورم الفطري متعددًا.

C. التشخيص:

يشبهه بالتشخيص عادةً بسبب موجودات صورة الصدر الشعاعية، وعملياً يمكن إثبات وجود الرُسبات المصلية للرشاشيات الدخنية في كل المرضى، وبالفحص المجهرى يحتوي القشع على أجزاء من الخيوط الفطرية والتي غالباً ما تكون ضئيلة فقط، ويكون القشع عادةً إيجابياً على الزرع. ويبدى أقل من 50% من المرضى فرط حساسية جلدية لخلصات الرشاشيات الدخنية.

D. التدبير:

إن المعالجة النوعية المضادة للفطور ليست ذات قيمة. ويستطاع الاستئصال الجراحي للورم الفطري في المرضى الذين لديهم نفث دم شديد والذين لا يشكل فتح الصدر لديهم مضاد استطباب بسبب ضعف الاحتياطي التنفسي، ويُعتبر إصمام الشريان القصبي (إرسال صمة) مقارنةً بديلةً لتدبير النفث الدموي المتكرر.

III. داء الرشاشيات الرئوي الغازي INVASIVE PULMONARY ASPERGILLOSIS:

يعتبر غزو النسيج الرئوي المعافى سابقاً من قبل الرشاشيات الفطرية أمراً نادراً، لكن يمكن له أن يحدث حالة خطيرة وغالباً مميتة والتي عادة ما تحدث في المرضى مثبطي المناعة إما بفعل الأدوية أو المرض، ويمكن لمصدر الخمج أن يكون ورماً رشاشياً لكن هذا ليس صحيحاً دائماً.

A. المظاهر السريرية:

يكون انتشار المرض للرئتين عادةً سريعاً، مع حدوث تكثف وتخر وتكهف، كما أنه يوجد اضطراب جهازي خطير، كما يترافق تشكل خراجات متعددة بإنتاج كميات غزيرة من القشع القيحي والذي غالباً ما يكون مدمى، وتم حالياً اكتشاف شكل أكثر بطئاً بكثير من داء الرشاشيات الرئوي الغازي.

B. التشخيص:

ينبغي الاشتباه بداء الرشاشيات الرئوي الغازي في أي مريض يعتقد أن لديه ذات رئة مقيحة شديدة والتي لم تستجب للمعالجة بالصادات، ويمكن إثبات التشخيص بواسطة إثبات وجود عناصر فطرية واهرة في لطاخات ملونة من القشع، كما يمكن إثبات وجود المرسبات المصلية في بعض المرضى (لكن ليس كلهم).

C. التدبير:

إذا تم إثبات التشخيص في مرحلة باكراً فيمكن للمعالجة بمضادات الفطور أن تكون ناجحة، وينبغي إعطاء أمفوتريسين 0.25-1 مغ/كغ يومياً تسريعاً وريدياً بطيئاً على مدى 6 ساعات بالمشاركة مع فلويسيتوزين 150-200 مغ/كغ يومياً فمويماً أو بالتسريب الوريدي مقسمة على أربع جرعات، حيث تمنع المشاركة بين الفلويسيتوزين والأمفوتريسين حدوث مقاومة للفلويسيتوزين وتسمح باستعمال جرعة يومية من الأمفوتريسين أصغر مما ستكون عليه الحالة إذا ما استعمل هذا الدواء لوحده، وينصح باستعمال ليبوسومال أمفوتريسين عندما تعيق سمية الأمفوتريسين التقليدي استخدامه، ولقد استعمل الإيتراكونازول بنجاح في معالجة داء الرشاشيات الغازي.

قضايا عند المسنين:

الخمج التنفسي.

- تحدث الغالبية العظمى من الوفيات الناجمة عن ذات الرئة في العالم المتقدم عند الكهول.
- يواجه الناس المتقدمون بالعمر زيادة خطر إصابتهم بالخمج التنفسي بسبب نقص الاستجابة المناعية ونقص قوة وثباتية العضلات التنفسية وتبدل الطبقة المخاطية وحالات سوء التغذية وازدياد انتشار المرض الرئوي المزمن.
- تحمل النزلة الوافدة في الأعمار المتقدمة معدلات أعلى كثيراً من الاختلاطات والمراضة والوفيات، وينقص التفقيح بشكل هام كلاً من المراضة والإماتة في العمر المتقدم.
- يمكن للحالات الطبية الأخرى أن تذهب أيضاً للخمج، فمثلاً تزيد صعوبات البلع الناجمة عن السكتة خطر حدوث ذات الرئة الاستشفائية.
- من المحتمل بشكل أكبر أن يراجع المرضى المتقدمون بالسن بأعراض غير نموذجية، خصوصاً التشوش الذهني (التخليط).
- تمثل معظم حالات السل في العمر المتقدم إعادة تفعيل لمرض سابق لم يتم إدراكه غالباً ويمكن تحريضه بفعل المعالجة بالستيروئيدات والداء السكري وعوامل سبق ذكرها، كما يعاني الناس المتقدمون بالعمر بشكل أكثر شيوعاً من التأثيرات غير المرغوبة للمعالجة الكيميائية المضادة للتدرن ويحتاجون مراقبة لصيقة.

أورام الرئة والقصبات

TUMOURS OF THE BRONCHUS AND LUNG

حدثت أكثر من 36000 حالة وفاة بسبب سرطان الرئة في UK وذلك بين عامي 1995 و 1996 (انظر الجدول 64)، وتعتبر السرطانة القصبية أكثر الأورام الرئوية شيوعاً إلى حد بعيد (<90٪)، وبالمقارنة فإن الأورام الرئوية السليمة تعتبر نادرة، ويمكن للسرطانات البدئية في الأعضاء الأخرى أن تعطي انتقالات رئوية وخاصة سرطان الثدي والكلية والرحم والمبيض والخصيتين والدرق وكذلك الساركوما العظمية المنشأ وغيرها، وتمثل الأورام القصبية أيضاً السبب الأكثر شيوعاً لانسداد القصبة الرئيسية (انظر الجدول 65).

تعتمد التظاهرات السريرية والشعاعية للانسداد القصبي على موقع الانسداد (انظر الأشكال 36 و37) وما إذا كان الانسداد كاملاً أو جزئياً ووجود أو غياب الخمج الثانوي ومدى المرض الرئوي الموجود مسبقاً، أمّا علامات انزياح



الجدول 64: إحصائيات سرطان الرئة.

- 36000 حالة وفاة سنوياً في UK.
- 25٪ من كل وفيات السرطان.
- 8٪ من وفيات الذكور الإجمالية و4٪ من وفيات الإناث.
- السبب الأكثر شيوعاً لوفيات السرطان عند الرجال.
- السبب الثاني من حيث الشيوع بعد سرطان الثدي لوفيات الكلية.
- زيادة الوفيات أكثر من ثلاثة أضعاف منذ عام 1950.
- السرطان عند النساء في بريطانيا وويلز.
- أكثر الأسباب سرعة من حيث زيادته لوفيات السرطان عند النساء.

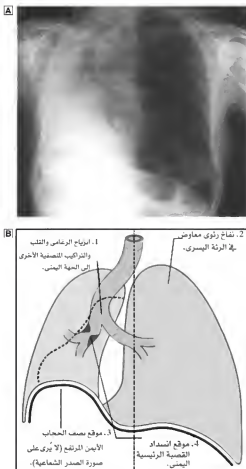
الجدول 65: أسباب انسداد القصبات الكبيرة.

شائعة:

- السرطان أو الورم الغدي القصبي (انظر الجدول 70).
- تضخم العقد اللمفية الراجعة القصبية (الناتج عن السرطان أو السل).
- استئشاق أجسام أجنبية (خصوصاً في الرئة اليمنى وعند الأطفال).
- اسطوانات أو سدادات قصبية محتوية على مخاط متكتف أو خثرة دموية (خصوصاً في الربو، التفت الدموي، الوهن).
- احتباس تجمعات من المخاط والمخاط القيحي في القصبة كنتيجة للتشنج غير الفعال (خصوصاً ما بعد العمليات الجراحية على البطن).

نادرة:

- أم دم ابهرية.
- ضخامة الأذينة اليسرى.
- انصباب تامور.
- انسداد قصبي خلقي.
- تضيق قصبي تليفى (كالتالي للسل).

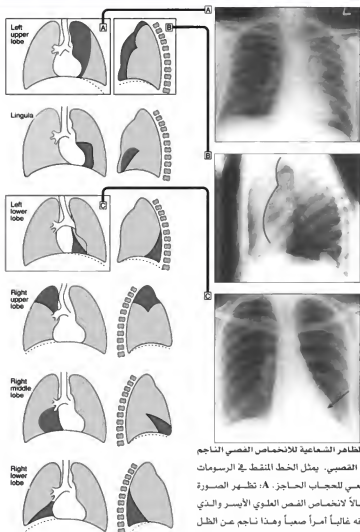


الشكل 36: انخماص الرئة اليمنى؛ التأثيرات على التراكيب المجاورة، A؛ صورة الصدر الشعاعية، B؛ رسم تمثيلي.

المنصف أو ارتفاع الحجاب الحاجز فتحدث فقط إذا انخماص جزء كبير من الرئة، وعندما تنخماص قصبة رئيسية بشكل كبير فإن إصابة الأجزاء الرئوية القاصية بالخمج الجرثومي يعتبر أمراً حتمياً ولهذا تكون ذات الرئة غالباً التظاهرة السريرية الأولى للسرطانة القصصية حتى عندما تكون درجة الانسداد غير كافية لإحداث الانخماص.

ينبغي تحديد سبب الانسداد القصبي بواسطة تنظيف القصبات ويمكن هذا الإجراء أيضاً من أخذ خزعة من

النسيج الشاذ وانتزاع الأجسام الأجنبية والسدادات المخاطية أو المفززات اللزجة.



الشكل 37: المظاهر الشعاعية للانخماص الفصي الناجم عن الانسداد القصبي. يمثل الخط المنقط في الرسومات الموقع الطبيعي للحجاب الحاجز. A: تظهر الصورة الشعاعية مثلاً لانخماص الفص العلوي الأيسر والذي يعتبر اكتشافه غالباً أمراً صعباً وهذا ناجم عن الظل الضبابي غير واضح الحدود على الصورة الخلفية الأمامية. B: يرى الفص العلوي الأيسر المنخمس بشكل أسهل على الصورة الجانبية (يشير الخط إلى الحافة الخلفية للفص العلوي الأيسر المنخمس). C: صورة شعاعية للفص السفلي الأيسر المنخمس (السهم) المسبب لزيادة الكثافة خلف القلب وفقدان الوضوح الطبيعي (التمايز) بين الرئة وكل من نصف الحجاب الأيسر والأبهر الصدري النازل.

PRIMARY TUMOURS OF THE LUNG

أورام الرئة البدئية

السببية المرضية:

يعتبر التدخين العامل المفرد الأكثر أهمية إلى درجة كبيرة في إحداث سرطان الرئة، حيث يعتقد أنه مسؤول بشكل مباشر عن 90% على الأقل من سرطانات الرئة، ويتناسب الخطر طردياً مع الكمية المدخنة ومع محتوى السجائر من القطران، فمثلاً يكون معدل الموت من السرطان في المدخنين بشكل مضطرب 40 ضعف غير المدخنين، ويعتبر تحديد تأثير التدخين السلبي أكثر صعوبة لكن يعتقد على نحو شبه دقيق أنه السبب في 5% من الوفيات الإجمالية في سرطان الرئة، وكذلك يُقدَّر بأن التعرض للرادون radon الحادث بشكل طبيعي يسبب 5% من سرطانات الرئة، كما يكون معدل حدوث سرطان الرئة أيضاً أعلى بشكل طفيف في القاطنين في المدينة مقارنة مع سكان الريف وهذا قد يعكس الفروقات في التلوث الجوي (بما فيه دخان التبغ) أو في المهنة كون أن عدداً من المنتجات الصناعية (كألسبستوز والبيريليوم والكادميوم والكروم) تترافق مع سرطان الرئة.

I. السرطانة القصيبية BRONCHIAL CARCINOMA:

تزايد معدل حدوث السرطانة القصيبية على نحو مفاجئ خلال القرن العشرين (انظر الشكل 38) ويعتبر الآن الخباثة القاتلة الأكثر شيوعاً في العالم المتقدم مع معدلات حدوث أخذت بالتزايد في العالم الأقل تقدماً بسبب تزايد انتشار التدخين، ويمكن رؤية المعطيات الحالية حول سرطان الرئة في UK في (الجدول 64). ويقدر أنه يمثل أكثر من 50% من وفيات الذكور الإجمالية الناجمة عن المرض الخبيث ويتوقع أن يتصاعد معدل حدوث سرطان الرئة خلال السنوات العشر المقبلة مع تزايد عدد الحالات غير الناجمة عن التدخين.

A. الأمراض:

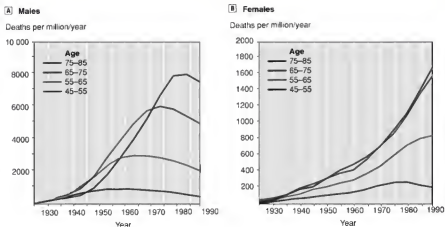
تنشأ السرطانات القصيبية من الظهارة القصيبية أو الغدد المخاطية، أما النماذج الخلوية الشائعة فتتوزع في (الجدول 66).

عندما ينشأ الورم في قصبة كبيرة فيكون حدوث أعراض باكراً، لكن يمكن للأورام الناشئة في القصبات المحيطة أن تصل لحجم كبير جداً بدون إعطاء أعراض، ويمكن لمثل هذا الورم والذي يكون عادةً من النمط شائك الخلايا أن يتعرض لنخرة مركزية necrosis وتكهف Cavitation وعندها يمكن أن يكون مظهره الشعاعي مشابهاً للخراجة الرئوية (انظر الشكل 39).



الجدول 66: النماذج الخلوية الشائعة للسرطان القصبي.

النمط الخلوي	%
شائك الخلايا	35%
سرطانة غدية	30%
صغير الخلايا	20%
كبير الخلايا	15%



الشكل 38: منحنيات الوفيات الناجمة عن سرطان الرئة في بريطانيا وويلز ممثلة بواسطة العمر وسنة الوفاة خلال الأعوام 1990-1921. A: الذكور، B: الإناث. لاحظ الانحدار في الوفيات الناجمة عن سرطان الرئة لدى الرجال نحو نهاية هذه المرحلة وهذا يعكس التبدلات الحاصلة في عادة التدخين.



الشكل 39: سرطانة قصبية كبيرة متكهفة في الفص السفلي الأيسر.

وقد يصيب سرطان القصبات الجنب إما مباشرة أو بواسطة الانتشار للمفاوي ويمتد إلى جدار الصدر محتاحاً الأعصاب الوريدية أو الضفيرة العضدية Brachial plexus ومسبباً ألماً شديداً، ويمكن للورم البدئي أو ورم الانتقالي للعقد المفاوية أن ينتشر إلى المنصف Mediastinum ويغزو أو يضغط التامور أو المري أو الوريد الأجوفا العلوي أو الرغامى أو الأعصاب الحجابية أو الحنجرية الراجعة، كما يلاحظ أن الانتشار للمفاوي للعقد المفاوية فوق الترقوية أو المنصفية يحدث بكثرة، كما أن الانتقالات عن الطريق الدموي تحدث بالشكل الأكثر شيوعاً إلى الكبد والعظام والدماغ والكظرين والجلد، ومما يجدر ملاحظته أنه يمكن حتى للورم البدئي الصغير أن يسبب انتقالات واسعة الانتشار وهذه صفة خاصة للسرطان الرئوي ذي النمط صغير الخلايا Small-cell-type.

B. المظاهر السريرية:

يمكن أن يتظاهر السرطان الرئوي بعدد من الطرق المختلفة، والأكثر شيوعاً أن تعكس الأعراض الإصابة القصبية الموضعية، لكن يمكن أن تكون ناجمة أيضاً عن الانتشار إلى جدار الصدر أو المنصف أو عن الانتقال البعيد بواسطة الطريق الدموي أو بشكل أقل شيوعاً كنتيجة لمجموعة من المتلازمات نظيرة الورمية Paraneoplastic غير الانتقالية (انظر الجدول 67).

يعتبر السعال العرض الباكر الأكثر شيوعاً ويكون القشع قيحياً إذا كان هناك خمج ثانوي، وقد يؤدي الانسداد القصبي لذات رئة، وينبغي لذات الرئة المعاودة في نفس المكان أو لذات الرئة بطيئة الاستجابة للمعالجة (خاصة لدى مدخن) أن تشير بشكل فوري لاحتمال وجود سرطان قصبات، كما قد تحدث خراجة رئوية أحياناً مؤدية لسعال منتج لكميات كبيرة من القشع القيحي، وإذا ما حدث تبدل في صفة السعال المنتظم عند مدخن خاصة إذا كان مترافقاً بأعراض تنفسية جديدة أخرى فينبغي أن يلفت نظر الطبيب دائماً لإمكانية وجود سرطان قصبات.



الجدول 67: التظاهرات خارج الرئوية غير الانتقالية لسرطان القصبات.

غدية صماوية:	
● إفراز غير ملائم للهرمون المضاد للإدرار (أو الإبالة)	● فرط كالسيوم الدم ناجم عن إفراز الببتيدات ذات الصلة
(ADH) يسبب نقص صوديوم الدم.	● بهرمون جارات الدرق (PTH).
● إفراز مننيد (هاجر) للهرمون الحاث لقشر الكظر	● المتلازمة السرطاوية.
(ACTH).	● تؤدي.
عصبية:	
● اعتلال أعصاب عديد.	● تنكس مخيخ.
● اعتلال نخاعي.	● وهن عضلي (متلازمة إيتون - لامبيرت Eaton-Lambert).
أخرى:	
● تقيط أصابع.	● التهاب العضلي المتعدد والالتهاب الجلدي العضلي.
● الاعتلال العظمي المنفصل الرئوي الضخامي.	● كثرة الحمضات.
● المتلازمة النفروزية.	

يعتبر النفث الدموي عرضاً شائعاً، خصوصاً في الأورام الناشئة في القصبات الكبيرة، كما أن الأورام المركزية تغزو أحياناً أوعية كبيرة مسببة نفثاً دموياً غزيراً وقد يكون قاتلاً، أما النوبات المتكررة من النفث الدموي الضئيل أو تلون القشع بخيوط دموية لدى مدخن فهي تشير بدرجة كبيرة لسرطان القصبات وينبغي دائماً استقصاؤه.

قد تعكس الزلة التنفسية وجود انسداد قصبية كبيرة مؤدي لانخماص فص أو رئة أو حدوث انصباب جنبي كبير، وقد يحدث الصرير Stridor عندما يسبب انتشار الورم إلى الغدد اللمفاوية تحت مكان انشعاب الرغامى (الجُجُز) وجانب الرغامى انضغاط القصبتين الرئيسيتين أو النهاية السفلية للرغامى أو بشكل نادر عندما تكون الرغامى هي موقع الورم البدئي.

يعكس الألم الجنبية عادة الغزو الخبيث للجنب رغم أنه يمكن أن يدل على حدوث خمج قاصص، وإن إصابة الأعصاب الوربية أو الضفيرة العضدية يمكن أن يسبب ألماً صدرياً أو في أعلى الذراع على طول انتشار الجذر العصبي الموافق، ويمكن للسرطانة القصبية في قمة الرئة (ورم الشق العلوي) أن تسبب متلازمة هورنر Horner (إطراق جزئي في نفس الجانب، وغزور العين enophthalmos، وصغر الحدقة ونقص تعرق الوجه) والناجمة عن إصابة السلسلة الودية عند أو فوق العقدة النجمية أو متلازمة بانكوست Pancoast (آلم في الكتف والوجه الداخلي للذراع) الناجمة عن إصابة الجزء السفلي للضفيرة العضدية، وقد يؤدي الانتشار المنصفي إلى عسرة بلع Dysphagia.

كما قد يراجع المريض بأعراض ناتجة عن انتقالات بواسطة الدم كالاضطرابات العصبية الموضعية أو الاختلاجات أو تبدلات الشخصية أو البرقان أو الألم العظمي أو العقيدات الجلدية، ويشير وجود الإعياء والقهم ونقص الوزن عادةً لوجود انتشار انتقالي، وأخيراً قد يراجع المريض بأعراض تشير لوجود عدد من التظاهرات خارج الرئوية غير الانتقالية (انظر الجدول 67)، حيث ينتج فرط كالسيوم الدم Hypercalcaemia عادة عن السرطانة شائكة الخلايا Squamous ويسبب تعدد بيلات Polyuria وبييلة لييلة Nocturia وتعباً وإمساكاً Constipation وتخليطاً ذهنياً وأحياناً سبات، أما المتلازمات الغذائية الصماوية Endocrine الأكثر مصادفةً (وهي الإفراز غير الملائم للهرمون المضاد للإبالة (ADH) والإفراز المنتبذ 'الهاجر' للهرمون المنبه لقشر الكظر 'ACTH') فتكون مترافقة عادةً بسرطان صغير الخلايا، أما المتلازمات العصبية المرافقة فيمكن أن تحدث بأي نمط من السرطان القصبي.

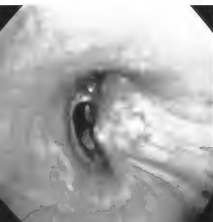
C. العلامات الفيزيائية:

يكون الفحص عادةً طبيعياً ما لم يوجد انسداد قصبي هام أو انتشار ورمي إلى الجنب أو المنصف، ويؤدي الورم الساد لقصبية كبيرة لعلامات فيزيائية ناجمة عن الانخماص (أو أحياناً النفاخ الرئوي الانسدادي) ويمكن أن تحدث ذات رئة تتميز بغياب نسبي للعلامات الفيزيائية واستجابة بطيئة للمعالجة، ويشير الغطيط rhonchus (الويز) wheeze) وحيد الصوت أو أحادي الجانب لوجود انسداد قصبي ثابت، ويشير وجود صرير لانسداد في مستوى الجُجُز الرئيسي Carina أو أعلى منه، أما الصوت المبحوح المترافق بسعال غير فعال أو (البقري) فيشير عادةً لشلل العصب الحنجري الراجع الأيسر، ويسبب شلل العصب الحجابي شللاً أحادي الجانب في الحجاب الحاجز مما يؤدي لأصعية بالقرع وغياب للأصوات التنفسية في قاعدة الرئة، أما إصابة الجنب فتعطي العلامات الفيزيائية لالتهاب الجنب أو انصباب الجنب، كما تعتبر السرطانة القصبية أيضاً السبب الأكثر شيوعاً لمتلازمة الوريد الأجوف العلوي والتي تتظاهر بشكل بدئي باحتقان شائي الجانب في الأوردة الوداجية وفيما بعد بوذمة

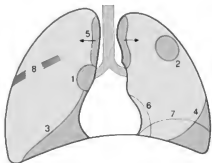
تصيب الوجه والعنق والذراعين، وغالباً ما يرى تبقيرط الأصابع وقد يكون جزءاً مكوناً من المتلازمة المسماة الاعتلال العظمي المفصلي الرثوي الضخامي (HPOA) والتي تتميز بالتهاب سمحاق العظام الطويلة والأكثر شيوعاً حدوثه في النهاية البعيدة للظنوب والشظية والكعبرة والزند. وهذا يؤدي لألم ومضض في المفاصل المصابة وغالباً وذمة انطباعية Pitting على الوجه الأمامي لحرف الظنوب، وتظهر الصور الشعاعية للعظم المؤلم تشكلاً عظميةً جديداً تحت السمحاق، وعلى الرغم من أن HPOA تعتبر أكثر مرافقات السرطانة القصبية شيوعاً إلا أنه قد يحدث برفقة أورام أخرى كما قد ذكر ترافقه مع التليف الكيسي.

D. الاستقصاءات:

إن الأهداف الرئيسية للاستقصاءات هي إثبات التشخيص وإثبات النمط الخلوي النسيجي وتحديد امتداد المرض، ولقد أوضحت المظاهر الشعاعية الشائعة للسرطانة القصبية في (الشكل 40)، ويستطب دائماً تقريباً إجراء استقصاء إضافي للحصول على تشخيص نسيجي وتحديد إمكانية العمل الجراحي. ويعتبر تنظير القصبات عادةً الاستقصاء الأكثر فائدة كونه يمكن أن يمدنا بعينة نسيجية (خزعات وعينات فرشاة القصبات) بهدف إجراء فحص تشريحي مرضي كما يسمح بإجراء تقييم مباشر لقرب الأورام المركزية من الجؤجؤ الرئيسي (انظر الشكل 41) وفي حال لم يكن النسيج الشاذ مرئياً على تنظير القصبات فيمكن أخذ غسولات قصبية وخزعات مباشرة من الشذفة الرئوية التي ثبت توضع الورم فيها على الفحص الشعاعي، أما المرضى الذين لا يكونون ملائمين بما فيه الكفاية لإجراء التنظير القصبي فيمكن للفحص الخلوي للقصع أن يقدم عوناً تشخيصياً قيماً (انظر الشكل 42)، وتستطب الخزعة الجنبية في كل المرضى الذين لديهم انصبابات جنبية.



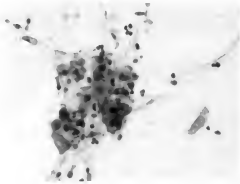
الشكل 41: مشهد تنظيري قصبي لسرطانة قصبية المنشأ. يوجد تشوه في الشياش المغاطية وانسداد جزئي للعدة الطريق الهوائي ونسيج ورمي شاذ.



الشكل 40: التظاهرات الشعاعية الشائعة لسرطان القصبات. (انظر الجدول 68 من أجل التفاصيل).

٤	الجدول 68: التظاهرات الشعاعية الشائعة لسرطان القصبات.
1	تضخم في منطقة السرة الرئوية أحادي الجانب: • ورم مركزي: إصابة عقد لمفاوية سرية، كن حذراً فالورم المحيطي في القطعة القمية للفص السفلى يمكن أن يبدو شبيهاً بظل سري متضخم على الصورة الشعاعية الخلفية الأمامية.
2	كتافة رئوية محيطية: • عادة غير منتظمة لكن محددة بشكل جيد، ويمكن أن تحتوي على تكهف غير منتظم داخلها، وقد تكون كبيرة جداً.
3	انخماص رئة أو فص رئوي أو شذفة: • ينجم عادة عن ورم داخل القصبة مؤدياً إلى انسداد، وقد ينجم انخماص الرئة عن انضغاط القصبة الرئيسية بواسطة غدد لمفاوية متضخمة.
4	انصباب جنب: • يشير عادةً لغزو ورمي للمسافة الجنبية، وبشكل نادر جداً كتظاهرة لخمج في النسيج الرئوي المنخفض البعيد عن سرطان القصبات.
5-7	اتساع المنصف، اتساع ظل القلب، ارتفاع نصف الحجاب: • يمكن أن يسبب اعتلال العقد اللمفاوية جنب الرغامية زيادة عرض المنصف العلوي، ويسبب الانصباب التاموري الخبيث اتساع ظل القلب. أما إذا كان ارتفاع نصف الحجاب الحاجز ناجماً عن شلل العصب الحجابي فسيظهر تحركه بشكل عجائبي (تناقصي) نحو الأعلى كلما أخذ المريض نفساً (شهيقاً).
8	تخرب الأضلاع: • الغزو المباشر لجدار الصدر أو الانتشار الانتقالي بواسطة الدم يمكن أن يسبب آفات حالة للعظم في الأضلاع.

وفي حال إخفاق تظهير القصبات في الحصول على تشخيص خلوي فإن الخزعة بالإبرة عن طريق الجلد بتوجيه من الـ CT تكون ملائمة من أجل الأورام المحيطية أو تظهير المنصف من أجل المرضى الذين يشتبه لديهم بإصابة منصفية، وبشكل ليس نادر قد تكون هناك حاجة لإجراء تظهير الصدر Thoracoscopy أو فتح الصدر Thoracotomy للحصول على تشخيص نسيجي حاسم. ويمكن إثبات التشخيص غالباً في المرضى المصابين بمرض انتقالي بواسطة الرشف بالإبرة أو الخزعة من العقد اللمفية المتضخمة والآفات الجلدية وكذلك من الكبد ونقي العظام عندما يستلزم ذلك.



الشكل 42: عينة من القشع تظهر مجموعة من الخلايا السرطانية الخبيثة، يوجد تقرن وتبدي الهيولى ولماً للون البرتقالي، وتري كذلك أشكال غير تشرنية، تكون النواة كبيرة وذات كثافة سوداء فحمة، وتوجد مظاهر سرطان قصبي المنشأ شائك الخلايا.

ينبغي أن تركز الاستقصاءات بعد إثبات التشخيص النسيجي على تقرير ما إذا كان الورم قابلاً للعمل الجراحي، وهذا يتطلب نفي إصابة التراكيب المنصفية المركزية أو انتشار الورم لأماكن بعيدة وضمانة أن الوظيفة التنفسية والقلبية للمريض كافية للسماح لخضوعه لمعالجة جراحية (انظر الجدول 69). وإن ميل سرطان الرئة صغير الخلايا للانتقال باكراً أدى إلى أن مرضى هذا النمط السرطاني المناسبين للعمل الجراحي قليلون جداً ولذلك يستحسن إجراء تحديد تفصيلي أكثر للمرحلة ما قبل العمل الجراحي قبل أن يفكر بإجراء الاستئصال. أما بالنسبة لـ CT الرأس وومضان العظام بالتويدات المشعة وإيكو الكبد وخزعة نقي العظام فيمكن الاحتفاظ بها للمرضى الذين لديهم مؤشرات سريرية أو دموية أو كيميائية حيوية على حدوث انتشار ورمي إلى مثل هذه الأماكن.

E. التدبير:

يمكن تحقيق الشفاء فقط بواسطة الاستئصال الجراحي، لكن ولسوء الحظ لا تكون الجراحة ممكنة أو ملائمة في غالبية الحالات (تقريباً 85٪)، وفي مثل هؤلاء المرضى يمكن إعطاء معالجة ملطفة Palliative فقط، ويمكن للمعالجة الشعاعية وفي بعض الحالات المعالجة الكيماوية أن تزيل الأعراض المكربة الشديدة.

1. المعالجة الجراحية:

كما ذكر سابقاً يعتبر التحديد الدقيق للمرحلة أمراً أساسياً ما قبل الاستئصال الجراحي كما يجب إيلاء انتباه مماثل للاحتياطي التنفسي والحالة القلبية عند المريض، وإن المعالجة الجراحية المترافقة بتطورات في العناية الجراحية وما بعد الجراحية تُعطي معدلات بقيا لخمس سنوات $< 75\%$ في المرضى ذوي المرحلة I (N صفر، ويقتصر الورم على الجنب الحشوي) و 55% في مرضى المرحلة II والتي تتضمن الاستئصال في المرضى الذين لديهم إصابة عقدة لمفاوية حول قصبية أو سرية في نفس الجهة.

2. المعالجة الشعاعية:

رغم أنها أقل فعالية بكثير من الجراحة إلا أنها يمكن أن تعطي بقيا طويلة الأمد في مرضى محددين مصابين بسرطان القصبات، ومن ناحية ثانية تعتبر المعالجة الشعاعية ذات قيمة أعظمية في تلطيف الاختلاطات المكربة



الجدول 69: مضادات استطباب الاستئصال الجراحي في سرطان القصبات.

- انتقالات بعيدة (M1).
- غزو التراكيب المنصفية المركزية متضمنة القلب والأوعية الكبيرة والرغامى والمرى (T4).
- انصباب جنبي خبيث (T4).
- عقد منصفية في الجانب المقابل (N3).
- $FEV1 > 0.8$ ليتر.
- حالة قلبية شديدة أو غير مستقرة أو حالة طبية أخرى.

ملاحظة: لا يوجد مانع لإجراء الجراحة في أشخاص ملائمين لديهم امتداد مباشر للورم إلى جدار الصدر أو الحجاب الحاجز أو الجنب المنصفية أو التامور أو أقل من 2 سم من الجؤجؤ الرئيسي، ورغم أن مرضى المرحلة N2 (العقد) (على الجانب نفسه) يكونون قابلين للاستئصال الجراحي إلا أنهم قد يحتاجون معالجة مساعدة أو معالجة مساعدة حديثة.

كانسداد الوريد الأجوف العلوي والنفث الدموي المتكرر والألم الناجم عن غزو الجدار الصدري أو عن الانتقالات الهيكلية، كما يمكن أيضاً تقريغ انسداد الرغامى والقصبية الرئيسية بشكل مؤقت بواسطة المعالجة الشعاعية، كما يمكن استعمالها بالتزامن مع المعالجة الكيماوية في معالجة السرطان صغير الخلايا وهذا فعال بشكل خاص في الوقاية من حدوث انتقالات دماغية في المرضى الذين حققوا استجابة كاملة للمعالجة الكيماوية، وإنّ المعالجة الشعاعية المستمرة المسرعة والمجزأة بشكل كبير (CHART) والتي تعطى فيها جرعة كلية مشابهة لكن في أجزاء أصغر وأكثر تواتراً تُعطي إمكانية بقيا أفضل من البرامج التقليدية.

EBM

سرطان الرئة صغير الخلايا - دور التشعيع القحفي الوقائي.

أثبت تحليل لسبع دراسات أن تشعيع القحف الوقائي أنقص خطر حدوث انتقالات دماغية وحسن البقيا في المرضى المصابين بسرطان رئوي صغير الخلايا مع هوادة كاملة (أي هجوم تام للسرطان).

3. المعالجة الكيماوية:

إن معالجة السرطان صغير الخلايا بمشاركة من الأدوية السامة للخلايا وأحياناً بالمشاركة مع المعالجة الشعاعية يمكن أن تزيد بشكل كبير البقيا الوسطية للمرضى المصابين بهذا النمط عالي الخباثة من السرطان القصيبي من 3 أشهر إلى ما فوق العام الواحد، وإنّ إشراك عدة أدوية في المعالجة الكيماوية (معالجة إشراكية) يؤدي لنتائج أفضل من المعالجة بدواء واحد، وإن دواء الإيتوبوسايد القموي بشكل خاص يؤدي إلى سمية أكبر وبقيا أسوأ من المعالجة الكيماوية الإشراكية المعيارية، وتتضمن التوصيات الحالية سيكلوفوسفاميد ودوكسوروبيسين وفينكريستين وريدياً أو سيزبلاطين وإيتوبوسايد وريدياً، وتعطى المعالجات السابقة كل 3 أسابيع لـ 3-6 أشواط، ويبلغ الغثيان والإقياء ذروتها خلال الـ 3 أيام التالية لكل شوط من المعالجة الكيماوية ويمكن معالجتهما بالشكل الأفضل بمضادات مستقبلات $5-HT_3$.

يتطلب استخدام مشاركات من الأدوية الكيماوية العلاجية مهارة طبية كبيرة وخبرات واسعة ويوصى بضرورة إعطاء مثل هذه المعالجة فقط تحت إشراف الأطباء السريريين المتمرسين بمثل هذه المعالجة، وبشكل عام تعتبر المعالجة الكيماوية أقل فعالية بكثير في السرطانات القصبية غير صغيرة الخلايا، لكن أظهرت الدراسات الحديثة في مثل هؤلاء المرضى يستخدمون معالجة كيماوية بالبلاتينيوم معدل استجابة 30% بالترافق مع زيادة صغيرة في البقيا.

EBM

سرطانة الرئة غير صغير الخلايا مرحلة IV - دور المعالجة الكيماوية المطلقة.

أثبتت أربع دراسات أن المعالجة الكيماوية تعميل بشكل هام البقيا لسنة واحدة في المرضى المصابين بسرطان رئة غير صغير الخلايا مرحلة IV، وتكون فائدة البقيا أعظمية في المعالجات المحتوية على السيزبلاطين، أما قضايا نوعية الحياة فتبقى غير محددة.

4. المعالجة الليزرية:

تعتبر المعالجة بالليزر بواسطة منظار قصبي ليفي بصري معالجة ملطقة بشكل أساسي بحيث يكون الهدف نهها هو تخريب النسيج الورمي الساد للطرق الهوائية الرئيسية للسماح بإعادة تهوية الرئة المنخفضة وتحقق أفضل النتائج في أورام القصبات الرئيسية.

5. الأوجه العامة في التدبير:

كما في الأشكال الأخرى للسرطان فإن التواصل الإيجابي الفعال مع المريض وتفريج الألم والانتباه للطعام كلها أمور هامة. ويمكن لأورام الرئة أن تسبب اكتئاباً وقلقاً هامين من الناحية السريرية وهذا قد يتطلب معالجة خاصة. أما فرط كالسيوم الدم فهو اختلاط نادر لسرطان الرئة لكنه هام وخاصة في السرطان شائك الخلايا وتتضمن المعالجة في الحالة الحادة الإماهة الوريدية والحفاظ على صادر بولي جيد وإعطاء Bisphosphonates وبعد ذلك قد تكون الستيروئيدات فعالة وقد يكون الميتراميسين ضرورياً للحفاظ على كالسيوم الدم طبيعي، وقد يكون الـ Demeclocycline مفيداً لضبط الإفراز غير الملائم للـ ADH في المرضى المصابين بسرطان رئة صغير الخلايا.

F. الإنذار:

الإنذار الإجمالي في السرطانة القصبية سيء جداً، إذ يموت حوالي 80% من المرضى في غضون سنة من التشخيص وأقل من 6% من المرضى يبقون على قيد الحياة 5 سنوات بعد التشخيص، ويكون الإنذار الأفضل في الأورام شائكة الخلايا جيدة التمايز التي لم تعطِ انتقالات وال قابلة للمعالجة الجراحية. ولقد شرحت المظاهر السريرية والإنذار لأورام الرئة الأقل شيوعاً السليمة والخبيثة في (الجدول 70).

i

الجدول 70: الأنماط النادرة من أورام الرئة.

الورم	الحالة	نسبياً	التظاهر النموذجي	الإنذار
السرطانة الغدية الشائكة	خبيثة.	أورام تحوي مناطق ذات تمايز شائك وغدي نامين.	كتلة رئوية محيطية أو مركزية.	حسب المرحلة.
الورم السرطاوي (كارسينويد)	خباثة منخفضة الدرجة.	تمايز عصبي-غدي صماوي.	انسداد قصبي، سعال.	البقاء لـ 5 سنوات بالاستئصال هي 95%.
الورم الغدي في الغدد القصبية	سليم.	تمايز غدي لعابي.	تخريش/انسداد قصبي رغامي.	يحدث الشفاء بعد الاستئصال الموضعي.
سرطان الغدد القصبية	خباثة منخفضة الدرجة.	تمايز غدي لعابي.	تخريش/انسداد قصبي رغامي.	يحدث نكس موضعي.
ورم عرابي Hamartoma	سليم.	خلايا ميزانشيمية، غضروف.	عقيدة رئوية محيطية.	يحدث الشفاء بعد الاستئصال الموضعي.
السرطانة القصبية السنخية	خبيث.	تبطن الخلايا الورمية، الفراغات السنخية.	كثافة سنخية، سعال منتج.	متبدل، سيئ إذا كان الورم متعدد البؤر.

الجدول 71: بعض أسباب الكتل المنصفية.	
المنصف العلوي:	
• السلعة الدرقية خلف القص.	• ورم تيموس.
• آفة وعائية:	• كيسة نظيرة الجلد (جلدانية).
• الوريد الأجوف العلوي الأيسر المتواصل.	• لمفوما.
• الشريان تحت الترقوة الأيسر المتناثر.	• أم دم أبهرية.
المنصف الأمامي:	
• سلعة درقية خلف القص.	• أم دم أبهرية.
• كيسة نظيرة الجلد.	• ورم الخلايا المنتشرة.
• ورم تيموس.	• كيسة تامورية.
• لمفوما.	• الفتوق عبر ثقب مورغانى الحجابية.
المنصف الخلفي:	
• ورم عصبي المنشأ.	• أم الدم الأبهرية.
• الخراجات جانب الفقرة.	• تضاعف المعى الأمامي.
• آفات المري.	
المنصف المتوسط:	
• سرطانة قصبية.	• كيسة قصبية المنشأ.
• لمفوما.	• فتق فرجوى.
• ساركوما.	

يمكن لمجموعة من الحالات أن تتظاهر شعاعياً بكتلة منصفية (انظر الجدول 71)، وكثيراً ما تشخص الأورام السليمة والكيسات الناشئة في المنصف لدى إجراء الفحص الشعاعي للصدر من أجل سبب آخر، وهي بشكل عام لا تغزو التراكيب الحيوية لكن يمكن أن تعطي أعراضاً ناجمة عن انضغاط الرغامى أو الوريد الأجوف العلوي أحياناً، كما يمكن للكيسة نظيرة الجلد dermoid أن تبتثق أحياناً كثيرة على القصبية.

تتميز الأورام المنصفية الخبيثة بقدرتها على الغزو بالإضافة إلى الضغط على البنى كالقصببات والرئة (انظر الجدول 72)، ولذلك فحتى الورم الخبيث الصغير يمكن أن يُعطي أعراضاً مع أن القاعدة أن يكون الورم قد وصل لحجم كبير قبل أن يحدث هذا، وتشتمل هذه المجموعة على الانتقالات إلى العقد اللمفاوية المنصفية واللمفوما وabيضاض الدم Leukaemia وأورام التيموس الخبيثة وأورام الخلايا الإنتاشية، أمّا أمهات دم aneurysms الأبهر والشريان اللاسم له فلها مظاهر مخربة مشابهة للأورام المنصفية الخبيثة.

A. الاستقصاءات:

1. الفحص الشعاعي:

يتظاهر الورم المنصفي السليم عموماً بكثافة محددة بشكل جيد تتوضع بشكل رئيسي في المنصف لكن غالباً ما تتخطاه إلى إحدى الساحتين الرئويتين أو كليهما (انظر الشكل 44)، أما الورم المنصفي الخبيث فقلماً يكون له حواف محددة بشكل واضح وغالباً ما يتظاهر بكثافة منصفية واسعة، ويعتبر الـ CT بالترافق مع الـ MRI الخيار الاستقصائي للأورام المنصفية.



الجدول 72، الأعراض والعلامات الناتجة عن الغزو الخبيث للبنى المنصفية

الورغامى والقصببات الرئيسية:
• زلة، سعال، انخماص رئوي.
المرى:
• عسرة بلع، انزياح أو انسداد مريئي على فحص اللقمة الباريئية.
العصب الحجابي:
• شلل حجاب حاجز.
العصب الحنجري الراجع الأيسر:
• شلل الحبل الصوتي الأيسر يؤدي لحة صوت أو سعال بقرى.
الجذع الودي:
• متلازمة هورنر.
الوريد الأجوف العلوي SVC:
• يؤدي انسداد الوريد الأجوف العلوي لتوسع غير نابض في أوردة العنق ووذمة وازراق في الرأس والعنق واليدين والذراعين، وتوسع الأوردة التضاغرية على جدار الصدر.
التامور:
• التهاب تامور و/أو انصباب تاموري.



الشكل 44، كتلة كبيرة (سلعة درقية داخل الصدر- الأسهم) تمتد من المنصف العلوي الأيمن.

2. التطهير القضيبي:

ينبغي إجراء التطهير القضيبي في معظم المرضى كون السرطانة القضيبية السبب الشائع للأورام النصفية من خلال الانتشار اللمفاوي الثاني.

3. الاستئصال الجراحي:

عندما يشتبه بتضخم عقد لمفاوية في النصف الأمامي، فيمكن استئصال عينة نسيجية من هذه العقد بواسطة تطهير النصف من أجل فحصها نسيجياً، ولكن غالباً ما يتطلب الحصول على تشخيص نسيجي إجراء استئصال جواحي للصدر مع استئصال جزئي أو كلي للورم.

B. التدبير:

ينبغي استئصال الأورام النصفية السليمة جراحياً لأن معظمها يُعطي أعراضاً عاجلاً أو آجلاً، كما أن بعضها خاصةً الكيسات يمكن أن تتعرض للخراج. بينما أورام أخرى خاصة الأورام العصبية فتحمل إمكانية تعرضها لتحول خبيث (تسرطن). وتعتبر معدلات الموت الجراحي منخفضة شريطة ألا يوجد مضاد استطباب نسبي للمعالجة الجراحية كوجود مرض قلبي وعائي مرافق أو COPD أو عمر متقدم جداً.

شُرحت معالجة اللغموما والابيضاض في (فصل أمراض الدم) على التوالي، أما تدبير الأورام الليمفوسية Thymomas الخبيثة فهو جراحي. وغالباً ما تستجيب الانتقالات العقدية اللمفاوية من السرطانة القضيبية بشكل جيد (لكن مؤقت) للمعالجة الشعاعية أما في حالة السرطانة صغيرة الخلايا فتستجيب للمعالجة الكيميائية، ويمكن معالجة الاختلاطات كانسداد الرغامى والوريد الأجوف العلوي أيضاً بالمعالجة الشعاعية أو بإشراك المعالجة الشعاعية والكيميائية ويمكن الاستعاضة عن ذلك الآن بوضع ستنات داخلية لتدبير الانسداد الموضع في كل من هذه البنى.

فصلها عند المسنين:

سرطانة الرئة:

- التقدم بالعمر عامل خطير رئيسي لحدوث سرطانة الرئة.
- يعمل المرضى المتقدمون بالعمر للمراجعة بمرض أكثر تقدماً.
- هناك مؤشرات على أن المرضى المتقدمين بالعمر يكونون أقل احتمالاً لتحويلهم لتطهير القضيبيات أو الخزعة بالإبرة بتوجيه ال CT من المرضي الأصغر عمراً. رغم أن هذه الإجراءات تحمل بشكل جيد وهي آمنة حتى في المرضى الكبار جداً. وإن المرضى المتقدمين بالعمر الذين ينبغي ألا يحولوا هم فقط هؤلاء المصابون بأمراض هامة أخرى والذين لا يكونون مناسبين للاستئصال أو القذائخة.
- معدلات البقاء لـ 5 سنوات في المرضى المتقدمين بالعمر والذين خضعوا لعمل جراحي على سرطان شاذك الخلايا يختلف قليلاً عما في المرضى الأصغر سناً.
- تحمل المعالجة الكيميائية الكثيفة للسرطان صغير الخلايا مستويات سمية عالية في الأعمار المتقدمة بدون فوائد هامة من ناحية البقاء.

الأمراض الرئوية الخلالية والارتشاحية

INTERSTITIAL AND INFILTRATIVE PULMONARY DISEASES

INTERSTITIAL PULMONARY DISEASES

الأمراض الرئوية الخلالية

تعتبر أمراض الرئة الخلالية مجموعة حالات مختلفة المنشأ وتنتج عن تسمك منتشر للجدر السنخية مع خلايا ونتجة النهائية (كمتلازمة الضائقة التنفسية الحادة ARDS) وحببيومات (كالساركوئيد) ونزف سنخي (كمتلازمة غودباستور و/أو تليف (التهاب الأسناخ المليف)، وبعضها يكون نتيجة للتعرض لعوامل معروفة (كداء الأسبست)، في حين أنه في بعضها الآخر كالساركوئيد يكون السبب غير معروف، ويمكن للمرض الرئوي أن يحدث بشكل معزول أو كجزء من اضطراب جهازى في النسيج الضام Connective كما في التهاب المفاصل الرثياني Rheumatoid arthritis والذئبة الحمامية الجهازية، ويمكن للأمراض الرئوية الخلالية أن تتظاهر بشكل حاد كما في الارتكاسات الدوائية الحادة والـ ARDS، لكن الأكثر شيوعاً أن توجد قصة فقد متروقي بطيء، لوحداث التبادل الغازي السنخي-الشعري على مدى عدة شهور أو حتى سنوات وإنّ هذا الترقى المتواصل للتصلب الرئوي المتزايد واضطراب التوافق بين التهوية والتروية والاضطرابات في نقل الغاز تؤدي معاً إلى تدهور الزلة الجهدية والتي تتطور في العديد من الحالات في نهاية الأمر إلى القصور التنفسي وارتفاع التوتر الشرياني الرئوي والموت.

A. السببية المرضية:

يوجد طيف واسع من أسباب المرض الرئوي الخلالي (انظر الجدول 73)، بعضها كالساركوئيد تكون شائعة جداً في حين أن بعضها الآخر نادر، ورغم اختلاف الأسباب والآليات المرضية المسؤولة إلا أن العديد من أمراض الرئة الخلالية تُحدث نفس الأعراض والعلامات والتبدلات الشعاعية والاضطرابات في الوظيفة الرئوية ولذلك فمن المنطقي أن يُنظر لها كمجموعة، ورغم ذلك فإن السبببات المرضية المستتبطة المتنوعة تبدي معطيات مختلفة من حيث الإنذار والمعالجة، وبالإضافة إلى ذلك فالأمراض الرئوية الخلالية قد تلتبس مع حالات أخرى لها نفس المظاهر السريرية والشعاعية (انظر الجدول 74)، ولذلك ستم مناقشة المقاربة العامة في المرض الرئوي الخلالي قبل الدخول في توصيف أكثر تفصيلاً لبعض الاضطرابات الخاصة.

الجدول 73: بعض أسباب المرض الرئوي الخلالي

- الساركوئيد.
- التهاب الأسناخ المليف حصى المنشأ.
- التعرض للأغبرة العضوية، كثرة المزارع ورثة مربي الطيور.
- التعرض للأغبرة غير العضوية كداء الأسبست وداء السحار السيليسي.
- كجزء من مرض التهابى جهازى كالـ ARDS والتهاب الأسناخ المليف في اضطرابات النسيج الضام.
- بعض أشكال كثرة الحمضات الرئوية.
- التعرض للتشعيع والأدوية.
- اضطرابات نادرة مثل داء البروتينات السنخية الرئوية وكثرة منسجات خلايا لانغرهانس.



الجدول 74: الحالات التي تقلد أمراض الرئة الخلالية

الأخماج:	
• ذات الرئة الفهروسيية.	• التدرن.
• المتكيس الرئوي الكاريني.	• الطفيليات كداء الخيطيات.
• ذات الرئة بالمفطورات.	• خمج فطري.
الخبثاء:	
• ابيضاض الدم واللمفوما.	• انتقالات متعددة.
• التسرطن اللمفاوي.	• السرطانة القصبية السخنية.
الوذمة الرئوية.	
ذات الرئة الاستنشاقية.	

B. تشخيص المرض الرئوي الخلالي: مقارنة عامة:

إن المهمة الأولى هي تمييز الاضطرابات عن الحالات الأخرى التي يمكن أن تقلد أمراض الرئة الخلالية (ILDs) (انظر الجدول 74)، ومن ثم تحديد السبب المسؤول عن الـ ILD من بين أسباب عديدة، وإن إثبات التشخيص يعتبر أمراً هاماً لعدة أسباب، أولاً لأنه توجد معطيات إنذارية، فمثلاً يكون الساركويد في كثير من الحالات محدداً لذاته، في حين أن التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ (CFA) غالباً ما يكون مهيماً، ثانياً إن إثبات تشخيص محدد سيجنب استخدام معالجة غير ملائمة، فمثلاً تعتبر المعالجات المثبطة للمناعة القوية المستعملة من أجل بعض حالات التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ غير مرغوبة إذا كانت الحالة المستبعدة هي داء الأسبست أو التهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ، ثالثاً يمكن توقع أن بعض حالات الـ ILDs قد تستجيب للمعالجة بشكل جيد أفضل من حالات أخرى، فمثلاً يمكن توقع حدوث استجابة عرضية جيدة للستيروئيدات القشرية في الساركويد، في حين أنه يجب أن يوضع الإنذار بحذر شديد في التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ، وأخيراً فإن خزعة الرئة المأخوذة من المريض الموضوع أصلاً على معالجة تجريبية مثبطة للمناعة لا تترافق مع معدلات وفيات ومراضة أعلى فحسب، بل ويكون التفسير النسيجي للخزعة المأخوذة أيضاً أكثر صعوبة، لذلك يفضل أن يؤكد التشخيص قبل البدء بأي معالجة. غالباً ما يشكل إثبات التشخيص تحدياً سريرياً هاماً مما يتطلب انتباهاً شديد الدقة للقصة المرضية والعلامات الفيزيائية جنباً إلى جنب مع الاستعمال الحكيم والانتقائي للاستقصاءات (انظر الشكل 45).

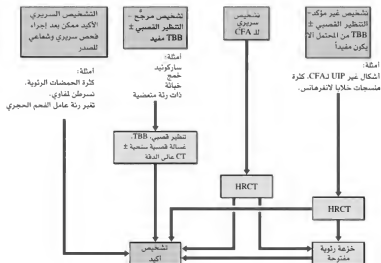
C. القصة المرضية:

من الصعب أحياناً التحقق من عمر المرض (أي مدة تواجده)، ففي المراحل الباكرة بشكل خاص يمكن أن يكون العرض الوحيد عبارة عن قصر نفس مترق بشكل تدريجي على الجهد، لذلك قد لا يراجع المريض سريرياً إلا بعد أن يحدث مرض رئوي شديد جداً، ولذلك من الهام جداً أن تؤخذ قصة مفصلة عن التعرض للأغبرة العضوية وغير العضوية والأدوية بما فيها درجة ومدة مثل هذا التعرض، ولذلك يعتبر التعرف على القصة المهنية Occupational history لكامل حياة المريض أمراً أساسياً لهذا الغرض، كما أن التعاس مع الطيور في المنزل أو في جو العمل يُعتبر سبباً لأكثر أشكال التهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ شيوعاً، لكن قد يغفل مثل هذه السؤالات

بسهولة، وإن وجود قصة طفح أو آلام مفصلية أو مرض كلوي قد يشير لاضطراب نسيج ضام أو التهاب أوعية مستبطن.

D. العلامات الفيزيائية:

في الكثير من الحالات وخاصة في المراحل الأولى للمرض لا يكون هناك إلا علامات فيزيائية قليلة في حال وجودها، أما في المراحل المتقدمة للمرض فيمكن لتسرع التنفس والزراق أن يكونا واضحين أثناء الراحة، وقد توجد علامات ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي والقصور القلبي الأيمن، ويمكن أن يكون تبقراط الأصابع بارزاً خاصة في التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ أو داء الأسبست، كما قد نجد تحديداً في تمدد الرئتين ووبالاً من الخراخر الفرقعية في نهاية الشهيق على الإصغاء فوق المناطق السفلية خلفياً وجانبياً، ويمكن للعلامات خارج الرئوية متضمنة اعتلال العقد للمقاوية أو التهاب العنبية uveitis أن تكون موجودة في الساركويد (انظر الجدول 75) وقد يشير اعتلال المفاصل، أو الطفح إلى ILD الذي يحدث كتظاهرة لاضطراب النسيج الضام.



الشكل 45: مخطط الاستقصاءات لدى المرضى المصابين بمرض رئوي خلالي التالي لإجراء الفحص السريري الأولي والشعاعي للمصدر. (CFA = التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ، UIP = ذات الرئة الخلالية العادية، TBB = خزعة عبر القصبة، HRCT = CT عالي الدقة).

E. الاستقصاءات:

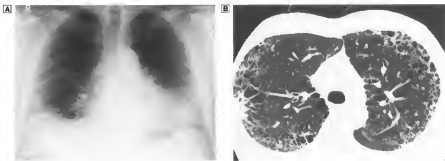
1. الفحوص المخبرية:

لا يوجد اختبار دموي وحيد يشخص مرض رئوي خلالي محدد، لكن يمكن لبعض الفحوص أن تكون مفيدة في الإشارة إلى مرض جهازى أو في توفير دلائل بسيطة عن فعالية المرض. ويمكن لـ ESR والبروتين الارتكاسي C أن تكون مرتفعة بشكل غير نوعي، ويمكن للاختبارات المصلية أن تكون قيمة كالأضداد المضادة للنوى والعامل الرئواني.. إلخ في أمراض النسيج الضام والأضداد المضادة للغشاء القاعدي الكبي في متلازمة غودباستر. وقد تكون المستويات المصلية للأنزيم المحول للأنجيوتنسين (ACE) مرتفعة في الساركويد لكنه يُعتبر اختباراً غير نوعي لهذه الحالة.

2. الأشعة:

قد تظهر صورة الصدر الشعاعية ظلالاً شبكية ناعمة أو عقيدية شبكية أو حتى نموذج عقيدي من الارتشاح في القاعدتين والمحيط (انظر الشكل A46)، ويمكن أن توجد في المرض المتقدم مناطق كيمسية وشبيهة بقرص العسل.

يعتبر الـ CT عالي الدقة قيماً بشكل كبير في كشف المرض الرئوي الخلالي الباكر وتقييم امتداد الإصابة ونموذجها (انظر الشكل B46)، وهو مفيد أيضاً في تحديد اعتلال العقد اللمفاوية السرية وجانب الرغامية في الساركويد.



الشكل 46: التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ. A: صورة شعاعية للصدر تبدي ظلاً عقيدياً شبكياً خشناً ثنائي الجانب يتوضع بشكل غالب في المناطق السفلية والمحيطية وكذلك تُظهر الرئتين صغيرتين. B: بيدي الـ CT مشهد قرص العسل وتبدأ أكثر ما يكون واضحاً في المحيط.



الجدول 75: تظاهرات الساركويد.

- لا عرضي - صورة صدر شعاعية روتينية شاذة (30%) أو اختبارات وظائف كبدية شاذة.
- أعراض تنفسية وبنوية (20-30%).
- حمامى عقدة وألم مفصلي (20-30%).
- أعراض عينية (5-10%).
- ساركويد جلدي (يتضمن الذآب الشرش) (5%).
- اعتلال عقد لمفاوية سطحية (5%).
- أخرى (1%). كقرط كلس الدم والبيئة التفتة وشلل الأعصاب القحفية واللائنظميات القلبية والكلاس الكلوي.

3. الغسالة القصبية السنخية:

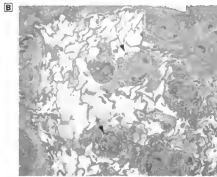
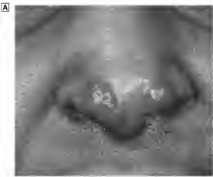
ليست الغسالة Lavage القصبية السنخية ذات قيمة تشخيصية غالباً، لكن توجد بعض الاستثناءات الهامة (انظر الشكل 45)، إذ يحدث ازدياد في عدد الخلايا للمفاوية في سائل الغسالة القصبية السنخية في الساركويد والتهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ. في حين أن كثرة العدلات تشير لالتهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ أو تغبر الرئة Pneumoconiosis. وفي المرض النادر داء البروتين الرئوي السنخي Proteinosis تكشف مادة شحمية بروتينية غزيرة في سائل الغسالة، ويشاهد عدد كبير من البالعات المحملة بالحديد في داء الهيموسيدروز الرئوي (انظر الجدول 84).

4. الخزعة الرئوية:

يُعتبر فحص مادة الخزعة إجراءً تشخيصياً هاماً في معظم الحالات. فالخزعات القصبية وعبر القصبية المأخوذة بواسطة منظار القصبات الليفي البصري تثبت عادة التشخيص في الساركويد وفي بعض الحالات التي تقلد الـ ILDs كالترسطن للمفاوي وأخماج محددة، لكن هذه المقاربة من ناحية ثانية لا تقدم إلا عينة نسجية صغيرة حيث قد يتطلب الأمر في اضطرابات أقل نوعية كالتهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ عينة خزعة جراحية أكبر لأن ذلك سيكون ضرورياً غالباً لوضع التشخيص الأكيد ويمكن الحصول على هذه الخزعة من خلال فتح محدود للصدر أو من خلال التنظير الصدري بمساعدة الفيديو (VATS).

1. الساركويد SARCROIDOSIS:

الساركويد عبارة عن مرض حبيبيومي يصيب أجهزة متعددة في الجسم، وأكثر ما يكون شائعاً في المناخات الأكثر برودة (كالدول الإسكندنافية). وتصاب الرئة في أكثر من 90% من الحالات، ورغم أن السببية المرضية للساركويد تبقى غير محددة إلا أنه يترافق باختلال توازن بين زُمر الخلايا للمفاوية T واضطرابات في المناعة المتواسطة بالخلايا، لكن لم تشرح حتى الآن العلاقة بين هذه الظاهرة والساركويد، وتكون الأفات في الساركويد مشابهة نسيجياً لجريبات التدرون باستثناء غياب التجين والعصيات السلية، لكن لا يوجد دليل مقنع على كون المرض ناجماً عن أية متفطرات، كما أن التسمم المزمن بالبيريليوم يؤدي إلى مرض مقلد للساركويد باثولوجياً وسريياً، لكن التعرض للبيريليوم نادر جداً هذه الأيام، وأحياناً ترى تبدلات نسجية مشابهة لما في الساركويد في أعضاء معينة (كالعقد للمفاوية) في بعض الحالات كالسرطان والأخماج الفطرية لكن لا تكون هذه التفاسلات (الساركويدية) الموضوعة مترافقة بساركويد جهازية.



الشكل 48: الأفات التشريحية المرضية في الساركويد. A: آفات ساركويدية جلدية أنفية. B: مظهر نسيجي للساركويد في الرئة يبيد حبيبومات غير متجينة (الأسهم)

B. المظاهر السريرية:

باعتبار أن الآفات الساركويدية يمكن أن تحدث في أي نسيج تقريباً، فيمكن لطريقة التظاهر أن تتنوع بشكل كبير (انظر الجدول 75). فقد يراجع المرضى المصابون بالشكل الحاد من الساركويد بحمامى عقدة Erythema nodosum واعتلال مفصلي محيطي والتهاب عنبية واعتلال عقد لمفاوية سرية ثنائي الجانب ووسن وأحياناً حمى، وعوضاً عن ذلك يمكن أن يكون للمرض بداية مخاتلة أكثر (تدرجية) ويتظاهر بسعال أو زلة جهدية أو بواحد من التظاهرات خارج الرئوية المتنوعة، أما التقرح والزراق فهما نادران حتى في المرض الرئوي المتقدم، وبالعكس التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ فإن الخراخر الفرعية الشهيقية لا تكون مظهراً بارزاً.

C. الاستقصاءات:

تكون الحساسية الجلدية للسليين ضعيفة أو غائبة في معظم المرضى (لكن ليس كلهم) ولذلك يكون تفاعل مانتوكس Mantoux اختبار تحرّ مفيد، وإنّ التفاعل الإيجابي بقوة لوحدة سلين واحدة يستبعد عملياً الإصابة بالساركويد، وإن وجود تعزيز في الحواف مع تخثر مركزي في العقد اللمفاوية على الـ CT المعزز بمادة ظليلة يشير لاعتلال عقد لمفاوية تدرنية، ورغم أنه يمكن وضع التشخيص غالباً بدرجة مناسبة من المصادقية من خلال المظاهر السريرية والشعاعية (انظر الجدول 75) إلا أنه ينبغي ما أمكن إثباته نسيجياً بواسطة الخزعة من العضو المصاب (كالعقد اللمفاوية السطحية أو الأفة الجلدية)، كما أن الخزعة الرئوية عبر القصبات تؤكد التشخيص في 80-90٪ من الحالات حتى في هؤلاء الذين لديهم صورة صدر طبيعية وبدون أعراض رئوية، وتعطي الغسالة القصبية السنخية عادةً سائلاً تزداد فيه نسبة اللمفاويات.

يكون المستوى المصلي لـ ACE مرتفعاً غالباً ورغم أنه ليس نوعياً للساركويد إلا أن هذا الاختبار يمكن أن يكون قيمياً في تقييم فعالية المرض واستجابته للعلاج. كما يلاحظ كثيراً كل من قلة اللمفاويات وقرط كلس البول الارتفاع المعتدل في ESR أيضاً، أما قرط كلس الدم فيمكن أن يحدث لكن قلما يسبب أعراض، أما مظاهر صورة الصدر الشعاعية فيمكن استعمالها لتحديد مرحلة الساركويد (انظر الجدول 76)، ويكون الومضان (التقرس) بالنويدات المشعة بالغالب يوم 67 إيجابياً عادةً في المرضى المصابين بمرض فعال ويبدى النقطة (قبطاً) شاذاً في الأعضاء المصابة.

عندما تكون إصابة المتن الرئوي (البرانشيم) كبيرة فقد نجد اضطراباً في اختبارات وظائف الرئة مع حدوث نقص في نقل الغاز واضطرابات حاصرة نموذجية في المرض الأكثر تقدماً خاصة إذا كان قد حدث تليف رئوي. يجري تقييم سير المرض في المراحل III و IV من الساركويد من خلال قياس متكرر للحجوم الرئوية وعامل نقل أول أوكسيد الكربون وصور الصدر الشعاعية المتسلسلة.



الجدول 76: تبدلات صورة الصدر الشعاعية في الساركويد.

مرحلة I:

- تظهر صورة الصدر الشعاعية تضخماً ثائى الجانب في السرتين الرئويتين والذي يكون عادة متساوياً. وغالباً ما توجد ضخامة العقد جانب الرغامى.
- يحدث الشفاء (التراجع) العفوي في غضون عام واحد في غالبية الحالات. غالباً لا عرضى، لكن قد يكون مترافقاً بحمامى عقدية وآلم مفصلي.

مرحلة II:

- تظهر الصورة الشعاعية تشارك ضخامة في العقد اللمفية السرية مع كثافات رئوية منتشرة غالباً.
- يعانى المرضى من الزلة أو يكون لديهم سعال.
- يحدث التحسن العفوي في غالبية الحالات.

مرحلة III:

- تظهر الصورة ظلالاً رئوية منتشرة بدون دليل على اعتلال العقد اللمفاوية السرية.
- الاحتمال اقل لتراجع المرض عفوياً.

مرحلة IV:

- تليف رئوي.
- يمكن أن يسبب قصوراً مترقياً في التهوية وارتفاع نوتر شرياني رئوي وقلباً رئوياً.

D. التدبير:

يشفى المرض ذو المرحلة I و II بشكل عفوي عادةً ونادراً ما تكون هناك حاجة لاستخدام المعالجة، أما المرضى الذين لديهم حمامى عقدية دائمة وحصى وآلام مفصلية فيمكن أن يستفيدوا من الأدوية المضادة للالتهاب غير الستيروئيدية. أما المعالجة قصيرة الأمد بالستيروئيدات القوية فتكون ضرورية أحياناً للمرضى الذين لديهم مظاهر جهازية شديدة أو التهاب عنبية أمامية أو قرط كلس الدم.

أما في المرحلة III من الساركويد الرئوي العرضي والساركويد الذي يصيب العينين أو الأعضاء الحيوية الأخرى (خاصة القلب أو الدماغ) فعادة ما يتطلب الأمر معالجة بالستيروئيدات القشرية والتي قد تكون هناك ضرورة للاستمرار بها لسنوات عديدة، ويستجيب الساركويد بشكل نموذجي بسرعة للبريدنيزولون 20-40 مغ يومياً (انظر نقاش ال EBM)، وبعد ذلك يشبط المرض عادةً بجرعة صيانة 7.5-10 مغ يومياً، أو 20 مغ على أيام متناوبة، وتعتبر الميتوتركسات والهيدروكسي كلوروكين أدوية فعالة كخطة ثانٍ أو بديلة للستيروئيدات.

EBM

الساركويد الرئوي - دور الستيروئيدات الجهازية.

أشارت الدراسات أن الستيروئيدات الفموية تحسن الأعراض والوظيفة التنفسية والمظهر الشعاعي في المرضى المصابين بالساركويد الرئوي مرحلة II و III. لكن من ناحية ثانية تكون هذه التأثيرات صغيرة ولا توجد معطيات عن مرحلة ما بعد الستين من المعالجة للإشارة ما إذا كانت مثل هذه المعالجة تؤثر على ترقى المرض وسيره طويل الأمد.

I. التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ CRYPTOGENIC FIBROSING ALVEOLITIS :

إن التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ (CFA)، أو ما يشار له بالتليف الرئوي مجهول السبب في أمريكا الشمالية) يعتبر مثالاً للعديد من المظاهر النموذجية للمرض الرئوي الخلالي، وبالتحديد لا يترافق هذا الشكل من التهاب الأسناخ المليف باضطراب جهازى صريح أو اضطراب في النسيج الضام. ولقد ثبت أن كلاً من فيروس ابشتاين بار والتعرض للأغبرة المعدنية والخشبية كانت مرافقة للمرض، وإن معدل حدوث CFA هو 6-10 من كل 100000 في كل عام وشيوعه بين المدخنين تقريباً ضعف شيوعه بين غير المدخنين، وإصابة الرجال أكثر شيوعاً من النساء.

من غير المحتمل أن يكون CFA حالة مرضية مفردة وحالياً تم تمييز أشكال أخرى من المرض الخلالي مجهول السبب بشكل سريري وتشريحي مرضي (انظر الجدول 77)، ومثل هذا التمييز هام كون العديد من الحالات تستجيب بشكل أفضل بكثير للمعالجة بالستيروئيدات القشرية كما أن لها إنذاراً أفضل.

وتبدي الرئتان بالدراسة المجهرية تليفاً تحت جنبي ومظهر قرص العسل وذلك غالباً في الفصوص السفلية والمناطق الجنبية القاعدية والجانبية، كما أنّ هناك اضطراباً في البناء المعماري وآفات مميزة من التكاثر الليفي تمثل الأماكن الشافية من الأذية السنخية، كما يوجد ارتشاح متبدل بخلايا وحيدة النوى في الجدران السنخية وتليف وتكاثر عضلي أملس.

A. المظاهر السريرية:

غالباً ما يكون ال CFA مرض الكهول، بعمر وسطي عند المراجعة 69 سنة. وتعتبر الزلة الجهدية المتفرقة عادةً العرض البارز وغالباً ما تكون مرافقة بسعال جاف مستمر، ويلاحظ في 60% من المرضى وجود تقشر أصابع

ويمكن أن يكون هناك تحديداً في تمدد الصدر ويمكن سماع خراخر فرقية عديدة ثنائية الجانب في نهاية الشهيق على الإصغاء خصوصاً فوق المناطق السفلية خلفياً.

B. الاستقصاءات:

ليست الاختبارات الدموية بذات قيمة في إثبات تشخيص الـ CFA، لكن من ناحية ثانية يمكن اكتشاف العامل الرئواني والعامل المضاد للنوى في 30-50% من المرضى، أما الـ ESR ونازعة هيدروجين اللاكتات (LDH) فتكون مرتفعة في معظم الحالات.

يظهر تصوير الصدر الشعاعي كثافات رئوية منتشرة تكون عادة أكثر وضوحاً في المناطق السفلية وبشكل محيطي (انظر الشكل 46 A). كما يكون هناك ارتفاع في نصفي الحجاب وتبدو الرئتان صغيرتان، وقد تبدي صورة الصدر الشعاعية في المرض المتقدم مظهر قرص العسل حيث تتداخل في الظل الرئوي المنتشر مناطق شفافة كيسية صغيرة، كما تكون رئتة قرص العسل أيضاً مظهر مميّز لأمراض نادرة مثل داء كثرة منسجات خلايا لانغرهانس Histiocytosis والتصلب الحديبي Tuberos sclerosis (انظر الجدول 84)، ويمكن أن يكشف الـ CT عالي الدقة الصورة المميزة ويكون مفيداً بشكل خاص في المرض الباكر حيث قد تكون تبدلات صورة الصدر طفيفة أو غائبة.

تبدي اختبارات الوظيفة الرئوية اضطراباً حاصراً في التهوية مع نقص متناسب في VC و FEV1 ويكون عامل نقل أول أوكسيد الكربون منخفضاً ويوجد نقص إجمالي في الحجم الرئوي، ويوجد في المرض الباكر نقص أكسجة دموية شريانية على الجهد، وفيما بعد يحدث نقص الأكسجة الدموية الشريانية ونقص كربون الدم أثناء الراحة.

يمكن وضع التشخيص الأكيد للـ CFA بناءً على القصة والموجودات السريرية والمظهر المميز لصورة الـ CT عالي الدقة (انظر الشكل 46 B)، وفي حال كان هناك شك فيستطب إجراء خزعة رئوية مفتوحة. وبشكل عام لا تكون الغسالة القصبية السنخية والخزعة عبر القصبة مفيدة ولا تسمح للمشرح المرضي بالتفريق بين الـ CFA والأشكال الأخرى من التليف الرئوي.

C. التدبير:

يكون معدل الموت عالياً في الـ CFA. وتعتبر البقيا لما بعد 5 سنوات أمراً نادراً، ولا توجد دراسات حول الستيروئيدات القشرية (أو الأدوية المثبطة للمناعة البديلة) في الـ CFA، لكن نسبة المرضى الذين يستجيبون من ناحية الأعراض (أي من ناحية معالجة الأعراض) (50%) ومن ناحية الوظيفة الرئوية (25%) (انظر الجدول 77 لمزيد من التفاصيل). وحالياً يُنصح بمثل هذه المعالجة في المرضى العرضيين بشدة أو الذين لديهم مرض متروّج بسرعة أو لديهم مظهر الزجاج المطحون ground-glass على الـ CT أو لديهم هبوط ثابت $< 15\%$ في FVC الخاص بهم أو في نقل الغاز على مدى 3-6 شهور، أما المعالجة البديئية الموصى بها فهي معالجة مشتركة بالبريدنيزولون (0.5 مغ/كغ) و azathioprine (2-3 مغ/كغ).

يتم تقييم الاستجابة لهذه المعالجة بقياس متكرر للحجوم الرئوية وعامل النقل وصورة الصدر، أما المعالجة المثبطة للمناعة فينبغي سحبها على مدى بضعة أسابيع إذا كان لا يوجد استجابة، أما إذا ثبت وجود مؤشر موضوعي على التحسن فيمكن إنقاص جرعة البريدنيزولون بشكل تدريجي للوصول لجرعة صيانة Maintenance dose 10-12.5 مغ يومياً.

D. الإنذار:

معدل البقاء الوسطية للمرضى المصابين بـ CFA هو بحدود 3.5 سنة، وتحدث معظم الوفيات في المرضى فوق عمر الـ 55. مع ملاحظة وجود سيطرة للمرض لدى الذكور. ويختلف معدل ترقى المرض بشكل كبير من الموت في غضون أشهر قليلة إلى البقاء على قيد الحياة بأعراض صغرى لعدد من السنوات، وقد تخمد العملية المرضية أحياناً لكن يكون المرض في غالبية المرضى مترقياً حتى في هؤلاء الذين حدثت لديهم استجابة للمعالجة، وينبغي أخذ زراعة الرئة بعين الاعتبار في المرضى الشباب المصابين بالمرض المتقدم.



الجدول 77: التصنيف النسيجي لأشكال المرض الرئوي الخلالي مجهولة السبب.

التشخيص النسيجي	التشخيص السريري	ملاحظات
التهاب الرئة الخلالي المعتاد (UIP).	التهاب الأسناخ المليف خنسي المنشأ (CFA).	انظر النص. استجابة ضعيفة للمستيرويدات القشرية. الإنذار سيئ.
التهاب الرئة الخلالي غير النوعي (NSIP).	NSIP.	تليف منظم وتسمك للجدر السنخية. يكون مرافقاً لمرض مستوطن في النسيج الضام وخمخ HIV. استجابته جيدة للمستيرويدات القشرية. إنذاره أفضل من CFA.
التهاب القصيبات التنفسية.	التهاب قصيبات تنفسية (مرض رئوي خلالي).	ترافقه ثابت مع التدخين. تراكم بالمعات محملة بالصباغ في القصيبات التنفسية والأسناخ المناخمة لها. إنذاره جيد عند إيقاف التدخين.
الأذية السنخية المنتشرة (DAD).	التهاب رئوي خلالي حاد (AIP).	نخعة سنخية بروتينية. ووذمة خلالية وتليف وأغشية هياينية. إنذاره سيئ.
التهاب رئوي خلالي توسفي (DIP).	DIP.	تسمك الجدار السنخي وارتشاح خلوي بوحيدات النوى وامتلاء الأسناخ بالمعات السنخية. الاستجابة الأولية جيدة للمعالجة بالمستيرويدات القشرية.
التهاب الرئة المتعصبي.	التهاب الرئة المتعصبي خنسي المنشأ (COP).	تليف متعصبي داخل ثمة المسافات الهوائية القاصية مع توضع بقع. مع المحافظة على البنية الهندسية للرئة. استجابة جيدة للمستيرويدات القشرية. إنذاره جيد.

الأمراض الرئوية الناتجة عن الأغبرة العضوية

LUNG DISEASES DUE TO ORGANIC DUSTS

يمكن لطيف واسع من العوامل العضوية أن يسبب اضطرابات تنفسية (انظر الجدول 78). وينتج المرض عن استجابة مناعية موضعية لبروتينات حيوانية (مثل مرض رئة مربى الطيور) أو مستضدات فطرية في الخضراوات المتعفنة. ويدعى التظاهر الأكثر شيوعاً بالتهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ.

الجدول 78: بعض الأمثلة عن الأمراض الرئوية الناجمة عن الأغبرة العضوية.

الاضطراب	المصدر	المستضد/ العامل
رئة المزارع*.	التبن المتعفن، القش، الحبوب.	الأبواغ المجهرية المتعددة، الرشاشيات الدخنية.
رئة مربى الطيور*.	مفرغات الطيور وبروتيناتها وريشها.	بروتينات المصل عند الطيور.
رئة عمال الشعير*.	الشعير المتعفن.	رشاشيات الـ Clavatus.
السحار القطني.	الصناعات النسيجية.	أغبرة القطن والكتان والقنب.
حمى الاستنشاق أو (حمى المكيفات وأجهزة الترطيب).	تلوث هواء المكيفات.	الفطور الشعية المحبة للحرارة.
رئة عمال الجبن*.	الجبن المتعفن.	رشاشيات الـ Clavatus. فطر عفن الجبن.
رئة العاملين في نزع لحاء القيقب*.	لحاء القيقب المخزن.	الجسيمات الخفية اللعائية Cryptostroma. Corticale.

* تشير لمرض رئوي يتظاهر بالتهاب أسناخ تحسسي خارجي المنشأ.

1. التهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ EXTRINSIC ALLERGIC ALVEOLITIS:

في هذه الحالة يؤدي استنشاق نماذج محددة من الغبار العضوي إلى تفاعل مناعي معقد منتشر في جدران الأسناخ والقصيبات. لم تفهم الآليات المرضية المسؤولة عن إحداث التهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ (EAA) بشكل كامل، لكن يعتقد أن المرض يحدث في أشخاص متحسسين بشكل رئيسي من خلال تفاعل آر توس نمط III، رغم أنه من الممكن لآليات النمط IV أن تكون هامة أيضاً. عندما يستنشق المستضد فإن المعقدات المناعية المشكلة مع الأضداد تترسب بشكل سريع جداً ويؤدي ترسبها إلى تفعيل المناعة مما يؤدي إلى تفاعل التهابي موضعي في الجدران السنخية، ولقد أظهر الومضان المناعي أن كلاً من IgA و IgG و المناعة قد تثبتت في النسج الرئوية لدى فحص عينات الخزعات في المراحل الحادة، ويعطي وجود حبيبومات في الجدران السنخية مؤشراً على تورط الاستجابة المناعية نمط IV أيضاً، ويظهر سائل الغسالة القصبية السنخية من المرضى المصابين بالتهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ عادة زيادة في عدد الخلايا اللمفاوية.

يمكن رؤية بعض العوامل المسببة لـ EAA ومصدرها وأسماء الأمراض الناجمة عنها في (الجدول 78). تحدث 50% من حالات الـ EAA المسجلة في UK في عمال المزارع. وإذا استمر المرضى المصابون بهذا الاضطراب بالتعرض للمستضد الموافق فسيحدث لديهم تليف رئوي متروك مما يؤدي لقصور تنفسي شديد وارتفاع توتر شرياني رئوي وهرب رئوي.

A. المظاهر السريرية:

ينبغي الاشتباه بـ EAA عندما يشكو شخص متعرض للغبار العضوي بشكل منتظم أو متقطع من أعراض سببية بالنزلة الواحدة وذلك في غضون ساعات قليلة من عودة التعرض لنفس الغبار، وتتضمن هذه الأعراض الصداع والآلام العضلية والتوعك والحمى وسعالًا جافًا وزلة بدون وزيز، أما عندما يكون التعرض مستمرًا كما في حالة الطيور المنزلية الأليفة فيمكن أن يكون التظاهر بزلة تنفسية بدون أعراض جهازية، وإذا لم يُعرف السبب فقد يؤدي ذلك لتشكيل تليف رئوي غير عكوس. إن معدل حدوث الـ EAA يكون أخفض في المدخنين مقارنةً بغير المدخنين وذلك لأسباب غير محددة حتى الآن.

B. الاستقصاءات:

في المرحلة الحادة من المرض تكون الخراخر الفرعية في نهاية الشهيق والواسعة الانتشار هي القاعدة، وتظهر صورة الصدر الشعاعية ظلالاً عقيدية دقيقة منتشرة وغالباً ما تكون أكثر وضوحاً في المناطق العلوية، ويظهر الـ CT عالي الدقة في المرضى المصابين بالـ EAA الحاد مناطق ثنائية الجانب من التكثف المتراكبة على كثافات عقيدية صغيرة فضية مركزية واحتباس هوائي أثناء الزفير، وفي المرض الأكثر إزماً تكون السيطرة لمظاهر التليف مع كثافات خطية وتشوه البنية الهندسية، وتكشف دراسات الوظيفة الرئوية اضطرابات تهوية من النموذج الحاصر مع المحافظة على نسبة FVC/FEV1 أو ازديادها وينقص الضغط الجزئي لـ O_2 وغالباً ما يكون الضغط الجزئي لـ CO_2 أخفض من الطبيعي بسبب فرط التهوية أما سعة الانتشار فتكون ضعيفة.

يوضع تشخيص الـ EAA عادةً بناءً على المظاهر السريرية والشعاعية المميزة، وبالإضافة إلى تحديد المصدر المحتمل للمستضد في بيت المريض أو مكان عمله، ويعتبر نقص عامل نقل أول أوكسيد الكربون الشذوذ الوظيفي الأكثر حساسية، ويمكن دعم التشخيص بواسطة إيجابية اختبار المرسية Precipitin أو بواسطة اختبارات مصلية أكثر حساسية بناءً على تقنية معايرة الامتزاز المناعي المرتبط بالأنزيم (ELISA)، لكن من ناحية ثانية لابد من معرفة أمر هام وهو أن الغالبية العظمى من المزارعين الذين لديهم مرسبات إيجابية ليس لديهم مرض رئي المزراع، كما أن أكثر من 15% من مربّي الحمام يمكن أن يكون لديهم مرسبات مصلية إيجابية ورغم ذلك يبقون سليمين تماماً. عندما يشبه بالتشخيص مع كون السبب غير واضح بسهولة فقد تكون زيارة بيت المريض أو مكان عمله أمراً مفيداً، وفي بعض الأحيان عندما يشبه مثلاً بعامل جديد فقد يكون ضرورياً إثبات التشخيص بواسطة اختبار التحريض Provacation Test، فإن كان هذا الاختبار إيجابياً فسوف يلي استنشاق المستضد الموافق بعد 3-6 ساعات حمى ونقص في VC وعامل نقل الغاز، وقد تكون خزعة الرئة المفتوحة ضرورية لإثبات التشخيص.

C. التدبير:

تخمد الأشكال الخفيفة من التهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ بسرعة عندما يتوقف التعرض للمستضد، أما في الحالات الحادة فينبغي إعطاء البريدنيزولون لـ 3-4 أسابيع مع البدء بجرعة فموية 40 مغ كل يوم، وقد يحتاج المرضى ناقصي الأكسجة الدموية بشكل شديد لمعالجة بالأوكسجين عالي التركيز بشكل بدئي، ويتحسن معظم المرضى بشكل كامل لكن يسبب ترقّي التليف الخلالي عجزاً دائماً عندما يكون هناك تعرض طويل الأمد للمستضد.

II. السحار القطني BYSSINOSIS:

لا تسبب كل الأغبرة العضوية المستنشقة ارتشاحاً خلالياً. وإنَّ الآفة البدئية الناجمة عن استنشاق غبار القطن في السحار القطني هي التهاب قصيبات حاد مترافق بأعراض وعلامات انسداد طرق هوائية معمم والذي أكثر ما ينسجم مع الربو، وتميل الأعراض بشكل بدئي للتكرر بعد انقضاء عطلة نهاية الأسبوع (حمى يوم الاثنين)، لكن تصبح في نهاية الأمر دائمة ومستمرة، ولا يوجد عادةً شذوذ شعاعي، ويحدث الشفاء عادةً بعد استبعاد وإزالة مصادر الغبار، ويكون معدل حدوث السحار القطني أكبر لدى المدخنين مقارنةً بغير المدخنين.

III. حمى الاستنشاق (المكيفات وأجهزة الترطيب) INHALATION (HUMIDIFIER) FEVER:

تتميز حمى الاستنشاق بحمى محددة لذاتها وزلة تتبع التعرض للماء الملوثة بالمتعضيات المنبعث من أجهزة الترطيب أو تكييف الهواء، ويمكن أن تحدث متلازمة مماثلة أيضاً بعد تقليب وبعثرة أكاداس وكومات القش أو التبن أو أوراق الأشجار خاصة المتعفنة ونشارة الخشب.

الأمراض الرئوية الناتجة عن الأغبرة غير العضوية

LUNG DISEASES DUE TO INORGANIC DUSTS

يمكن لاستنشاق الأغبرة غير العضوية أو الأدخنة أو المواد الأخرى الضارة بالصحة في بعض المهن أن تؤدي لتبدلات مرضية نوعية في الرئتين، وإن خطر هذه الأشكال من الأمراض الرئوية المهنية أعلى ما يكون لدى عمال الطلاء (الدهان) الذين يستخدمون المرشات (أجهزة البخ) وعمال ورشات بناء السفن وأرصفة الموانئ والعمالين بالتعدين وفي مقالع الحجارة والعمالين في لحام المعادن وفي تجميع الالكترونيات وفي الصناعات التركيبية أو الكيماوية، وبشكل عام يؤدي التعرض المديد للأغبرة غير العضوية (انظر الجدول 79) إلى تليف رئوي منتشر (تغيرات أو سحارات الرئة). رغم أن السحار البيريليومي يسبب مرضاً حبيبومياً خلالياً مشابهاً للساركويد فإن الأغبرة بحد ذاتها تسبب أدية مباشرة قليلة للمتن الرئوي، وتعتمد النتيجة الباثولوجية بشكل كبير على الاستجابات الالتهابية والتليفية لغبار محدد، وتتعدد الخواص الملتهمة (أي المحدث للتليف) في الأغبرة المعدنية فالسيليكا Silica (ثاني أكسيد السيلكون) تعتبر مسببةً للتليف بشكل مميز في حين أن الحديد والقصدير تكون خاملة تقريباً، وإن معظم النماذج الهامة من تغيرات الرئة (السحارات) هي سحارات عاملي الفحم الحجري والسحار السيليسي وداء الأسبست. يمكن للغازات والأدخنة اللاعضوية الصناعية أن تسبب أمراضاً تنفسية أخرى، وهي غالباً أكثر حدة وتتضمن الودمة الرئوية والربو (انظر الجدول 80).

إن أخذ قصة مهنية مفصلة عن المهنة الحالية والسابقة إن وجدت يعتبر أمراً أساسياً بشكل بارز لأنه يمكن بسهولة إغفال تشخيص المرض الرئوي المهني، كما أن المريض قد يستعق الحصول على تعويض، ولابد من التأكيد أيضاً على أنه في العديد من أنماط التغيرات الرئوية يتطلب الأمر فترة طويلة من التعرض للغبار قبل ظهور التبدلات الشعاعية وهذا قد يسبق الأعراض السريرية.

وتحتوي الملفات الحكومية في بريطانيا على ملاحظات حول التشخيص ودعاوى التأمين في تغيرات الرئة والربو المهني والأمراض المهنية الأخرى ذات الصلة، وطالما أن الكثير من العمليات الصناعية الحديثة تدخل ميدان الاستخدام بشكل دائم ومستمر فإنه من الضروري أن نبقي متيقظين لإمكانية ترافقها مع أمراض رئوية مهنية.

الجدول 79: بعض الأمراض الرئوية الناتجة عن التعرض للأبخرة غير العضوية.

السبب	المهنة	الوصف	المظاهر المرضية المميزة
غبار الفحم الحجري، ثاني أكسيد السيلكون.	استخراج الفحم الحجري، التعدين، استخراج الحجارة من المقالع، رصف الأحجار، شحذ المعادن وصلقلها، صناعة الفخار، تشجير وتنظيف المراحل.	سحار عامل الفحم الحجري، السحار السيليسي.	تليف بؤري وخلالي، نفاخ قضيبي مركزي، تليف شديد مترقي.
الأسبست.	هدم الأبنية، هدم السفن، وصناعة المواد العازلة والواقية من النار وبطانة المكابح وتغليف الأنابيب والمراحل.	المرض الناجم عن الأسبست.	تليف خلالي، مرض جنبي، سرطان حنجرة وقصبات.
أكسيد الحديد.	أقواس اللحام.	السحار الحديدي.	ترسبات معدنية فقط.
أكسيد القصدير.	تعدين القصدير.	السحار القصديري.	
البيريليموم.	صناعة الطائرات والطاقة الذرية والالكترونيات.	السحار البيريليمومي.	حبيبومات (أورام حبيبية)، تليف خلالي.

الجدول 80: بعض أمراض الرئة الناجمة عن الغازات والأبخرة غير العضوية

السبب	المهنة	المرض
الغازات المخرشة (الكلور، النشادر، الفوسيجين، ثاني أكسيد الآزوت).	متنوعة (الحوادث الصناعية).	أذية رئوية حادة، ARDS.
الكادميوم.	اللحام والطلاء الكهربائي.	COPD.
النظائر السيانيدية (مثلاً راتنجات الإيبوكسي، الأصبغة).	الدائن، الأصبغة، صناعة راتنجات الإيبوكسي والغراء.	ربو قصبي، ذات رئة بالحمضات.

1. السحار الرئوي عند عامل الفحم الحجري COAL WORKER'S PNEUMOCONIOSIS

يتلو هذا المرض الاستشاق طويل الأمد لغبار الفحم الحجري، وتصنف الحالة إلى سحار بسيط وتليف شديد مترقي وذلك من أجل الأغراض السريرية والشهادة الصحية، ولابد من التأكيد على أن التشخيص لأغراض الشهادة الصحية والتأمين في بريطانيا يوضع حالياً بناءً على المظاهر الشعاعية وليس السريرية.

1. السحار البسيط عند عامل الفحم الحجري:

يصنف هذا النمط شعاعياً إلى 3 درجات، وذلك بالاعتماد على حجم العقيدات ومدى انتشارها، وهو لا يترقي ولا يتصاعد إذا ترك العامل هذه المهنة.

2. التليف الشديد المترقي:

في هذا الشكل من المرض تحدث كتل كثيفة كبيرة مفردة أو متعددة بشكل رئيسي في الفصوص العلوية. ويمكن لهذه الكتل أن تكون ذات شكل غير منتظم وقد تتكثف كما قد تختلط بالسل، ويمكن لهذا المرض أن يكون مُقعداً مسبباً للعجز وقد يُقصر المعدل المتوقع للحياة، كما قد يترقي حتى يعد ترك عامل المنجم عمله.

كثيراً ما يوجد سعال وقشع ناجمين عن التهاب القصبات المزمن المرافق. وقد يكون القشع أسوداً (النفث القتاميني Melanoptysis). كما تحدث زلة متروية على الجهد في المراحل المتأخرة. وفيما بعد يحدث قصور تنفسي وبطيني أيمن كنتائج نهائية. قد لا يكون هناك علامات فيزيائية شاذة في الصدر لكن في حال وجودها فإنها تكون عائدة لمرض الطرق الهوائية الساد المزمن. يوجد العامل المضاد للنوى في المصل في حدود 15% من المرضى المصابين بسحار عمال الفحم الحجري. كما يكون العامل الرئوي موجوداً في بعض المرضى الذين لديهم التهاب مفاصل رئواني بشكل مرافق. مع عقيدات تليفية مستديرة قطرها 0.5-5 سم، وتوجد بشكل رئيسي في محيط الساحتين الرئويتين ويعرف هذا الترافق بمتلازمة كابلان Caplan. وقد تحدث هذه المتلازمة أيضاً في نماذج أخرى من السحار.

II. داء السحار السيلييسي SILICOSIS:

سيصبح هذا المرض نادراً بسبب تحسن مستويات علم الصحة الصناعية، وهو ينجم عن استنشاق غبار ثاني أكسيد السيلكون المتبلور الحر والدقيق (السيليكا) أو جزيئات الكوارتز.

يعتبر السيليكا الغبار الأكثر إحداثاً للتليف ويسبب حدوث عقيدات قاسية والتي تندمج كلما ترقى المرض، ويمكن أن يعدل السل حديثة السحار السيلييسي بعد حدوث التجبن والتكلس. أما المظاهر الشعاعية فهي مشابهة لتلك التي تری في سحار عمال الفحم الحجري. رغم أن التبدلات تميل لأن تكون أكثر وضوحاً في المناطق العلوية وقد تكون ظلال السرتين الرئويتين متضخمة كما تكون تكلسات قشرة البيضة egg-shell في العقد اللمفاوية السرية مظهراً مميزاً لكنه لا يحدث في كل المرضى. ويترقى هذا المرض حتى عندما يتوقف التعرض للغبار، لذلك يجب إبعاد المريض من البيئة المؤذية حالاً ما أمكن، أما المظاهر السريرية فهي أيضاً مشابهة لتلك المشاهدة في سحار عمال الفحم الحجري.

ويمكن للتعرض الشديد لغبار السيليكا المتبلر الدقيق جداً أن يسبب مرضاً حاداً بشكل أكبر مشابهاً لداء البروتين السنخي الرئوي مع حدوث فرط إنتاج مادة السورفاكتانت من قبل الخلايا الرئوية السنخية ذات النموذج II.

III. داء الأسبيست ASBESTOSIS:

إن الأنماط الرئيسية للمعدن الليفي (الأسبيست) هي الأسبيست الأبيض (Chrysotile) والذي يمثل 90% من إنتاج العالم، والأسبيست الأزرق (Crocidolite) والأسبيست البني (Amosite)، ويحدث التعرض أثناء تعدين المعدن وصكه وفي مجموعة من المهن (انظر الجدول 79).

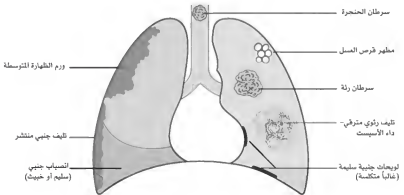
ويعتبر التعرض للأسبيست عامل خطر مميز لحدوث عدد من الأمراض التنفسية (انظر الشكل 49) بما فيها سرطان الرئة والحنجرة. يعرف داء الأسبيست بأنه تليف الرئتين المنتشر الناجم عن استنشاق جزيئات الأسبيست وهذه الحالة قد تكون أو لا تكون مترافقة بتليف الطبقة الجدارية أو الحشوية من الجنب. وإن داء الأسبيست بالإضافة إلى التليف الجنبى المنتشر الناجم عن الأسبيست وورم الظهارة المتوسطة يؤهل العامل في الـ UK أيضاً

للحصول على تعويضات الأذيات الناجمة عن الصناعة، وبمعكس الأشكال الأخرى للمرض التنفسي الناجم عن الأسبست فإن داء الأسبست يعيل للحدوث في الأشخاص المتعرضين لمستويات هامة من غبار الأسبست خلال عدد من السنوات. يكون داء الأسبست عادة ذي سير بطيء وقد يوجد بشكل تحت سريري لعدد من السنوات قبل أن يصبح عرضياً في نهاية الأعمار المتوسطة بحدوث الرئة التنفسية وتقرط الأصابع والخراجات الفرعية الشهيقية المسموعة فوق المناطق السفلية من كلا الرئتين. تبدي صورة الصدر الشعاعية ظلالاً عقدية شبيكية في القاعدتين وأحياناً مظهر قرص العسل، وقد توجد مظاهر أخرى للتعرض للأسبست أيضاً (كاللويحات الجنبية)، أما اضطرابات الوظيفة الرئوية فهي من النموذج الحاصر مع تناقص الحجم الرئوي وتناقص عامل نقل الغاز، ويكون خطر السرطانة القصبية عالياً جداً خصوصاً في المرضى الذين يدخنون أيضاً.

وعادةً ما يكون إثبات التشخيص سهلاً من خلال قصة التعرض للأسبست والشذوذات السريرية والشعاعية واضطرابات الوظيفة الرئوية المذكورة سابقاً، وقد يتطلب الأمر إجراء خزعة رئوية لإثبات التشخيص (ولنفي أسباب أخرى للأمراض الرئوية الخلالية القابلة للعلاج). لكن يجب ألا تجرى الخزعة لمجرد هدف السماح للمرضى بالمطالبة بالتعويض.

أ. التدبير:

لا توجد معالجة نوعية خاصة، أما الستيروئيدات القشرية فهي عديمة الفائدة في تدبير داء الأسبست، أما القصور التنفسي والقلب الرئوي فينبغي معالجتهما بشكل مناسب.



شكل 49: الأسبست: طيف التأثيرات المحتملة على الطريق التنفسي.

B. الوقاية:

يشدد القانون في العديد من البلدان على ضرورة القيام بتحسينات في مستويات الصحة الصناعية، ولقد أثبت مثل هذه الإجراءات (كارتداء الكمامات وترطيب الغبار وأنظمة التهوية الملائمة) أنها فعالة تماماً في العديد من الصناعات.

الأمراض الرئوية الناتجة عن الأمراض الالتهابية الجهازية

LUNG DISEASES DUE TO SYSTEMIC INFLAMMATORY DISEASE

I. متلازمة الضائقة التنفسية الحادة:

THE ACUTE RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME:

(نوقشت في فصل آخر).

II. الإصابة التنفسية في اضطرابات النسيج الضام:

RESPIRATORY INVOLVEMENT IN CONNECTIVE TISSUE DISORDERS:

يعتبر التهاب الأسناخ المليف مضاعفة معروفة لمعظم أمراض النسيج الضام، ولا يمكن عادةً تمييز المظاهر السريرية عن التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ كما لا يمكن التكهّن بالاستجابة للأدوية الكابتة للمناعة مثله، ويمكن لاضطرابات النسيج الضام أن تسبب أيضاً مرضاً في الجنب والحجاب الحاجز وعضلات جدار الصدر (انظر الجدول 81)، ويمكن لكل من ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي والقلب الرئوي أن ينجم عن التهاب الأسناخ المليف المتقدم المرافق لاضطرابات النسيج الضام، وهي شائعة بشكل خاص في المرضى المصابين بالتهصلب الجهازية.

الجدول 81: المضاعفات التنفسية لاضطرابات النسيج الضام.

الاضطراب	المطرق الهوائية	المتن الرئوي	الجنب	الحجاب الحاجز وجدار الصدر
التهاب المفاصل الرئوي.	التهاب قصبات، التهاب القصبيات السداد، توسع قصبات، التهاب المفصل الطرجهاري الحلقي، صرير.	التهاب أسناخ مليف، عقيدات، تليف في القص العلوي، أخماج.	ذات جنب، انصباب، استرواح صدر.	ضعف اندمال أماكن النزج الوريدية.
الذئبة الحمامية الجهازية.		التهاب أسناخ مليف، احتشاءات ناجمة عن التهاب الأوعية.	ذات جنب، انصباب.	رثان منكمشتان.
التهصلب الجهازية.	توسع قصبات.	تليف رئوي ذات رئة استشاقية.		الصدر المكتوم.
التهاب الجلد والعضلات والتهاب العضلات العديد.	سرطانة قصبية.	التهاب أسناخ مليف.		اعتلال عضلات وريدية وحجابية.
الحمى الرئوية.		ذات رئة.	ذات جنب، انصباب.	

تتضمن الترافقات غير المباشرة بين اضطرابات النسيج الضام والمضاعفات التنفسية تلك الناجمة عن مرض في أعضاء أخرى مثلاً قلة الصفائح الدموية المسببة لنفث الدم والتأثيرات السامة للثة للأدوية المستخدمة لمعالجة اضطرابات النسيج الضام (كالذهب والميتوتركسات) والخصم الثانوي الناجم عن المرض نفسه أو عن قلة العدلات أو المعالجات الدوائية الكابتة للمناعة.

1. الداء الرثياني *Rheumatoid disease*:

يعتبر التهاب الأسناخ المليف التظاهرة الرئوية الأكثر شيوعاً (الرئة الرثيانية)، وإن المظاهر السريرية والاستقصاءات والمعالجة والإنذار مشابهة لتلك التي في التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ رغم أنه قد تم وصف شكل نادر من التليف الموضّع في الفص العلوي والتكهف.

يكون الانصباب الجنبي شائعاً خصوصاً لدى الرجال المصابين بمرض إيجابي المصل، وتكون الانصبابات عادة صغيرة ووحيدة الجانب لكن قد تكون كبيرة وشائبة الجانب، ومعظمها يشفى بشكل عفوي، وتبدي الفحوص الكيميائية الحيوية انصباباً نتحياً *exudative effusion* مع نقص في مستويات الغلوكوز وارتفاع في نازعة هيدروجين اللاكتات (LDH)، ويمكن للانصبابات التي تخفق في الشفاء بشكل عفوي أن تستجيب لشوط قصير من البريدنيزولون (30-40 مغ يومياً) لكن يصبح بعضها مزمناً.

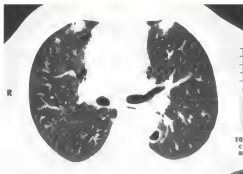
لا تسبب العقيدات الرئوية الرئوية عادةً أعراضاً وتكشف على صورة الصدر الشعاعية المجرة لأسباب أخرى، وهي عادةً متعددة وتوضع تحت جنبي (انظر الشكل 50)، وقد تقلد العقيدات المفردة السرطانة القصبية البدئية، وعندها تكون متعددة فيتضمن التشخيص التفريقي المرض الرئوي الانتقالي (انتقالات رئوية)، وإن تكهف العقيدات يمكن أن يزيد من إمكانية الإصابة بالسل ويسبب استرواح صدر، ويعرف تشارك العقيدات الرئوية والسحار بمتلازمة كابلان.

كما يكون كل من التهاب القصبات وتوسع القصبات أكثر شيوعاً في المرضى المصابين بالداء الرثياني، وقد تحدث بشكل نادر حالة من المحتمل أن تكون قاتلة هي التهاب القصبيات الساد *Obliterative bronchiolitis*.

2. الذئبة الحمامية الجهازية *Systemic lupus erythematosus*:

يعتبر التهاب الأسناخ المليف تظاهرة نادرة نسبياً للذئبة الحمامية الجهازية (SLE)، أما الإصابة الجنبية الرئوية فأكثر شيوعاً في الذئبة مما في أي اضطراب نسيج ضام آخر، حيث أن أكثر من ثلثي المرضى لديهم هجمات معاودة من التهاب الجنب مع أو بدون انصبابات، ويمكن أن تكون الانصبابات ثائية الجانب وتصيب التامور.

يراجع بعض المرضى المصابين بـ SLE بزلّة جهدية واضطجاجية لكن بدون علامات صريحة لالتهاب الأسناخ المليف، وتكشف صورة الصدر الشعاعية ارتفاع الحجاب الحاجز ويظهر اختبار الوظيفية الرئوية نقصاً في الحجم الرئوية، ولقد وصفت هذه الحالة بـ (الرئتين المنكمشتين *shrinking lungs*) ويعتقد أنها ناجمة عن الاعتلال العضلي في الحجاب الحاجز.



الشكل 50: عقيدات رئوانية (موات فيزيولوجي)، يبيد الـ CT الصدري المجري تماماً تحت مستوى الجؤجؤ الرئيسي مظهراً نموذجياً للعقيدات المحيطة المتوضعة تحت الجنب، وتبدي العقيدة المتوضعة في الفص السفلي الأيسر تكهفاً مميزاً.

3. التصلب الجهازى *Systemic sclerosis*.

يحدث لدى معظم المرضى المصابين بتصلب جهازى في نهاية المطاف تليف رئوي، ويكون المرض في بعض المرضى بطيئاً لكن عندما يكون مترقياً (مثل التهاب الأسناخ المليف خفي المنشأ) فإن مدة البقاء الوسطية هي بحدود 4 سنوات، ويكون التليف الرئوي نادراً في التصلب الجهازى المترقي نمط CREST لكن يمكن أن يحدث ارتفاع توتر شرياني رئوي معزول.

وتتضمن المضاعفات الرئوية الأخرى ذوات الرئة الاستشاقية المتكررة الثانوية للإصابة المريئية، وبشكل نادر يمكن لتصلب جلد جدار الصدر أن يكون شديداً وواسعاً ومنكماشاً مما يحد من حركة جدار الصدر بشكل خطير ما يدعى الصدر المكتوم (hidebound chest).

كثرة الحمضات الرئوية والتهابات الأوعية

PULMONARY EOSINOPHILIA AND VASCULITIDES

يطلق هذا المصطلح على مجموعة من الاضطرابات مختلفة السببية المرضية تُعطي فيها الآفات الرئوية شذوذاً شعاعياً على صورة الصدر وتكون مترافقة بزيادة في عدد الكريات البيض الحامضية في الدم المحيطي، ولا يوجد تصنيف مُرضٍ لهذه المجموعة المتباينة من الاضطرابات لكن يمكن تقسيمها إلى فئتين رئيسيتين (انظر الجدول 82).

ولقد قدمت بعض أسباب كثرة الحمضات الرئوية خارجية المنشأ أيضاً في هذا الجدول، وإن الاضطرابات الأكثر شيوعاً لهذا النمط في البلدان المتقدمة هو داء الرشاشيات الرئوي القصبي التحسسي، أما في البلدان الاستوائية فيجب وضع وجود داء الخيطيات الدقيقة في الشعيرات الرئوية بالحسبان.

الجدول 82: كثرة الحمضات الرئوية.

خارجية المنشأ (سبب معروف):

- طفيليات: مثل الإسكاريس والسهميات والحيطيات.
- الأدوية: نتروفوراتوثين، حمض بارامينوساليميك (PAS)، سولفاسالازين، إمبيرامين، كلوربرومايد، فثيل بوتازون.
- الفطور: مثل الرشاشيات الدخنية المسببة لداء الرشاشيات القصبى الرئوي التحسسى.

داخلية المنشأ (مجهولة السبب):

- ذات الرئة بالحمضات خفية المنشأ.
- متلازمة شورغ-ستراوس (المشخص بناءً على أربعة من المظاهر التالية أو أكثر: الربو، كثرة الحمضات في الدم المحيطي $< 10\%$ ، اعتلال وحيد العصب أو اعتلال أعصاب متعدد، ارتشاحات رئوية، مرض في الجيوب جنيب الأنفية أو التهاب الأوعية بالحمضات على الخزعة المأخوذة من المكان المصاب).
- متلازمة فرط الحمضات.
- التهاب الشريان العقدي العديد (نادر).

ذات الرئة بالحمضات خفية المنشأ CRYPTOGENIC EOSINOPHILIC PNEUMONIA:

تعتبر السبب الأكثر شيوعاً في الإناث متوسطات العمر، وعادةً تتظاهر بتوسع وحمى وزلة وسعال غير منتج، ويمكن لصورة الصدر الشعاعية أن تبدي ظلالاً متتية (برانشيمية) شاذة والتي تميل لأن تكون ثنائية الجانب ومحيطية وذات توزع قصي علوي، ومالم تُغطَّ الستيروئيدات القشرية فإن تعداد الحمضات في الدم المحيطي يكون دائماً تقريباً مرتفعاً جداً، كما تكون ESR و IgE المصل الكلية مرتفعة، وتكشف الفسالة القصبية السنخية نسبة عالية من الحمضات في سائل الفسالة، وتكون الاستجابة للبريدنيزولون (20-40 مغ يومياً) مفاجئة وسريعة عادةً، ويمكن عادةً سحب المعالجة بالبريدنيزولون بعد بضعة أسابيع بدون نكس، لكن قد تكون المعالجة طويلة الأمد منخفضة الجرعة ضرورية أحياناً للسيطرة على المرض.

الأمراض الرئوية الناتجة عن التشعيع والأدوية

LUNG DISEASES DUE TO IRRADIATION AND DRUGS

I. المعالجة الشعاعية RADIOTHERAPY:

تتعرض الرئتان للأشعة خلال المعالجة الشعاعية لأورام الرئة وأورام الثدي أيضاً وكذلك العمود الفقري والمري، وتتفاقم تأثيرات التشعيع على الرئتين بالمعالجة بالأدوية السامة للخلايا Cytotoxic وإعطاء الأوكسجين وبالمعالجة الشعاعية السابقة، ويمكن للمعالجة الشعاعية أن تسبب أذية حادة للرئة ومرض مندم تدريجي مزمن كذلك.

بعد التشعيع الرئوي يمكن أن تحدث ذات رئة شعاعية حادة مع سعال وزلة في غضون 6-12 أسبوع، وهذا الشكل الحاد من الأذية الرئوية يمكن أن يشفى بشكل عفوي أو يستجيب للمعالجة بالستيروئيدات القشرية، ويظهر التليف الخلالي المزمن فيما بعد وعادةً مع أعراض زلة جهدية وسعال، ولا يستجيب التليف التالي للتشعيع المؤكد للمعالجة بالستيروئيدات القشرية عادةً.

II. الأدوية DRUGS:

يمكن أن تسبب الأدوية عدداً من التفاعلات المتتية (البرانشيمية) متضمنة الـ ARDS (انظر الجدول 83) ارتكاسات كثرة الحمضات والتدب/ الالتهاب الخلالي المنتشر. ويمكن أن تسبب الأدوية أيضاً اضطرابات رئوية أخرى بما فيها الربو والنزف (كمضادات التخثر والبنسلامين) وأحياناً انصبابات جنبية وتسمك جنبي (كالهيدرالازين والإيزونيازيد و Methysergide)، ويمكن للمتلازمة الشبيهة بالـ ARDS أن تتظاهر بوذمة رئوية حادة غير قلبية المنشأ مع حدوث مفاجئ لزلة ونقص أكسجة دموية شديد وعلامات وذمة سنجية على صورة الصدر الشعاعية. ولقد سُجِّل حدوث هذه المتلازمة بالشكل الأكبر في حالات فرط جرعة الأفيونات في المدمنين وكذلك بعد جرعة مفرطة من الساليسيلات، وتوجد تقارير قليلة عن حدوثها بعد الجرعات العلاجية من الأدوية الحاوية على هيدروكلوروتيازيدات وبعض الأدوية السامة للخلايا.

وقد يحدث التليف الرئوي كاستجابة لمجموعة من الأدوية، لكن أكثر ما يحدث مع البليومايسين والميتوتركسات والأميودارون والنيترهوفورانتوثين، كما قد تكون ارتكاسات كثرة الحمضات الرئوية ناجمة أيضاً عن الأدوية. ويمكن أن يكون منشؤها المرضي ارتكاساً مناعياً مشابهاً لذلك الذي يحدث في التهاب الأسناخ التحسسي خارجي المنشأ والذي يجذب بشكل نوعي أعداداً كبيرة من الحمضات إلى الرئتين، ولقد وصف هذا النموذج من

الجدول 83. المرض التنفسي الناجم عن الأدوية.

الوذمة الرئوية غير قلبية المنشأ (ARDS):

- هيدروكلوروتيازيد.
- حالات الخثرة (ستريبتوكيناز).
- شادات المستقبلات الأدرينالية β الوريدية (معالجة المخاض الباكر).
- الأسبرين والأفيونات (في الجرعات الزائدة).

التهاب الأسناخ غير مفرط الحمضات:

- أميودارون، Flecainide، الذهب، النيتروفلورانتوثين. الأدوية السامة للخلايا خصوصاً البليومايسين، Busulfan، ميتومايسين، ميتوتركسات.

كثرة الحمضات الرئوية:

- مضادات الجراثيم (نتروفلورانتوثين، بنسلين، تتراسكلينات، سولفوناميدات، Nalidixic acid).
- الأدوية المضادة للرشية (الذهب، أسبرين، بنسلامين، ثايروكسين).
- الأدوية السامة للخلايا (بليومايسين، ميتوتركسات، بروكاربازين).
- الأدوية النفسية (كلوربرومازين، dothiepin) dosulepin، إيميبرامين).
- مضادات الصرع (كاربامازيبين، فينوتئين).
- أخرى (سلفاسالازين، نادولول).

المرض الجنبى:

- بروموكريبتين، أميودارون، ميتوتركسات، Methysergide.
- SLE المحرّضة بالفينوتئين، هيدرالازين، إيزونيازيد.

الربو:

- بواسطة آلية دوائية (حاصرات β ، الشادات الكولينية، أسبرين و NSAIDs).
- ارتكاس تأهلي (تاموكسيفين، dipyridamole).

الارتكاس بشكل جيد كتفاعل نادر لمجموعة من الأدوية المضادة للتشنؤات (كالبليومايسين) والصادات (كالمولفاناميدات) والمولفاسالازين ومضادات الصرع (الفينوتئين والكاربامازين) ويراجع المرضى عادةً بزلة وسعال وحمى وتبدي صورة مصدر الشعاعية ظلالاً بقعية على نحو مميز. تشفى معظم الحالات بشكل كامل لدى إيقاف الدواء لكن إذا كان الارتكاس شديداً فإن تحقيق الشفاء السريع يتطلب إعطاء الستيروئيدات القشرية.

الأمراض الرئوية الخلالية النادرة

RARE INTERSTITIAL LUNG DISEASES

(انظر الجدول 84).

الجدول 84: الأمراض الرئوية الخلالية النادرة.			
المرض	التظاهر	صورة الصدر الشعاعية	السير
الداء الهيموسيدريني الرئوي مجهول السبب.	نقث دموي، زلة، فقر دم.	ارتشاحات ثائية الجانب غالباً حول السرتين. تليف رئوي منتشر.	مترقى بسرعة عند الأطفال. تقدم بطيء أو هودة (خمود) في البالغين. الموت من النزف الدموي الشديد أو القلب الرئوي والقصور التنفسي.
داء البروتين السنخي.	زلة وسعال. أحياناً حمى وآلم صدري ونقث دموي.	ظلال منتشرة ثائية الجانب، غالباً أكثر وضوحاً في المنطقتين السريتين. وارتسام القصبات بالهواء.	هودة عفوية في ثلث المرضى. غسل كامل الرئة أو المعالجة بالعامل المحرض لسلسلة البالعات - المحببات (GM-CSF) يمكن أن تكون فعالة.
منسجات خلالية لانغرهانس (كثرة المنسجات X).	زلة، سعال، استرواح صدر.	ظلال خلالية منتشرة تترقى لتصبح بشكل قرص العسل.	مترقى مما يؤدي لقصور تنفسي. استجابة ضعيفة للمعالجة الكابتة للمناعة. إيقاف التدخين هام ويمكن أن يؤدي إلى تحسن هام.
الورام الليفي العصبي.	زلة وسعال لدى المريض الذي لديه إصابة في أعضاء متعددة مع أورام ليفية عصبية تشمل الجلد.	ظلال شبكية عقيدية ثائية الجانب من التليف الخلالي المنتشر.	ترقى بطيء نحو الموت من القصور التنفسي. استجابة ضعيفة للمعالجة بالستيروئيدات القشرية.
داء التحصي الصغري السنخي.	لا يوجد أعراض زلة وسعال.	ظلال عقيدية صغيرة متكلسة منتشرة أكثر وضوحاً في المناطق السفلية.	مترقى بشكل بطيء نحو القلب الرئوي والقصور التنفسي. قد يستقر في البعض. الـ Disodium etidronate يمكن أن تكون فعالة لدى البعض.
الورام العضلي الوعائي اللمفاوي.	نقث دموي، زلة. استرواح صدر وانصباب كيلوسي في النساء.	ظلال منتشرة ثائية الجانب، يظهر الـ CT كيسات ذات جدر رقيقة مميزة مع جدر محددة بشكل جيد في كامل أنحاء الرئتين.	مترقى نحو الموت في غضون 10 سنوات. المعالجة بالبروجسترون وتثبيط الأستروجين مشكوك بقيمتها.
التصلب الحدبي الرئوي.	مشابه جداً للورام العضلي اللمفاوي ما عدا أنه يحدث أحياناً لدى الرجال.		

قضايا هامة عند المسنين،

المرض الرئوي الخلالي.

- إن التهاب الأسناخ المليف خفى المنشأ هو المرض الرئوي الخلالي الأكثر شيوعاً في الناس المتقدمين بالعمر وله إنذار أسوأ.
- يجب دائماً أخذ التهابات الرئة الاستشاقية المزمنة بالحسبان في المرضى الكهول المراجعين بظلال قاعدية ثنائية الجانب على صورة الصدر الشعاعية.
- حبيبيوم واغتر هو حالة نادرة لكن أكثر شيوعاً في العمر المتقدم. وتكون الإصابة الكلوية أكثر شيوعاً عند المراجعة في حين أن المشاكل التنفسية العلوية تكون أقل في الناس المتقدمين بالعمر.
- يمكن أن تظهر أعراض داء الأسبيست لأول مرة في عمر متقدم بسبب الفترة الكامنة المديدة بين التعرض وحدوث المرض.
- إن المرض الرئوي الخلالي الناجم عن الأدوية أكثر شيوعاً في العمر المتقدم، ربما بسبب زيادة فرصة التعرض لأدوية متعددة.
- الساركويد وداء الهيموسيدرين الرئوي مجهول السبب وداء البروتين السنخي الرئوي والتهاب الرئة بالحمضات نادراً ما تتظاهر في الأعمار المتقدمة.
- يمكن لكل من الضعف العضلي الموجود بشكل مرافق وتشوه جدار الصدر (كالحُداب الصدري) وعدم القدرة على التكيف أن تقاوم شدة الزلة المرافقة للمرض الرئوي الخلالي.
- غالباً ما تكون خزعة الرئة المفتوحة غير ملائمة في المريض الواهن جداً ولذلك كثيراً ما يعتمد التشخيص على الموجودات السريرية وموجودات الـ CT عالي الدقة فقط.

الأمراض الرئوية الوعائية

PULMONARY VASCULAR DISEASE

1. الصمة الخثرية الوريدية VENOUS THROMBOEMBOLISM:

يمكن دراسة كل من خثار الأوردة العميقة DVT والصمة الرئوية Pulmonary embolism (PE) بشكل مفيد تحت عنوان الانصمام الخثري الوريدي (VTE)، إذ تكون 75% من الصمات الخثرية ناتجة عن DVT في الطرف السفلي وسيكون لدى 60% من المرضى المصابين بـ DVT دليلاً على PE لدى إجراء المسح (التقصي) حتى بغياب الأعراض، ويمكن أن يكون حدوث PE ناتجاً بشكل نادر عن السائل الأمنيوسي أو المشيمة أو الهواء أو الشحم أو الورم (خاصة الكوريوكارسينوما) أو الصمة الخمجية من التهاب الشغاف الذي يصيب الصمام الرئوي أو مثلث الشرف. تحدث الصمة الرئوية لدى 1% من المرضى المقبولين في المشفى وهي مسؤولة عن ما يقارب 5% من وفيات المشافي الإجمالية، وإن الإجراءات الوقائية من VTE هي نفسها مثل DVT، ويُفهم التظاهر السريري لـ PE وعلاماتها الفيزيائية ومعالجتها بالشكل الأفضل عندما يتم تصنيفها على أساس الحجم والموقع وسرعة الحدوث (انظر جدول 85).



الجدول 85: تصنيف الصمة الخثرية الرئوية.

PE المزمنة	PE الصغيرة/المتوسطة الحادة	PE الكبيرة الحادة	
انسداد مزمن في الجملة الوعائية الرئوية الدقيقة، ارتفاع توتر شرياني رئوي، قصور قلبي أيمن.	انسداد الشريان الرئوي القطعي ← احتشاء ± انصباب.	اضطرابات حركية دموية كبيرة: ↓نتاج القلب، قصور قلبي أيمن حاد، اضطراب نسبة التهوية/التروية.	الفيزيولوجية المرضية
زلة تنفسية جهدية.	ذات جنب، تحسدد في التنفس، نفث دموي.	غشي مفاجئ، إغماء، ألم صدري مركزي، خوف، زلة تنفسية شديدة.	الأعراض

العلامات:

يمكن أن تكون الأعراض في حدودها الدنيا (أصفرية) بشكل باكر في المرض.	تسرع قلبي.	وهط دوراني كبير، تسرع قلب، انخفاض توتر شرياني، ↑الضغط الوريدي الوداجي، نظم خبيث، انقسام واسع للصوت القلبي الثاني (بشكل متأخر).	القلبية الوعائية
بشكل متأخر - رفع بطئ أيمن، انقسام الصوت الثاني واحتداد المكونة الرئوية منه.			
بشكل انتهائي علامات القصور البطئ الأيمن.			
	احتكاك جنبي، ارتفاع في نصف الحجاب الحاجز، خراخر فرقية، انصباب (عادة مدمى).	زراق شديد، من نواح أخرى لا توجد علامات موضعية.	التنفسية
	حصى منخفضة الدرجة.	↓الحصول اليولي.	أخرى

الاستقصاءات:

تضخم جذع الشريان الرئوي، تضخم قلبي، بروز يطيني أيمن.	كثافات رئوية جانبية، انصباب جنب، ظلال خطية، ارتفاع نصف الحجاب الحاجز.	غالباً خادعة ومضللة، ساحات رئوية ناقصة التروية الدموية، زيادة ظلال السرة الرئوية بشكل ملقح.	صورة الصدر الشعاعية
علامات ضخامة بطين أيمن وإجهاده.	تسرع قلب جيبي.	$S_1Q_1T_1$ (انظر شكل 52)، ↓ موجة T في V_4-V_6 . حصار الفصن الأيمن.	ECG
↓ PaO_2 الجهدى أو نقص الإشباع (على اختبار الجهد المنهجي).	↓ ($Pa \text{ CO}_2$).	↓ $Pa \text{ CO}_2$ ↓ $Pa \text{ O}_2$.	غازات الدم
قد يكون غير شاذ.	اضطراب (أو اضطرابات) في التروية غير متامة مع ومضان التهوية.	مناطق كبيرة من نقص التروية.	ومضان V/Q
عادةً مُشخص، لكن قد تكون هناك حاجة للخزعة الرئوية لإثبات التشخيص.	هو التشخيص الحاسم.	هو التشخيص الحاسم.	التصوير الوعائي الرئوي

A. المظاهر السريرية:

1. الصمة الرئوية الكبيرة الحادة:

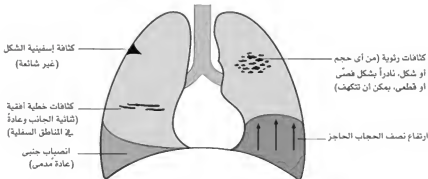
المظاهر السريرية هي الوهط الدوراني haemodynamic collapse الحاد مع الألم الصدري المركزي والخوف وانخفاض النتاج القلبي والغشي Syncope. وتنتج الفيزيولوجية المرضية عن انسداد أكثر من 50٪ من الشريان الرئوي الرئيسي أو القريب مما يؤدي إلى نقص حاد في النتاج القلبي وتوسع بطئياً أيمن، ونجد بالفحص تسرع قلب جيبى وانخفاض توتر شرياني وتضيقاً وعائياً محيطياً، كما توجد بشكل نموذجي سرعة تنفس مع زراق وارتفاع JVP، ويمكن سماع خبب gallop بطئياً أيمن مع انقسام واسع في الصوت القلبي الثاني، ولا يتوقع وجود العلامات الأخرى لارتفاع التوتر الشرياني الرئوي في الصمة الرئوية الكبيرة الحادة.

2. الصمة الرئوية الصغيرة الحادة:

سيظهر غالبية المرضى بما يُدعى (متلازمة الاحتشاء الرئوي) Pulmonary Infarction Syndrome مع التهاب جنب وقصر نفس ونفث دموي وقد يوجد سريراً احتكاك جنبى وعلامات انصباب جنبى وقد تظهر صورة الصدر الشعاعية (انظر شكل 51) كثافة إسفينية الشكل ناتجة عن النزف أو تظهر انصباباً جنبياً أو ارتفاع الحجاب الحاجز. وتنتظر بعض الحالات بزلة معزولة ويعمل هؤلاء المرضى لأن يكون لديهم خثرة مركزية أكثر اتساعاً إذا ما أجري لهم تصوير وعائى رئوي.

3. الصمة الحادة في المرضى المصابين بمرض قلبي رئوي:

يمكن للمرضى الذين لديهم درجة صغيرة من الاحتياطي القلبي الرئوي أن يتظاهروا بتدهور كبير مفاجئ في حالتهم السريرية حتى مع الصمة الرئوية الصغيرة. ويمكن أن تُحجب المظاهر السريرية للـ PE بالمظاهر السريرية للمرضى المستيطن وقد يكون التشخيص صعباً في هذه الحالة الهامة، وإذا ما أردنا إنجاز استقصاء وتدبير ناجحين في هذه المجموعة من المرضى فلا بد من وجود درجة عالية من الشك في هذه الحالات.



الشكل 51: مظاهر الصمة الخثرية الرئوية أو الاحتشاء الرئوي على صورة الصدر الشعاعية.

4. الصمة الخثرية الوريدية المزمنة المؤدية لارتفاع التوتر الشرياني الرئوي الصمي الخثري:

وهي حالة نادرة نسبياً لكنها هامة وهي تحدث بدون قصة سابقة لـ PE حادة في أكثر من 50% من الحالات، يراجع المرضى بشكل نموذجي بقصة زلة جهدية وغشي وألم صدري تتطور على مدى شهور أو سنوات، وتوجد بالفحص علامات ارتفاع توتر شرياني رئوي مع احتداد المكونة الرئوية للصوت القلبي الثاني ورفع heave بطيني أيمن، كما يرتفع الـ JVP (الضغط في الأوردة الوداجية) وقد توجد موجات V مشيرةً لقلس Regurgitation الصمام مثلث الشرف. وإن المرضى المصابين بارتفاع توتر شرياني رئوي شديد ثانوي للصمات الرئوية المزمنة ينبغي أخذهم بعين الاعتبار من أجل استئصال الخثرة وبطانة الشريان Thromboendarterectomy وتشمل هذه العملية استئصال الخثرة السادة المتعصية بواسطة استئصال بطانة الشريان، وينبغي إجراء العملية في مراكز اختصاصية ورغم أن معدل الوفيات الجراحية يُعتبر هاماً (10-20%) إلا أنها ذات درجة نجاح عالية.

B. الاستقصاءات:

ينبغي أن يخضع كل المرضى المراجعين بصمة رئوية مشتبهة لاستقصاءات أساسية تتضمن صورة الصدر الشعاعية وتخطيط القلب الكهربائي وغازات الدم الشرياني.

1. صورة الصدر الشعاعية:

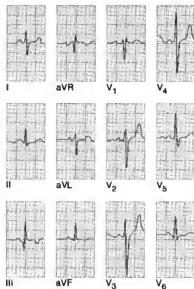
رغم أن صورة الصدر الشعاعية يمكن أن تكون طبيعية أو تبدي تبدلات غير نوعية إلا أنها قيمة بشكل كبير في نفي التشخيص الأخرى كقصور القلب أو ذات الرئة أو استرواح الصدر أو الورم، وتتضمن الموجودات الشائعة في الـ PE ارتشاحات بؤرية وانخماصاً شديداً (قطعياً) وارتفاع نصف الحجاب الحاجز وانصباباً جانبياً (انظر شكل 51)، ورغم أن الكثافة الإسفينية الشكل وقاعدتها على الجنب وصفت بشكل جيد إلا أنها نادرة، أما نقص التوعية الموصوفة في الانصمام الكبير فهي غالباً صعبة الكشف، وإن صورة الصدر الشعاعية الطبيعية في المريض المصاب بزلة حادة ونقص أكسجة دموية تزيد احتمالية الـ PE.

2. تخطيط القلب الكهربائي:

إن شذوذات الـ ECG في الـ PE شائعة لكنها عادةً تتضمن تبدلات غير نوعية في القطعة ST و/أو موجة T وأما نموذج $S_1Q_3T_3$ الكلاسيكي (انظر شكل 52) فهو نادر وأيضاً غير نوعي للـ PE، كما يُعتبر الـ ECG مفيداً أيضاً في نفي تشخيص أخرى كالاختشاء القلبي الحاد والتهاب التامور.

3. غازات الدم الشرياني:

يتميز الانصمام الرئوي بعدم توافق التهوية والتروية ونقص النتاج القلبي مع انخفاض إشباع الأوكسجين الوريدي المختلط وفرط التهوية، وتبدي غازات الدم الشرياني بشكل نموذجي نقص الضغط الجزئي لـ O_2 مع ضغط جزئي طبيعي أو منخفض لـ CO_2 ، ويمكن أن تكون قيم الضغط الجزئي لـ O_2 و CO_2 طبيعية خاصة في الصمة الصغيرة، ويؤدي الوهط القلبي الوعائي في الـ PE الكبيرة الحادة بشكل نموذجي لحمض استقلابي.



الشكل 52: ECG لدى مريض مصاب بصمة رئوية يبيد نمودج $S_1Q_3T_3$. موجة S في الاتجاه I، موجة Q و T المنقلبة في الاتجاه III.

4. المثنويات D-dimers:

هي ناتج تدرك نوعي وتُحرر في الدوران عندما يخضع الفيبرين (الليفين) المرتبط بشكل متصالب للانحلال الفيبريني داخلي المنشأ، وفي المرضى الذين يشتبه لديهم بـ PE فإن انخفاض D-dimers المصلي (> 500 مغ/مل المقاس بواسطة ELISA) له قدرة تنبؤية 95٪ لاستبعاد ونفي الـ PE ولذلك يمكن استعمال D-dimers كاختبار تقصي أولي (انظر شكل 53)، لكن من ناحية ثانية لا يشخص D-dimers الإيجابي الـ PE بشكل أكيد لأنه يمكن رؤية المستويات المرتفعة في كامل طيف الحالات الالتهابية بما فيها ذات الرئة.

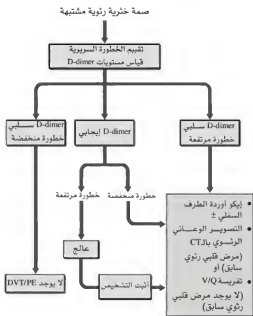
5. التصوير:

لقد كان تفرس التهوية - التروية الرئوية (V/Q) الطريقة الأكثر شعبية لمحاولة إثبات وجود PE من خلال إثبات وجود اضطرابات (عدم توافق) في التروية. ولكن بشكل عملي يكون لدى العديد من المرضى المراجعين بـ PE مشتبهة مرض قلبي رئوي مزمن سابق الوجود (مثل الـ COPD) والذي يمكن أن يحد بشكل كبير من القدرة التشخيصية لتفرس التهوية - التروية ويؤدي إلى تقارير غير محددة، وإن إدراك وجود عدم المصادقية في تفرس التهوية - التروية وتوازر تصوير CT الحلزوني مؤخراً في معظم مشايخ UK قد أدى لزيادة استعمال التصوير الوعائي الرئوي بـ CT، لكن يبقى تفرس التهوية - التروية مفيداً في المرضى غير المصابين سابقاً بمرض رئوي

وينبغي إجراؤه في غضون 24 ساعة من المراجعة لأن بعض التفريسات تعود إلى الطبيعي بسرعة كبيرة و 50% منها تفعل ذلك خلال أسبوع واحد. أما التصوير الوعائي المقطعي المحوسب CT الحلزوني فله حساسية ونوعية جيدتين من أجل الصمة المركزية أو القطعية (الشدفية) وهو يعتبر حالياً الاستقصاء المُختار في المرضى المراجعين بزلة تنفسية معزولة. أما الأمواج فوق الصوتية بالدوبلر الملون لأوردة الساقين فتبقى الاستقصاء المختار في المرضى المصابين بـ DVT سريري لكن يمكن أن يُطبق أيضاً على المرضى المراجعين بمظاهر الـ PE لوحدتها (فقط) لأنه سيكون لدى العديد منهم خثرة دائية يمكن كشفها في الأطراف السفلية. وإنه لأمر هام أن نلاحظ أنه يمكن زيادة حساسية ونوعية تفرس التهوية-التروية في إثبات أو نفي الانصمام الرئوي باستعمال مقياس الاحتمالية السريري البسيط الذي يحدد الخطر السريري المرتفع أو المنخفض.

6. الإيكو القلبي:

يمكن استعمال الإيكو القلبي لتشخيص PE المركزية الكبيرة وهو قيمٌ لنفي الحالات الأخرى كالاختشاء العضلي القلبي والتسلخ الأبهرى Aortic Dissection والاندحاس التاموري Pericardial Tamponade. وتحدث التبدلات فقط عندما يكون قد حدث انسداد هام في الدوران الرئوي ولذلك ينبغي إجراء هذا الاستقصاء فقط في المرضى الذين لديهم انخفاض توتر شرياني جهازي. ويمكن زيادة الدقة باستعمال الإيكو عبر المري والذي من المحتمل أكثر بكثير أن يبدي جلطة Clot إما في القلب الأيمن أو الشرايين الرئوية الرئيسية.



الشكل 53، مخطط الاستقصاء في المرضى المشتبه بإصابتهم بصمة خثرية رئوية. حيث أن الخطر السريري يركز على وجود

عوامل خطورة لـ VTE وإمكانية وجود تشخيص آخر.

7. التصوير الوعائي الرئوي:

رغم أنه يُقال بأن التصوير الوعائي الرئوي التقليدي هو (المعيار الذهبي) لتشخيص PE، إلا أنه قد توجد معوقات في تفسيره وقراءته حتى من قبل أخصائي الأشعة الخبير، وبينما لا توجد مضادات استقطاب مطلقة له إلا أنه يجب التمرس على بذل رقابة وعناية خاصتين لدى المرضى المعروف عنهم أن لديهم حساسية للمادة الظليلة.

C. التدبير:

1. الإجراءات العامة:

قد تكون الأفيونات ضرورية لتسكين الألم وإزالة الشدة لكن ينبغي استخدامها بحذر كبير في المريض منخفض الضغط، وقد يكون الإنعاش بالتمسيد القلبي الخارجي ناجحاً في المريض الذي شارف على الموت من خلال طرد وتحطيم الصمة المركزية الكبيرة. وينبغي إعطاء الأوكسجين لكل المرضى ناقصي الأكسجة بالتركيز الضروري لإعادة إشباع الأوكسجين الشرياني لفوق الـ 90٪، ويجب تجنب المدرات وموسعات الأوعية في الحالات الحادة، أما الأدوية المقوية للقلب فهي ذات قيمة محدودة أيضاً في المريض المصدوم لأن البطين الأيمن المتوسع ناقص الأكسجة في حالة PE الكبيرة يكون معرضاً بشكل شبه أعظمي بفعل الكاينيكولامينات داخلية المنشأ.

2. مضادات التخثر:

يجب إعطاء الهيبارين لكل المرضى الذين لديهم اشتباه سريري عالي لـ PE بينما تُنتظر نتائج الاختبارات المؤكدة، ولقد ثبت أن الهيبارين منخفض الوزن الجزيئي المُعطى تحت الجلد فعال كالهيبارين الوريدي غير المجزأ كما أن إعطاء أسهل بكثير، وتُعاير الجرعة حسب وزن المريض وهو لا يحتاج للمراقبة باختبارات التخثر، ويُعتبر الهيبارين فعالاً في إنقاص معدل الوفيات في PE بإنقاص إمكانية حدوث صمات إضافية. ويجب أن يُعطى لـ 5 أيام على الأقل ثم يتابع بإعطاء مضادات التخثر باستعمال الوارفارين الفموي، ويجب عدم إيقاف الهيبارين حتى يكون الـ INR فوق الـ 2، وما زالت مدة المعالجة بالوارفارين تخضع للدراسة الدقيقة لكن ينبغي الاستمرار به على الأقل 6 أسابيع في المرضى الذين يكون لديهم سبب لـ DVT قابل للتحديد وعكوس مثل جراحة الورك Hip surgery ولـ 3 شهور في المرضى الذين ليس لديهم سبب قابل للتحديد، أما المرضى الذين لديهم خطر مستبطن مؤهب للتخثر أو قصة صمة سابقة فـينبغي إعطاؤهم مضادات التخثر مدى الحياة.

EBM

الانصمام الخثري الوريدي الحاد VTE - استعمال الهيبارين منخفض الوزن الجزيئي تحت الجلد.

يعتبر الهيبارين منخفض الوزن الجزيئي المعطى تحت الجلد بجرعات مبسطة تبعاً للوزن المعالجة المختارة لـ VTE الحاد.

3. المعالجة الحالة للخثرة:

المرضى المصابون بـ PE كبيرة وحادة ولديهم دليل على اضطراب في وظيفة البطين الأيمن من خلال التصوير بالإيكو القلبي أو دليل على انخفاض التوتر الشرياني ينبغي أخذهم بعين الاعتبار من أجل المعالجة العاجلة الحالة

للخثرة بعد تأكيد التشخيص، ويمكن استعمال الستريبتوكيناز أو alteplase (مفعّل مولد البلاسمين النسيجي البشري أو tPA)، وهذا الأخير أغلى لكنه أقل احتمالاً لأن يؤدي لتأثيرات جانبية جهازية وانخفاض توتر شرياني، وتعتبر جرعة 60 مغ وريدياً والمعطاة خلال 15 دقيقة كافية وينبغي إعطاء الهيبارين بعدها.

1.4. المرشحات (المصافي) الأوجفية Caval filters.

إن المرضى المصابين ب PE معاودة رغم السيطرة الكافية المضادة للتخثر يستفيدون من إدخال مرشحة توضع في الوريد الأجوف السفلي تحت منشأ الأوعية الكلوية، ويمكن وضع مثل هذه المرشحات أيضاً في المرضى المصابين ب PE والذين تكون لديهم مضادات التخثر مضاد استطباب (مثلاً مباشرة بعد الجراحة العصبية).

EBM

الصمة الخثرية الوريدية الكبيرة الحادة - دور حالات الخثرة.

ثبت أن المعالجة الحالية للخثرة في المرضى المراجعين بصمة خثرية وريدية كبيرة حادة تسبب تصحيحاً أكثر سرعة لعدم الاستقرار الحركي الدموي وتقلص خطر تكرار الصمة مقارنةً باستعمال الهيبارين.

II. ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي الشديد SEVERE PULMONARY HYPERTENSION:

رغم أن القصور التنفسي الناجم عن مرض رئوي داخلي هو السبب الأكثر شيوعاً لارتفاع التوتر الشرياني الرئوي، إلا أن ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي الشديد يمكن أن يحدث كاضطراب بدئي أو كنتيجة للحوادث الانصمامية الخثرية المتكررة، ويمكن للاضطراب البدئي أن يكون عائلياً أو حالة فردية أو مترافقاً بسبب مستبطن مثل تناول سابق لأدوية كابحة للشهية أو خمج HIV أو مرض مستبطن في النسيج الضام خصوصاً تصلب الجلد الجهازى المحدود.

تتضمن المظاهر التشريعية المرضية ضخامة الطبقة المتوسطة والباطنة للجدار الوعائي وما يُدعى الآفة ضفيريّة الشكل Plexiform التي تمثل توسعاً نسيلاً Clonal Expansion للخلايا البطانية، ويوجد تضيق مميز وواضح في اللمعة الوعائية يؤدي بالإضافة إلى الخثار الموضعي الملاحظ كثيراً إلى زيادة في المقاومة الوعائية الرئوية وارتفاع التوتر الشرياني الرئوي، ولقد حددت المورثة المسؤولة عن ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي العائلي حديثاً كمنصر من فصيلة $TGF-\beta$ وهي $BMPT_2$ ، ولقد وجد أيضاً لدى أكثر من 30% من المرضى المصابين بارتفاع التوتر الشرياني الرئوي الفردي (النأش كحالة فردية وليست عائلية) طفرات في هذه المورثة.

يراجع المرضى عادة بقصة مخاللة (تدرجية) لزلّة جهدية ويتأخر التشخيص بشكل شائع إلى أكثر من سنتين حتى يحدث ارتفاع توتر شرياني رئوي شديد وقصور قلبي أيمن واضح، ولقد كان إنذار ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي البدئي حتى الوقت الحالي سيئاً جداً مع موت غالبية المرضى في غضون 3 سنوات من التشخيص مالم يخضعوا لزراعة قلب ورئتين، وإن إدخال المعالجة بـ Epoprostenol (بروستاسيكلين) أو الـ Iloprost والمعطاة إما كتسريب وريدي مستمر عبر قثطرة وريدية مركزية أو بواسطة الطريق الإزداذي قد حسن على نحو مدهش من القدرة على أداء التمارين ومن الأعراض والإنذار، ويجب أن يخضع كل المرضى لتجربة هذه المعالجة قبل التفكير بزراعة القلب والرئتين، ولقد ثبت أيضاً أن إعطاء مضاد التخثر الوارفارين يحسن الإنذار في ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي الشديد.

EBM

ارتفاع التوتر الشرياني الرئوي البطني - دور التسريب المستمر لـ (Epoprostenol (prostacycline.

وضحت إحدى الدراسات أن المعالجة الوريدية المستمرة بـ epoprostenol تقدم فائدة ثابتة من ناحية الأعراض والحركة الدموية وتحسن البقاء في المرضى المصابين بارتفاع توتر شرياني رئوي بدئي.

قضايا عند المسنين.

المرض الصمى الخثري

- يرتفع خطر المرض الصمى الخثري بمقدار ضعفين ونصف فوق عمر 60 سنة.
- تزيد المعالجة المعيزة للهرمونات في النساء فوق عمر الـ 60 خطر الصمة الخثرية بمقدار ضعفين إلى أربعة أضعاف.
- ينبغي أخذ المعالجة الوقائية للسمات الخثرية الوريدية بالاعتبار في كل المرضى المتقدمين بالعمر الذين يكونون مقعدين (غير متحركين) بسبب مرض حاد. باستثناء عندما يكون هذا ناجماً عن سكتة حادة لأن الهيبارين يزيد خطر المضاعفات النزفية.
- يزداد انتشار السرطان ما بين هؤلاء المصابين بـ DVT مع تقدم العمر. لكن الخطر النسبي للخيثة مع DVT يهبط مع التقدم بالعمر. لذلك لا يكون الاستقصاء المكثف مبرراً إذا لم يظهر التقييم الأولي دليلاً على وجود تشوٍ مستبعد.
- يكون المرضى المتقدمون بالعمر أكثر حساسية للتأثيرات المضادة للتخثر للوارفارين وهذا ناجم بشكل جزئي عن الاستعمال المتزامن لأدوية أخرى ووجود أمراض أخرى. ويكون النزف المهدد للحياة أو المميت لدى استعمال الوارفارين أكثر شيوعاً بشكل كبير في هؤلاء الذين تكون أعمارهم فوق الـ 80 عام.
- ينبغي ألا تُعطى المعالجة المضادة للتخثر طويلة الأمد بشكل وقائي للناس المتقدمين بالعمر الذين لديهم إقعاد مزمن (عدم حركة) وذلك بسبب عدم وجود دليل على أن الحالة الأخيرة تزيد خطر الانصمام الخثري.

أمراض البلعوم الأنفي والحنجرة والرقامي

DISEASES OF THE NASOPHARYNX, LARYNX AND TRACHEA

DISEASES OF THE NASOPHARYNX

أمراض البلعوم الأنفي

التهاب الأنف التحسسي ALLERGIC RHINITIS:

وهو اضطراب تحدث فيه هجمات (نوبات) من الاحتقان Congestion الأنفي والسيلان discharge الأنفي المائي والعطاس sneezing. وقد يكون موسمياً Seasonal أو دائماً على مدار العام (سنوياً) Perennial.

A. السببية المرضية:

ينتج التهاب الأنف التحسسي عن ارتكاس فرط حساسية مباشر في المخاطية الأنفية. وإن المستضدات المسؤولة عن الشكل الموسمي من هذا الاضطراب هي غبار طلع الأعشاب أو الأزهار أو الطحالب أو الأشجار. ويعتبر غبار طلع الأعشاب مسؤولاً عن حُمى الكلا (حمى الطلع) وهو النموذج الأكثر شيوعاً لالتهاب الأنف التحسسي الموسمي في أوروبا الشمالية ويكون هذا الاضطراب في ذورته في UK بين شهري أيار وتموز.

ويمكن لالتهاب الأنف التحسسي السنوي أن يكون ارتكاساً (تفاعلاً) نوعياً لمستضدات مشتقة من غبار المنزل أو أبواغ الفطور أو أشعار dander الحيوانات، لكن قد تحدث أعراض مشابهة بفعل المهيجات الفيزيائية أو الكيميائية كالروائح أو الأبخرة اللاذعة بما فيها العطور الثقيلة والهواء البارد والجو الجاف، ويستعمل مصطلح (التهاب الأنف المحرك الوعائي Vasomotor) غالباً لهذا النموذج من المشكلة الأنفية لأن استخدام تعبير (تحسسي) في هذا السياق يعتبر تسمية خاطئة.

B. المظاهر السريرية:

توجد في النمط الموسمي هجمات مفاجئة متكررة من العطاس مع سيلان أنفي مائي غزير وانسداد أنفي وتدمم هذه الهجمات بضع ساعات وتكون مترافقة غالباً مع ألم واخز ودُماع في العينين وخمج ملتحمة، أما في النوع السنوي فتكون الأعراض مشابهة لكن أكثر استمرارية وديمومة وبشكل عام أقل شدة، وتكون اختبارات فرط الحساسية الجلدية بالمستند الموافق (المسؤول) إيجابية عادة في التهاب الأنف التحسسي الموسمي ولذلك تكون ذات قيمة تشخيصية لكنها أقل فائدة في التهاب الأنف السنوي.

C. التدبير:

إن الإجراءات الموجهة للأعراض Symptomatic Measures التالية والتي تطبق بشكل إفرادي أو جمعي فعالة عادة في كل من التهاب الأنف التحسسي الموسمي أو السنوي:

- دواء مضاد للهستامين كال Loratadine 10 مغ يومياً عن طريق الفم.
- كروموجلوكات الصوديوم رذاذ أنفي جرعة واحدة معايرة من محلول 2% في كل من فتحتي الأنف كل 4-6 ساعات.
- البيكليميتازون ديبروبونات أو budesonide المائي رذاذ أنفي جرعة أو جرعتين من 50 ميكروغرام في كل فتحة أنفية كل 12 ساعة.

ويمكن أن يحصل المرضى الذين يفشلون بالاستجابة لهذه الإجراءات على تحسن بالأعراض بحقنة عضلية من مستحضر ستيروئيدي قشري مديد التأثير، وينبغي الاحتفاظ بهذا الشكل من المعالجة لاستعمالها في بعض الأحيان في المرضى ذوي الأعراض الشديدة جداً والتي تتعارض بشكل كبير مع المدرسة أو العمل أو النشاطات الاجتماعية، أما التهاب الأنف المحرك الوعائي فهو غالباً صعب المعالجة لكنه قد يستجيب لـ Ipratropium bromide إذ يُعطى في كل فتحة أنفية كل 6-8 ساعات.

D. الوقاية:

في النموذج الموسمي ينبغي القيام بمحاولة لإنقاص التعرض لغبار الطلع - مثلاً بتجنب المناطق الريفية والبقاء داخل المنزل ما أمكن ذلك مع إغلاق النوافذ خلال موسم غبار الطلع خصوصاً عندما يكون قد ثبت أن كمية غبار الطلع كبيرة، أما الوقاية من التهاب الأنف السنوي فتتألف من تجنب التعرض ما أمكن لأية عوامل مسببة قابلة للكشف لكن هذا صعب غالباً أو مستحيل.

LARYNGEAL DISORDERS

الاضطرابات الحنجرية

وصفت الأخماج الحادة سابقاً (انظر جدول 38، صفحة 92). وتتضمن الاضطرابات الحنجرية الأخرى التهاب الحنجرة المزمن والتدرن الحنجري وشلل الحنجرة وانسداد الحنجرة. وتُعتبر الأورام الحنجرية شائعة نسبياً، ويجب على القارئ العودة إلى مرجع في أمراض الأذن والأنف والحنجرة للحصول على معلومات مفصلة عن هذه الحالات.

I. التهاب الحنجرة المزمن CHRONIC LARYNGITIS:

وضعت الأسباب الشائعة لهذه الحالة في (الجدول 86).

A. المظاهر السريرية:

العرض الرئيسي هو البحة hoarseness وقد يفقد الصوت بشكل كامل (انعدام التصويت aphonia) كما يوجد تخريش الحلق وسعال تشنجي، ويسلك المرض سيراً مزمناً ولا يتأثر هذا السير بالمعالجة في كثير من الأحيان، ويكون الصوت مصاباً إصابة دائمة في الحالات قديمة العهد.

B. التشخيص التفريقي:

وضعت أسباب البحة المزمنة في (الجدول 87)، ويجب وضع هذه الحالات في الحسبان كتشخيص تفريقي في حال لم تتحسن البحة في غضون بضعة أسابيع. وقد تكشف صورة الصدر الشعاعية سرطانة قصبية غير متوقعة أو تدرن رئوي. وفي حال لم توجد مثل هذه الشذوذات فينبغي إجراء تنظير الحنجرة من قبل أخصائي في الأذن والحنجرة عادة.

C. التدبير:

يجب إراحة الصوت بشكل كامل وخاصة لدى الذين يلقون الخطابات على الجمهور، ولا بد من منع التدخين، وقد تجنى بعض الفوائد من الاستنشاقات المتكررة للأبخرة الطبية.

الجدول 86: بعض أسباب التهاب الحنجرة المزمن.

- الهجمات المتكررة من التهاب الحنجرة الحاد.
- الاستعمال الشديد للصوت خصوصاً في الأجواء المغبرة.
- التدخين المفرط.
- التنفس عن طريق الفم بسبب الانسداد الأنفي.
- الخمج المزمن في الجيوب الأنفية.

الجدول 87: أسباب البحة المزمنة.

إذا استمرت البحة لأكثر من بضعة أيام، ضع في الحسبان ما يلي:

- ورم في الحنجرة.
- تدرن.
- شلل في الحنجرة.
- المعالجة بالمستبروثيدات القشرية الانشافية.

II. الشلل الحنجري LARYNGEAL PARALYSIS:

A. السببية المرضية:

ينتج الشلل عن التداخل على العصب الحركي الذي يعصب الحنجرة وهو دائماً تقريباً أحادي الجانب وعادةً في الجانب الأيسر بسبب مسير العصب الحنجري الراجع الأيسر داخل الصدر، وقد يُصاب أحد العصبين الحنجريين الراجعين أو كلاهما لدى استئصال الغدة الدرقية أو بفعل سرطان الغدة الدرقية، وبشكل نادر قد يُصاب جذع الميهم بعد ذاته بواسطة الورم أو أم الدم أو الرض.

B. المظاهر السريرية:

1. البحة:

وتكون مراقبة دائماً للشلل الحنجري أيًا كان سببه، ولما يكون الشلل ذو المنشأ العضوي عكوساً لكن في حال إصابة حبل صوتي واحد فقط فيمكن أن تتحسن البحة أو حتى تختفي بعد بضعة أسابيع بعد حدوث التكيف التعويضي (المعاوض) والذي يعبر من خلاله الحبل غير المصاب بالشلل الخط المتوسط ويقترب من الحبل المشلول عند التصويت.

2. السعال البقري:

مظهر مميز للشلل الحنجري العضوي وهو شبيه بصوت البقرة وينتج عن فقد الطور الانفجاري Explosive من السعال الطبيعي بسبب فشل الحبلين الصوتيين في إغلاق المزمار، كما أن الصعوبة في طرد القشع وإخراجه (والتي يعاني منها بعض المرضى) تقسر على نفس الأساس أيضاً، أما السعال الطبيعي في المرضى الذين لديهم فقد جزئي للصوت أو عدم تصويت فهو ينفي بشكل عملي الشلل الحنجري.

3. الصرير:

يوجد الصرير في بعض الأحيان لكن نادراً ما يكون شديداً إلا عندما يكون الشلل الحنجري ثنائي الجانب.

C. التشخيص:

تظهر الحنجرة ضروري لوضع تشخيص الشلل الحنجري بشكل أكيد، إذ يكون الحبل المشلول متوضعاً بوضعية تسمى (وضعية الجثة) Cadaveric Position وهي مكان متوسط بين التقريب والتباعد.

D. التدبير:

ينبغي معالجة سبب الشلل الحنجري إذا كان ممكناً، ويمكن أن يتحسن الصوت في الشلل أحادي الجانب بواسطة حقن التفلون Teflon في الحبل الصوتي المصاب، وفي الشلل العضوي ثنائي الجانب قد يكون من الضروري القيام بالتببيب الرغامي أو فغر الرغامي Tracheostomy أو العملية التصنيعية (الرابية) Plastic على الحنجرة.

III. بحة الصوت وانعدام التصويت نفسي المنشأ:

PSYCHOGENIC HOARSENESS AND APHONIA:

يمكن أن نستدل على الأسباب النفسية لبحة الصوت أو فقدان الكامل للصوت من خلال الأعراض المرافقة في القصة. ولكن قد يكون تنظير الحنجرة ضرورياً لتفني السبب الفيزيائي لشذوذ الصوت. ففي فقد الصوت نفسي المنشأ تتأذى الحركة الإرادية Voluntary لتقريب الحبلين الصوتيين فقط.

IV. الانسداد الحنجري LARYNGEAL OBSTRUCTION:

يكون الانسداد الحنجري أكثر عرضة للحدوث في الأطفال منه في البالغين كون حجم المزمار أصغر لدى الأطفال. ولقد قدمت بعض الأسباب الهامة في (الجدول 88).

الجدول 88: أسباب الانسداد الحنجري.	
• الورمة الانتهابية أو التندبة.	• أورام الحنجرة.
• تشنج العضلات الحنجرية.	• شلل الحبل الصوتي شأني الجانب.
• استئشاق جسم أجنبي.	• تثبت كلا الحبلين في الداء الرئوي.
• استئشاق جلطة دموية أو القيء لدى مريض فاقد للوعي.	

A. المظاهر السريرية:

إن الانسداد الحنجري التام المفاجئ بجسم أجنبي يعطي اللوحة السريرية للاختناق الحاد - جهود شهيقية شديدة لكن غير فعالة مع سحب في المسافات الوربية والأضلاع السفلية السائبة ويترافق بزراق ومالم يرزل الانسداد فإن الحالة تتطور بسرعة نحو السبات والموت في غضون دقائق قليلة. وعندما يكون الانسداد غير تاماً في البداية (كما في معظم الحالات) فإن المظاهر السريرية الأساسية هي زلة مترقية مترافقة بصريز وزراق كما يوجد سحب للمسافات الوربية والأضلاع السفلية في كلا الجانبين مع كل جهد شهيقى وإن الخطر الأكبر في مثل هذه الحالات هو أن الانسداد الحنجري التام قد يحدث في أي وقت مؤدياً إلى موت مفاجئ.

B. التدبير:

إن الهجمات العابرة من انسداد الحنجرة الناجم عن التندبة والتشنج والتي قد تحدث في التهاب الحنجرة الحاد في الأطفال وفي السعال الديكي من المحتمل أن تكون خطيرة لكن يمكن عادة إزالتها (تفريجها) باستئشاق البخار.

ويحمل الانسداد الحنجري من بين جميع الأسباب الأخرى معدل وفيات عالية ويتطلب معالجة فورية. وقد تكون الإجراءات التالية ضرورية للقيام بها:

1. إزالة الانسداد بوسائل ميكانيكية:

إذا ما عُرف أن سبب الانسداد لدى لاطفال هو جسم أجنبي فيمكن طرده غالباً بقلب المريض رأساً على عقب وعصر (ضغط) الصدر بقوة. وهذا غير ممكن في البالغين لكن قد يكون الضغط المفاجئ القوي للجزء العلوي من

البطن (مناورة Heimlich) فعلاً. وفي الظروف الأخرى ينبغي استقصاء سبب الانسداد بواسطة تنظير الحنجرة المباشر والذي يمكن أن يسمح أيضاً بإزالة جسم أجنبي غير متوقع أو إدخال أنبوب لتجاوز الانسداد المرور إلى الرغامى، وإذا ما أخفقت هذه الإجراءات في إزالة الانسداد الحنجري فيجب إجراء خزع الرغامى بدون تأخير. وباستثناء الحالات الإسعافية الملحة فإنه ينبغي إجراء عملية خزع الرغامى في غرفة العمليات من قبل الجراح.

2. معالجة السبب:

ينبغي إعطاء مضاد الالتهاب في حالات الدفتريا (الخانوق)، وفي حال الأخماج الأخرى ينبغي إعطاء الصاد المناسب، ويمكن الوقاية من الانسداد الحنجري التام في الوذمة العرقية بالمعالجة بالأدرينالين (إيبينفرين) 0.5-1 مغ (1-0.5 مل من محلول 1:1000) عن طريق العضل، و Chlorphenamine maleate 10-20 مغ بواسطة الحقن الوريدي البطيء، وهيدروكورتيزون الصوديوم سكينات 200 مغ بالوريد.

الاضطرابات الرغامية

TRACHEAL DISORDERS

I. التهاب الرغامى الحاد ACUTE TRACHEITIS:

(انظر الجدول 38 صفحة 92).

II. انسداد الرغامى TRACHEAL OBSTRUCTION:

إن الانضغاط الخارجي بسبب تضخم العقدة اللمفاوية المنصفية الحاوية على انتقالات ورمية (عادة من سرطانة قصبية) هو السبب الأكثر شيوعاً للانسداد الرغامى أكثر من كونه ناجماً عن الأورام البدئية السليمة أو الخبيثة غير الشائعة، وبشكل نادر يمكن أن تضغط الرغامى بأم دم في قوس الأبهر أو لدى الأطفال بعقد لمفاوية منصفية تدرنية، كما يعتبر تضيق الرغامى اختلاطاً عرضياً لخزع الرغامى أو التهاب طويل الأمد أو الورم الحبيبيومي لوانثر أو الرض.

A. المظاهر السريرية:

يمكن كشف الصرير في كل مريض لديه تضيق رغامى شديد، وينبغي إجراء الفحص التنظيري للرغامى بدون تأخير لتحديد مكان الانسداد ودرجته وطبيعته.

B. التدبير:

يمكن استئصال أورام الرغامى الموضوعة لكن قد يشكل التصنيع reconstruction ما بعد الاستئصال مشاكل تقنية معقدة. وتعتبر المعالجة بالليزر والدعامة (الستت) الرغامية والمعالجة الشعاعية معالجات بديلة للجراحة، ويعتمد اختيار المعالجة على طبيعة الورم والحالة الصحية العامة للمريض. ويمكن أن تزيل المعالجة الشعاعية أو المعالجة الكيماوية الانضغاط بالعقد اللمفاوية الخبيثة بشكل مؤقت، كما يمكن أن تكون الدعامات الرغامية التي

يتم إدخالها بواسطة التنظير القصبي ذات فائدة مؤقتة. ويمكن أحياناً توسيع التضيقات الرغامية السليمة لكن قد يكون استئصالها ضرورياً.

III. الناسور الرغامي المريئي TRACHEO-OESOPHAGEAL FISTULA:

يمكن أن يكون موجوداً في الرضع حديثي الولادة كتشوه خلقي، أما في البالغين فهو ينتج عادة عن الآفات الخبيثة في المنصف (كالسرطان أو اللمفوما) والتي تكون مخربة لكل من الرغامى والمري مؤدية لحدوث اتصال بينهما. تدخل السوائل المبتلعة إلى الرغامى والقصبات من خلال هذا الناسور وتعرض السعال.

التدبير:

يكون الإغلاق الجراحي للناسور الخلقي عادةً ناجحاً إذا ما أجري بشكل فوري، ولا توجد عادةً معالجة شافية للناسور الخبيث ويحدث الموت لاحقاً بشكل سريع بسبب الخمج الرئوي الساحق.

أمراض الجنب والحجاب الحاجز وجدار الصدر

DISEASES OF THE PLEURA, DIAPHRAGM AND CHEST WALL

DISEASES OF THE PLEURA

أمراض الجنب

I. ذات الجنب (التهاب الجنب) PLEURISY:

لا يعتبر التهاب الجنب تشخيصاً وإنما هو ببساطة تعبير يستخدم لوصف أي عملية مرضية تصيب الجنب وتؤدي لحدوث ألم جنبي أو احتكاكات جنبية. ويعتبر التهاب الجنب مظهراً شائعاً للاحتشاء الرئوي وقد يكون تظاهرة باكراً لغزو الجنب بالملل الرئوي أو السرطانة قصبية المنشأ.

A. المظاهر السريرية:

الألم الجنبي هو العرض المميز وأثناء الفحص تكون حركة الأضلاع محددة كما يوجد احتكاك جنبي وهذا قد يسمع فقط أثناء الشهيق العميق أو قرب التامور حيث أن ما يدعى الاحتكاك الجنبي التاموري يمكن أن يكون موجوداً، وتعتمد المظاهر السريرية الأخرى على طبيعة المرض المسبب لذات الجنب، قد يدل كل من فقد الاحتكاك الجنبي وتضائل الألم الصدري على الشفاء أو يشير لحدوث الانصباب الجنبي.

يجب إجراء صورة شعاعية بسيطة للمصدر لكل مريض لديه التهاب جنب والصورة الطبيعية لا تنفي السبب الرئوي لالتهاب الجنب، ولكن وجود قصة سابقة لسعال وقشع قيحي وحمى قد تشير لخمج رئوي لم يكن شديداً كفاية لإحداث شذوذ شعاعي أو شفي قبل إجراء صورة الصدر.

B. التدبير:

يجب معالجة السبب البدئي لذات الجنب، ولقد شرحت المعالجة العرضية للألم الجنبي في (الصفحة 101).

II. الانصباب الجنبي PLEURAL EFFUSION :

(انظر صفحة 44).

III. الدُّبيلة (تقيح الجنب) EMPYEMA :

يصف هذا المصطلح وجود القيح في المسافة الجنبية ويمكن أن يكون القيح رقيقاً كثوام السائل المصلي أو سميكاً بحيث يتعذر رشفه (بزله) حتى بواسطة إبرة كبيرة القطر، ونجد بالفحص المجهرى عدلات بأعداد كبيرة أما المتعضية المسببة فقد تعزل أو لا تعزل من القيح، ويمكن لتقيح الجنب أن يشمل كامل المسافة الجنبية (الفراغ الجنبي) أو جزءاً فقط (تقيح الجنب المتكيس encysted أو المحبب loculated) ويكون تقيح الجنب أحادي الجانب بشكل دائم تقريباً.

A. السببية المرضية:

يكون تقيح الجنب بشكل دائم ثانوياً لخمج في البنى المجاورة، عادةً الرئة. وإن الأخماج الرئيسية المسؤولة عن إحداث تقيح الجنب هي ذوات الرئة الجرثومية والتدرن، وإن أكثر من 40% من المرضى المصابين بذات الرئة المكتسبة من المجتمع يحدث لديهم انصباب جنب مرافق (انصباب مجاور لذات الرئة) وبحدود 15% من هذه الحالات تصاب بالخمج بشكل ثانوي، أما الأسباب الأخرى فهي إصابة الانصباب الدموي بالخمج وانبثاق خراجات تحت الحجاب باتجاه جوف الجنب. ورغم التوفر واسع الانتشار للمعالجة الفعالة بمضادات الجراثيم للمرضى المصابين بذات الرئة إلا أن تقيح الجنب مازال سبباً هاماً للمراضة والوفيات حتى في البلدان المتقدمة. وهذا كثيراً ما يعكس التأخر في التشخيص أو إعطاء المعالجة المناسبة.

B. التشريح المرضي:

تُغطى كل من طبقتي الجنب بنتحة التهابية سمكة خشنة ويكون القيح في المسافة الجنبية غالباً تحت ضغط معتبر، ومالم تُعالج الحالة بشكل كاف فإن القيح يمكن أن ينشق إلى القصبة مسبباً ناسوراً قصيباً جنيبياً bronchopleural fistula واسترواح صدر قيحي Pyopneumothorax أو يسلك عبر جدار الصدر مؤدياً إلى تشكل جيب أو خراجة تحت الجلد.

الطريقة الوحيدة لشفاء تقيح الجنب هي القضاء على الخمج وإلغاء الفراغ الذي يشغله التقيح وتقارب apposition طبقتي الجنب الحشوية والجدارية. وهذا لا يمكن أن يحدث مالم يضمن الحصول على عودة تمدد الرئة المضغوطة في مرحلة باكراً بإزالة كل القيح من المسافة الجنبية وهذا قد لا يحدث إذا:

- أصبحت الجنب الحشوية متسمة وقاسية بشكل كبير وهذا ينجم عن تأخر المعالجة أو التصريف غير الكافي للسائل الجنبي المخوج.
 - بقيت الطبقات الجنبية متباعدة بفعل الهواء الداخل إلى الجنب من خلال الناسور القصبي الجنبي.
 - يوجد مرض مستبطن في الرئة يمنع عودة التمدد كتوسع القصبات أو السرطانة القصبية أو التدرن الرئوي.
- يميل تقيح الجنب في كل هذه الظروف لأن يصبح مزمناً وقد لا يحدث الشفاء بدون مداخل جراحية.

C. المظاهر السريرية:

ينبغي الاشتباه بتقيح الجنب في المرضى المصابين بخمج رئوي إذا كان هناك استمرار في ارتفاع الحرارة أو نكسها رغم إعطاء الصاد المناسب. أما في الحالات الأخرى فقد يكون المرض الناجم عن آفة خمجية بدئية طفيفاً جداً لدرجة أن يمر دون أي أعراض وتكون المظاهر السريرية التي تكشف الحالة ناجمة بالدرجة الأولى عن تقيح الجنب نفسه، وحالما يحدث تقيح الجنب تتكون هناك مجموعتان منفصلتان من المظاهر السريرية وهي تُرى في (الجدول 89).

الجدول 89: المظاهر السريرية لتقيح الجنب.
<p>المظاهر الجهازية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • حمى، عادةً مرتفعة ومنقطعة (متقطعة). • عرواءات، تعرق، توعل وفقدان وزن. • كثرة الكريات البيض مفصصة النوى، ارتفاع CRP. <p>المظاهر الموضعية:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ألم جنبى، زلة تنفسية، سعال وقشع عادة بسبب مرض رئوي مستبطن. قشع قيحي غزير إذا انبثقت الدبيلة إلى القصبة (الناصور القصبي الجنبى). • علامات سريرية ناجمة عن السائل الموجود في المسافة الجنبية.

D. الاستقصاءات:

1. الفحص الشعاعي:

لا يمكن غالباً تمييز مظاهر تقيح الجنب عن تلك الناجمة عن الانصباب الجنبى. وعند وجود هواء بالإضافة للتقيح (استرواح الصدر القيحي)، نجد سوية سائلة غازية، إن الأمواج فوق الصوتية والـ CT قيمه بشكل كبير في تحديد امتداد التسمك الجنبى وتوضع السائل، ويفيد الـ CT في تقييم البرانشيم الرئوي وانفتاح القصبات الرئوية.

2. رشف القيق *Aspiration of pus*:

وهو يثبت وجود تقيح الجنب، ويوصى بإجراء التصوير بالأمواج فوق الصوتية أو الـ CT لتحديد المكان المثالي لإجراء بزل الجنب Pleuracentesis والذي يجرى بالشكل الأفضل باستعمال إبرة كبيرة القطر. كثيراً ما يكون هذا القيق عقيماً إذا ما كانت الصادات قد أعطيت سابقاً. قد يكون التمييز بين السل وبين المرض غير السلي صعباً وغالباً ما يتطلب دراسة نسيجية للجنب مع إجراء الزرع.

E. التدبير:

1. معالجة تقيح الجنب غير التدرنى:

عندما يكون المريض في المرحلة الحادة والقيق رقيق القوام فإنه ينبغي إدخال أنبوب وربي بتوجيه الأمواج فوق الصوتية أو الـ CT إلى الجزء الأكثر انخفاضاً من الفراغ الذي يشغله تقيح الجنب ويوصل إلى جهاز التفجير المغلق

تحت الماء Water-seal drain system. إذا أظهر الرشف الأولي سائلاً عكراً أو قيحاً صريخاً أو شوهدت تحجبات (حجب ينحصر فيها القيح) Loculations على الأمواج فوق الصوتية فإنه ينبغي وضع الأنبوب من أجل المص (5-1 سم ماء) ويُفصل بشكل منتظم بـ 20 مل من سائل ملحي فيزيولوجي، رغم أن المعالجة داخل الجنبية الحالة للليفين Fibrinolytic تستعمل بشكل واسع في مثل هذه الحالات إلا أنه لا يوجد في الوقت الحاضر ما يدعم استخدامها بشكل روتيني (انظر مناقشة EBM). أخيراً فإن الصاد الموجه ضد المتعضية المسببة لتقيح الجنب ينبغي أن يُعطى لـ 2-4 أسابيع.

يمكن غالباً إجهاض تقيح الجنب إذا ابتدئ بهذه الإجراءات بشكل باكراً، ولكن في حال فشل التفجير عن طريق الأنبوب الوربي وهذا قد يحدث عندما يكون القيح سميكاً أو محجباً فإن المداخلة الجراحية تكون ضرورية إذ يُنظف الجوف الذي يشغله التقيح الجنبية من القيح والالتصاقات ويُدخل أنبوب كبير القطر للسماح بتفجير أفضل، وقد تكون هناك حاجة للتقشير الجراحي للرئة decortication أيضاً إذا حدث تسمك شديد في الجنب الحشوية وكان هذا يعيق عودة تمدد الرئة.

EBM

انصبابات الجنب المجاورة لذات الرئة وتقيح الجنب - دور المعالجة داخل الجنبية الحالة للليفين.

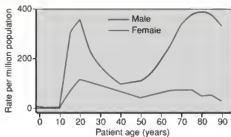
لا يوجد حالياً دليل كاف لدعم الاستعمال الروتيني للمعالجة الحالة للليفين داخل الجنب في معالجة الانصبابات الجنبية المجاورة لذات الرئة وتقيحات الجنب.

2. معالجة تقيح الجنب السلي:

يجب البدء بالمعالجة السلية بالسرعة الممكنة، إضافة للرشف المتكرر للجوف الجنبية بواسطة إبرة عريضة القطر حتى يتوقف تجمع السائل في هذا الجوف. غالباً ما نحتاج للتفجير بواسطة الأنبوب الوربي. يلجأ للجراحة أحياناً لإغلاق الفراغ الجنبية المتبقي بعد كل المعالجات السابقة.

IV. استرواح الصدر العفوي SPONTANEOUS PNEUMOTHORAX:

استرواح الصدر (الريح الصدرية) هو وجود هواء في المسافة الجنبية (الفراغ الجنبية)، وهو قد يحدث إما بشكل عفوي أو يكون ناجماً عن رض أو أذية طبية المنشأ تصيب الرئة أو جدار الصدر (انظر جدول 90). أعلى معدل لحدوث استرواح الصدر يكون عند الذكور الذين يبلغون من العمر 15-30 سنة (انظر شكل 54) حيث يبدو أن التدخين والطول ووجود فقاعات blebs قيمة تحت جنبية هي أكثر العوامل المسببة أهمية. أما استرواح الصدر الثانوي فهو أشيع ما يكون في المرضى المتقدمين بالعمر وهؤلاء الذين يعيشون في المدن وهو يترافق بمعدلات وفيات أعلى.



الشكل 54: التوزيع العمري لكلا الجنسين لقيولات المشايء بسبب استرواح الصدر في بريطانيا. ويبلغ معدل حدوث استرواح الصدر العفوي البدئي ذورته في الذكور بعمر 15-30 سنة. ويحدث استرواح الصدر العفوي الثانوي بشكل رئيسي في الذكور > 55 سنة.

i

الجدول 90: تصنيف استرواح الصدر.

عفوي:

بدئي:

- بدون دليل على مرض رئوي صريح. يدخل الهواء عادةً لداخل الحيز الجنبى من خلال انشقاق فقاعة نفاذية رئوية صغيرة تحت جنبية أو شقاعة جنبية أو بسبب تسرب الهواء الناتج عن وجود التصاق رئوي جنبى.

ثانوي:

- المرض الرئوي المستبطن والأكثر شيوعاً هو COPD والتدرن ويشاهد أيضاً في الربو والخراجة الرئوية والاحتشاءات الرئوية والسرطانة القصيبية المنشأ وكل أشكال المرض الرئوي المسبب للتكيس والتليف.

رضى:

- طبقى المنشأ (مثلاً بعد الجراحة الصدرية أو الخزعة) أو غير طبقى المنشأ.

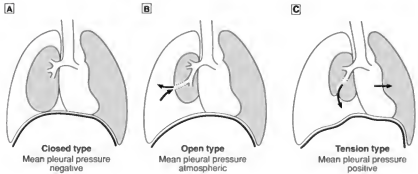
A. المظاهر السريرية:

تحدث معظم حالات استرواح الصدر العفوي البدئي والشخص بحالة راحة، ويعاني كل المرضى من ألم صدري أحادي الجانب ذو بداية مفاجئة أو زلة تنفسية. قد تكون الزلة شديدة ولا تزول بشكل عفوي في هؤلاء المصابين بمرض صدري مستبطن. في المرضى المصابين باسترواح صدر صغير قد يكون الفحص الفيزيائي طبيعياً ما عدا وجود تسرع القلب. ويؤدي استرواح الصدر الأكبر من ذلك (< 15% من نصف الصدر) لتحديد في حركة جدار الصدر وفرط ورئين نغمة القرع (فرط وضاحة) وخفوت الأصوات التنفسية أو غيابها.

يمكن أن يحدث استرواح الصدر التوترى Tension (الموتر أو الضاغط) إذا استمر الاتصال بين الجنب والرئة وكان صغيراً، وإذا كان هذا الاتصال يعمل كصمام أحادي الاتجاه والذي يسمح للهواء بالدخول إلى المسافة الجنبية خلال الشهيق والسعال لكن يمنعه من الخروج حيث أن كميات كبيرة جداً من الهواء يمكن أن تحتبس في المسافة الجنبية. وقد يرتفع الضغط داخل الجنب لمستويات أعلى كثيراً من الضغط الجوي وهذا لا يسبب فقط انضغاط الرئة في نفس الجهة فقط بل وانزياحاً منصفياً نحو الجهة المقابلة أيضاً مع انضغاط تال للرئة المقابلة واضطراب

الجملة القلبية الوعائية (انظر شكل 55 C)، وهذا يؤدي من الناحية السريرية إلى زلة تنفسية متروقية بسرعة مترافقة مع تسرع قلب واضح وانخفاض توتر شرياني وزرق.

عندما ينفلق الاتصال بين الرئة والمسافة الجنبية بسبب انكماش الرئة وعدم عودتها للتمدد والانتشار فإن استرواح الصدر يُدعى (المفلق) Closed (انظر شكل 55 A)، وفي مثل هذه الظروف يبقى الضغط الجنبية الوسطي سلبياً وتحدث عودة الامتصاص العفوية للهواء وكذلك عودة تمدد الرئة خلال بضعة أيام أو أسابيع والخمج غير شائع هذه الحالة. بعكس ما يحدث في استرواح الصدر حيث يبقى الاتصال مستمراً بين الرئة والحيز الجنبية (انظر شكل 55 B)، وكمثال على الحالة الأخيرة الناسور القصبي الجنبية والذي بإمكانه أيضاً إن كان كبيراً أن يُسهل انتقال الخمج من الطرق الهوائية لداخل المسافة الجنبية حيث يعتبر تقيع الجنب اختلاطاً شائعاً، ويصادف استرواح الصدر المفتوح بشكل أشيع بعد انبثاق فقاعة رئوية نفاخية أو تكهف سَلِي أو خراجة رئوية إلى داخل المسافة الجنبية.



الشكل 55، أنماط استرواح الصدر العفوي. A، النمط المفلق. B، النمط الفتوح. C، النمط التوترى (الصمامي).

B. الاستقصاءات:

تظهر صورة الصدر الشعاعية عادةً حافة الرئة المنكمشة محددة وواضحة مع شفافية تامة بينها وبين جدار الصدر دون وجود ارتسامات (انظر شكل 56). أما إجراء صورة شعاعية للصدر في كل من الشهيقي والذقيير فلم يعد يستخدم لأن الأخير لا يحسن الكفاءة التشخيصية للصورة الشعاعية، ويجب الحرص على التفريق بين الفقاعة النفاخية الكبيرة الموجودة مسبقاً واسترواح الصدر. وإذا ما وجد أي شك في التشخيص فيستطلب إجراء الـ CT الإسعافي للصدر. وتظهر الصور الشعاعية أيضاً مقدار أي انزياح منصفى وتعطي معلومات عما يتعلق بوجود أو غياب السائل الجنبية أو المرض الرئوي المستوطن. هناك أمر هام ينبغي ملاحظته وهو أن عدم وجود أي انزياح منصفى على صورة الصدر الشعاعية لا ينفي وجود استرواح صدر توترى حيث أن تشخيصه يعتمد على السريريات لحد بعيد.



الشكل 56: استرواح الصدر المدمى. صورة شعاعية للصدر لمريض مصاب باسترواح صدر مدمى ناجم عن الرض وهي تظهر حواف الجنب الحشوية مميزة ومنزاحة عن جدار الصدر (الأسهم) بالإضافة إلى سائل حر داخل التجويف الجنبي (لا يرى في المرضى المصابين باسترواح الصدر العفوي غير المختلط).

C. التدبير:

يعتبر رشف الهواء بالإبرة عن طريق الجلد بديلاً بسيطاً وفعالاً وجيد التحمل عن التفجير بالأنبوب الوريي في المرضى الشباب المراجعين باسترواح صدر معتدل أو كبير (انظر شكل 57). ولكن من ناحية ثانية فإنه يمكن حتى لاسترواح الصدر الصغير أن يسبب قصوراً تنفسياً شديداً في المرضى المصابين بمرض رئوي مزمن مستبطن، ولذلك يحتاج كل هؤلاء المرضى للتفجير بأنبوب وريي ومراقبة المريض في المشفى، وإذا ما تطلب الأمر مُفجراً وريياً فينبغي إدخاله في المسافة الوريدية الرابعة أو الخامسة أو السادسة على الخط الإبطي المتوسط بعد تسليخ كليل من خلال الجنب الجدارية، وينبغي دفعه بالاتجاه القمي ويوصل للمفجر تحت الماء أو صمام Heimlich وحيد الاتجاه ويثبت بإحكام على جدار الصدر، أما تثبيت المفجر بملقط فمن الممكن أن يكون خطيراً وهو غير مستطاب، وينبغي إزالة المفجر بعد 24 ساعة من عودة الرئة إلى التمدد بشكل كامل وتوقف خروج الفقاعات الهوائية، وإذا توقف تشكل الفقاعات الهوائية في الزجاجاة تحت الماء قبل عودة التمدد الكامل للرئة فيكون الأنبوب إما مغلقاً أو منفثلاً أو منزاحاً، وينبغي أن يتلقى كل المرضى أوكسجيناً إضافياً كون هذا يُسرّع معدل عودة امتصاص الهواء من قبل الجنب.

استرواح الصدر العفوي الناكس *Recurrent spontaneous pneumothorax*

بسبب خطورة هذه الحالة يوصى بإجراء إيثاق جنب Pleurodesis في كل مريض يراجع باسترواح صدر ثانوي، هذا يمكن تحقيقه بتخريش جنب Abrasion أو خزع الوريقة الجدارية للجنب من خلال فتح الصدر جراحياً أو بالتنظير الصدري. إن خطر تكرار الحالة يكون عالياً (تقريباً 30-50٪) في المرضى المصابين باسترواح الصدر العفوي البدئي لأول مرة وبشكل خاص في النساء وهؤلاء الذين يستمرون بالتدخين، وينصح حديثاً بإيثاق جنب كيميائياً أو جراحياً لكل هؤلاء المرضى ما بعد استرواح الصدر الثاني (حتى إذا كان على الجانب نفسه) أو في المرضى ما بعد استرواح الصدر الأول عندما يوجد تسرب هوائي مستمر (< 7 أيام)، أما المرضى الذين يعتزمون الاستمرار بالفعاليات التي تزيد خطورة النكس ما بعد استرواح الصدر (كالطيران أو الغوص) فينبغي أن يخضعوا أيضاً لمعالجة وقائية بعد حدوث استرواح الصدر العفوي البدئي للمرة الأولى.

٧. المرض الجنبى الناجم عن الأسبست ASBESTOS-RELATED PLEURAL DISEASE:

١. اللويحات الجنبية السليمة:

لا تحدث هذه المناطق من التسمك الجنبى أعراضاً سريرية، وتكشف عادةً على صورة الصدر الشعاعية الروتينية، وتكون عادةً متكلسة. وترى بالشكل الأفضل في المراحل الباكرة على صورة الصدر المائلة (المنحرفة) وأكثر ما تلاحظ على الحجاب الحاجز والسطوح الجنبية الأمامية الوحشية (انظر شكل 58).



الشكل 58: اللويحات الجنبية السليمة الناجمة عن الأسبست، تظهر صورة الصدر الشعاعية لويحات جنبية متكلسة واسعة، وخصوصاً تلك التي ترى على الحجاب والسطوح الجنبية الجانبية.

2. الانصباب الجنبي السليم:

ويعتبر هذا موجودة نوعية ناجمة عن الأسباب ويمكن أن يترافق بآلم جنبي وحصى وكثرة الكريات البيض، وقد يكون السائل الجنبي مدمى، وإن تمييز هذه الحالة السليمة عن الانصباب الخبيث الناجم عن ورم الظهارة المتوسطة (الميزوثيليوما) يمكن أن يكون أمراً صعباً. إن المرض محدد لذاته لكنه يمكن أن يسبب تليفاً جنبياً شديداً والذي يؤدي أحياناً لزلة تنفسية.

3. التليف الجنبي المنتشر:

التليف الجنبي المنتشر هو تظاهرة جنبية هامة لاستنشاق ألياف الأسبست ويمكن أن يحد من تمدد الصدر ويسبب زلة تنفسية، ويميل الاضطراب الحاصر الناجم عن التليف الجنبي المنتشر للترقي وهو يؤهل المريض للحصول على تمويض الإصابات الصناعية في UK كما في داء الأسبست وورم الظهارة المتوسطة.

4. ورم الظهارة المتوسطة في الجنب Mesothelioma:

هو ورم خبيث يصيب الجنب (الورم الظهاري المتوسطي الجنبي) أو بشكل أقل شيوعاً البريتوان (الورم الظهاري المتوسطي البريتواني)، ويعتقد أن الأسبست الأزرق (Crocidolite) هو السبب الأكثر احتمالاً للميزوثيليوما. إن المدة الزمنية النموذجية الفاصلة بين التعرض لأسبست وحدوث الميزوثيليوما هي 20 سنة أو أكثر، ولقد تزايد معدل حدوث الورم بشكل مميز خلال الـ 20 سنة الماضية ويتوقع أن تستمر هذه الزيادة حتى عام 2010. كما أن التعرض للأسبست هو عامل خطر مميز أيضاً لحدوث السرطانة القصبية المنشأ.

كثيراً ما يكون التظاهر السريري بآلم صدري، وقد يحدث الانصباب الجنبي (وهو غالباً مدمى) ويسبب زلة تنفسية، ويوضع التشخيص بإجراء خزعة الجنب عن طريق الجلد أو الخزعة الجراحية، وقلما يكون الاستئصال الجراحي مستطاباً ومعظم الأورام مقاومة للمعالجة الكيماوية. لكن المعالجة الشعاعية فعالة في الوقاية من النمو الورمي في الأماكن التي تم من خلالها سابقاً إجراء النزح الصدري أو الخزعة (الإزدراع الورمي). لا توجد معالجة شافية وغالباً ما تكون السيطرة على آلم الجدار الصدري صعبة.

فضايا عند المسنين:

المرض الجنبي:

- يترافق استرواح الصدر العفوى في الكهول بشكل ثابت بمرض رئوى مستبطن وله معدل وفيات هام، ويوصى بإيثاق الجنب جراحياً أو كيماوياً في كل هؤلاء المرضى.
- يعتبر الكسر الضلعي سبباً شائعاً للألم ذو النموذج الجنبي في الكهول وقد يساهم تلين العظام المستبطن في ببطء الالتئام خصوصاً في المرضى الملازمين لبيوتهم بدون التعرض لضوء الشمس.
- ينهى دائماً التفكير بمرض السل ولابد من نفيه في أي مريض كهل يراجع بانصباب جنبى أحادى الجانب.
- يكون ورم الظهارة المتوسطة أكثر شيوعاً عند المتقدمين بالسن من الشباب وذلك بسبب فترة الكمون الطويلة (غالباً > 40 سنة) بين التعرض للأسبست وتطور المرض.
- إن النام المتقدمين بالعمر الواهين (المضعفين) حساسون بشكل خاص للتأثيرات المشبهة للتشنج الناجمة عن التمسكين بالأيونات، ويتطلب استخدام هذه الأدوية في الألم الجنبي مراقبة دقيقة.

DISEASES OF THE DIAPHRAGM

أمراض الحجاب الحاجز

إن عيوب الحجاب الحاجز شائعة وهي إما خلقية أو مكتسبة. ويكون كل من نصفي الحجاب منزاحين نحو الأسفل ومضطربين وظيفياً بفعل الأمراض التي تسبب فرط تمدد رئوي وخاصة النفخ الرئوي. ويمكن أن تضطرب الوظيفة الحجابية أيضاً في مجموعة من الأمراض العصبية العضلية وأمراض النسيج الضام (كمتلازمة غيلان باريه والتهاب العضلات المتعدد) وبالتشوهات الهيكلية مثل الجنف الصدري (انظر جدول 91). وينجم شلل الحجاب الحاجز أحادي الجانب عن إصابة العصب الحجابي وينبغي دائماً أن يلفت هذا الأمر نظر الطبيب لإمكانية وجود خبائة داخل الصدر (انظر في الأسفل).



الجدول 91: أسباب ارتفاع نصف الحجاب الحاجز.

- | | |
|---|---|
| • شلل العصب الحجابي. | • احتشاء رئوي. |
| • اندحاق (تقرب) الحجاب الحاجز. | • خراجة تحت حجابية. |
| • نقص في حجم رئة واحدة (مثلاً استئصال فص رئوي). | • وجود حجم كبير من الهواء في المعدة أو الكولون. |
| • تليف رئوي أحادي الجانب). | • الأورام والكيسات الكبدية الكبيرة. |
| • ألم جنبي شديد. | |

1. الاضطرابات الخلقية CONGENITAL DISORDERS:

1. الفتوق الحجابية Diaphragmatic hernias:

يمكن للعيوب الخلقية للحجاب الحاجز أن تؤدي لانفتاق الأحشاء البطنية، وتكون الفتوق المتوضعة في الناحية الخلفية عبر ثقبه بوشداليك أكثر شيوعاً من الفتوق الأمامية عبر ثقبه مورغاني.

2. اندحاق الحجاب Eventration:

إن الارتفاع الشاذ أو البروز في أحد نصفي الحجاب الحاجز (والأكثر شيوعاً في الجانب الأيسر) ينجم عن غياب كلي أو جزئي للتطور العضلي للحجاب المعترض، ومعظم الاندحاقات غير عرضية وتكشف صدفة على الصورة الشعاعية للصدر عند الكهول، لكن يمكن أن تحدث ضائقة تنفسية شديدة في الطفولة إذا كان العيب العضلي الحجابي شديداً.

3. شدوذات حجابية أخرى:

وهي تتضمن عيوب الفرجة المريئية والغياب والتضاعف الخلقيين، كما يمكن أن يصاب الحجاب في معظم الاضطرابات العضلية البدئية.

II. الاضطرابات المكتسبة ACQUIRED DISORDERS:

1. شلل الحجاب الحاجز:

تكون أذية العصب الحجابي المؤدية لشلل نصف الحجاب الحاجز ناجمة غالباً عن السرطانة القصبية لكن قد تكون أيضاً مجهولة السبب أو نتيجة لعدد من الاضطرابات العصبية أو إصابات أو أمراض الفقرات الرقبية وأورام الحبل الرقبي وإن كلاً من الرض على الصدر والعنق بما فيها الحوادث المورورية والأذيات الولادية والجراحية وتمطط العصب الحجابي بفعل الكتل المنصفية وأمهات الدم الأبهريّة يمكن أيضاً أن يؤدي لشلل الحجاب الحاجز.

ويؤدي شلل أحد نصفي الحجاب الحاجز إلى فقد ما يقارب 20% من قدرة التهوية، لكن هذا عادةً لا يكون ملحوظاً عند الأشخاص السليمين عدا ذلك.

يشبهه بالتشخيص عند وجود ارتفاع نصف الحجاب على الصورة الشعاعية للصدر، يؤكد ذلك بالمسح أو بالفحص بالأمواج فوق الصوتية والذي يظهر الحركة التناقضية لنصف الحجاب المصاب بالشلل عند أخذ النفس.

2. الاضطرابات الحجابية المكتسبة الأخرى:

يُعتبر الفتق الفرجوي اضطراباً شائعاً، أما تمزق الحجاب فهو ينجم عن أذيات الهرس crush ويمكن ألا يكتشف إلا بعد سنوات، يمكن لاعتلال الأعصاب المحيطية من أي نموذج أن يصيب الحجاب الحاجز وكذلك الاضطرابات التي تصيب خلايا القرن الأمامي كالتهاب سنجابية النخاع Poliomyelitis. أما اضطرابات النسيج الضام كالذئبة الحمامية الجهازية، وقصور الغدة الدرقية وفرط نشاطها فيمكن أن تسبب ضعفاً في الحجاب الحاجز. كذلك الاضطرابات التنفسية التي تسبب فرط التمدد الرئوي كالنفخ الرئوي وتلك التي تؤدي لرئتين صغيرتين متبستين كالتهاب الرئوي المنتشر فإنها تنقص فعالية الحجاب الحاجز وتؤهب لضعفه، كما أن التشوه الهيكلي الشديد كالحذب Kyphosis يسبب تشوهاً كبيراً في شكل العضلات الحجابية واضطرابات ميكانيكية هامة في عملها.

DEFORMITIES OF THE CHEST WALL

تشوهات جدار الصدر

I. الحذب الجنفي الصدري THORACIC KYPHOSCOLIOSIS:

إن الشذوذات في ترصيف العمود الفقري الظهرية وتأثيراته التالية على شكل الصدر يمكن أن تكون ناجمة عن:

• التشوه الخلقي.

• المرض الفقري ويتضمن المل وتخلخل العظام Osteoporosis والتهاب الفقار اللاصق Ankylosing spondylitis.

• الرض.

• المرض العصبي العضلي كالتهاب سنجابية النخاع.

يسبب الحذب البسيط اضطراباً رئوياً أقل من الحذب الجنفي، وإن الحذب الجنفي في حال كان شديداً يحدد ويشوه تمدد جدار الصدر مؤدياً إلى سوء توزيع التهوية والجريان الدموي في الرئتين ويعطل الوظيفة الحجابية. ويمكن أن يحدث لدى المرضى المصابين بتشوه شديد قصور تنفسي نمط II (يتظاهر بشكل بدئي خلال النوم) وارتفاع توتر شرياني رئوي وقصور قلبي أيمن ويمكن غالباً معالجة هذا المريض بنجاح بالتهوية الداعمة غير الغازية الليلية أو بالتهوية الداعمة طيلة اليوم إن كانت هناك ضرورة لذلك.

II. الصدر القمعي PECTUS EXCAVATUM:

في الصدر القمعي (funnel chest) يكون جسم القص وعادةً النهاية السفلية فقط منحنية نحو الخلف (منخفضة للداخل). ويكون القلب منزاحاً نحو اليسار وقد ينضغط بين القص والعمود الفقري، أما اضطراب الوظيفة القلبية المرافق فيوجد فقط في أحوال نادرة، وقد يحد التشوه من التمدد الصدري وينقص السعة الحيوية. ويستلزم التصحيح الجراحي عادةً لأسباب تجميلية فقط.

III. صدر الحمامة PECTUS CARINATUM:

ينجم صدر الحمامة (Pigeon chest) في كثير من الحالات عن الربو الشديد خلال الطفولة، وأحياناً ينجم هذا التشوه عن الرخد (الكساح) rickets أو يكون مجهول السبب.

